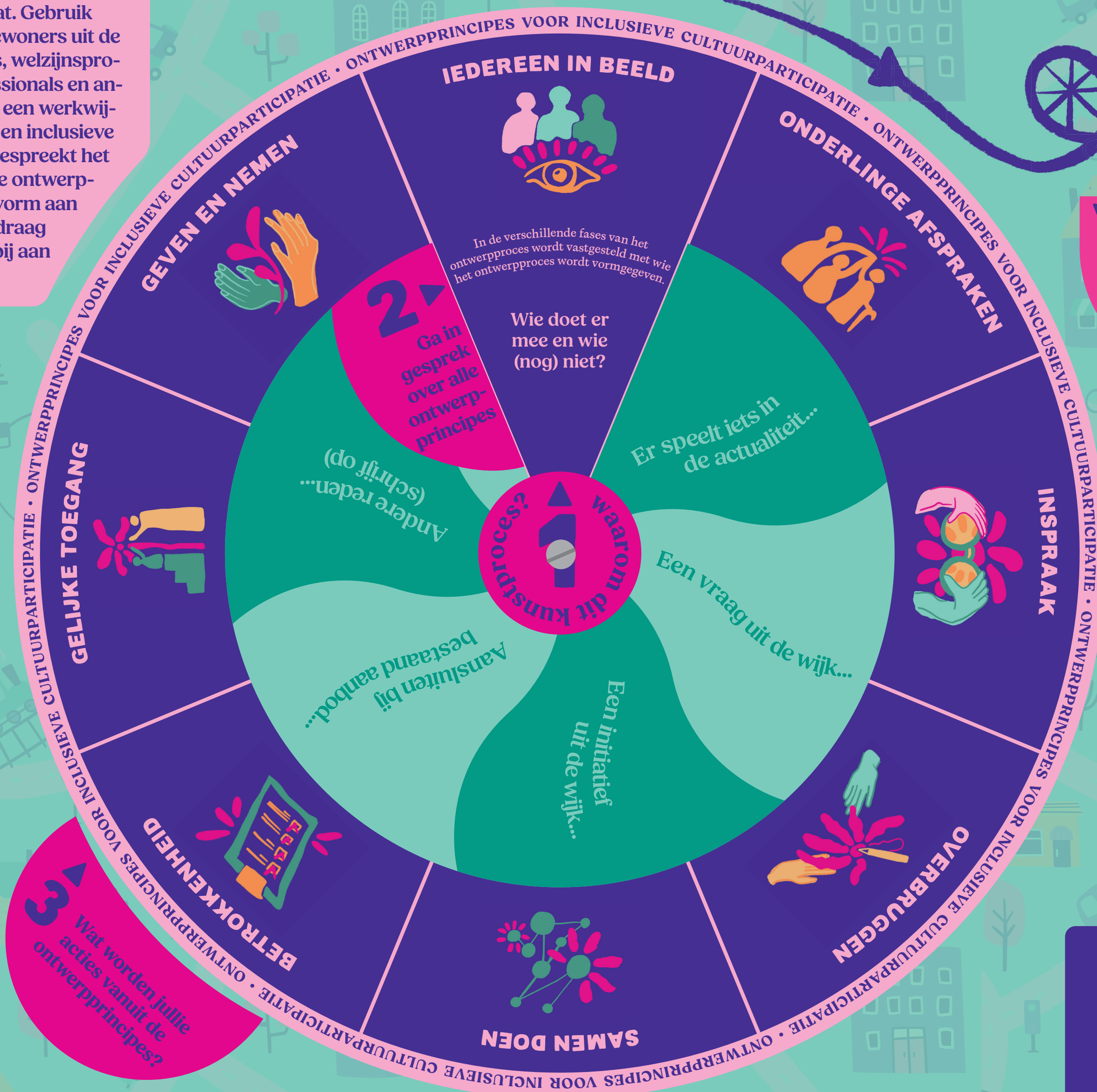


SAMEN VORMGEVEN AAN KUNST & GEZONDHEID

IN JE WIJK

Als je vormgeeft aan kunst en gezondheid dan doe je dat met de mensen om wie het gaat. Gebruik deze draaischijf met bewoners uit de wijk, zorgprofessionals, welzijnsprofessionals, kunstprofessionals en anderen. De draaischijf is een werkwijze voor gelijkwaardige en inclusieve cultuurprocessen. Je bespreekt het gezamenlijke doel en de ontwerpprincipes en dat geeft vorm aan samen doen. Hiermee draag je gemeenschappelijk bij aan gezondheid in de wijk.



INSPIRATIE: POSITIEVE GEZONDHEID

Positieve Gezondheid is een brede kijk op gezondheid, verdeeld in zes aspecten. De nadruk ligt niet op ziekte maar op mensen zelf, en wat het leven waardevol maakt.



Bron: Huber, M. (2014)

HOE GEBRUIK JE DEZE DRAAISCHIJF?

Gebruik deze draaischijf met verschillende mensen uit de wijk waarmee je een proces over kunst en gezondheid wilt vormgeven. Doorloop de stappen om samen op een inclusieve en participatieve manier te werken.

Een proces kan zijn; het werken aan een theaterstuk over mentaal welzijn, het schrijven van een lied, samen kunst maken om zingeving te zoeken of plezier beleven door samen een film te kijken.

Deze draaischijf is voortgekomen uit het praktijkgericht onderzoek 'Kunst en positieve gezondheid' in samenwerking met Buurtzorg, Careyn, Dock en Het Wilde Westen. Mede dankzij Regieorgan SIA. Voor bronnen verwijzen we naar de onderzoekrapportage (Dronkers et al., 2023). Wil je meer weten? www.hu.nl/onderzoek/duurzame-gemeenschappen

Ontwerp: Maartje de Goede