

|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                      |                                                              |                                  |                                                                                                   |                                                                                                                                                     |                                                 |  |                                                                                                                                                                |  |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>GAMES/<br/>SPELLETJES</b>                               | FIFA, Rocket League, Zoo Tycoon <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                      | Minecraft, Mario, Pokémon, Pokémon Go, Roblox, LEGO <b>7</b> |                                  | Fortnite, World of Warcraft, League of Legends, Overwatch, Clash of Clans, Clash Royale <b>12</b> |                                                                                                                                                     | Halo, Destiny, ARK, Horizon Zero Dawn <b>16</b> |  | GTA, The Witcher, Call of Duty, Battlefield, Red Dead Redemption, Mortal Kombat, Fallout, Conan Exiles, Assassins Creed, Counter Strike, Borderlands <b>18</b> |  |
|                                                            | Anders, namelijk...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                      |                                                              |                                  |                                                                                                   |                                                                                                                                                     |                                                 |  |                                                                                                                                                                |  |
| <b>PEGI-<br/>SYMBOLEN</b>                                  |          |                                      |                                                              |                                  |                                                                                                   |                                                                                                                                                     |                                                 |  |                                                                                                                                                                |  |
| <b>OUDERLIJK<br/>TOEZICHT</b>                              | Kent <u>wel</u> de ouderlijktoezicht functie van Apps en consoles, zoals Nintendo, Sony (Playstation) en Microsoft (Xbox) <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                      |                                                              |                                  |                                                                                                   | Kent <u>niet</u> de ouderlijktoezicht functie van Apps en consoles, zoals Nintendo, Sony (Playstation) en Microsoft (Xbox) <input type="checkbox"/> |                                                 |  |                                                                                                                                                                |  |
| <b>MIJN KIND<br/>SPEELT</b>                                | Nintendo <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Playstation <input type="checkbox"/> | Wii <input type="checkbox"/>                                 | Xbox <input type="checkbox"/>    | PC <input type="checkbox"/>                                                                       | Telefoon <input type="checkbox"/>                                                                                                                   |                                                 |  |                                                                                                                                                                |  |
|                                                            | Mijn kind speelt <u>wel</u> online <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                      |                                                              |                                  |                                                                                                   | Mijn kind speelt <u>niet</u> online <input type="checkbox"/>                                                                                        |                                                 |  |                                                                                                                                                                |  |
| <b>SPEELTIJD<br/>PER DAG</b>                               | 0-2 uur <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2-4 uur <input type="checkbox"/>     | 4-6 uur <input type="checkbox"/>                             | 6-8 uur <input type="checkbox"/> | 8-10 uur <input type="checkbox"/>                                                                 | Meer dan 12 uur <input type="checkbox"/>                                                                                                            |                                                 |  |                                                                                                                                                                |  |
| <b>SLAAPRITME</b>                                          | Gamet <u>wel</u> vlak voor het slapen <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                      |                                                              |                                  |                                                                                                   | Gamet <u>niet</u> vlak voor het slapen <input type="checkbox"/>                                                                                     |                                                 |  |                                                                                                                                                                |  |
|                                                            | Slaapt gemiddeld ..... uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                      |                                                              |                                  |                                                                                                   |                                                                                                                                                     |                                                 |  |                                                                                                                                                                |  |
| <b>AFSPRAKEN<br/>OVER GAMEN/<br/>SPELLETJES<br/>SPELEN</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                      |                                                              |                                  |                                                                                                   |                                                                                                                                                     |                                                 |  |                                                                                                                                                                |  |

| ZORGEN              |                                      |                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                 |
|---------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GAMEGEDRAG          | STOPPEN MET GAMEN/ SPELLETJES SPELEN | Stopt tijdig, ook als het niet meer leuk is, gaat soms wel iets langer door.                                               |             | Erge moeite met tijdig stoppen, gaat door ten koste van de stemming, ruzie of spanning bij het moeten stoppen met gamen.                                                              | Ontwenningsverschijnselen, alles eraan doen om te blijven gamen. Niet van de kamer afgaan voor bijvoorbeeld toiletgang.         |
|                     | PRIORITEITEN                         | Kan tijd vrijmaken voor andere belangrijke zaken, zoals afspraken, eten en drinken.                                        |             | Uitstellen van belangrijke zaken door gamen, zoals afspraken, eten en drinken.                                                                                                        | Voorkeur voor gamen (verstoorde balans), niet toekomen aan andere zaken.                                                        |
| ONTWIKKELING        | SCHOOL/ WERK                         | Schoolprestaties/werk lijden niet onder het gamegedrag.                                                                    |             | Loopt vast op school wegens gamegedrag zoals huiswerk niet maken, te laat komen, aandacht- en prestatieproblemen.                                                                     | Veel verzuim door het gamen, niet gaan.                                                                                         |
|                     | VRIJETIJDS BESTEDING                 | Onderneemt naar gamen activiteiten zoals sport, muziekles en clubs.                                                        |             | Andere activiteiten naast het gamen worden geregeld afgezegd, onrust als er niet gegamed wordt, gebrekkig inzicht in eigen gamegedrag weinig initiatief tot alternatieven voor gamen. | Gamen is de enige activiteit (controleverlies), niet kunnen genieten van andere activiteiten, geen inzicht in eigen gamegedrag. |
|                     | SOCIALE CONTACTEN                    | Heeft offline/online sociale contacten, onderhoudt het contact.                                                            |             | Beperkt onderhouden van sociale contacten, weinig sociale contacten, vermijden van sociaal contact, ruzie over het onderwerp gamen.                                                   | Zich afsluiten van offline sociale contacten, geen initiatief tot contact maken met anderen.                                    |
|                     | SLAAPRITME                           | Nachtrust is tussen de 8-9 uur, soms gamen vlak voor het slapen.                                                           |             | Tekort aan slaap en/of vermoeidheid wegens 's nachts gamen, laat in de avond spelen, overdag dutjes doen.                                                                             | Omgekeerd dag- en nachtritme.                                                                                                   |
| HELEMAAL MEE EENS   |                                      |                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                 |
| OPVOEDING           | REFLECTEREN                          | Mijn (ex) partner en ik praten over de opvoeding met betrekking tot gamegedrag.                                            | <div></div> | <div></div>                                                                                                                                                                           | <div></div>                                                                                                                     |
|                     | BELEVENIS OUDERSCHAP                 | Ik voel me als ouder zelfverzekerd in mijn rol als ouder/ opvoeder van mijn kind met autisme en game(problematiek).        | <div></div> | <div></div>                                                                                                                                                                           | <div></div>                                                                                                                     |
|                     | TAAKVERDELING                        | Ik ben tevreden over de taakverdeling tussen mijn (ex) partner met betrekking tot de opvoeding rond het gamegedrag.        | <div></div> | <div></div>                                                                                                                                                                           | <div></div>                                                                                                                     |
|                     | NETWERK                              | Mijn netwerk ondersteunt mij als opvoeder zijnde, onder andere door voorzieningen en begrip te tonen als ik dit nodig heb. | <div></div> | <div></div>                                                                                                                                                                           | <div></div>                                                                                                                     |
| HELEMAAL MEE ONEENS |                                      |                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                 |