

TRANSITION TO ADULthood: INTERVENTIONS FOR YOUNG ADULTS WITH CHRONIC PHYSICAL CONDITIONS TO SUPPORT SELF-MANAGEMENT EN WORK PARTICIPATION

Marjolijn Bal, Erasmus Universiteit Rotterdam, 19 december 2023



Door verbeterde zorg en medicatie bereiken steeds meer kinderen met chronisch lichamelijke aandoeningen de volwassenheid. De psychosociale ontwikkeling van jongvolwassenen met chronische aandoeningen loopt vaak achter ten opzichte van leeftijdsgenoten. Het vinden en

behouden van werk is één van de uitdagingen in de transitie naar volwassenheid. Het is belangrijk hen te ondersteunen in het ontwikkelen van vaardigheden om met de gevolgen van de aandoening om te gaan. In het proefschrift zijn de kenmerken en effectiviteit van zelfmanagementinterventies geïnventariseerd. Bovendien zijn de effecten onderzocht van een nieuwe arbeidsinterventie ('Aan het werk') voor deze doelgroep.

Zelfmanagementinterventies beschreven in de literatuur zijn voornamelijk gericht op medisch management, zoals het meten van bloedwaardes. Het is belangrijk dat transitiezorg zich ook richt op de emotionele aspecten en psychosociale gevolgen van het leven met een chronische aandoening. De aanbeveling aan zorgteams voor adolescenten en jongvolwassen is om de psychosociale ontwikkeling te monitoren, zodat bij vertraging in de ontwikkeling tijdig passende interventies kunnen worden aangeboden.

De interventie 'Aan het werk' is een veelbelovend programma om

jongvolwassenen met chronische aandoeningen na afronding van hun opleiding naar regulier werk te begeleiden. Het combineert een groepsinterventie bij de polikliniek Revalidatie met individuele coaching door een re-integratiebedrijf. Het onderzoek laat zien dat de arbeidsparticipatie van deelnemers na de interventie toeneemt van 10 naar 42 procent. Oud-deelnemers waarderen de sollicitatietraining, de gecreëerde authentieke leersituaties en het lotgenotencontact in de interventie. Volgens hen dragen deze onderdelen bij aan de ontwikkeling van *life skills* en meer zelfvertrouwen voor werk.

Curriculum vitae

Marjolijn Bal studeerde Sociale en Organisatie psychologie aan de Universiteit Leiden. Sinds 2011 werkt zij als onderzoeker bij Kenniscentrum Zorginnovatie en als docent bij de opleiding Ergotherapie van de Hogeschool Rotterdam. Zij is recent gepromoveerd aan de Erasmus Universiteit Rotterdam; promotor: dr. M.E. Roebroek, Afdeling Revalidatiegeneeskunde Erasmus MC, co-promotor: dr. H.S. Miedema, Kenniscentrum Zorginnovatie Hogeschool Rotterdam. Haar onderzoek richt zich op het verbeteren van de arbeidsparticipatie van jongvolwassenen met chronisch lichamelijke aandoeningen en de effectiviteit van een interventie bij Rijndam Revalidatie ter ondersteuning daarvan.