

ABC s - methode

A = actie, gedrag van persoon met dementie

Wat doet de persoon met dementie? Waar en wanneer komt het voor? Hoe lang duurt het? Houdt het vanzelf op? Hoe ernstig is het en hoe vaak gebeurt het?

B = bewegers, begint vanwege

Wat gebeurde er in de omgeving? Hoe benaderde ik de persoon met dementie? Wat kan er aan de hand zijn met de persoon met dementie? Is er pas iets veranderd voor hem of haar?

C = consequenties, gevolgen

Hoe reageert de omgeving? Wat betekent het voor de persoon met dementie: welke reacties verminderen het probleemgedrag en door welke reacties verergert het?

s = samen (met mantelzorger) bespreken

Wat hebben we geobserveerd? Welke bewegers of consequenties veroorzaakten het gedrag? Hoe kunnen we die veranderen? Wat gaan we uitproberen?

Mogelijke interne bewegers

- **Coping:** omgaan met besef van eigen achteruitgang
- **Lichamelijke stoornissen:** pijn, infecties, blaasontsteking, obstipatie, slecht zien, slecht horen, medicatiegebruik
- **Onvervulde basisbehoeften:**
 - onveiligheid, te veel prikkels
 - lage zelfwaardering
 - verlies van regie, te weinig hulp
 - geen positieve ervaringen
 - niets om handen, te weinig prikkels
 - niet meer weten wie je bent, geen continuïteit ervaren

Basisbehoeften van personen met dementie:

- veiligheid
- hoge zelfwaardering
- autonomie, afhankelijkheid
- genieten
- iets om handen hebben
- iemand van betekenis zijn

Mogelijke externe bewegers

- **Sociale omgeving:** confronterende of zorgende benadering, persoonsondermijnende communicatie, ingrijpende gebeurtenissen
- **Ruimtelijke omgeving:** te veel, te weinig prikkels, geen vaste plaatsen voor spullen, geen structuur

Voorbeeld:

Auto staat voor de deur en roept agressie op omdat de persoon met dementie niet meer mag autorijden

Partner controleert en verbetert haar man met dementie bij dagelijkse activiteiten met als gevolg onzekerheid en apathie

Vijftien verzorgenden komen wekelijks bij een alleenstaande oudere met dementie met als gevolg dat deze geagiteerd is en hulp weigert bij de persoonlijke verzorging