



Kaart-praatspel Wie is voor jou belangrijk?

Sociaal professionals jeugdhulp sluiten in hun werk aan bij de leefwereld van jeugdigen/jongeren en hun ouders. Om op een speelse en leuke manier bespreekbaar te maken wie belangrijk zijn in het leven van jeugdigen/jongeren hebben we in onze Regionale Kenniswerkplaats Jeugd Noord-Holland een kaart-praatspel ontwikkeld. Dit spel is ook te gebruiken voor andere doelgroepen.

Er is veel belangstelling voor het praat-kaartspel en we doen in 2024 onderzoek naar optimalisering van het gebruik ervan in de praktijk. Eind 2024 zullen de resultaten van dit onderzoek beschikbaar zijn. De eerste twee drukken van het kaartspel zijn uitverkocht. Half mei is het spel weer verkrijgbaar a 22,15 (de prijs is inclusief verzendkosten). Bestellen kan hier¹.

¹<https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Froadsmaakt.nl%2Fproduct%2Fkaartspel-wie-is-voor-jou-belangrijk%2F&data=05|02|tineke.dewit%40inholland.nl|f40a6805fc5c4e0fa8c208dc588de5e8|ad78d191104443038212b6f4dd7874bc|0|0|638482613739110403|Unknown|TWfpgGZsb3d8eyJWljojMC4wLjAwMDAiLCJQljojV2luMzliLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCi6Mn0%3D|0||&sdata=ispBYTXEvZ4JBIWt6gKXYhUC8n6%2B9MB4R85JSP6uXOs%3D&reserved=0>



Ontdek welke mensen voor jou belangrijk zijn en wie je vertrouwt. Praat met elkaar over het belang van mensen om je heen. Deze kaarten helpen je daarbij. Het spel is te spelen met minimaal 2 personen. De leeftijd is vanaf een jaar of 12. Selecteer bij jongeren kinderen alleen de kaarten die passen bij de spelers.

Vooraf spreek je met elkaar af, of je iemand de vraag stelt, of dat je zelf de vraag beantwoordt. Het spel bevat vijf PAS-kaarten: vragen waarop je geen antwoord wilt of kunt geven kan je met deze kaarten laten passeren. Het spel kent ook een HELP-kaart. Daarbij kan je de andere spelers laten meedenken met jou bij het beantwoorden van de vraag. Belangrijk: speel alleen dit spel, als iedereen zich veilig en OK voelt in de groep. Twee kaarten hebben een opdracht: hiervoor heb je papier en een pen of potlood nodig. Wanneer je een kaart met een opdracht pakt, kan iedere speler deze opdracht tegelijk uitvoeren. Een aantal kaarten hebben een TW: een *trigger warning*. Deze kaarten kan je overslaan, als je liever geen kans hebt om kaarten te trekken waar je misschien boos, bang of verdrietig van kunt worden. Als je dit niet wilt, sla dan deze vragen over.



WAAROM DEZE KAARTEN?

Mensen zijn sociale dieren. Verbondenheid, bij iemand of een groep horen, gezien en gehoord worden en ertoe doen: allemaal behoeften die de meeste mensen wel herkennen. Door fijne sociale contacten voelen we ons gelukkiger en hebben we een hogere kwaliteit van leven.

Sommige mensen vinden het lastig om te zeggen wie zij om zich heen hebben, wie belangrijk voor ze zijn en wie ze vertrouwen. Sommige mensen zeggen dat ze niemand hebben. Dat kan allerlei oorzaken hebben. Jongeren die nare dingen hebben meegemaakt, soms door dierbaren zijn gekwetst of het vertrouwen in anderen hebben verloren. Steun vragen kan dan lastiger zijn.

Met de vragen in dit spel lukt het vaak toch om iemand te noemen die belangrijk is. Door met elkaar in gesprek te gaan en daarmee ook de verhalen van anderen te horen, maken we het 'normaler' dat we ons graag verbonden voelen en gezien en gehoord willen worden. Steun vragen aan een belangrijk persoon is normaal.

Bij het spel hoort een voor professionals in de jeugdhulp ontwikkelde handreiking² en *Infographic*.³ Beide bevatten concrete handvatten om samen te werken met de vertrouwde mensen om een gezin heen.

De belangstelling voor dit kaart-praatspel is groot. De eerste twee drukken zijn op.

We zijn in gesprek met een uitgever, die mogelijk een nieuwe oplage gaat verzorgen. Mocht je belangstelling hebben een exemplaar aan te schaffen (kosten 10,- a 15,-, excl. verzendkosten), dan kan je dit aangeven via het invullen van dit Forms-formulier⁴. Je krijgt dan bericht als het kaart-praatspel daadwerkelijk ook weer verkrijgbaar en te bestellen is.

²<https://kennisplatformep.nl/documenten/handlerdownloadfiles.ashx?idnv=2228235>

³<https://www.kennisplatformep.nl/PageByID.aspx?sectionID=205358&contentPageID=2297045>

⁴<https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fforms.office.com%2FPages%2FResponsePage.aspx%3Fid%3DkdF4rUQQA0OCerb03Xh0vJOMYS6Lo5VFiQm576O-yMxUMjBTREJCN0M4RjIMNUY3Q1hJRDBURTRGTS4u&data=05%2020|tineke.dewit%40inholland.nl|5f369892ea1>

Vragen, opmerkingen en/of ideeën? Laat het ons weten via Tineke.deWit@inholland.nl⁵. *We stellen uw reactie zeer op prijs!*



Opt in / Opt out

Wilt u op de hoogte gehouden blijven door het lectoraat / Kennisplatform Empowerment & Professionalisering? Geef uw aanmelding of uitschrijving svp via een mail door aan KennisplatformEP@inholland.nl⁶. Hartelijk dank!

[343589e6908dc392c7466|ad78d191104443038212b6f4dd7874bc|0|0|638448110292764583|Unknown|TW|FpbGZsb3d8eyJWljojMC4wLjAwMDAiLCJQIjojV2luMzliLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D|0||&sdata=OijHBi|cynD3IETBggnKNSAgBjuqUNTQ60bjHppqiZKo%3D&reserved=0](https://www.inholland.nl/343589e6908dc392c7466|ad78d191104443038212b6f4dd7874bc|0|0|638448110292764583|Unknown|TW|FpbGZsb3d8eyJWljojMC4wLjAwMDAiLCJQIjojV2luMzliLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D|0||&sdata=OijHBi|cynD3IETBggnKNSAgBjuqUNTQ60bjHppqiZKo%3D&reserved=0)

⁵<mailto:Tineke.deWit@inholland.nl>

⁶<mailto:KennisplatformEP@inholland.nl>