



Kind met zware psychische klachten wacht langer op zorg

Duurt het te lang voordat kinderen met psychische klachten zorg krijgen? In sommige gevallen wel, zegt Richard Vijverberg, verpleegkundig specialist ggz en cognitief gedragstherapeut in opleiding. De structuur van de zorg voor kinderen met psychische klachten is de laatste jaren veranderd. Tegenwoordig bepaalt niet het Rijk, maar de gemeente het beleid van de jeugdzorg. Richard vertelt over de gevolgen.

Wat is de route die een kind met psychische problemen moet doorlopen?

"Om een voorbeeld te geven: een kind met angstklachten kan in het huidige systeem eerst een cursus via het Centrum Jeugd en Gezin (CJG) worden aangeboden. Als dat niet effectief is, dan kan een verwijzing volgen naar de basis-ggz. Pas bij aanhoudende klachten wordt er doorverwezen naar de specialistische ggz."

Is dat een goede route?

"Dat kan het zijn, maar in dit voorbeeld duurt het een tijd voordat duidelijk wordt dat de angstklachten van het kind veel complexer zijn dan verwacht, bijvoorbeeld omdat er allerlei problemen in het gezin spelen. Hoe generieker de zorg is, hoe minder er naar de dieper gelegen oorzaken wordt gekeken. Dat is aan de ene kant begrijpelijk, want de route is korter, en ook goedkoper."

Het duurt dus te lang voordat kinderen de juiste behandeling krijgen?

"De kinderen die intensieve zorg nodig hebben, moeten door meer filters heen. De extra filters hebben ook voordelen: de kinderen die met lagere zorg afkunnen, komen niet zo snel meer terecht bij de zwaardere zorg. Dat is mooi. De andere kant van de medaille is dat door al die filters het langer duurt voordat sommige kinderen passende zorg krijgen."



Waar moet een verpleegkundige of verzorgende die bij een gezin komt met een kind dat zware psychische klachten heeft opletten?

"Kijk naar drie dingen. Ten eerste, hoe ernstig is de problematiek van het kind? Ten tweede, hoe hoog is de ouderlijke stress? En ten derde, is er mogelijk sprake van huiselijk geweld? Als je die drie dingen bij elkaar ziet, dan is sowieso

een intensieve vorm van zorg nodig. Stel, je hebt een kind dat moeite heeft om in slaap te komen omdat het angstig is. Speelt het nog niet zo lang en gaan de ouders er rustig mee om, dan kun je naar het CJG. Zijn de angstklachten van het kind erger en kunnen de ouders er niet rustig op reageren, dan zou het kind naar de basis-ggz kunnen. Hebben de ouders veel stress, speelt de problematiek al langer en leidt het zelfs tot conflicten tussen ouders, dan is de specialistische ggz wellicht het meest passend."

Waar moet je opletten als het kind zeer jong is?

"Hoe jonger het kind, hoe belangrijker het is om te onderzoeken of het ergens anders in beeld is. Een puber is meestal onderdeel van verschillende netwerken, maar een baby is nog nauwelijks in beeld bij instanties. In een situatie met een baby waar geweld in huis plaatsvindt, zoals ouders die naar elkaar schreeuwen, moeten direct alle alarmbellen afgaan."



Meer informatie over de Module Organisatie van zorg voor kinderen en jongeren met psychische klachten vind je op www.ggzstandaarden.nl