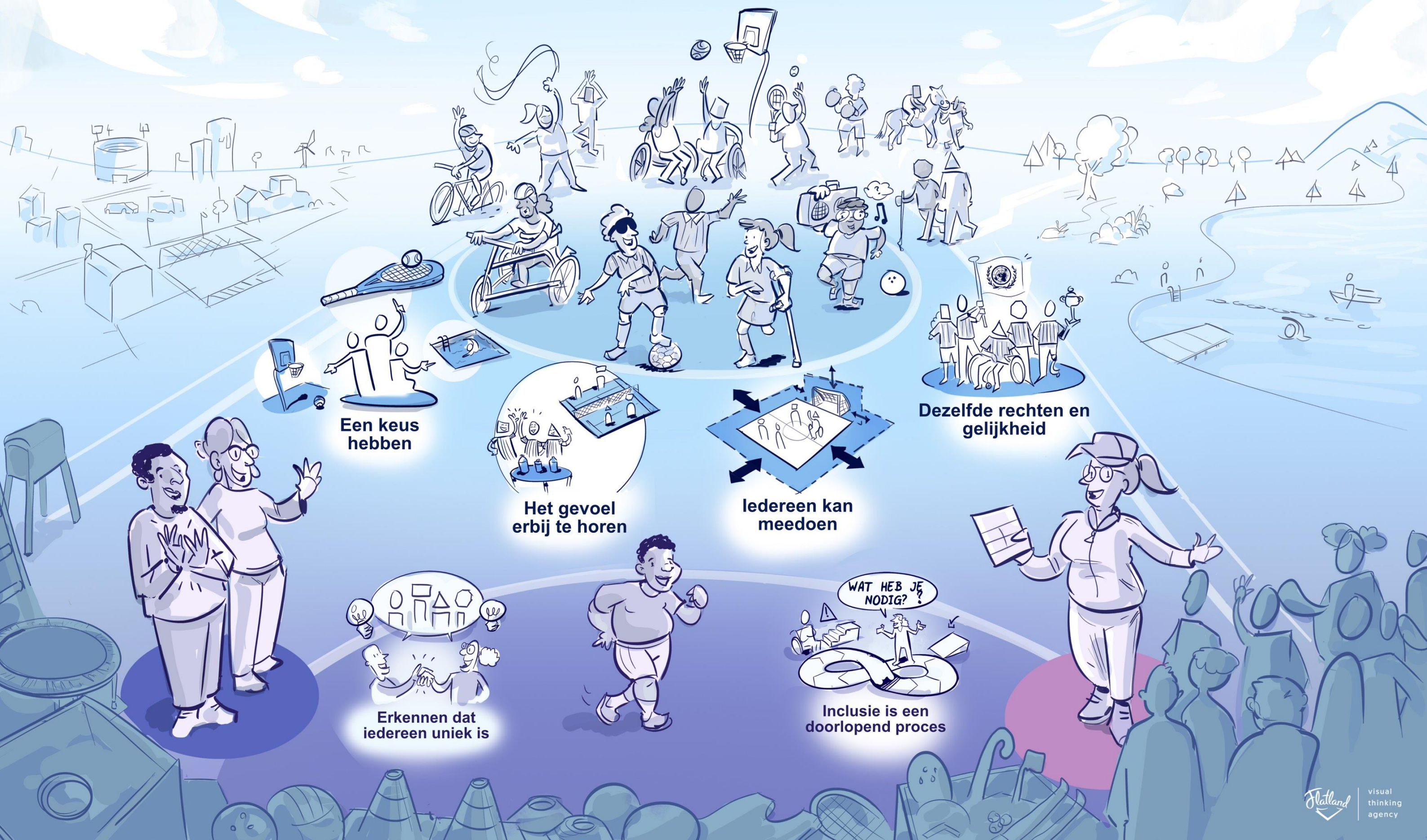


INCLUSIE IN SPORT

Perspectieven van jongeren met een beperking,
hun ouders en sportprofessionals



Een keus
hebben

Het gevoel
erbij te horen

Iedereen kan
meedoen

Dezelfde rechten en
gelijkheid

Erkennen dat
iedereen uniek is

Inclusie is een
doorlopend proces

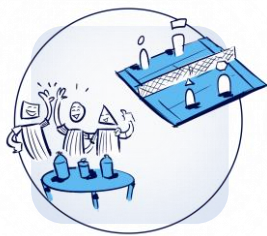
Het was belangrijk om de authentieke standpunten, wensen en gevoelens van jongeren met een beperking over inclusie in sport te achterhalen. Daarom zijn online focusgroepen gehouden met jongeren met een beperking, hun ouders en sportprofessionals in Finland, Litouwen, Portugal en Nederland. Uit deze interviews zijn zeven thema's met betrekking tot inclusie in sport naar voren gekomen, die hieronder een voor een worden toegelicht.



Een keus hebben

Een keus hebben betekent dat we willen kunnen kiezen wat en waar we sporten. Wij willen opties en de kans om te ontdekken wat het best bij ons past.

Jongeren met een beperking hebben dezelfde wens om een keus te hebben wat sport/hobby betreft als andere kinderen. Een van de kinderen zei: "Ik heb zelf mijn hobby kunnen kiezen en ik vind het zo leuk!" Ouders onderstrepen het belang van het hebben van een keus en stellen dat hun kind een sport moet kunnen kiezen die past bij zijn/haar vaardigheden en passie. Voor professionals is het belangrijk om kinderen de kans te geven verschillende sporten uit te proberen en hun eigen keuze te maken.



Het gevoel erbij te horen

Het gevoel erbij te horen betekent dat we het gevoel hebben bij een groep of team te horen. Sport helpt ons samen te werken en samen te zijn op en naast het veld. Dingen als een club-BBQ of een open clubactiviteit kunnen echt veel betekenen.

Voor jongeren is het belangrijk om zich welkom te voelen en het gevoel te hebben bij een groep te horen: "...voor mij betekent dat gewoon dat ik me niet buitengesloten voel of zo. Ik hoor erbij, ik voel dat ik erbij hoor, omdat ik in een groep zit..." Ouders benadrukken het gevoel van erbij horen bij wedstrijden en trainingen en de vriendschap die sport geeft. Voor professionals gaat inclusie over je welkom voelen en deel uitmaken van een groep of team.



Iedereen kan meedoen

Iedereen kan meedoen betekent: het is gemakkelijker om activiteiten te veranderen dan mensen te veranderen. Coaches kunnen creatief zijn en ons helpen om op onze eigen manier mee te doen. Iedereen kan aan sport doen!

Bijna alle kinderen die aan de focusgroepen deelnamen, zeiden dat iedereen aan sport kan meedoen: "Ik denk dat iedereen aan sport kan meedoen. Niet per se op dezelfde manier, maar wel op zijn of haar eigen manier..." Ouders en professionals benadrukken ook dat iedereen meetelt. De omgeving moet zich aanpassen aan de persoonlijke omstandigheden, individuele wensen en behoeften van kinderen met een beperking om het voor hen mogelijk te maken mee te doen aan sport. Dat is echt niet zo moeilijk: "Je kunt iets altijd aanpassen om het mogelijk te maken."



Dezelfde rechten en gelijkheid

Dezelfde rechten en gelijkheid betekent: we hebben allemaal het recht om te sporten en hobby's te hebben. "We zijn allemaal gelijk en we zijn allemaal verschillend."

Ouders zien dat hun kind met een beperking niet dezelfde rechten en mogelijkheden heeft als kinderen zonder beperking en vinden dat dit moet veranderen. In het VN verdrag inzake de rechten van personen met een handicap staat dat iedereen recht heeft op vrijetijdsbesteding. Maar deze gelijke toegang is niet het geval gebleken voor jongeren met een beperking. Een van de kinderen zei het heel mooi: "We zijn allemaal gelijk en we zijn allemaal verschillend". Als mens zijn we allemaal uniek en dat maakt ons gelijkwaardig.



Erkennen dat iedereen uniek is

In lijn daarmee vinden onze ouders en coaches het belangrijk te erkennen dat iedereen uniek is. Dit betekent het erkennen van verschillen als een eerste stap naar een meer open samenleving.

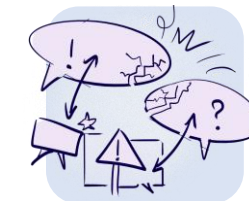
Ouders en professionals stellen dat iedereen, met of zonder beperking, uniek is. De omgeving van kinderen met een beperking moet deze verschillen en uniekheid erkennen. Dit zal een eerste stap zijn naar "een andere en meer open mentaliteit in de samenleving in het algemeen" en een cultuurverandering binnen de sport.



Inclusie is een doorlopend proces

Inclusie is een doorlopend proces. Dit betekent dat kleine stappen grote verschillen maken. We moeten blijven samenwerken. Het is ieders verantwoordelijkheid!

Zowel ouders als professionals ervaren inclusie in sport als een doorlopend proces dat in meerdere fasen plaatsvindt. Kleine stapjes vooruit maken een groot verschil: "...het was een proces dat zich voltrok, een transitie". Dit gaat om de gedeelde verantwoordelijkheid dat we samen blijven werken aan inclusieve sportmogelijkheden.



Terminologie (taal) is uitdagend

Het gaat niet om taal, inclusie in sport gaat over keuzes, kansen en erbij horen. Vraag ons wat we nodig hebben, wat we kunnen doen en wat we leuk vinden. Want alleen samen kunnen we sport inclusiever maken!

Sportprofessionals worstelen met de terminologie rond inclusie: "...we moeten geen angst creëren in het veld met deze wirwar aan termen." Ze ervaren dat het moeilijk is om de juiste woorden te gebruiken, maar inclusie gaat niet over taal. Vraag kinderen zelf wat ze nodig hebben, wat ze kunnen en wat ze leuk vinden.