

Welke App's gebruiken hardlopers en waarom?



Onderzoek

Online enquête onder de deelnemers van de Dam tot Damloop (5 en 10 EM) 2016 (n=1.298).

App-gebruik

Bijna de helft (49%) heeft in de voorbereiding op de Dam tot Damloop gebruik gemaakt van één of meerdere apps, waarvan 37% altijd en 12% soms.

Kenmerken App-gebruiker

App-gebruikers zijn vaker jonger en ook relatief vaker vrouw. Onder de 5 EM lopers is het app gebruik hoger dan onder de 10 EM lopers.

Daarnaast zijn app-gebruikers minder ervaren en minder fanatieke lopers.

Duur App-gebruik

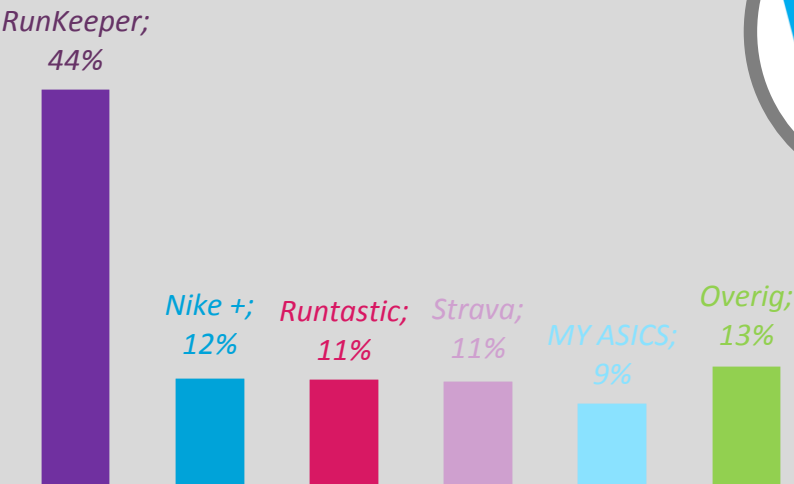
27 maanden (sd 18) is de gemiddeld duur waarmee een app gebruikt wordt.

Belangrijkste functies App

Een app wordt voor de training nauwelijks gebruikt
Belangrijkste functie tijdens de training is snelheid bijhouden, na de training de route terugkijken



APP'S



Welke App's?

Runkeeper is de meest gebruikte app, op afstand gevolgd door Nike+ running, Runtastic en Strava.

MYASICS, Strava en Nike+ worden relatief vaker door 10 EM lopers gebruikt, Hardlopen met Evy vaker door 5 EM lopers.

Belangrijkste doel van App

Bijhouden prestaties	72%
Ondersteuning tijdens trainen	20%

Tevredenheid App

Tevredenheid met de app is groot (88% (zeer) tevreden), omdat de app alles heeft wat ze nodig hebben: route, afstand en gemiddelde tijd. Lopers vinden de app overzichtelijk en handig in gebruik

“Fijn dat je prestaties bijgehouden worden en handig voor tijdens de training; om te horen hoe snel je gaat en hoe lang je bezig bent.”

“Alle belangrijke info in één oogopslag”

Ontevredenheid app

Ontevredenheid komt doordat de app niet altijd nauwkeurig is, na de laatste updates minder goed werkt, te weinig features heeft of te duur is.

SiA



inholland hogeschool



Hogeschool van Amsterdam