

“Bij mij is het vooral mis gegaan met mijn duimgewrichten”

“Van het vele epilieren en masseren heb ik toch wel een soort nekhernia overgehouden, na 20 jaar werkzaamheid”

Loopt u gezondheidsrisico als huidtherapeut?

Bijlagen

“Ik heb eens een snij en prikaccident gehad, en kon gebruik maken van de arbodienst van het ziekenhuis voor bloedonderzoek. Ik vraag me af wat mijn collega's doen in zo'n geval.”

“Allergie voor latex ontstaan door veelvuldig gebruik van latex handschoenen”

“Ik gebruik tijdelijk indien nodig corticosteroïden crème wanneer contacteczeem zich hevig uit”

Suzanne van Hilten
De Haagse Hogeschool
Docent: Mevrouw Reefman
Den Haag
15-05-2013

Loopt u gezondheidsrisico als huidtherapeut?

Bijlagen

Opleiding:

De Haagse Hogeschool

Opleiding Huidtherapie, gezondheidszorg

Adres : J. Westerdijkplein 75, 2521 EN Den Haag

Postadres : Postbus 13336, 2501 EH Den Haag

Telefoonnummer : (070)445 8888

DE HAAGSE
HOGESCHOOL

Student:

Initialen : S

Voornaam : Suzanne

Achternaam : van Hilten

Geboortedatum : 08-10-1989

Geboorteplaats : Lichtenvoorde

Geslacht : Vrouw

Nationaliteit : Nederlandse

Adres : Korte Vleerstraat 138 X
2513 VK Den Haag

Telefoonnummer : 0612764065

E-mailadres : s.hilten@hotmail.com

Opleiding : Huidtherapie, De Haagse Hogeschool

Klas : HDT 4G

Studentnummer : 09032495

Plaats : Den Haag

Datum publicatie : 15-05-2013



Docentbegeleider:

Naam : Mevrouw Reefman

Functie : Senior instructeur praktijkonderwijs, Academie voor Gezondheid

Telefoon : 0704458295

E-mail : E.Reefman@hhs.nl

Meelezer:

Naam : Amber Barten

Functie : Senior instructeur praktijkonderwijs

Telefoon : 0704458752

E-mail : A.Barten@hhs.nl

Externe begeleider:

Naam : Kristie van der Heijden

Functie : Huidtherapeute

Bezoekadres : Leyweg 275, 2545 CH Den Haag

Bezoekadres : Sportlaan 600, 2566 MJ Den Haag

Telefoonnummer privé : 0642512388

Telefoonnummer werk : 0637173980 of 0702104912

E-mail : vanderheijden.kristie@gmail.com

Inhoudsopgave

Bijlage 1: Reflectie volgens spiraal van Korthagen	4
Bijlage 2: De enquête	7
Bijlage 3: Tijdsduur last per klacht figuur 1.3 t/m 1.14	20

Bijlage 1: Reflectie volgens spiraal van Korthagen

1. Inleiding

In dit verslag zal ik reflecteren op de periode waarin ik mijn scriptie heb geschreven en hoe dit is verlopen. De opdracht was een scriptie schrijven over een zelfgekozen onderwerp, waarbij ook door mijzelf een opdrachtgever geworven moest worden. Ik moest zelfstandig de scriptie schrijven onder begeleiding van Meneer Verheus in het begin, later is de begeleiding overgenomen door Mevrouw Reefman. Daarnaast had ik een externe begeleider, Kristie van der Heijden. Mijn taak was om binnen dit jaar mijn onderzoek af te ronden en hier een scriptie over te schrijven. Ik heb literatuuronderzoek en empirisch onderzoek verricht om zo op de uitkomsten vernoemd in mijn scriptie te komen. Het resultaat van mijn onderzoek is dan ook het eindrapport.

2. Reflectie volgens het model van Korthagen

De reflectiecyclus van Korthagen bevat vijf fasen om het reflecteren te structureren, elke fase van het model is apart beschreven.

Fase 1 Handelen (= Fase 5 vorige cyclus)

Wat wilde ik bereiken?

Ten eerste wilde ik een goed onderwerp vinden om mijn afstudeerscriptie over te schrijven. Het moest een onderwerp zijn waarvan ik zeker wist dat het me ook genoeg zou boeien om er zo'n groot project aan vast te binden. Toen dit gelukt was wilde ik de juiste beslissingen maken met betrekking op het uitvoeren van het onderzoek. Wat ik vooral wilde bereiken was het afronden van de opleiding met dit laatste project. Wat ik met mijn onderzoek verder nog graag zou willen bereiken is het bekend maken van de risico's op beroepsziekten die voor kunnen komen in ons vak. Het zou helemaal mooi zijn als er dusdanige interesse is dat er ook actie ondernomen gaat worden vanuit de Nederlands Vereniging voor Huidtherapeuten of in ieder geval vanuit de opleidingen. Het is een zeer belangrijk onderwerp waar nog veel te weinig over bekend is.

Waar wilde ik op letten?

Ik wilde erop letten dat mijn onderzoek niet te groot zou worden. Dit is absoluut mislukt.

Wat wilde ik uitproberen?

Ik wilde mezelf uitdagen in dit project. Ik heb sowieso erg opgezien tegen het schrijven van een scriptie, maar door een onderwerp te kiezen dat me interesseerde wilde ik toch proberen hier alles uit te halen wat erin zat.

Fase 2 Terugblikken op het handelen

Wat gebeurde er concreet?

Ik ben met het afstudeerproject van start gegaan in september 2012. Allereerst was het erg moeilijk om een opdrachtgever te vinden. Daarnaast heb ik een moeilijke periode gehad in die tijd en heeft het allemaal wat vertraging opgelopen.

Wat wilde ik?

Ik wilde het erg graag weer oppakken, want het leverde me stress op dat ik alsmaar meer vertraging aan het oplopen was.

Wat deed ik?

Ik heb eerst mijn stage afgerond en heb het afstudeerproject daarna weer hervat. Ik heb me opnieuw ingelezen in het onderwerp. Hierna volgde mijn verkennend onderzoek. Voor de enquêtes heb ik meer tijd nodig gehad dan ik van te voren verwacht had. Ik vond het belangrijk om hier zoveel tijd aan te besteden, omdat dit het grootste onderdeel van mijn onderzoek bevat. Uiteindelijk heb ik een optimale vragenlijst samengesteld en rondgestuurd naar een grote groep huidtherapeuten, namelijk 567 huidtherapeuten. De respons die ik kreeg was erg stimulerend. Ik kreeg van vele huidtherapeuten positieve reacties op mijn onderwerp. Uiteindelijk had ik 173 respondenten en ben ik aan de slag gegaan met SPSS om de uitkomsten te analyseren. Ook dit kostte veel meer tijd dan verwacht. Het bleek dat ik mijn enquête erg uitgebreid had opgesteld. Wat betekende dat het zeer ingewikkeld werd om het allemaal te analyseren, maar nu het gelukt is kan ik wel stellen dat ik ontzettend veel informatie heb kunnen verzamelen. Ik heb alle resultaten verwerkt in de scriptie en ben de bijbehorende hoofdstukken gaan schrijven. Ik ben me nog wat verder gaan verdiepen in de literatuur en heb ook dit in de scriptie verwerkt.

Wat dacht ik?

Het was in eerste instantie erg onduidelijk wat er van me verwacht werd. Ik vind ook dat de begeleiding nihil is geweest en dat is erg jammer. Ik denk dat wanneer de begeleiding intensiever was geweest er misschien meer uit te halen viel en dat ik bepaalde fouten die ik gemaakt heb had kunnen voorkomen. Aan het begin dacht ik 'dit gaat me nooit lukken'. Dat heb ik bijna tot het einde toe gedacht. Ik ben blij dat het achter de rug is.

Wat voelde ik?

Ik heb van alles gevoeld: wanhoop, verdriet, opluchting, spanning, onzekerheid, twijfels, stimulatie, steun van mensen om mij heen, stress, onbekwaamheid, etc. Het was een combinatie van positieve en negatieve gevoelens. Ik heb het afstudeerproject als enorm zwaar ervaren. Naast dat ik een moeilijk jaar had op privé gebied hing de scriptie altijd erg aan mijn schouders. De onduidelijkheid over de verwachtingen en de slechte begeleiding hebben voornamelijk de negatieve gevoelens tot gevolg gehad. Wat voor mij erg stimulerend was waren de positieve reacties op mijn onderwerp. Hoewel deze reacties ook weer een extra druk op mij gaven dat ik het optimaal moest afronden. Hierdoor ging ik extra hoge eisen stellen aan mezelf en op een gegeven moment is het gewoon op. Ik kan het afstudeerproject helaas niet in het rijtje 'positieve ervaringen' plaatsen. Ik had liever nog honderd tentamens gehad in plaats ervan.

Fase 3 Bewust worden van essentiële aspecten*Hoe hangen de antwoorden op de vorige vragen met elkaar samen?*

De negatieve emoties die ik gevoeld heb gedurende de afstudeerperiode komen duidelijk naar voren. Ik zou het liever positiever zien, maar ik heb mezelf nou eenmaal vaak bij elkaar moeten rapen. Wel komt ook naar voren dat ik uiteindelijk zelf de structuur heb kunnen creëren om het afstudeerproject goed af te kunnen ronden.

Wat is daarbij de invloed van de context/de school als geheel?

Ik denk dat er vanuit school een veel betere begeleiding gegeven moet worden. Misschien gebeurt dit al en heb ik zelf gewoon pech gehad met wisseling van docenten als begeleider. Maar ik ben iemand die hier heel veel behoefte aan heeft en het is jammer dat voor mij pas aan het einde van het traject een redelijk goeie begeleiding mogelijk was.

Wat betekent dit nu voor mij?

Voor mij betekent het afsluiten van de scriptie een afsluiting van iets heel groots in mijn leven. Van hieruit kan ik verder met mijn carrière. Ik ben helemaal klaar met studeren, het heeft lang genoeg geduurd en het is ontzettend fijn als ik straks dat diploma in handen kan nemen. De huidtherapie is wel heel duidelijk mijn vak. Ik ben gedurende mijn studieperiode geswitcht van de Hoge Hotelschool naar Huidtherapie, en ik kan toch zeggen dat ik nog iedere dag blij ben met deze keuze. Vooral bij de stages heb ik gemerkt dat ik dit vak erg leuk vind.

Wat is dus het probleem (of de positieve ontdekking)?

De positieve ontdekking is dat ik het zeker wel kan. Ik heb mezelf gedurende de opleiding af en toe verbaast over wat ik in me had. Eigenlijk ben ik er doorheen gewandeld totdat het afstudeerproject kwam. De positieve benadering die ik hieraan kan geven is dat ik mezelf uitgedaagd heb en boven verwachting gepresteerd heb. Het project heeft me gepusht om het maximale eruit te halen.

Fase 4 Formuleren van handelingsalternatieven*Welke alternatieven zie ik? (oplossingen of manieren om gebruik te maken van mijn ontdekking)*

Om in het vervolg niet meer zoveel te twijfelen aan mezelf zal ik me bewuster moeten worden van mijn kunnen. Wanneer ik nog eens zo'n groot onderzoek moet doen denk ik dat de beste manier is om eerst structuur in te brengen voor mezelf. Daarnaast moet ik dan hele duidelijke deadlines opstellen.

Voordeel:

Door mezelf minder kritisch te bekijken en toe te geven aan wat ik al voor elkaar heb gekregen zal ik zelfverzekerder in mijn schoenen staan. Bewust bezig zijn met structuur aanbrengen zal een voordeel hebben op mijn gehele levensstijl. Dit is dan ook een leerdoel dat ik mee zal blijven nemen.

Nadeel:

Het geeft wel een risico dat ik mezelf minder ga uitdagen. Hier zal ik op moeten letten, want dit is toch belangrijk zodat ik me blijf ontwikkelen.

Wat neem ik mij nu voor voor de volgende keer?

- Meer structuur
- Meer zelfvertrouwen
- Gelijk aan de bel trekken wanneer de begeleiding niet genoeg is voor mij.
- Een goede planning uitstippelen
- Mijn onderzoek goed beperken

Bijlage 2: De enquête

Inclusief alle doorvragen

Loopt u een gezondheidsrisico als huidtherapeut?

Wat is uw geslacht?

- ☐ Man
- ☐ Vrouw

In welke leeftijdsgroep valt u?

- ☐ 20-29
- ☐ 30-39
- ☐ 40-49
- ☐ 50+

Bent u zelfstandig of in loondienst?

- ☐ Zelfstandig
- ☐ Loondienst

Hoe lang bent u al werkzaam als huidtherapeut?

- ☐ < 1 jaar
- ☐ 1 - 4 jaar
- ☐ 5 - 10 jaar
- ☐ > 10 jaar

Hoeveel uur in de week bent u werkzaam als huidtherapeut?

- ☐ 0 - 9 uur
- ☐ 10 - 19 uur
- ☐ 20 - 29 uur
- ☐ 30 - 39 uur
- ☐ 40+ uur

Bent u bekend met het begrip beroepsziekten?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Een beroepsziekte kan worden gedefinieerd als:

'Een klinisch waarneembare aandoening die in overwegende mate door het werk of arbeidsomstandigheden is veroorzaakt', conform het Nederlands Centrum voor Beroepsziekten.

Voorbeelden van beroepsziekten in de gezondheidszorg zijn: besmettelijke ziektes zoals Hepatitis of HIV na een prik- of snijaccident, huidreacties op gebruikte producten of werkgebonden fysieke klachten aan het bewegingsapparaat.

Heeft u al eens te maken gehad met een of meerdere van onderstaande aandoeningen, waarbij dit misschien mede of geheel is veroorzaakt door het uitvoeren van het vak huidtherapie?

- ☐ Allergische reacties (bijvoorbeeld: rode ogen, neusklachten, urtica/huidreacties, jeuk)
- ☐ Ademhalingsklachten (in reactie op inademing van rook bij coaguleren b.v. benauwdheid, hoestprikkel, vieze smaak)
- ☐ Verwondingen (snij/prikwond, verbranding, bevriezing, kneuzing)
- ☐ Contacteczeem: vorm van eczeem als gevolg van huidcontact met stoffen (oplosmiddel, schoonmaakmiddel, water en zeep, chemisch agressieve substanties etc.) of allergische factoren (denk aan latex, nikkel of chroom, pleisters, conserveermiddelen in zalf/crème etc.)
- ☐ Infectieziekten (bijvoorbeeld: HIV of Hepatitis ABC, wondroos, impetigo, wratten/HPV, herpes virussen etc.)
- ☐ Rugklachten/ hernia
- ☐ Knieklachten
- ☐ Nekklachten/hernia/schouderklachten
- ☐ Arm/polsklachten
- ☐ RSI (Repetitive Strain Injury, klachten die te maken hebben met het gedurende lange tijd herhaaldelijk uitvoeren van dezelfde bewegingen b.v. tennis of golfers arm)
- ☐ Peesschedeontstekingen (door uitoefenen van kracht met de handen)
- ☐ Oogschade (door werken met laserapparatuur)
- ☐ Spataderen (jeukende, vermoeide en loodzware benen)
- ☐ Overspanning/Burn out
- ☐ Andere fysieke of mentale klachten, namelijk...
- ☐ Geen van bovenstaande klachten

Bij welke werkzaamheden heeft u het meest last van de allergische reacties?

- ☐ Elektrisch ontharen
- ☐ Licht- of Lasertherapie
- ☐ Manuele Lymfedrainage
- ☐ Zwachtelen / Kousen aanmeten
- ☐ Acne therapie
- ☐ Microdermabrasiebehandelingen
- ☐ Littekenmassage
- ☐ Camouflage therapie
- ☐ Dermatografie
- ☐ Elektrocoagulatie
- ☐ Peeling behandelingen

- ☐ Administratieve werkzaamheden
- ☐ Anders

Hoe lang houden de allergische reacties aan?

- ☐ Alleen tijdens het uitvoeren van belastende werkzaamheden
- ☐ Gedurende de gehele werkdag
- ☐ Continue (dus ook buiten werkdagen)

Heeft u door de allergische reacties uw werkzaamheden al eens tijdelijk of zelfs geheel moeten staken?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Bij welke werkzaamheden heeft u het meest last van ademhalingsklachten?

- ☐ Elektrisch ontharen
- ☐ Licht- of Lasertherapie
- ☐ Manuele Lymfedrainage
- ☐ Zwachtelen / Kousen aanmeten
- ☐ Acne therapie
- ☐ Microdermabrasiebehandelingen
- ☐ Littekenmassage
- ☐ Camouflage therapie
- ☐ Dermatografie
- ☐ Elektrocoagulatie
- ☐ Peeling behandelingen
- ☐ Administratieve werkzaamheden
- ☐ Anders

Hoe lang houden deze ademhalingsklachten aan?

- ☐ Alleen tijdens het uitvoeren van belastende werkzaamheden
- ☐ Gedurende de gehele werkdag
- ☐ Continue (dus ook buiten werkdagen)

Heeft u door de ademhalingsklachten uw werkzaamheden al eens tijdelijk of zelfs geheel moeten staken?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Bij welke werkzaamheden heeft u verwondingen opgelopen?

- ☐ Elektrisch ontharen
- ☐ Licht- of Lasertherapie
- ☐ Manuele Lymfedrainage
- ☐ Zwachtelen / Kousen aanmeten
- ☐ Acne therapie
- ☐ Microdermabrasiebehandelingen
- ☐ Littekenmassage
- ☐ Camouflage therapie
- ☐ Dermatografie
- ☐ Elektrocoagulatie
- ☐ Peeling behandelingen
- ☐ Administratieve werkzaamheden
- ☐ Anders

Heeft u door de opgelopen verwondingen uw werkzaamheden al eens tijdelijk of zelfs geheel moeten staken?

- ☒ Ja
- ☐ Nee

Bij welke werkzaamheden heeft u het meest last van contacteczeem?

- ☐ Elektrisch ontharen
- ☐ Licht- of Lasertherapie
- ☐ Manuele Lymfedrainage
- ☐ Zwachtelen / Kousen aanmeten
- ☐ Acne therapie
- ☐ Microdermabrasiebehandelingen
- ☐ Littekenmassage
- ☐ Camouflage therapie
- ☐ Dermatografie
- ☐ Elektrocoagulatie
- ☐ Peeling behandelingen
- ☐ Administratieve werkzaamheden
- ☐ Anders

Hoe lang houdt u last van het contacteczeem?

- ☐ Alleen tijdens het uitvoeren van belastende werkzaamheden
- ☐ Gedurende de gehele werkdag
- ☐ Continue (dus ook buiten werkdagen)

Heeft u door het contacteczeem uw werkzaamheden al eens tijdelijk of zelfs geheel moeten staken?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Bij welke werkzaamheden heeft u infectieziekten opgelopen?

- ☐ Elektrisch ontharen
- ☐ Licht- of Lasertherapie
- ☐ Manuele Lymfedrainage
- ☐ Zwachtelen / Kousen aanmeten
- ☐ Acne therapie
- ☐ Microdermabrasiebehandelingen
- ☐ Littekenmassage
- ☐ Camouflage therapie
- ☐ Dermatografie
- ☐ Elektrocoagulatie
- ☐ Peeling behandelingen
- ☐ Administratieve werkzaamheden
- ☐ Anders

Heeft u door infectieziekten uw werkzaamheden al eens tijdelijk of zelfs geheel moeten staken?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Bij welke werkzaamheden heeft u het meest last van rugklachten / hernia?

- ☐ Elektrisch ontharen
- ☐ Licht- of Lasertherapie
- ☐ Manuele Lymfedrainage
- ☐ Zwachtelen / Kousen aanmeten
- ☐ Acne therapie
- ☐ Microdermabrasiebehandelingen

- ☐ Littekenmassage
- ☐ Camouflage therapie
- ☐ Dermatografie
- ☐ Elektrocoagulatie
- ☐ Peeling behandelingen
- ☐ Administratieve werkzaamheden
- ☐ Anders

Hoe lang houden deze rugklachten / hernia aan?

- ☐ Alleen tijdens het uitvoeren van belastende werkzaamheden
- ☐ Gedurende de gehele werkdag
- ☐ Continue (dus ook buiten werkdagen)

Heeft u door de rugklachten / hernia uw werkzaamheden al eens tijdelijk of zelfs geheel moeten staken?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Bij welke werkzaamheden heeft u het meest last van knieklachten?

- ☐ Elektrisch ontharen
- ☐ Licht- of Lasertherapie
- ☐ Manuele Lymfedrainage
- ☐ Zwachtelen / Kousen aanmeten
- ☐ Acne therapie
- ☐ Microdermabrasiebehandelingen
- ☐ Littekenmassage
- ☐ Camouflage therapie
- ☐ Dermatografie
- ☐ Elektrocoagulatie
- ☐ Peeling behandelingen
- ☐ Administratieve werkzaamheden
- ☐ Anders

Hoe lang houden deze knieklachten aan?

- ☐ Alleen tijdens het uitvoeren van belastende werkzaamheden
- ☐ Gedurende de gehele werkdag
- ☐ Continue (dus ook buiten werkdagen)

Heeft u door de knieklachten uw werkzaamheden al eens tijdelijk of zelfs geheel moeten staken?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Bij welke werkzaamheden heeft u het meest last van nekkklachten/hernia/schouderklachten?

- ☐ Elektrisch ontharen
- ☐ Licht- of Lasertherapie
- ☐ Manuele Lymfedrainage
- ☐ Zwachtelen / Kousen aanmeten
- ☐ Acne therapie
- ☐ Microdermabrasiebehandelingen
- ☐ Littekenmassage
- ☐ Camouflage therapie
- ☐ Dermatografie
- ☐ Elektrocoagulatie
- ☐ Peeling behandelingen
- ☐ Administratieve werkzaamheden
- ☐ Anders

Hoe lang houden deze nekkklachten/hernia/schouderklachten aan?

- ☐ Alleen tijdens het uitvoeren van belastende werkzaamheden
- ☐ Gedurende de gehele werkdag
- ☐ Continue (dus ook buiten werkdagen)

Heeft u door de nekkklachten/hernia/schouderklachten uw werkzaamheden al eens tijdelijk of zelfs geheel moeten staken?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Bij welke werkzaamheden heeft u het meest last van arm / polsklachten?

- ☐ Elektrisch ontharen
- ☐ Licht- of Lasertherapie
- ☐ Manuele Lymfedrainage
- ☐ Zwachtelen / Kousen aanmeten
- ☐ Acne therapie

- ☐ Microdermabrasiebehandelingen
- ☐ Littekenmassage
- ☐ Camouflage therapie
- ☐ Dermatografie
- ☐ Elektrocoagulatie
- ☐ Peeling behandelingen
- ☐ Administratieve werkzaamheden
- ☐ Anders

Hoe lang houden deze arm / polsklachten aan?

- ☐ Alleen tijdens het uitvoeren van belastende werkzaamheden
- ☐ Gedurende de gehele werkdag
- ☐ Continue (dus ook buiten werkdagen)

Heeft u door de arm / polsklachten uw werkzaamheden al eens tijdelijk of zelfs geheel moeten staken?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Bij welke werkzaamheden heeft u het meest last van RSI?

- ☐ Elektrisch ontharen
- ☐ Licht- of Lasertherapie
- ☐ Manuele Lymfedrainage
- ☐ Zwachtelen / Kousen aanmeten
- ☐ Acne therapie
- ☐ Microdermabrasiebehandelingen
- ☐ Littekenmassage
- ☐ Camouflage therapie
- ☐ Dermatografie
- ☐ Elektrocoagulatie
- ☐ Peeling behandelingen
- ☐ Administratieve werkzaamheden
- ☐ Anders

Hoe lang houdt deze RSI klacht aan?

- ☐ Alleen tijdens het uitvoeren van belastende werkzaamheden
- ☐ Gedurende de gehele werkdag
- ☐ Continue (dus ook buiten werkdagen)

Heeft u door RSI uw werkzaamheden al eens tijdelijk of zelfs geheel moeten staken?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Bij welke werkzaamheden heeft u het meest last van peesschedeontstekingen?

- ☐ Elektrisch ontharen
- ☐ Licht- of Lasertherapie
- ☐ Manuele Lymfedrainage
- ☐ Zwachtelen / Kousen aanmeten
- ☐ Acne therapie
- ☐ Microdermabrasiebehandelingen
- ☐ Littekenmassage
- ☐ Camouflage therapie
- ☐ Dermatografie
- ☐ Elektrocoagulatie
- ☐ Peeling behandelingen
- ☐ Administratieve werkzaamheden
- ☐ Anders

Hoe lang houden de klachten door de peesschedeontstekingen aan?

- ☐ Alleen tijdens het uitvoeren van belastende werkzaamheden
- ☐ Gedurende de gehele werkdag
- ☐ Continue (dus ook buiten werkdagen)

Heeft u door de peesschedeontstekingen uw werkzaamheden al eens tijdelijk of zelfs geheel moeten staken?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Bij welke werkzaamheden heeft u de oogschade opgelopen?

- ☐ Elektrisch ontharen
- ☐ Licht- of Lasertherapie
- ☐ Manuele Lymfedrainage

- ☐ Zwachtelen / Kousen aanmeten
- ☐ Acne therapie
- ☐ Microdermabrasiebehandelingen
- ☐ Littekenmassage
- ☐ Camouflage therapie
- ☐ Dermatografie
- ☐ Elektrocoagulatie
- ☐ Peeling behandelingen
- ☐ Administratieve werkzaamheden
- ☐ Anders

Hoe lang houden de klachten door oogschade aan?

- ☐ Alleen tijdens het uitvoeren van belastende werkzaamheden
- ☐ Gedurende de gehele werkdag
- ☐ Continue (dus ook buiten werkdagen)

Heeft u door oogschade uw werkzaamheden al eens tijdelijk of zelfs geheel moeten staken?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Welke werkzaamheden zouden de oorzaak kunnen zijn van de spataderen?

- ☐ Elektrisch ontharen
- ☐ Licht- of Lasertherapie
- ☐ Manuele Lymfedrainage
- ☐ Zwachtelen / Kousen aanmeten
- ☐ Acne therapie
- ☐ Microdermabrasiebehandelingen
- ☐ Littekenmassage
- ☐ Camouflage therapie
- ☐ Dermatografie
- ☐ Elektrocoagulatie
- ☐ Peeling behandelingen
- ☐ Administratieve werkzaamheden
- ☐ Anders

Hoe lang houden de klachten van een zwaar gevoel in de benen aan?

- ☐ Alleen tijdens het uitvoeren van belastende werkzaamheden
- ☐ Gedurende de gehele werkdag
- ☐ Continue (dus ook buiten werkdagen)

Heeft u door spataderen en de bijbehorende klachten uw werkzaamheden al eens tijdelijk of zelfs geheel moeten staken?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Welke werkzaamheden krijgt u het gevoel van hoge werkdruk?

- ☐ Elektrisch ontharen
- ☐ Licht- of Lasertherapie
- ☐ Manuele Lymfedrainage
- ☐ Zwachtelen / Kousen aanmeten
- ☐ Acne therapie
- ☐ Microdermabrasiebehandelingen
- ☐ Littekenmassage
- ☐ Camouflage therapie
- ☐ Dermatografie
- ☐ Elektrocoagulatie
- ☐ Peeling behandelingen
- ☐ Administratieve werkzaamheden
- ☐ Anders

Hoe lang heeft u last gehad van de overspanning / Burn Out?

- ☐ 1 tot 7 dagen
- ☐ 1 tot 4 weken
- ☐ 1 tot 6 maanden
- ☐ Langer dan een half jaar

Heeft u door overspanning / Burn Out uw werkzaamheden al eens tijdelijk of zelfs geheel moeten staken?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Bij welke werkzaamheden heeft u het meest last van de andere fysieke of mentale klachten?

- ☐ Elektrisch ontharen
- ☐ Licht- of Lasertherapie
- ☐ Manuele Lymfedrainage
- ☐ Zwachtelen / Kousen aanmeten
- ☐ Acne therapie
- ☐ Microdermabrasiebehandelingen
- ☐ Littekenmassage
- ☐ Camouflage therapie
- ☐ Dermatografie
- ☐ Elektrocoagulatie
- ☐ Peeling behandelingen
- ☐ Administratieve werkzaamheden
- ☐ Anders

Hoe lang houden deze andere fysieke of mentale klachten aan?

- ☐ Alleen tijdens het uitvoeren van belastende werkzaamheden
- ☐ Gedurende de gehele werkdag
- ☐ Continue (dus ook buiten werkdagen)

Heeft u door deze andere fysieke of mentale klachten uw werkzaamheden al eens tijdelijk of zelfs geheel moeten staken?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Verwacht u dat u zelf te maken kunt krijgen met een beroepsziekte gedurende uw carrière?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Kunt u een inschatting maken van de werkdruk/stress die u ervaart op een schaal van 1 tot 10? Waarbij 1 geen enkel gevoel van werkdruk of stress is en 10 extreem hoge werkdruk en stresservaring.

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4

- ☐ 5
- ☐ 6
- ☐ 7
- ☐ 8
- ☐ 9
- ☐ 10

Treft u bewust maatregelen om de kans op klachten te voorkomen?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Maakt u gebruik van een of meerdere van onderstaande materialen om uzelf te beschermen bij bepaalde behandelingen?

- ☐ Handschoenen
- ☐ Spatbrillen
- ☐ Spatschermen
- ☐ Mondkapjes
- ☐ Afzuigingsapparatuur
- ☐ Beschermbrillen voor ogen bij laserbehandeling
- ☐ Naaldcontainers
- ☐ Anders namelijk
- ☐ Nee ik maak geen gebruik van bovenstaande materialen

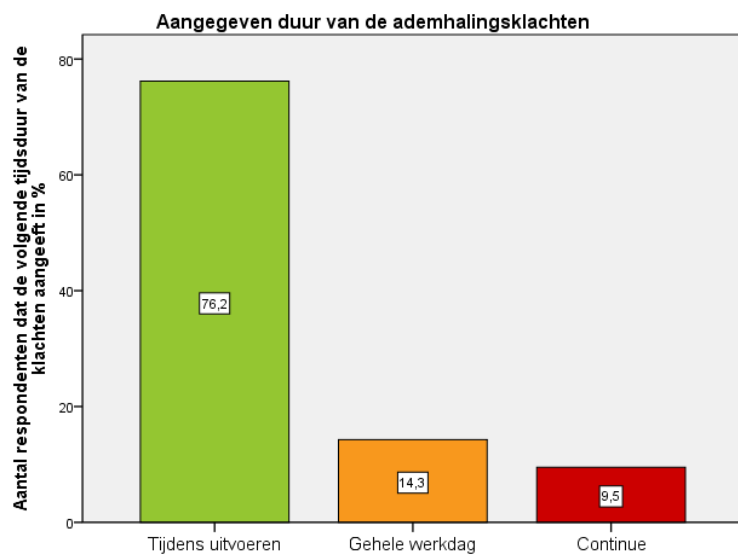
Maakt u altijd gebruik van de, bij de vorige vraag aangegeven, beschermende materialen?

- ☐ Ik maak altijd gebruik van de aangegeven beschermende materialen
- ☐ Ik maak niet altijd gebruik van de aangegeven beschermende materialen. Soms schiet het erbij in/zijn de materialen tijdelijk op/ etc.

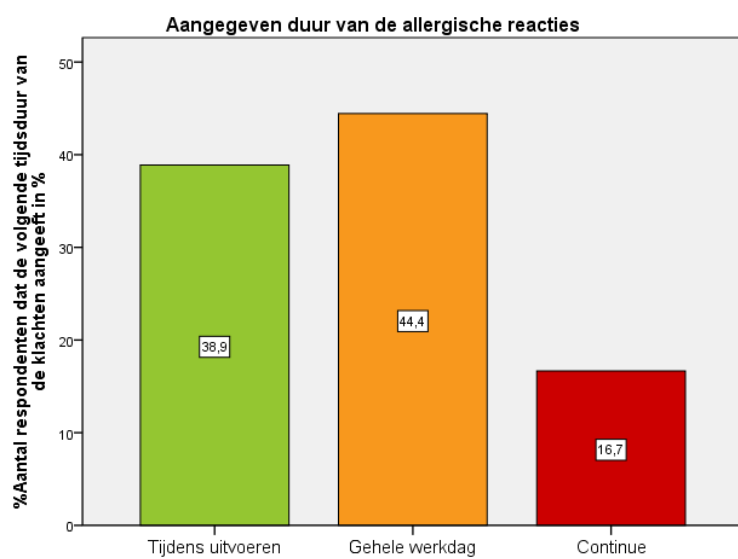
Heeft u nog opmerkingen of aanvullingen op de enquête?

Bijlage 3: Tijdsduur last per klacht

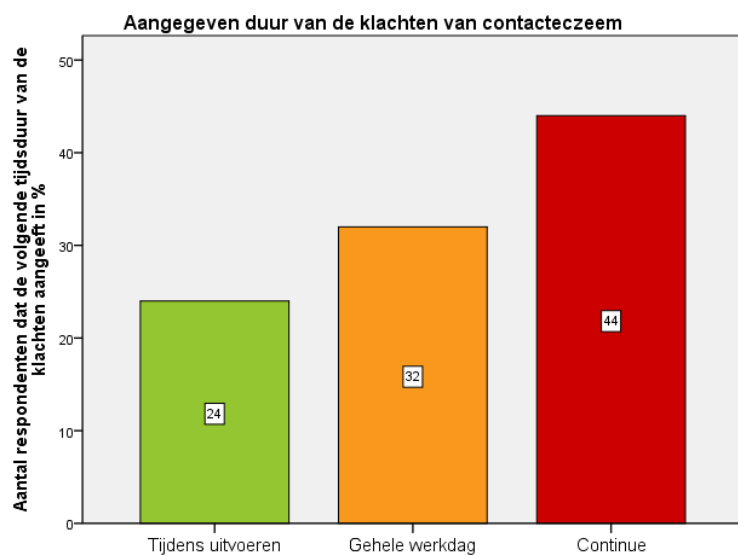
Figuur 1.3



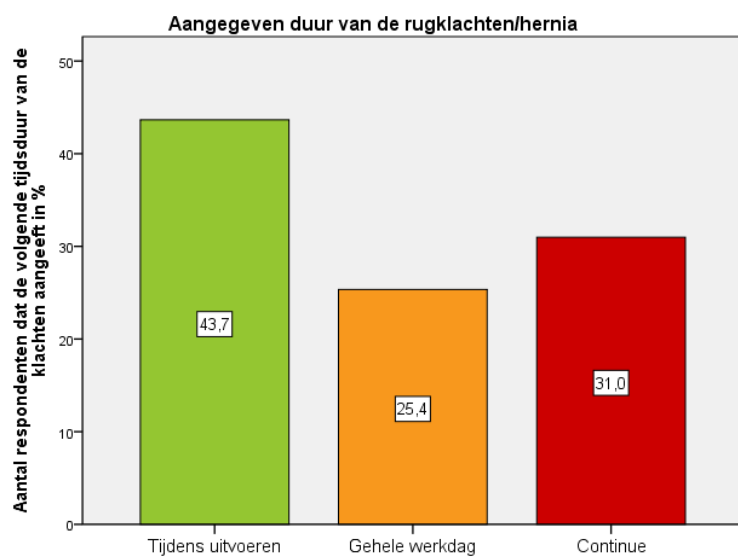
Figuur 1.4



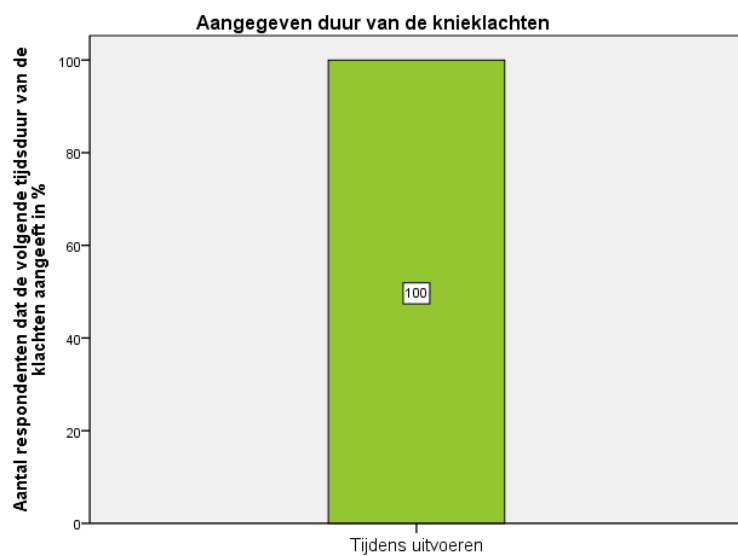
Figuur 1.5



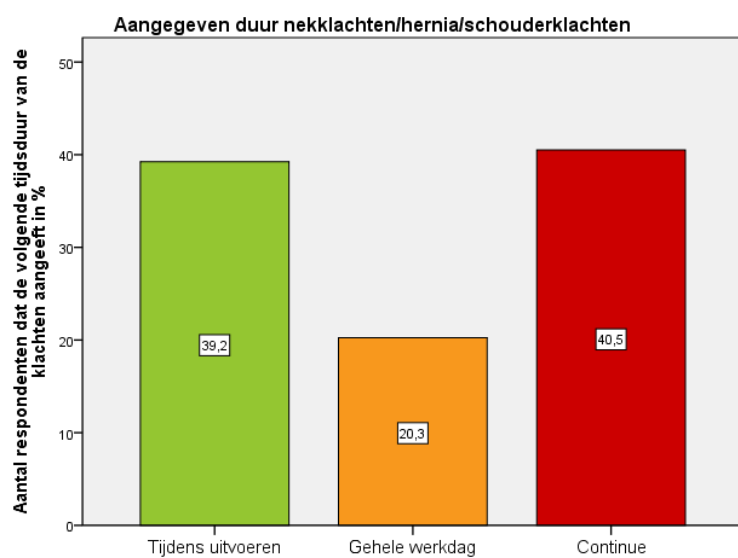
Figuur 1.6



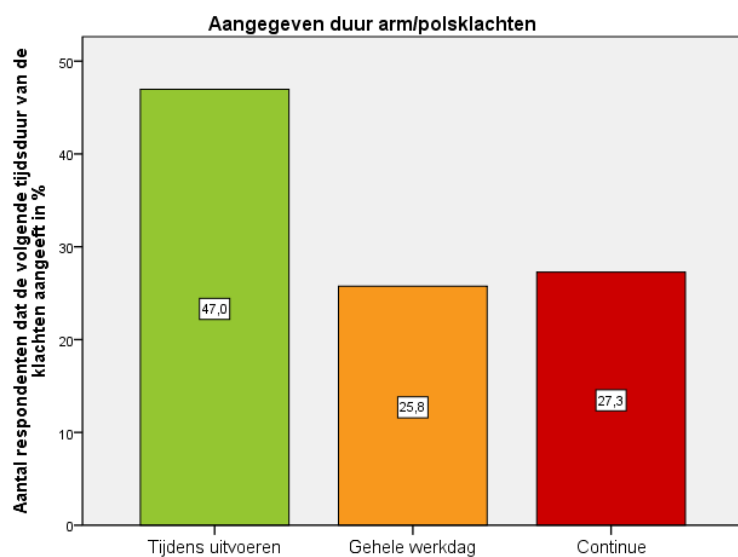
Figuur 1.7



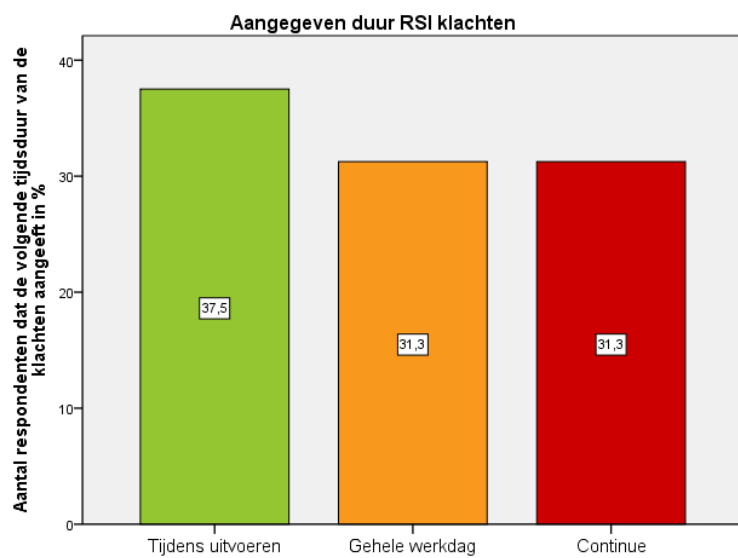
Figuur 1.8



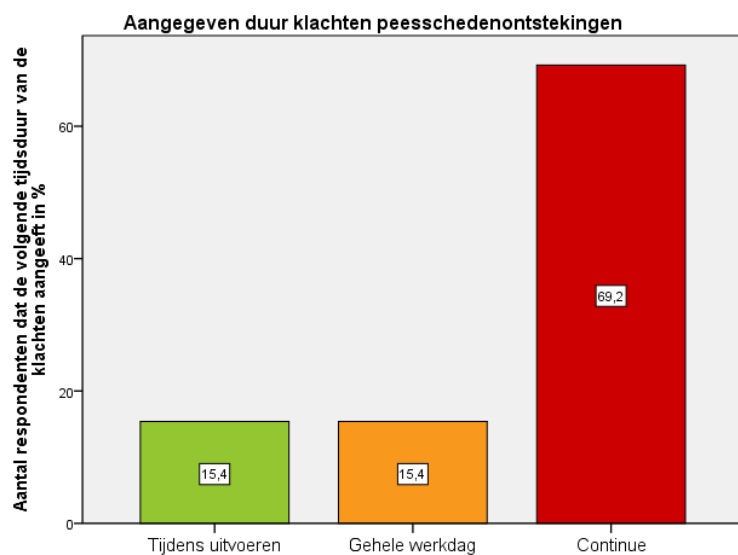
Figuur 1.9



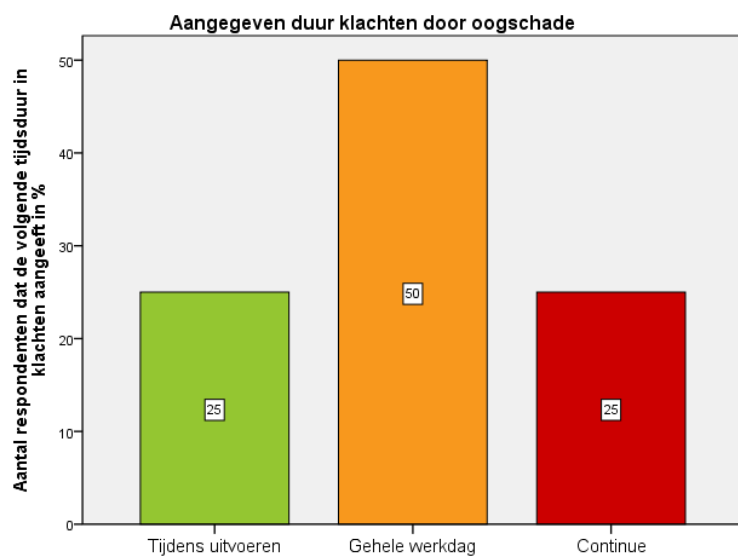
Figuur 1.10



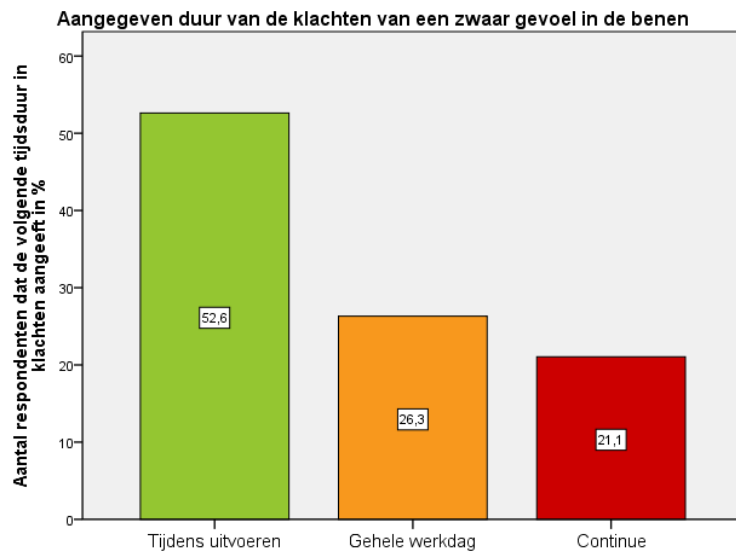
Figuur 1.11



Figuur 1.12



Figuur 1.13



Figuur 1.14

