

Ervaringen van de podotherapeut

met de door Reade opgestelde multidisciplinaire aanbevelingen die gaan over podotherapeutische zolen



inleiding Ondergebruik van de voetzorg door reumatoïde artritis patiënten is een groot probleem en daarnaast is de voetzorg niet transparant en zijn er uiteenlopende behandelmogelijkheden (1). Mede daarom hebben onderzoekers van het reumarevalidatiecentrum Reade de “aanbevelingen voor de diagnostiek en behandeling van voetklachten bij patiënten met reumatoïde artritis” opgesteld. In deze multidisciplinaire aanbevelingen zijn onder andere vijf aanbevelingen te vinden over podotherapeutische zolen bij reumatoïde artritis (RA) patiënten. Het is echter nog onbekend wat de ervaring van de podotherapeut hiermee is in de praktijk. Dit heeft tot de volgende onderzoeksvraag geleid:

“Wat zijn de ervaringen van podotherapeuten met de multidisciplinaire aanbevelingen vanuit Reade met betrekking op podotherapeutische zolen bij patiënten met reumatoïde artritis?”

methode

Onderzoekspopulatie:

- Podotherapeut is lid van de NVvP, BIG erkend en geregistreerd bij kwaliteitsregister paramedici
- Behandelt min. 1 RA patiënt in de week
- Werkzaam in regio midden Nederland
- Bekend met de “aanbeveling voor de diagnostiek en behandeling van voetklachten bij RA patiënten

Dataverzameling:

- Semi-gestructureerde interviews
- Voicerecorder
- Membercheck

De data-analyse bestond uit een iteratief proces van interviewen, aanpassen van het interviewschema, transcriberen en open coderen. Na 6 interviews was verzadiging bereikt en vervolgens is er axiaal gecodeerd. Een tweede onderzoeker heeft alle interviews mede gecodeerd.

conclusie Podotherapeuten zijn blij en tevreden met de duidelijke inhoud van de multidisciplinaire aanbevelingen die gaan over podotherapeutische zolen. De multidisciplinaire aanbevelingen komen nagenoeg overeen met de al bekende informatie en mede daarom al goed toe te passen in de podotherapiepraktijk.

resultaten

thema 1 Tevredenheid

Podotherapeuten zijn blij met de duidelijke inhoud en ervaren de bevestiging door de inhoud van de multidisciplinaire aanbevelingen als erg prettig. “Nou heel goed, ik ben heel blij dat dat er in staat” (D6)

thema 2 Overeenstemming

De multidisciplinaire aanbevelingen komen nagenoeg overeen met de al bekende informatie bij de podotherapeuten en hebben niet tot nieuwe inzichten geleid. “Nee, ik denk dat iedere podotherapeut hier wel bekend mee is.” (D4)

thema 3 Formulering

Niet iedere podotherapeut vindt elke multidisciplinaire aanbevelingen even goed geformuleerd. Sommige begrippen vragen om meer uitleg, zoals bijv. de term total-contact.

“Uhm misschien is het toch wel duidelijker, helderder als dat meer toegelicht wordt. (...) Sowieso denk ik een begrippenlijst is heel fijn, denk ik” (D6)

thema 4 Behandeling

Soms moet er voor een tussenweg gekozen worden i.p.v. de multidisciplinaire aanbeveling letterlijk op de volgen voor een optimaler resultaat. “Die tussenweg, als je een total-contact zool neemt en je doet er een pelotte in achteraf is het geen total-contact zool meer. Maar dan heb je misschien wel een beter resultaat als met een total-contact zool.” (D4)

discussie

Sterke punten:

- Oefen interviews
- Membercheck
- Iteratief proces van data-analyse
- Codering door 2e onderzoeker

Zwakke punten:

- Naar schatting 90% van de podotherapeuten uit eigen netwerk van de onderzoeker niet bekend met de multidisciplinaire aanbevelingen
- Kleine onderzoekspopulatie
- Geen controle interviews na bereik van verzadiging

aanbeveling en relevantie

- Definitielijst uitbreiden
- Meer bekendheid geven aan de multidisciplinaire aanbevelingen, zodat meer podotherapeuten een positieve ervaringen hiermee op kunnen doen en dan kunnen de multidisciplinaire aanbevelingen bijdragen aan meer eenheid in de behandeling van voetklachten bij RA patiënten.
- Verder onderzoek naar de ervaring van alle disciplines met de volledige multidisciplinaire aanbevelingen voor een compleet beeld.

Referentie:

(1) Tenten-Diepenmaat M, Leeden van der M, Vliet Vlieland T, Dekker J. Aanbevelingen voor de diagnostiek en behandeling van voetklachten bij patiënten met Reumatoïde Artritis. 2017;6–14.