

Liekens, Paul • NLP bij stress en burn-out

NLP bij stress en burn-out / Paul Liekens, Lia de Beer-van Weereld. - Deventer : Ankh-Hermes, cop. 2007. - 93 p : ill. ; 20 cm. - (Ankertjesserie, ISSN 0925-2126 ; 314). - Titelvariant: Ankertjes en: Ankertjes-serie. - Dl. 1-4 niet genummerd.. ISBN 978-90-202-0197-0

NLP is een verzamelnaam voor allerlei instrumenten en technieken uit de psychologie, antropologie, sociologie met als doel beter te kunnen communiceren. NLP wordt op allerlei terreinen toegepast. Zo is er literatuur over NLP en management; coaching met NLP en veel over NLP en gezondheid. Specifieker kan het dan gaan over eetproblemen, allergieën en zelfs over omgaan met sterven. NLP bij stress en burn out is nieuw. De toegepaste NLP-technieken zijn overbekend en al elders uitgebreid(er) beschreven. Voor wie echter specifiek op zoek is naar hulp bij of preventie van burn out is dit een handig overzicht, dat bovendien prettig is beschreven, mede vanuit een ervaringsdeskundige. *Drs. E.A. van Kemenade*

SISO : 604.6
PIM : 02 Lichaam en Gezondheid
Winkelprijs : € 4.95
Bibliotheekprijs : € 6.02
Bestelnummer : 2007-26-0-157
Bijzonderheden :

88

