

De relatie tussen therapeutische elastische kousen en voorvoetklachten

Inleiding:

Voor verschillende klachten worden therapeutische elastische kousen (TEK) voorgeschreven. De druk en weerstand van de kous, zorgt voor de therapeutische werking.¹ Hoe meer druk de kous geeft, hoe groter het effect van de kous is. Het compressieniveau ter hoogte van de mediale en laterale zijde van de voorvoet ligt hoger dan het compressieniveau ter hoogte van de dorsale en plantaire zijde van de voet.² Het potentieel te hoge compressieniveau kan nadelige gevolgen hebben voor de voet, wat de nadelige gevolgen zijn is onbekend. Het dragen van smalle schoenen en schoenen met hakken heeft invloed op het ontstaan van voorvoetklachten.³ Hallux valgus, compressie neuropathie en capsulitis van articulatio metatarsophalangea (MTP) 1-5 zijn veel voorkomende klachten.⁴

Onderzoeksvraag: In hoeverre verschillen voorvoetklachten bij mensen die therapeutische elastische kousen dragen ten opzichte van mensen die geen therapeutische elastische kousen dragen?

Methode:

Onderzoeksdesign:
Het is een kwantitatief, retrospectief patiënt-controle onderzoek.

Dataverzameling:

- Twee groepen: 100 proefpersonen met TEK, 100 proefpersonen zonder TEK.
- Inclusie criteria: de proefpersonen ervaren één of meerdere van de volgende voorvoetklachten: hallux valgus, compressie neuropathie en capsulitis van MTP 1 t/m 5 aan één of beide voeten.
- Exclusie criteria: proefpersonen met een vorm van reuma, proefpersonen met 'foutief' schoeisel en proefpersonen die in het verleden een operatie aan één of beide voeten hebben gehad.

Data analyse:
De data gegevens worden verzameld in SPSS. Er wordt een beschrijvende statistiek toegepast en een ongepaarde T-test uitgevoerd met een p - waarde van <0,05.

Referenties:

1. Sissingh I, Brouwer E. Therapeutische elastische kousen, een goede keus. WCS Nieuws 2015; 31(1), 8-9.

2. Flour M, Clark M, Partsch H, Mosti G, Uhl JF, Chauveau M, et al. Dogmas and controversies in compression therapy: Report af an Internation Compression Club meeting, Brussels, May 2011. International Wound Journal 2012; 1-13.

3. Barg EC, Eekhof JAH, Knuistingh Neven A. Hallux Valgus. Huisarts en Wetenschap 2008; 51(2), 96-98.

4. Edenfield KM, Michaudet C, Nicolette GW, Carek PJ. Foot and Ankle Conditions: Midfoot and Forefoot Conditions. FP Essent 2018; 465. 30-34.

5. Guidozi F. Foot problems in older women. Climacteric 2017; 20(6), 518-521.

6. Di Caprio FMD, Meringolo RMD, Eddine MSMD, Ponziani LMD. Morton's interdigital neuroma of the foot: a literature review. Foot and Ankle Surgery 2018; 24(2), 92-98.

Resultaten:

- Er is een significant verschil ($p < 0,000$) tussen het aantal voorvoetklachten bij proefpersonen met TEK ten opzichte van het aantal voorvoetklachten bij proefpersonen zonder TEK, zie tabel 1.
- Er is een significant verschil ($p < 0,000$) tussen het aantal proefpersonen met TEK met een hallux valgus aan één of beide voeten ten opzichte van het aantal proefpersonen zonder TEK met een hallux valgus aan één of beide voeten, zie tabel 1.
- Bij de voorvoetklachten: hallux valgus en compressienuropathie en het totaal van de voorvoetklachten ervaren vrouwen naar verhouding de klacht vaker dan mannen, mannen ervaren in verhouding ten opzichte van vrouwen vaker capsulitis MTP 1 t/m 5 klachten.
- Bij de voorvoetklachten: hallux valgus en compressienuropathie en het totaal van voorvoetklachten ervaren vrouwen naar verhouding de klacht vaker dan mannen, mannen ervaren in verhouding ten opzichte van vrouwen vaker capsulitis MTP 1 t/m 5 klachten.
- Vrouwen van 65 jaar of ouder ervaren vaker voorvoetklachten dan vrouwen onder de 65 jaar.

Discussie en conclusie:

- Uit de literatuur komt naar voren dat vrouwen vaker een hallux valgus hebben aan één of beide voeten dan mannen.⁵ De resultaten van het huidige onderzoek bevestigen het. Daarnaast komt uit de literatuur naar voren dat vrouwen vaker compressie neuropathie ervaren dan mannen.⁶ Resultaten van het huidige onderzoek bevestigen dat vrouwen vaker compressie neuropathie klachten ervaren dan mannen. In de literatuur is er weinig geschreven over capsulitis van MTP 1 t/m 5.
- De prevalentie van voorvoetklachten neemt toe bij vrouwen boven de 65 jaar.⁶ De resultaten van het huidige onderzoek bevestigen dat vrouwen van 65 jaar of ouder vaker voorvoetklachten ervaren dan vrouwen onder de 65 jaar.

Aanbevelingen:
Patiënten met TEK ervaren vaker voorvoetklachten dan patiënten zonder TEK. Door hierover bewustwording te creëren bij podotherapeuten, kunnen podotherapeuten een betere beslissing maken of de behandeling bij patiënten met TEK de klachten kunnen verminderen.

Conclusie:
Proefpersonen met TEK ervaren significant vaker ($p < 0,000$) voorvoetklachten dan proefpersonen zonder TEK.
Daarnaast ervaren proefpersonen met TEK significant vaker ($p < 0,000$) aan één of beide een hallux valgus dan proefpersonen zonder TEK.

Tabel 1: Significantie per voorvoetklacht en absolute aantallen.

		t-test for Equality of Means	Aantal proefpersonen zonder TEK met de voorvoetklacht	Aantal proefpersonen met TEK met de voorvoetklacht
		Sig. (2-tailed)		
Hallux valgus	Equal variances assumed	,000	20	54
	Equal variances not assumed	,000		
Capsulitis MTP 1 t/m 5	Equal variances assumed	,270	8	10
	Equal variances not assumed	,270		
Compressie neuropathie	Equal variances assumed	,623	14	9
	Equal variances not assumed	,623		
Voorvoetklachten	Equal variances assumed	,000	36	62
	Equal variances not assumed	,000		