



Man & Paard

*Van middelenmisbruik tot oog in oog met een paard, hoe heeft de
maatschappij daar baat bij?*

11 juni 2023

Hannah Verkuil

Onderwijsinstelling: Aeres Hogeschool
Opleiding: Diergezondheid & Management
Afstudeerdocent: Sandra Haven - Pross
Plaats: Dronten
Opdrachtgever: Dr. Richard Griffioen
Lectoraat Animal Assisted Interventions

Man & Paard

In samenwerking met De Vlucht Coaching & Terwille Verslavingszorg

Auteur: Hannah Verkuil

Onderwijsinstelling: Aeres Hogeschool

Opleiding: Diergezondheid & Management

Afstudeerdocent: Sandra Haven – Pross

Plaats: Dronten

Opdrachtgever: Dr. Richard Griffioen

Lectoraat Animal Assisted Interventions

Disclaimer

Dit rapport is gemaakt door een student van Aeres Hogeschool als onderdeel van zijn/haar opleiding. Het is géén officiële publicatie van Aeres Hogeschool. Dit rapport geeft niet de visie of mening van Aeres Hogeschool weer. Aeres Hogeschool aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor enige schade voortvloeiend uit het gebruik van de inhoud van dit rapport.

Voorwoord

Voor u ligt mijn afstudeerwerkstuk ter afronding van mijn vierjarige studie Diergezondheid & Managent aan de Aeres Hogeschool Dronten. In het afgelopen jaar heb ik onderzoek mogen uitvoeren voor het lectoraat Animal Assisted Interventions van Aeres Hogeschool onder begeleiding van dr. Richard Griffioen. In het onderzoek werd onderzocht wat het effect is van paardencoaching op de doelgroep ex-verslaafden en ex-gedetineerden.

Als eerste wil ik dr. Richard Griffioen bedanken voor de mogelijkheid om dit onderzoek uit te voeren en mezelf te kunnen ontwikkelen in deze bijzondere periode. Zijn motivatie werkte voor mij aanstekelijk en tevens heeft zijn prettige manier van begeleiden heeft mij goed geholpen. Als tweede wil alle medewerkers van Terwille Verslavingszorg in Veerleveen bedanken voor de mogelijkheid om dit onderzoek op hun locatie uit te voeren. Als derde wil ik de cliënten zelf bedanken voor hun geduld, hun tijd en enthousiasme die zij altijd meenamen naar de onderzoek momenten. Als vierde wil ik de paardencoach Johan van der Vugt bedanken voor de ondersteuning van dit onderzoek en de vele lessen die hij mij heeft meegegeven. Ten vijfde wil ik mijn familie en vrienden bedanken voor steun die ze mij hebben gegeven tijdens het schrijven van mijn afstudeerwerkstuk en tijdens het uitvoeren van dit onderzoek. Als laatste wil ik mijn afstudeerbegeleider Sandra Haven - Pross bedanken voor haar begeleiding en feedback die zij mij altijd met veel enthousiasme en deskundigheid gaf.

Ik voel me vereerd om dit bijzondere onderzoek uitgevoerd te mogen hebben en een kleine invloed te hebben gehad in dit hopelijk mooie proces.

Ik wens u veel plezier met het lezen van dit afstudeerwerkstuk!

Hannah Verkuil

Dronten, 11 juni 2023

Samenvatting

Paardondersteunde interventies laten veelbelovende resultaten zien voor kwetsbare bevolkingsgroepen. Ex-gedetineerden en drugsverslaafden staan bekend om hun hoge recidive en probleemgedrag. Voor dit onderzoek is er de onderzoeksvraag opgesteld: “Wat zijn de effecten van paardondersteunde interventies op de agressieregulatie, kwaliteit van leven en synchronisatie van ex-verslaafden en ex-gedetineerden over een behandelperiode van 12 weken?”

Om een antwoord te kunnen geven op de onderzoeksvraag is er een onderzoek uitgevoerd. De deelnemers werkten met niet-gedomesticeerde Konik-paarden. De deelnemers moesten aan het begin en aan het einde van het programma de ABSQ en PROMIS-29 vragenlijsten invullen. Deze ABSQ-vragenlijst meet de aanwezigheid van woede symptomen. De PROMIS-29 meet de kwaliteit van leven door vragen te stellen over diverse domeinen. Onder deze domeinen vallen: lichamelijk functioneren, angst, depressie, vermoeidheid, slaapstoornissen en vermogen een aandeel te nemen in sociale rollen en activiteiten. Door deze vragenlijsten in te zetten werd er inzicht verkregen over de agressieregulatie en kwaliteit van leven van de deelnemers. Naast de inzet van vragenlijsten werden de interventie sessies vier keer, één keer per maand gefilmd om de bewegingssynchronisatie tussen cliënt en paard te meten.

Uit de resultaten op groepsniveau blijken geen significante verschillen aan te tonen. Op individueel niveau zijn er positieve verschillen waar te nemen. Cliënten lieten positievere scores zien in kwaliteit van leven en leken langer en frequenter synchronie op te bouwen met de paarden. De positieve trends in synchronisatie en kwaliteit van leven zijn te onderbouwen door diverse andere studies. Agressieregulatie liet een negatieve trend zien door een lichte stijging in scores. Deze stijging zou te verklaren kunnen zijn door de toename in bewustzijn van emoties en zelfregulatie. Hierdoor kunnen zij de symptomen beter herkennen waardoor de scores toenamen.

In het onderzoek zijn er een paar discussiepunten. De onderzoeksdoelgroep is niet groot genoeg om wetenschappelijk onderbouwde conclusies te trekken gebaseerd op de resultaten. Daarnaast wordt het onderzoek uitgevoerd op een locatie met een constante in- en uitstroom van cliënten. Hierdoor starten de cliënten niet tegelijkertijd met hun revalidatietraject, waardoor de ene deelnemer langer paardondersteunde interventies volgt dan de ander wat mogelijk invloed kan hebben op de scores.

Al met al lijken paardondersteunde interventies op individueel niveau een positieve bijdragen te kunnen leveren aan de doelgroep ex-verslaafden en ex-gedetineerden. Op basis hiervan wordt er aanbeloven om bij vervolgonderzoek een grotere steekproef te onderzoeken met coaching op meerdere locaties. Een tweede aanbeveling is om de duur van het onderzoek te verlengen om te onderzoeken of de trends voortzetten. Als laatste is het een aanbeveling om gediplomeerde coaches in te zetten om het welzijn van de paarden in de gaten te houden.

Abstract

Equine assisted interventions show promising results for vulnerable populations. Former detainees and drug addicts are known for their high rate of recidivism and problem behaviour. This study investigated the effects of equine assisted interventions on this target group. To investigate this matter the following research question was formulated: "What are the effects of equine assisted interventions on anger regulation, quality of life and synchronization on former addicts and former inmates over a treatment period of 12 weeks?"

An experiment was conducted to answer the research question. The participants worked with non-domesticated Konik horses. Participants completed the ABSQ and PROMIS-29 questionnaires at the beginning and end of the program. The ABSQ questionnaire measures the presence of anger symptoms. The PROMIS-29 measures the quality of life by asking questions about various domains. These domains include: physical functioning, anxiety, depression, fatigue, sleep disturbances and ability to participate in social roles and activities.

The results do not show any significant differences over the twelve-week period on a group level. On an individual level, positive differences were observed. For example, there appeared to be a positive trend in synchronization and quality of life. These positive trends can be substantiated by various other studies. For aggression regulation, there was a small more negative trend. There was a small increase in scores. This can be explained by the increase in awareness of emotions and awareness of self-regulation. This allows clients to recognize the symptoms of their negative behavior better, which could have caused the scores to increase.

In this study there are a few discussions points. The research target group is not large enough to be able to draw scientifically substantiated conclusions. In addition, the research is carried out at a location with a constant inflow and outflow of clients. As a result, the clients do not start their rehabilitation process at the same time causing one participant to have followed equine assisted interventions for a longer period than another at the start of the experiment. Because the group follows a revalidation journey there is also the chance of a client dropping out before the revalidation has been completed.

Equine assisted interventions seem to be able to make a positive contribution to the target group on an individual level. Based on this, it is recommended to include a larger sample across multiple locations in the future. A second recommendation is to extend the duration of the study to see if the trends continue. At last it is recommended to use qualified coaches to monitor the well-being of the horses.

Inhoud

Samenvatting.....	4
Abstract	5
Hoofdstuk 1 De inleiding	8
1.1. Trauma	8
1.2. Drugsverslaving	9
1.2.2. Effecten van drugsgebruik.....	10
1.2.3. De justitionele gevolgen van drugs	12
1.3. Behandeling.....	13
1.4. AAI	14
1.4.1. Wat is AAI	14
1.4.2. Theorieën achter AAI.....	15
1.5. Paardondersteunde interventies	17
1.6. Man en Paard	18
Hoofdstuk 2 materiaal en methode	20
2.1.1. De onderzoeksgroep	20
2.1.2. De paarden	21
2.1.3. Onderzoekopstelling.....	21
2.2. Beschrijving methode.....	22
2.2.1. Vragenlijsten.....	22
2.2.2. Synchronisatie	23
2.3. Data-analyse en verwerking	23
2.3.1. Dataverwerking agressieregulatie.....	23
2.3.2. Dataverwerking kwaliteit van leven	23
2.3.3. Dataverwerking synchronisatie.....	24
Hoofdstuk 3 Resultaten	25
3.1. Resultaten ABSQ.....	25
3.2. Kwaliteit van leven	26
3.3. Resultaten synchronisatie	28
Hoofdstuk 4 Discussie.....	32
4.1. Discussie ABSQ	32
4.2. Discussie PROMIS-29	33
4.2.1. Discussie domein “angst en depressie”	33
4.2.2. Discussie domein “vermoeidheid en slaapstoornissen”	34
4.2.3. Discussie domein “sociale activiteiten”	34
4.3. Discussie synchronisatie	35

4.4. Discussie onderzoeksmethode	35
Hoofdstuk 5 De conclusie	37
Bibliografie	40
Bijlagen	47
Bijlage 1 Effecten van paardondersteunde interventies	47
Bijlage 2 Vragenlijst boosheid lichamelijke signalenlijst	48
Bijlage 3 Vragenlijst kwaliteit van leven	50
Bijlage 4 Ethogram bewegingssynchronisatie	53
Bijlage 5 Protocol	54
Bijlage 6 PROMIS-score	55
Bijlage 7 Ruwe data ABSQ-vragenlijst	65
Bijlage 8 Ruwe data PROMIS-29 v2.1	67
Bijlage 9 Ruwe data synchronisatie in beeld	71
Bijlage 10 Ruwe data synchronisatie frequentie	100
Bijlage 11 Ruwe data synchronisatie uit Mediacoder	101
Bijlage 12 Bewerkte synchronisatiedata uit Mediarecorder	159
Bijlage 13 Synchronisatietijd berekeningen	200

Hoofdstuk 1 De inleiding

Drugsmisbruik en de gevolgen ervan behoren tot de meest voorkomende gezondheidsproblemen over de hele wereld (Zarshenas, Baneshi, Sharif & Moghimi Sarani, 2017). Ook in Nederland spelen deze problemen mee, voor de beeldvorming is er in tabel 1 een overzicht weergegeven van gebruik en verslavingscijfers in 2019.

Tabel 1: Middelen gebruik in Nederland 18+ 2019.

Middel	Verslaafd	Totaal aantal jaarlijkse gebruikers	Behandeld
Benzodiazepines	431.657	1.420.290	601
Cannabis	97.471	1.002.557	11.180
Cocaïne	49.354	264.564	7.540
Opiaten	12.088	> 12.088	9.399
Amfetamine	7.417	236.715	1.854
GHB	55.698	3.461	865
XTC	504	473.430	126

Overgenomen van " Factsheet middelengebruik 2019 in Nederland 18" door GGZStandaarden (z.d.). Geraadpleegd op 27 januari 2023, van <https://www.ggzstandaarden.nl/zorgstandaarden/opiaatverslaving/info/aanvullend>

Drugsgebruik kan ontstaan door diverse redenen. Een van die redenen is een trauma.

1.1. Trauma

In 2020 had ongeveer vijftien procent van de Nederlanders een traumatische gebeurtenis meegemaakt in zijn of haar leven. Er is sprake van een trauma als iemand bij een schokkende gebeurtenis overspoelt raakt met emoties zoals angst, woede of verdriet (UMC Utrecht, 2020). Traumatische ervaringen kunnen nadelige effecten hebben op een individu.

Een van deze effecten is dat het menselijke stresssysteem ontregelt raakt, wat op zichzelf kan leiden tot schadelijke effecten op het immuunsysteem, emotieregulatievaardigheden en verslechterde cognitieve ontwikkeling. Trauma verhoogt het risico op neurodegeneratieve ziekten en kan leiden tot hechtingsproblemen en gevoelens van depressie (De Bellis & Zisk, 2014; Dunlavy, 2018).

De mate van nadelige effecten zijn afhankelijk van het type trauma dat een individu heeft opgelopen in combinatie met de duur van deze traumatische ervaring. Naast het type trauma en de duur hangen de nadelige effecten af van de ontwikkelingsperiode waarin het trauma optreedt, de genetische samenstelling, het geslacht en de aan- of afwezigheid van sociale contacten (De Bellis & Zisk, 2014; Levin, Bar-or, Forer, Vaserman, Kor & Lev-Ran, 2021; Nakazawa, 2015).

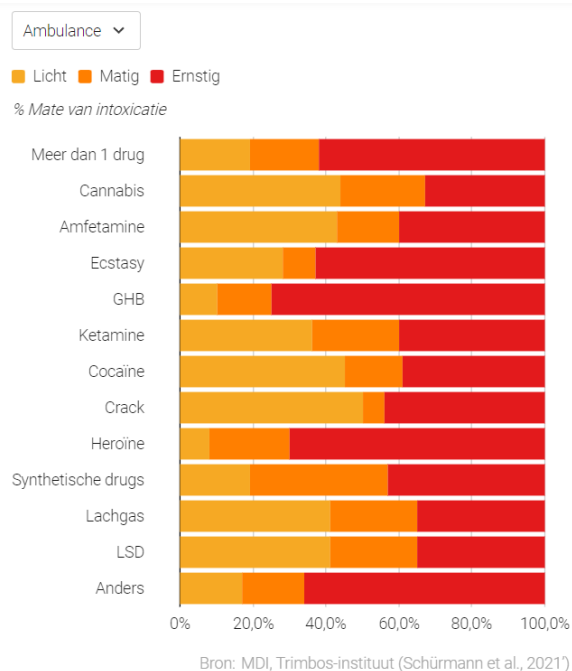
Personen met een traumageschiedenis zijn mogelijk kwetsbaarder voor verslaving. Namelijk, ze zullen om hun stemming te reguleren, opdringerige gedachten te kalmeren en verhoogde stresshormonen te onderdrukken verslavende middelen gebruiken (Levin et al., 2021; Van der Kolk, 2014). Zo heeft een op de drie drugsverslaafden last van een posttraumatische stressstoornis, een vorm van trauma (Scienceguide, 2016).

Een verslaving is een chronische ziekte die gekenmerkt wordt door een psychologische afhankelijkheid van een bepaalde stof (bijvoorbeeld drugs en nicotine), of een bepaalde handeling (bijvoorbeeld geslachtsgemeenschap, gokken en gamen. Dit gedrag kan vergaande negatieve gevolgen hebben voor mentale en fysieke gezondheid (Sluyter, 2009).

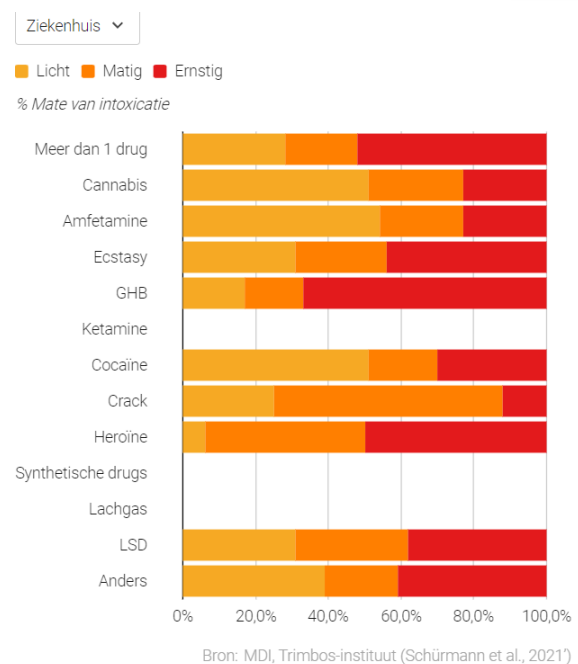
1.2. Drugsverslaving

Een bekende verslaving in de samenleving die ernstige gevolgen kan hebben is drugsverslaving. In Nederland gebeuren er diverse drugsincidenten die intoxicatie veroorzaken. Intoxicatie is het ontstaan van een ziektebeeld door een te grote inname van een bepaalde stof in het lichaam (Van Laar, 2021). Hiervan is een overzicht weergegeven in figuur 1 en 2. In dit overzicht is per drugsoort aangegeven tot welke ernst de gebruiker last heeft gehad van de intoxicatie tijdens de incidenten. Deze incidenten zijn gemeten in ambulances en ziekenhuizen. De data zijn gebaseerd op gegevens verzameld door ambulancediensten, ziekenhuizen, forensisch artsen in acht regio's in Nederland en de landelijke EHBO-organisaties. De afbeeldingen geven geen totaaloverzicht, maar een indicatie van Nederland in jaar 2021.

Figuur 1: Drugsincidenten ambulance.



Figuur 1: Drugsincidenten ziekenhuis.



Overgenomen van "Cijfers drugs: gebruik en incidenten", door van Laar, M. (2021). Geraadpleegd van <https://www.trimbos.nl/kennis/cijfers/drugs/>

Volgens de WHO is er sprake van een drugsverslaving als:

- Een individu een sterk verlangen heeft om drugs te gebruiken;
- Een individu moeite heeft om zijn gebruik te controleren, uit te stellen, te matigen of te kunnen stoppen;
- Een individu heeft drugstolerantie. De gebruiker heeft een hogere dosis drugs nodig om de oorspronkelijke effecten te voelen;
- Een individu last krijgt van ontwenningsverschijnselen bij minderen of stoppen;
- Een individu zijn hobby's begint te verwaarlozen en veel tijd verloren gaat aan het herstellen van het gebruik;
- Een individu door blijft gaan met gebruiken ondanks het wetenschappelijke bewijs dat het schade oplevert (Sluyter, 2009).

Wat zijn drugs

Drugs zijn stoffen die invloed uitoefenen op het normaal functioneren van het menselijke centrale zenuwstelsel. Drugs beïnvloeden de werking van de hersenen en de zenuwen op een manier dat de gebruiker zich blij en actief kan voelen of de buitenwereld op een andere manier kan ervaren. Drugs kunnen voor medische doeleinden gebruikt worden, maar als de gebruiker deze inneemt zonder medische redenen wordt er gesproken van drugsgebruik. Drugs kunnen in drie categorieën worden opgedeeld qua effecten die ze hebben op de gebruiker, zie tabel 1 (Trimbosinstituut, z.d.).

Tabel 2: Overzicht van drugs in diverse categorieën.

Categorieën	Voorbeelden
Verdovende middelen	Voorbeelden van dit soort drugs zijn alcohol, heroïne, GHB, morfine, opium, slaap- en kalmeringsmiddelen.
Stimulerende middelen	Voorbeelden van dit soort drugs zijn: speed, nicotine, cocaïne, efedra, amfetamine, xtc en khat.
Bewustzijnsveranderingsmiddelen	Voorbeelden van dit soort drugs zijn: ISD, LSD en cannabis.

De belangrijkste reden van drugsgebruik is vanwege de onmiddellijke psychologische effecten. Drugs veranderen de manier waarop individuen zich voelen. Drugs verbeteren de stemming van de gebruiker en verlagen een sombere prikkelbare stemming (Koob & Volkow, 2016).

1.2.2. Effecten van drugsgebruik

Drugsmisbruik kan een staat van gevoelloosheid vergemakkelijken, dit kan leiden dat het misbruikprobleem wat ervaren wordt behouden wordt in plaats van opgelost. Dit komt door zekere mate dat gebruikers deze staat van gevoelloosheid willen behouden (Koob & Volkow, 2016). Verder brengt drugsgebruik nadelige risico's met zich mee, met kans op zeer negatieve gevolgen. Zowel de gebruiker als zijn omgeving kan maatschappelijke problemen ervaren. Een aantal negatieve sociale gevolgen van drugsverslaving zijn: de verstoring van sociale relaties, schooluitval, dakloosheid, het ontstaan van schulden en huiselijk geweld (Hammik, Altenburg & Schrijvers, 2012). Naast de maatschappelijke risico's brengt een drugsverslaving ook persoonlijke negatieve gevolgen met zich mee. Verslaafden staan erom bekend hun gevoelens te verdoven door het gebruik van drugs. Door het gebruik weten ze niet wat ze met hun gevoelens moeten doen, of vaak niet hoe ze deze moeten identificeren. Dit is een verwarrende en frustrerende periode voor verslaafden (Quandt & Jones, 2021).

Emotieregulatie

Emotieregulatie is het beïnvloeden van emoties en verwijst naar pogingen om emoties van een persoon zelf of anderen te beïnvloeden (McRae & Gross, 2020). Deze pogingen om emoties te beïnvloeden zijn processen om emotionele reacties te controleren om een bepaald doel te bereiken (Thompson, 1994). Het kan gaan om gedragingen zoals het heroverwegen van een uitdagende situatie om woede of angst te verminderen, zichtbare tekenen van verdriet of angst te verbergen en focussen op redenen om zich gelukkig of kalm te voelen. Als iemand een verminderde controle heeft over zijn of haar emoties zorgt dit voor stress en het kan leiden tot woede-uitbarstingen, angstgevoelens, depressie of het vertonen van zelfbeschadigend gedrag. Hierdoor verslechteren de mentale gezondheid en emotionele relaties (McRae & Gross, 2020).

Woede en agressie is vaak nauw verbonden met iemand die middelen misbruikt. Hoewel het gezond kan zijn om boosheid en woede te ervaren, kan een gebruiker moeite hebben om een manier te vinden om hiermee om te gaan. Woede is een natuurlijke emotie die elk individu kan voelen. Slechte

woedebeheersing kan echter leiden tot een aantal zeer negatieve gevolgen voor een persoon en hun dierbaren, vooral wanneer er sprake is van verslaving (Murray & Hampton, 2019).

Deze negatieve gevolgen kunnen zijn dat de persoon met verminderde agressieregulatie gemiddeld sneller gebruik maakt van verbale en fysieke agressie (Kassinove & Sukhodolsky, 1995). Dit kan leiden tot agressief gedrag tegenover familieleden en andere personen, waardoor sociale relaties verstoord worden (Digiuseppe & Tafrate, 2003). Uiteindelijk kan het zelfs leiden tot lichamelijke gevolgen zoals een beroerte of een hartaanval (Hendricks, Bore, Aslinia & Morriss, 2013).

De chemicaliën in drugs kunnen de emotie 'woede' verstoren en verdiepen. Gebruikers kunnen gemakkelijk een cyclus van woede en middelenmisbruik ontwikkelen of middelen gebruiken om met woede om te gaan zonder dit te beseffen. Een bijgevolg hiervan is dat de chemicaliën in de middelen deze toestanden kunnen verergeren en door de gevolgen hiervan relaties kunnen beschadigen. Als reactie hierop kunnen gebruikers mentale of emotionele aandoeningen ontwikkelen, zoals depressie, angst, zenuwinkinkingen en gevoelens van hopeloosheid (Murray & Hampton, 2019).

Woede kan door diverse redenen worden veroorzaakt. Een tweetal voorbeelden hiervan is het overschrijden van grenzen of een onderliggend niet verwerkte trauma. Het aanleren van een gezonde manier om met woede om te gaan kan een oplossing zijn tot het verminderen van middelenmisbruik gerelateerde problemen die ontstaan of verergeren als gevolg van een slechte agressieregulatie (Murray & Hampton, 2019).

Agressieregulatie kan op diverse manieren getest worden, zoals de: Anger Consequences Questionnaire. De ACQ is een vragenlijst met 42 items. Deze lijst wordt gebruikt om de frequentie van de gevolgen van woede te meten. De deelnemers worden gevraagd om aan te geven op een schaal van 0-4 hun woede hen ertoe brengt bepaald gedrag te vertonen of welke gevoelens ze ervaren hebben in de afgelopen maand. De items waar de ACQ op in gaat zijn fysieke gevechten, verbale gevechten, beschadigde vriendschappen, materiële schade, riskant autorijden, zelfbeschadiging, alcoholgebruik, negatieve emoties, juridische- en beroepsproblemen (Dahlen & Martin, 2006). Het voordeel is dat de vragenlijst een idee geeft hoe woede iemands leven beïnvloed. De nadelen van deze vragenlijst is dat deze niet focust op welke manier de woede zelf wordt ervaren en in welke mate.

Een tweede vragenlijst die agressieregulatie meet en ingezet zou kunnen worden is de Anger Bodily Sensations Questionnaire (ABSQ) vragenlijst. De ABSQ meet de lichaamssignalen die bij ervaren woede naar voren komen. De signalen kunnen variëren van verhoogde hartslag, zweten, spierspanning tot bloeddruk. De vragenlijst bevat 18 vragen die verwijzen naar deze lichamelijke reacties. De deelnemer kan antwoord geven op deze vragen op 5-punts likertschaal: heel erg, erg, nogal, een beetje of niet. Het voordeel van deze lijst is dat het een duidelijk inzicht geeft over hoe iemand zijn woede ervaart. Een nadeel is dat de vragenlijst geen informatie geeft welke gevolgen de woede die ze ervaren heeft op hun dagelijks leven (Zwets, Hornsveld, Kraaimaat, Kanters, Muris & van Marle, 2014).

Kwaliteit van leven

Zonder behandeling neemt de kwaliteit van leven af van drugsgebruikers (Assari & Jafari, 2010). Kwaliteit van leven is de mate waarin een persoon zich gezond en comfortabel voelt en in staat is deel te nemen aan of te genieten van levensgebeurtenissen. De term kwaliteit van leven is dubbelzinnig, omdat het zowel kan verwijzen naar de ervaring die een individu heeft met zijn of haar eigen leven als naar de levensomstandigheden waarin een individu zich bevindt. Kwaliteit van leven is zeer subjectief (Jenkinson, 2020).

Kwaliteit van leven kan door diverse testen gemeten worden, zoals bijvoorbeeld de Moorehead-Ardelt Quality (Moorehead, Ardelt-Gattinger, Lechner & Oria, 2003). In deze vragenlijst wordt er gefocust op vijf sleutelgebieden: zelfrespect, lichamelijk welzijn, sociale relaties, werk en seksualiteit. Deze vragen biedt 5 mogelijke antwoorden, die + of - punten kunnen vervolgens worden omgezet in een score. Een voordeel van deze vragenlijst is dat het een beeld geeft hoe iemands leven in elkaar zit. Het nadeel van deze vragenlijst is dat het geen extra informatie geeft over de fysieke gezondheid van het individu (Moorehead, Ardelt-Gattinger Lechner & et al, 2003).

Een andere vragenlijst die ingezet zou kunnen worden om de kwaliteit van leven te onderzoeken is het PROMIS-29 v2.0-profiel. Deze beoordeelt de kwaliteit van leven met behulp van een enkel 0-10 numeriek beoordelingsitem en zeven gezondheidsdomeinen (lichamelijk functioneren, angst, depressie, vermoeidheid, slaapstoornissen & vermogen een aandeel te nemen in sociale rollen en activiteiten) met vier items per domein (Hanmer, Jensen & Rothrock, 2020). Het voordeel van deze vragenlijst is dat het een overduidelijk algemeen beeld geeft over wat de deelnemer mentaal en fysiek wel of niet kan. Een nadeel van deze vragenlijst is dat er geen beeld wordt gegeven van hoe het individu zelf in het leven staat.

Maatschappelijke gevolgen

Behalve negatieve gevolgen voor de gebruiker is ook de maatschappelijke en sociale schade door alcohol- en drugsgebruik aanzienlijk. Deze schade varieert van geluidsoverlast en vandalisme tot arbeidsverzuim, ziekteverzuim, (uitgaans-) geweld, huiselijk geweld/kindermishandeling en criminaliteit. Voorbeelden van criminaliteit door drugsgebruik zijn: diefstal, geweld, afpersing, liquidaties en inbraken. Als laatste brengt drugsgebruik hoge kosten met zich mee (Hasselt, 2010; Schrijvers, Snoek en Van den Ende, 2010 & Politie, z.d.).

1.2.3. De justitionele gevolgen van drugs

In Nederland is het verboden om harddrugs te bezitten, te verhandelen/verkop en te produceren. Op de handel, import en export kunnen straffen oplopen tot maximaal 12 jaar gevangenisstraf en boetes van maximaal € 82.000,- (Rijksoverheid, z.d.). Naast dat drugshandel en drugsbezit illegaal is in Nederland zijn de gevolgen die hieruit voortkomen vaak strafrechtelijk. Denk bijvoorbeeld aan geweld (art 47 Wetboek van Strafrecht, 2022), afpersing (art 273f. Wetboek van Strafrecht, 2022), diefstal (art. 310 Wetboek van Strafrecht, 2022), etc. Mocht een gebruiker door omstandigheden terecht komen in een justitieel traject kan dit gevolgen hebben die invloed hebben op zijn mentale gezondheid.

De huidige situatie in justitie

Sinds het begin van de jaren negentig is er een stijging van drugsbehandelingen in gevangenissen in heel Europa toegenomen. Deze ontwikkeling is tot stand gekomen door het grote aantal gedetineerden die te maken hadden met drugs- en gezondheidsproblemen (Kolind, Amussen & Dahl, 2010). In 2003 had ongeveer 50% van de Europese gedetineerden directe ervaringen met drugsgebruik (EWDD, 2003), waarbij er een stijgende lijn te zien was van gevangenen die met druggerelateerde misdrijven te maken hadden (EWDD, 2006). Uit de registraties van Dienst Justitiële Inrichtingen blijkt dat in Nederland over 2019 t/m 2021 in de gehele volwassen gevangenispopulatie gemiddeld de helft van de gedetineerden een verslaving heeft (DJI, 2021).

Daarnaast tonen studies een wederkerige relatie aan tussen drugsproblemen en crimineel gedrag (Newcomb, Galaif, & Carmona, 2001). Gedetineerde drugsgebruikers hebben vaak een overvloed aan andere problemen, waaronder lichamelijke- en geestelijke gezondheidsproblemen, psychische problemen en sociale problemen (Vandeveld, Palmans, Broekaert, Rousseau & Vanderstraeten, 2006). De mortaliteit van vrijgelaten gevangenen met drugsproblemen is hoger dan het gemiddelde (Christensen et al., 2006; Farrell & Marsden, 2008).

Mensen met een drugsverslaving kunnen zoals eerder beschreven last hebben van een verminderde emotieregulatie en lagere kwaliteit van leven. Naast dat drugs een negatieve invloed hebben op de mentale gezondheid van gebruikers en ex-gebruikers kunnen de negatieve gevolgen verergeren door hun positie in detentie. Detentie kan op zichzelf al schadelijk zijn voor de mentale gezondheid van gevangenen doordat ze losgekoppeld raken van familie en vrienden, hun keuzevrijheid verliezen, zich gaan vervelen en een doel in het leven missen. Als laatste is de omgeving in een gevangenis niet te vergelijken met de bewoonde wereld. Er gelden veel nieuwe regels waarmee ze mee moeten leren leven. Detentie kan leiden tot angststoornissen, depressie, vermijding, hypersensitiviteit, suïcidaliteit, flashbacks en moeite met emotieregulatie (Quandt & Jones, 2021).

1.3. Behandeling

Er zijn diverse methodieken die worden ingezet voor mensen met een drugsverslaving. Deze zijn onder andere medicatie, breinstimulatie, gedragstherapie, contingency management en gezinstherapie:

Medicatie. De huidige farmacologische behandelingen van drugsverslaving richten zich primair op de specifieke receptoren waarop de drugs inwerken, waardoor de effecten van drugs afnemen. De huidige medicatie kunnen een terugval niet effectief voorkomen. Bovendien kunnen de huidige behandelingen ernstige bijwerkingen veroorzaken. Effectieve en veiligere farmacologische behandelingen zijn nodig om drugsverslaving te behandelen (Liu & Li, 2018).

Breinstimulatie. Er is al veel onderzoek gedaan naar de twee best werkende vormen van breinstimulatie. Hieronder vallen Transcraniële Magnetische Stimulatie en Transcraniële gelijkstroomstimulatie. Deze beide vormen helpen bij het verminderen van het verlangen naar drugs, het verbeteren van cognitie en het verbeteren van stemmingstoestanden. Een paar nadelen van deze therapievorm is dat het onbedoeld andere breindelen kan stimuleren; er moeite kan zijn met het bereiken van diepere brein delen; en er een vergrootte kans op ongewenste bijwerkingen (Liu & Li, 2018).

Gedragstherapie. Gedrag gefocuste benaderingen van therapieën zoals cognitieve gedragstherapie en Cue Exposure Therapy focust op het in aanraking brengen met uitlokkende “cues” zoals andere mensen, plaatsen of voorwerpen geassocieerd met de specifieke verslaving. Cognitieve gedragstherapie focust op het veranderen van de verkeerd geadapteerde informatie en overtuigingen die geassocieerd worden met zwaar drugsgebruik, waardoor het de verslavingsgerelateerde gedragingen kan hervormen. Cue Exposure Therapy focust op het elimineren van de geconditioneerde reacties op druggerelateerde mensen, situaties, voorwerpen en plaatsen, waardoor het uiteindelijk leidt tot een verminderd verlangen en impulsieve gebruik van drugs (Liu & Li, 2018).

Contingency management. Contingency management maakt gebruik van positieve bekrachtiging, zoals het verstrekken van beloningen of privileges om drugsvrij te blijven, voor het bijwonen van en deelnemen aan counselingssessies, of voor het nemen van behandelingsmedicatie zoals voorgeschreven (NIDA, 2021).

Gezinstherapie. Gedragstherapie helpt mensen (vooral jongeren) met drugsgebruiksproblemen, evenals hun families, om invloeden op drugsgebruikspatronen aan te pakken en het algemene functioneren van het gezin te verbeteren (NIDA, 2021).

Een nieuwe methodiek die misschien ingezet zou kunnen worden is de inzet van Animal Assisted Interventions.

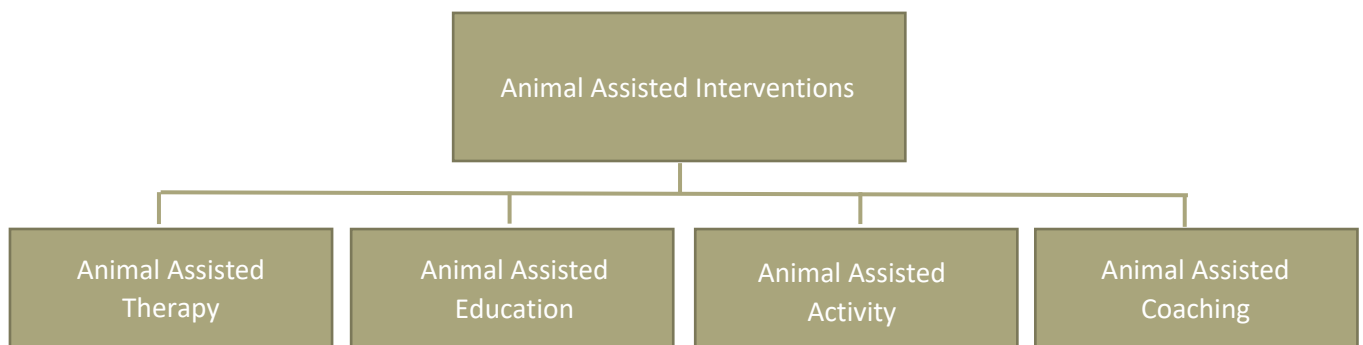
1.4. AAI

AAI staat voor Animal Assisted Interventions. Het is een overkoepelende term waar meerdere soorten interventies onder vallen, zie figuur 3.

1.4.1. Wat is AAI

Assisted Animal Interventions (AAI) zijn interventies die dieren inzetten in gezondheid, educatie en menselijke services voor therapeutische voordelen voor de mens. Dier geassisteerde interventies wordt onderverdeeld in Animal Assisted Therapy (AAT), Animal Assisted Education (AAE) of Animal Assisted Activity (AAA), zie figuur 3. Tijdens alle interventies wordt er gewerkt met professionals die voldoende kennis beschikken over het gedrag, de behoeften, de gezondheid en indicatoren en regulatie van stress door de ingezette dieren (Jegatheesan, Beetz, Ormerod, Johnson, Fine, Yamazaki, Dudzik, Garcia, Winkle, & Choi, 2018).

Figuur 3: Overzicht AAI.



Overgenomen van "Definitions for animal assisted intervention and guidelines for wellness of animals involved [White paper]. I", door van Jegatheesan, et al. (2018). Geraadpleegd van <https://iahaio.org/best-practice/white-paper-on-animal-assisted-interventions/>

Animal Assisted Therapy (AAT)

AAT worden dieren ingezet door opgeleide professionals met expertise binnen de beroepspraktijk. AAT richt zich op het verbeteren van fysieke, cognitieve, gedrags- en/of sociaal-emotioneel functioneren van cliënt (Jegatheesan et al., 2018).

Animal Assisted Education (of Animal Assisted Pedagogiek):

AAE wordt uitgevoerd door gekwalificeerde leraren in het algemeen en speciaal onderwijs. De focus van de interventies liggen op academische doelen, pro-sociale vaardigheden en cognitief functioneren (Jegatheesan et al., 2018).

Animal Assisted Activity (AAA):

AAA is een geplande en doelgerichte informele interactie uitgevoerd door het mens-dier-team voor motiverende, educatieve en recreatieve doeleinden. Voorbeelden van de AAA omvatten hulp bij crisishulp door dieren die gericht is op het bieden van comfort en ondersteuning voor overlevenden van trauma's, crises en rampen, en het bezoeken van gezelschapsdieren voor "meet and greet" activiteiten met bewoners van verpleeghuizen (Jegatheesan et al., 2018).

Animal Assisted Coaching/Counseling (AAC):

AAC richt zich op het versterken van persoonlijk groei en het verbeteren van inzicht; verbetering van groepsprocessen, of op sociale vaardigheden en/of sociaal-emotioneel functioneren (Jegatheesan et al., 2018)

1.4.2. Theorieën achter AAI

Er zijn diverse theorieën waarom dieren ingezet kunnen worden voor therapeutische doeleinden. Een van de theorieën is de biofilie-hypothese. Die stelt dat de mens van nature gericht is op andere levende wezens. Mensen zijn van nature op andere levende wezens gericht omdat zij interessant zijn en afleiding bieden voor stress en ongemak. Zo kunnen de dieren verlichting bieden bij eventuele negatieve gevoelens die een cliënt ervaart (Wilson, 1984).

Naast dat de dieren voor afleiding zorgen, hebben dieren een fysiologisch effect op mensen. Contact met dieren zorgt voor een oxytocine-afgifte in de hersenen, wat een stress verminderend effect heeft. Interacties met dieren kunnen een positief effect hebben op het hartritme, spierspanning en bloeddruk, waardoor mensen minder stress ervaren (Beetz, 2012). Naast dat oxytocine-afgifte een stress verminderend effect geeft, zorgt het er ook voor dat mensen zich verbonden gaan voelen.

Een andere theorie die meespeelt is de band die mensen kunnen vormen met dieren. Dit vervult één van de basisbehoeften van de mens om zich verbonden te voelen, aan anderen te hechten en beroep te doen voor sociale steun (Enders-Slegers, 2000). De band tussen mens en dier kan sociale vaardigheden stimuleren. Door deze band die gevormd wordt voelen de cliënten zich veiliger tijdens de therapiesituaties. Dieren kunnen zo op een waardevolle en niet-bedreigende manier feedback geven, waardoor de cliënt leert wat het effect van zijn/haar gedrag is op anderen (Kruger & Serpell, 2010).

Deze theorieën sluiten op elkaar aan. Dieren pakken de aandacht van de mens. Door interacties met de dieren maken de hersenen oxytocine aan, waardoor mensen zich verbonden voelen met de dieren en hiermee een sociale band creëren. Hierdoor ontstaat er een vertrouwd gevoel, waardoor er ruimte ontstaat voor feedback. Aangezien de theorieën zo nauw met elkaar verbonden zijn, roept dit de vraag op of er niet een onderliggend mechanisme is dat de theorieën met elkaar verbindt. Dit lijkt te liggen in de synchronie tussen mens en dier (van der Steen, z.d.).

Gedragssynchronisatie is een sociaal fenomeen waarbij meerdere individuen tegelijkertijd hetzelfde gedrag vertonen door elkaar bewust of onbewust te spiegelen. De patronen van synchrone activiteit zijn gevonden bij veel dieren en met veel verschillende gedragingen. Mensen laten gedragssynchronisatie zien (Maeda, Sueur, Hirata, Yamamoto, 2021). Een voorbeeld hiervan is de synchronisatie tussen ouder en kind, waarbij de synchronisatie de basis lijkt te vormen van de hechting en band die ouder en kind ervaren (Enders-Slegers, 2000). Synchronisatie is een complex fenomeen; het vereist hoge cognitieve functies zoals het begrijpen van andermans intenties en gedragingen, herkenning van contexten en omgevingen en besluitvorming (Hasson, Nir, Levv, Fuhrmann & Malach, 2004).

Synchronisatie kan worden bestudeerd door te zoeken naar tijdelijke overeenkomsten tussen het gedrag van de interactiepartners. Deze gedragsspatronen kunnen gelijktijdig of met een kleine vertraging optreden, maar kunnen ook worden afgewisseld of gespiegeld (Reddish, Fischer, Bulbulia & Huici, 2013; Tarr, Launay, Cohen & Dunbar, 2015). Voorbeelden hiervan zijn communicatieve en emotionele verbalisaties, bewegingen, houdingen en vocalisaties (Leclère, Viaux, Avril, Achard, Chetouani, Missonnier & Cohen et al., 2014). Reactie op een actie van een ander individu valt ook onder synchronisatie (van der Steen, z.d.).

Synchronisatie van gedrag is essentieel voor dieren om de functies van een groep te behouden en zo hun fitheid en overleving te verbeteren. In wezen moeten dieren de timing en richting van hun bewegingen synchroniseren om het groepsverband te behouden. Bovendien is ontdekt dat synchronisatie de efficiëntie van waakzaamheid en defensief gedrag tegen roofdieren kan verhogen, evenals sociale interacties kan vergemakkelijken en sociale banden en bindingen kan versterken.

(Ancel, Beaulieu, Maho & Gilbert, 2009; McIntosh, 2006). Het draagt ook bij aan de groepscoherentie (Henry et al., 2021).

Synchronisatie is een communicatie aspect wat op diverse manieren gemeten kan worden. Om synchronie te kunnen meten kan er gekeken worden naar de ritmische patronen van synchrone bewegingen bij reactiepartners, hierbij zijn er ook diverse methodes waarop gefocust kan worden om deze te meten, zie tabel 2.

Tabel 3: Synchronisatie metingen.

Bewegingssynchronisatie	Percentage van de tijd dat de interactie partners met elke snelheid voortbewegen.	(Wanser, MacDonald & Udell, 2021)
Stationaire synchronisatie	Percentage van tijd dat de interactie partners stilstaan.	(Wanser, MacDonald & Udell, 2021)
Lokale synchronisatie	Percentage van de totale gecombineerde faseduur dat de interactie partners binnen een bepaalde radius van elkaar bevinden.	(Wanser, MacDonald & Udell, 2021)

Er zijn diverse redenen waarom er niet altijd synchronisatie plaats kan vinden tussen interactiepartners. Ten eerste hebben sommige individuen moeite met het tijdelijke aspect van synchronisatie. Om te synchroniseren moeten individuen tegelijkertijd, of met een kleine vertraging elkaar in gedrag afwisselen en spiegelen. Als een individu moeite hiermee heeft en niet binnen de juiste tijd een actie uitvoert, kan er geen synchronisatie plaatsvinden (Reddish, Fischer, Bulbulia, & Huici, 2013; Tarr, Launay, Cohen, & Dunbar, 2015; Van der Steen, z.d.).

Ten tweede is het lastig om met anderen te synchroniseren als een individu niet goed bewust is van zijn of haar emotieregulatie. Als een individu slecht is in het reguleren van zijn of haar emoties kan zij sociaal anders reageren dan het individu tegenover hem/haar. Hierdoor kan er minder goed een succesvolle synchronisatie behaald worden (van der Steen, z.d.).

Als laatste kan er geen synchronisatie behaald worden als iemand zijn interactiepartner niet goed kan aflezen. Als een van de partners het gedrag van de ander verkeerd interpreteert kan er geen synchronisatie plaatsvinden. Als individuen niet in staat zijn om te synchroniseren kunnen zij minder profiteren van de positieve effecten die synchronisatie met zich meebrengt (van der Steen, z.d.).

Samengevat, synchronisatie ontstaat als twee of meerdere individuen op elkaar gericht zijn, wat overeenkomt met de biofilie-theorie. Daarnaast is het bekend uit onderzoek naar ouder en kind relaties dat synchronisatie de basis is voor hechting of de band die zij ervaren (Enders-Slegers, 2000). Hierin komt de theorie tussen de band die de mens met dieren kunnen opbouwen terug. Synchronisatie lijkt het mechanisme te zijn die al deze theorieën met elkaar verbindt. Net als de mens doen paarden ook aan gedragssynchronisatie (Hartmann, Christensen & McGreevy, 2017). Doordat paarden duidelijke en ondubbelzinnige communicatoren zijn is het gemakkelijker om synchrone bewegingspatronen te herkennen en te ervaren. Hierdoor kunnen cliënten geholpen worden om synchrone ervaring op te doen, waar ze meer over zichzelf en hun emotieregulatie kunnen leren. Ze kunnen de consequenties van hun daden en emoties aan de reactie van de interactiepartners aflezen. Door de synchrone ervaringen tijdens de therapiesessies kunnen mensen leren over sociale interacties met de partners, wat ze terug kunnen koppelen naar alledaagse situaties met andere mensen.

1.5. Paardondersteunde interventies

Een nog een vrij onbekende behandeling om mensen te helpen met hun drugsverslaving zijn paardondersteunde interventies. Door interventieonderzoek is aangetoond dat paarden een therapeutisch effect kunnen hebben (Aranda-Garcia, Iricibar, Planas, Prat-Subirana, & Angulo-Barroso, 2015; White-Lewis, Russell, Johnson, Cheng, & McClain, 2017). Tegenwoordig zijn er 26 therapeutische toepassingen waar paarden voor worden gebruikt, zie tabel 3.

Tabel 4: Gebruik van paarden in therapie.

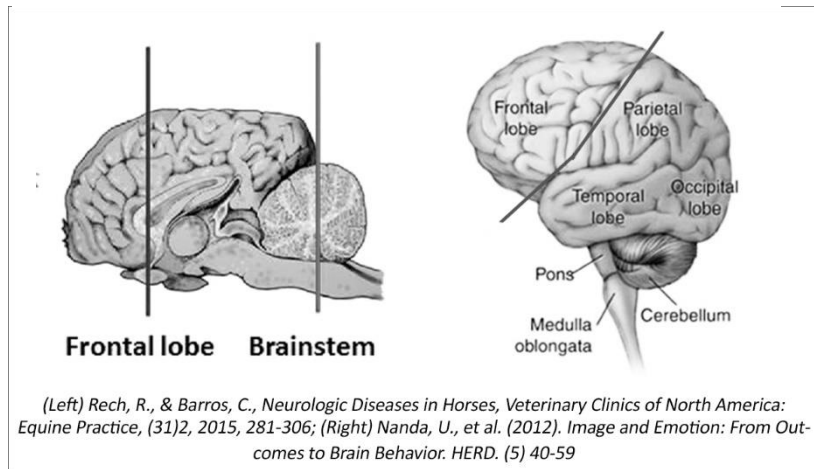
Modality	Gezondheidsproblemen	Interventie
Orthopedisch	Scoliose Hypermobiliteitssyndroom Evenwichtsproblemen	Hippotherapie, paardenondersteunde interventies
Neurologisch	Hartinfarct Verwondingen aan het ruggenmerg Multiple sclerose Spina bifida Ataxie van Friedreich Fibromyalgie Motorische disfunctie met verstandelijke beperking	Hippotherapie, therapeutisch paardrijden
Aanleren	Verpleegkundige aanwezigheid en centrering Leiderschap	Grondwerk
Service	Blindheid Visitatie voor ziekenhuizen, buurthuizen, revalidatie-instellingen en scholen en uitgebreide zorginstellingen	Begeleiden miniatuurpaarden Visitatie
Spreek	Spreektherapie	Hippotherapie
Borstkanker	Lymfoedeem	Extremiteitsoefening met de warmte van het dier
Psychologisch	PTSS Autisme Adolescenten die risico lopen Verbetering van de sociale interactie ADHD Hervorming van het gedrag van gevangenen Behandeling van middelenmisbruik	Interactie, training, grondwerk, therapeutisch rijden
Empowerment	Mishandelde vrouwen	Vertrouwen vergroten door interactie met het paard

Overgenomen en vertaald van "Equine-assisted therapies using equines as healers: A concept analysis", door White-Lewis, S. (2020). Geraadpleegd op 3 september, van Doi: 10.1002/nop2.377. PMID: 31871691; PMCID: PMC6917924.

De redenen dat paarden voor therapie worden ingezet is dat de reactie van het paard op de mens is als een spiegel van het menselijk gedrag (Bachi, 2013). Deze spiegeling vindt plaats doordat een paard in verhouding met de mens een kleinere frontale cortex heeft. Hierdoor kan een paard zijn gevoelens niet scheiden van zijn gedrag (Gehrke, 2009; Grandin & Johnson, 2009), zie figuur 4. Paarden reageren hierdoor op de gevoelstoestanden die mensen op dat moment laten zien en voelen. Paarden zijn kuddedieren en vluchtdieren, hierdoor wordt hun sociale instinct (de reactie op gevoelstoestanden) gebruikt als overlevingsmiddel. Paarden reageren intensief op hun omgeving en de levende wezens daarin, daarom is de connectie de kudde een belangrijk aspect voor overleving (Scharff, 2017). Deze vorm van synchronisatie bewaakt de veiligheid in de kudde. Als een paard

bijvoorbeeld in angst verkeerd door een roofdier, voelt de rest van de kudde dit aan waardoor ze door hun instinct weg zullen rennen.

Figuur 4: Verschil frontale cortex paard (links) en mens (rechts).



Een ander aspect van de synchronisatie tussen paarden is ruimtelijke nabijheid. Paarden drukken hun verwantschap uit door in een bepaalde radius van andere wezens te staan (Crowell & Weeks, 2005). Dit is om de sociale cohesie te behouden en gedragssynchronisatie kunnen afstemmen (Maeda, Sueur, Hirata & Yamamoto, 2021).

Deze afstemming die paarden bij hun kudde inzetten, gebruiken ze ook bij mensen. Als een persoon een paard met woede benadert, zal het paard bijvoorbeeld reageren door terug te deinzen of connectie met deze persoon weigeren, omdat deze niet veilig is voor het paard. Paarden zullen nooit hun emoties verbergen, omdat dit voor hun de taal is waarmee ze communiceren (Scharff, 2017).

Paardondersteunde interventies kunnen psychosociale effecten hebben, zoals een verbeterd zelfrespect, zelfvertrouwen, empowerment, een gevoel van zelfaanwezigheid en gevoelens van vrijheid en onafhankelijkheid (Tan & Simmonds, 2018). Andere effecten van paardondersteunde interventies zijn onder andere het verminderen van PTSS-symptomen, emotionele stress, angstsymptomen, depressiesymptomen en alcoholgebruik (Earles, Vernon & Yetz, 2015). Voor een toevoeging aan positieve bijdragen die paardondersteunde interventies met zich mee kunnen brengen, zie bijlage 1.

1.6. Man en Paard

Man en Paard is een project waar onderzocht wordt of met inzet van paarden kan worden bijgedragen aan bewustwording van gedrag van de cliënt met een verslavings- en detentieachtergrond. Betrokkenheid bij complementaire therapieën zoals Animal Assisted Coaching lijkt de vaardigheden, het vermogen en het welzijn van mensen te verbeteren. Toch is er weinig bekend over de rol die paardondersteunde interventies spelen bij het ondersteunen van ex-verslaafde en ex-gegetineerde cliënten. In dit deel van het onderzoek zal er gefocust worden op drie onderwerpen: agressieregulering, kwaliteit van leven en de synchronisatie tussen man en paard. Hieruit volgt de onderzoeksvraag: "Wat zijn de effecten van paardondersteunde interventies op de agressieregulering, kwaliteit van leven en synchronisatie van ex-verslaafden en ex-gegetineerden over een behandelperiode van twaalf weken?"

Deze hoofdvraag zal ondersteund worden door drie deelvragen:

- Hoe ontwikkelt de agressieregulering van de cliënten in vergelijking tot de eerste en laatste sessie in een behandelperiode van twaalf weken?
- Hoe ontwikkelt het inzicht over de kwaliteit van leven van de cliënten in de eerste en laatste sessie in een behandelperiode van twaalf weken?
- Hoe ontwikkelt de synchronisatie zich tussen man en paard in vergelijking met de eerste en laatste sessie in een behandelperiode van twaalf weken?

De doelstelling van het onderzoek is om inzicht te verkrijgen of paardondersteunde interventies effect hebben op ex-verslaafden met een detentieachtergrond. Door het onderzoek zal er gekeken worden hoe de agressieregulering, kwaliteit van leven en synchronisatie tussen man en paard ontwikkelt tussen de eerste en laatste sessie in een periode van twaalf weken. Deze doelstellingen zullen getest worden om te kunnen kijken of paardondersteunde interventies de kwaliteit van leven van deze mannen verbeteren, waarbij ze beter over zichzelf en het leven denken; te kijken of paardondersteunde interventies effect hebben op de agressieregulatie van de mannen waardoor het voor hun makkelijker zal zijn om terug te kunnen keren in de samenleving. Aangezien dit het eerste onderzoek zal worden met deze doelgroep binnen Nederland op dit onderwerp zal dit onderzoek de basis vormen voor een eventueel vervolgonderzoek.

Hoofdstuk 2 materiaal en methode

Het doel van het onderzoek was om te kijken of paardondersteunde interventies effecten hebben op de agressieregulatie, kwaliteit van leven en synchronisatie van ex- verslaafde en ex-gedetineerde. Om dit te beantwoorden zijn deze doelstellingen verdeeld in diverse deelvragen.

De deelvragen die in zijn gegaan op agressieregulatie en kwaliteit van leven zijn apart van elkaar vergeleken. Beide vragenlijsten hadden twee meetpunten. Deze meetpunten zijn aan het begin (week 1) en aan het einde van de onderzoeksperiode (week 12) gehouden. Doordat er in deze deelvragen is gekeken naar het verschil van beleving tussen twee meetmomenten vallen deze deelvragen onder toetsend onderzoek.

De data van de synchronisatie is onder elkaar vergeleken in vier meetmomenten verdeeld over twaalf weken. Tijdens deze deelvraag is er vooral gefocust op gedragingen en de frequenties en het verschil hiervan, waardoor dit onder een explorerend toetsend onderzoek valt.

Er was nog weinig bekend in de literatuur over deze doelgroep, waardoor er geen verwachtingen opgesteld konden worden. Mede door het literatuuronderzoek en daardoor de verdieping op andere studies over paardencoaching met andere doelgroepen is er de verwachting ontstaan dat de agressieregulatie, kwaliteit van leven en synchronisatie van de deelnemers zal toenemen. De onderzoeksmethoden zijn vragenlijsten en gedragsonderzoek, het type onderzoek is hierdoor kwantitatief en exploratief.

De uiteindelijk geanalyseerde data is verwerkt om zo de hoofdvraag te beantwoorden: “Wat zijn de effecten van paardondersteunde interventies op de agressieregulering, kwaliteit van leven en synchronisatie van ex-verslaafden en ex-gedetineerden over een behandelperiode van twaalf weken?”

2.1. Beschrijving materiaal

2.1.1. De onderzoeksgroep

De onderzoeksdoelgroep bestond uit acht mannelijke cliënten die mee hebben gedaan aan het revalidatie project van het herstelprogramma Terwille Verslavingszorg en DeVlugtCoaching. Deze cliënten hebben een justitiële achtergrond waarbij ze vast hebben gezeten voor druggerelateerde misdrijven. De cliënten hebben tijdens het onderzoek verbleven op de Spetse Hoeve. Dit is een van de locaties van Terwille Verslavingszorg. Ze zijn op de Spetse Hoeve gekomen nadat ze vrijgelaten of eerder vrijgelaten zijn om daar te revalideren en leren om langzaam terug te kunnen keren in de samenleving. Hierbij werden ze gemonitord door de medewerkers van de Spetse Hoeve, maar ook diverse instanties die de verantwoording over hun hebben gedragen. Het hersteltraject van de cliënten is een gemiddeld verblijf van 6 maanden geweest en bestaat uit een vast programma. Dit programma bestaat uit een vaste structuur waarbij de cliënten drie keer per week behandeling hebben ontvangen en dagelijks begeleid werden. Elke week hebben de cliënten een paardondersteunde interventie sessie gehad.

In totaal hebben er tijdens het onderzoek tien cliënten op de boerderij gewoond waarbij ze begeleid zijn door 15 medewerkers. In totaal is er ruimte voor 15 cliënten. De leeftijdscategorie van de onderzochte doelgroep ligt tussen de 20 en 55 jaar oud.

De mannen die hebben meegedaan aan het onderzoek zaten in verschillende fases van hun revalidatietraject. Ze zaten in verschillende fases van hun trajecten, omdat het niet ethisch verantwoordelijk is om de cliënten te laten wachten op hun therapeutische behandelingen. Het onderzoek heeft plaats genomen op Spetsebrugweg 4 in Veerlerveen op de Spetse Hoeve.

2.1.2. De paarden

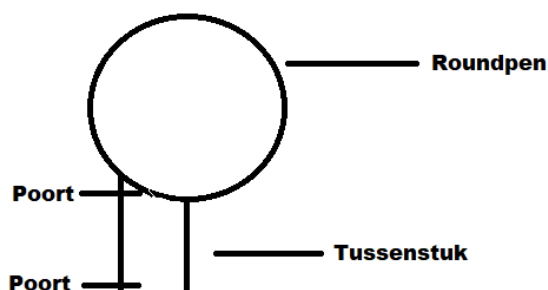
De paarden waarmee gewerkt is zijn vier in het wild geboren paarden. De kudde bestaat uit drie merries en een ruil. Alle vier de paarden behoren onder het Konik paardenras. Ze zijn buiten op weides gehuisvest met onbeperkt water en beschikten regelmatig over ruwvoer. Ze hebben op de bomen geen schuilmogelijkheden. De leeftijden van de paarden lagen tussen 2-5 jaar. De reden dat er in het wild geboren Koniks zijn gebruikt is omdat ze in hun verleden minder ervaringen gehad hebben met de mens. Hierdoor is hun manier van communiceren minder beïnvloed door menselijk handelen in tegenstelling tot gedomesticeerde paarden. De paarden zijn tijdens de sessies getraind door de cliënten. In de sessies zijn diverse opdrachten uitgevoerd om een connectie te creëren tussen cliënt en paard. Dit is gedaan door bijvoorbeeld leidoefeningen door de roundpen, zie figuur 5 en 6. Deze oefeningen zijn met of zonder obstakels. Een andere oefening kon zijn dat ze samen tot rust mochten komen door in de bak te zitten. Verder is er ingegaan op leidvaardigheden door dezelfde leidoefeningen of door grens aangevende oefeningen, waarbij de cliënt ruimte heeft moeten eisen tegenover het paard door een gebied in de roundpen te eigenen. Andere oefeningen die uitgevoerd zijn is het trainen van de paarden door ze te leren hun been op te tillen, obstakels te overwinnen en het wennen aan het hangen over de rug.

2.1.3. Onderzoeksopstelling

Alle sessies zijn vastgelegd een Sony HD CX410. De omgeving waar de sessies gefilmd zijn bestaat uit een roundpen en een afgesloten hekwerk, zie figuur 5 en 6. De cliënt en het paard hebben zich voortbewogen in dit gebied naar aanleiding van wat er van hun gevraagd is tijdens de interventie. De rest van de kudde bleef aanwezig in gezichtsveld van de cliënt en het paard, doordat ze geplaatst zijn in het weiland links naast de roundpen. Na de sessies hebben de paarden de kans gekregen om terug te keren in het weiland. De roundpen bevindt zich achter de boerderij van de Spetse Hoeve omringd door weiland, bomen en akkerland.

Na het filmen van de sessies zijn de beelden met behulp van het ethogram en protocol geanalyseerd. Afhankelijk van zonpositie en waar de sessies zijn gehouden is de camera wordt op een statief gezet, waarbij er mee bewogen is met de cliënt en het paard. De beelden zijn opgeslagen op drie harde schijven. Deze harden schijven zijn twee WD Elements en een LaCie.

Figuur 5: Plattegrond roundpen.



Figuur 6: Plattegrond onderzoekslocatie (Google, z.d.).



2.2. Beschrijving methode

Er zijn drie deelvragen waarop in het onderzoek gefocust is om de hoofdvraag te kunnen beantwoorden.

Deelvraag 1: “Wat is het effect op de agressieregulatie in vergelijking tot de eerste en laatste sessie in een behandelperiode van twaalf weken?”

Om de agressieregulatie te meten van de cliënten in de onderzoeksdoelgroep werd de ABSQ-vragenlijst ingezet, zie bijlage 2. De ABSQ-vragenlijst werd twee keer ingezet worden tijdens het onderzoek. Tijdens de eerste sessie en de laatste sessie.

Deelvraag 2: “Hoe ontwikkelt het inzicht over de kwaliteit van leven van de cliënten in de eerste en laatste sessie in een behandelperiode van twaalf weken?”

Om de kwaliteit van leven te meten van de cliënten in de onderzoeksdoelgroep is de PROMIS-29 vragenlijst ingezet, zie bijlage 3. De PROMIS-29 is twee keer ingezet tijdens het onderzoek. Tijdens de eerste en de laatste sessie.

Deelvraag 3: “Hoe ontwikkelt de synchronisatie zich tussen man en paard in vergelijking met de eerste en laatste sessie in een behandelperiode van twaalf weken?”

Om de synchronisatie tussen de mannen en paarden te meten is er gebruikt gemaakt van een gedragsonderzoek. Deze is per sessie uitgevoerd.

2.2.1. Vragenlijsten

Het onderzoek is uitgevoerd over een periode van twaalf weken, waarin in de 1^e, 4^e, 8^e en 12^e week de cliënten en paarden gefilmd zijn. De 1^e en 12^e week hebben alle cliënten twee vragenlijsten moeten invullen die in gaan op de agressieregulatie en kwaliteit van leven. Deze vragenlijsten zijn de Anger Bodily Sensations Questionnaire (ABSQ) en Promis-29 vragenlijst.

Aangezien er gefocust is op de agressieregulatie is de Anger Bodily Sensations Questionnaire (ABSQ) vragenlijst ingezet, zie bijlage 1. De ABSQ is een betrouwbaar en valide zelfrapportage-instrument voor het meten van lichamelijke gewaarwordingen gerelateerd aan woede in inter-persoonlijke situaties (Zwets, Hornsveld, Kraaimaat, Kanter, Muris & van Marle, 2014).

De ABSQ-vragenlijst bestaat uit negen items die twee factoren meten, namelijk activatie spierspanning, hartslag, ademhaling en lichaamswarmte. Een hoge score op de ABSQ kan wijzen op een goed bewustzijn van de toename van lichaamssignalen in woede oproepende situaties. Lage scores kunnen daarentegen wijzen op een gering besef, ontkenning of zelfs afwezigheid van lichamelijke sensaties tijdens woede oproepende situaties. De scores worden bijgehouden door de antwoorden te schalen in 1-5. Met 1 als laagste score en 5 de hoogste.

Het PROMIS-29 v2.0-profiel beoordeelt de kwaliteit van leven met behulp van een enkel 0-10 numeriek beoordelingsitem en zeven gezondheidsdomeinen (lichamelijk functioneren, angst, vermoeidheid, slaapstoornissen, depressie en vermogen een aandeel te nemen in sociale rollen en activiteiten) met vier vragen per domein. Per domein heeft een hogere of lagere score een andere invloed op het kwaliteit van leven;

Hoe hoger de score bij “lichamelijk functioneren” hoe positiever deze de kwaliteit van leven beïnvloed. De deelnemer kan met een hogere score beter lichamelijk functioneren.

Hoe lager de score van het domein “angst” hoe beter dit de kwaliteit van leven beïnvloed. Hoe lager de deelnemer hierop scoort hoe minder angst de deelnemer ervaart.

Hoe lager de score van het domein “depressie” hoe beter dit de kwaliteit van leven beïnvloed. Hoe lager de score in depressie hoe minder depressieve gevoelens de deelnemer ervaart.

Hoe lager de score van het domein “vermoeidheid” hoe beter dit de kwaliteit van leven beïnvloed. Hoe lager de score in vermoeidheid hoe minder vermoeid de deelnemer zich voelt.

Hoe lager de score van het domein “slaapstoornissen” hoe beter dit de kwaliteit van leven beïnvloed. Hoe lager de score in slaapstoornissen hoe minder de deelnemer slaapproblemen ervaart.

Hoe hoger de score van het domein “vermogen een aandeel te nemen in sociale rollen en activiteiten” hoe beter dit de kwaliteit van leven beïnvloed. Hoe hoger de scores in vermogen een aandeel te nemen in sociale rollen en activiteiten hoe beter de deelnemer in staat is dit uit te voeren.

De reden dat er voor de Promis-29 is gekozen omdat het een gemakkelijke, validatie en betrouwbare methode is om de kwaliteit van leven te meten. Studies blijven de validiteit en haalbaarheid van de vragenlijst ondersteunen zelfs op korte termijn (Hinchcliff, Thavarajah & et al., 2011; Selewski, Collier, Machardy, 2013).

2.2.2. Synchronisatie

In het onderzoek is gekeken naar de synchronie tussen man en paard. Om dit te kunnen meten is er gebruikt worden gemaakt van een gedragsstudie met een bijpassend ethogram, zie bijlage 4. Dit ethogram is bijgehouden door het protocol in bijlage 5 en de beelden zijn geobserveerd in het programma Mediacoder (Mediacoder, 2017).

Om de synchronisatie te meten tussen man en paard is het ethogram gebruikt tijdens het analyseren van het beeldmateriaal. Het gedrag is door middel van continuous behavior sampling bijgehouden. De gedragingen in het ethogram zijn in Mediacoder genummerd en gekoppeld als bij zijnde sneltoets 1 t/m 5. Tijdens het analyseren van de beelden is per gedrag de snelkoppeling gebruikt om zo alle gedragingen bij te houden. Hierbij zijn de frequenties en de duur van de gedragingen bijgehouden.

2.3. Data-analyse en verwerking

Op het moment dat alle data is verzameld, is deze data geanalyseerd en verwerkt.

2.3.1. Dataverwerking agressieregulatie

Door de likertschalen in de ABSQ-vragenlijst is de data gecategoriseerd en is er sprake van een duidelijke rangorde. Het meetniveau is ordinaal. Door de kleine onderzoeksgroep kon er niet voldaan worden aan de eisen voor een parametrische toets. De scores die zijn bijgehouden zijn bij elkaar opgesteld, waaruit een eindscore kwam. Bij iedere cliënt zijn de scores van het eerste meetmoment en het laatste meetmoment geanalyseerd met de Wilcoxon signed rank toets. Door middel van deze scores is er geanalyseerd of er een significant verschil is in hoe de cliënten hun agressieregulatie ervaren tussen de eerste en laatste sessie. De Wilcoxon toets is een alternatief voor de gepaarde T-toets, aangezien de doelgroep te klein is om een betrouwbaar antwoord uit de T-toets te halen. De toets is ingezet met behulp van het programma JASP zodra de punten van de toets bij elkaar opgeteld waren.

2.3.2. Dataverwerking kwaliteit van leven

PROMIS is een gevalideerd en betrouwbaar instrument om in te zetten (Hinchcliff et al., 2011; Selewski, Collier & Machardy, 2013). PROMIS-instrumenten worden altijd uitgedrukt in een T-score. Een T-score is een gestandaardiseerde score. De data die is verzameld in het onderzoek is verwerkt

door de PROMIS-methode, zie bijlage 6. Op deze uitslagen is de Wilcoxon signed rank toets toegepast om te kijken of er een significant verschil is ten opzichte van het eerste en laatste meetmoment van de cliënten met behulp van het programma JASP.

2.3.3. Dataverwerking synchronisatie

De data die uit Mediacoder is gekomen is verwerkt in een grafiek. De data zijn tegenover elkaar gezet met het gedragsnummer op de y-as en de duur van deze gedragingen op de x-as. Hieruit volgde een grafiek die een indicatie heeft kunnen geven over de synchronisatie tussen cliënt en paard. In de grafieken is er gekeken naar wat de frequentie is van de synchronisatie en hoelang de cliënten en paarden synchroon zijn geweest. De gedragingen hoeven niet hetzelfde gedragsnummers op te volgen. Synchronisatie telt ook als de lijnen een dezelfde richting op gaan, mits overeenkomend met het beeldmateriaal.

Hoofdstuk 3 Resultaten

In dit hoofdstuk worden de resultaten weergegeven van het onderzoek. Er zijn vier deelnemers uitgevallen waardoor het totale aantal op 4 deelnemers uitkwam. In het verloop van het hoofdstuk zullen de resultaten bekeken worden van de vooraf opgestelde deelvragen. Het doel is om de hoofdvraag te kunnen beantwoorden: "Wat zijn de effecten van paardondersteunde interventies op de agressieregulering, kwaliteit van leven en synchronisatie van ex-verslaafden met een justitieel traject over een behandelperiode van twaalf weken?". Om deze hoofdvraag te beantwoorden zijn er in totaal drie deelvragen opgesteld die inzicht kunnen geven in delen van de hoofdvraag.

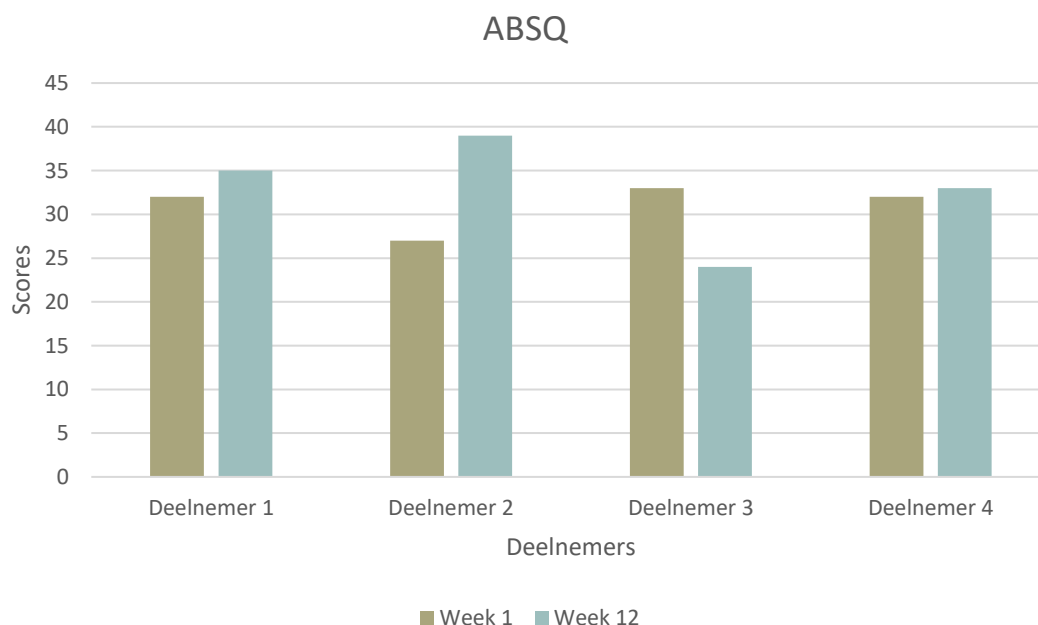
3.1. Resultaten ABSQ

Deelvraag 1: "Wat is het effect op de agressieregulering in vergelijking tot de eerste en laatste sessie in een behandelperiode van twaalf weken?"

Om de agressieregulatie te meten werd de ABSQ-vragenlijst ingezet. De resultaten van deze vragenlijsten zijn weergegeven in bijlage 7. Uit de Wilcoxon signed rank toets kwam een-p waarde van 0,625. Er is geen significant verschil aangetoond.

Op groepsniveau is er geen significant verschil, maar op individueel niveau zijn er wel verschillen op te merken. Deze verschillen zijn waar te nemen in figuur 7, waar de resultaten van de vragenlijst zijn weergegeven. Op de y-as is de score van de vragenlijst af te lezen en op de x-as de deelnemers. De scores op de y-as zijn bepaald door de likertschalen. Aan elk antwoord op een vraag is een score verbonden, deze vormen opgeteld bij elkaar de uiteindelijke score. De scores van week 1 en 12 zijn met elkaar vergeleken en zichtbaar gemaakt in het onderstaande figuur. In het figuur is waar te nemen dat er bij drie deelnemers een stijging te zien is in de hoeveelheid en mate van symptomen die ze hebben ervaren in de afgelopen twaalf weken.

Figuur 7: ABSQ-vragenlijst resultaten.



3.2. Kwaliteit van leven

Deelvraag 2: “Hoe ontwikkelt het inzicht over de kwaliteit van leven van de cliënten in de eerste en laatste sessie in een behandelperiode van twaalf weken?”

Om de kwaliteit van leven te meten van de deelnemers te meten is de PROMIS-29 vragenlijst ingezet. De resultaten zijn gemeten per domein. Onder deze domeinen vallen: lichamelijk functioneren, angst, vermoeidheid, slaapstoornissen, depressie en vermogen een aandeel te nemen in sociale rollen en activiteiten. De domeinen hebben diverse T-scores. PROMIS-metingen genereren T-scores. T-scores zijn standaardscores met een gemiddelde van 50 en een standaarddeviatie van 10 in een referentiepopulatie. Dit houdt in dat de gemiddelde score van de gehele bevolking rond de T-score 50 ligt. De T-scores van de resultaten van de vragenlijsten gegeven in de eerste en laatste week zijn berekend. Op deze is de Wilcoxon signed rank toets ingezet, zie bijlage 8. Uit deze toets kwamen diverse resultaten, zie tabel 5. Er zijn geen significante verschillen aangetoond.

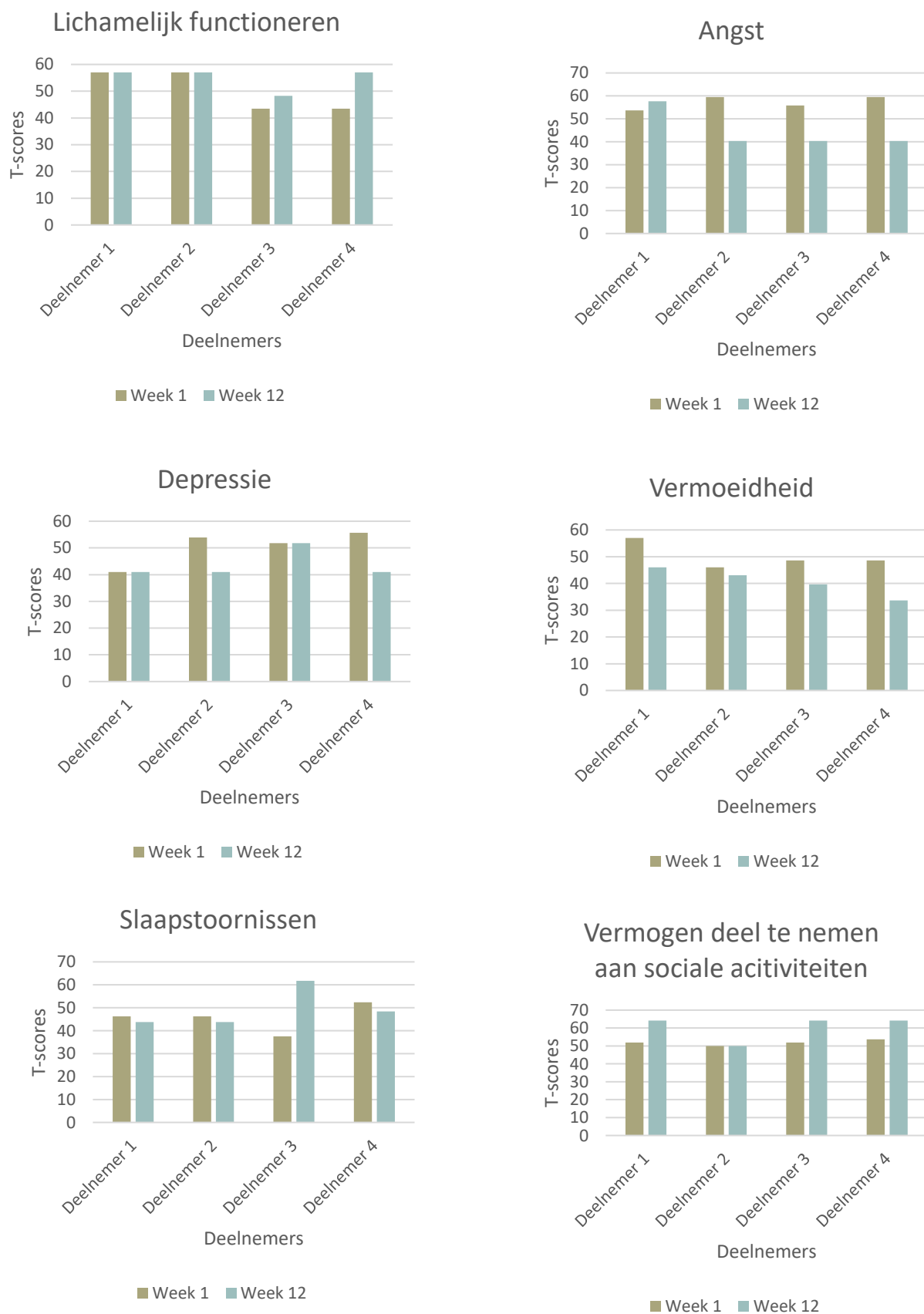
Tabel 5: Scores PROMIS-29.

Lichamelijk functioneren	P 0,371
Angst	P 0,197
Vermoeidheid	P 0,854
Slaapstoornissen	P 0,854
Depressie	P 0,371
Vermogen een aandeel te nemen in sociale rollen en activiteiten	P 0,174

Voor de domeinen “belemmering door pijn” en “pijnintensiteit” is geen toets gebruikt. In het puntenaantal “belemmering door pijn” was er geen verschil in puntenaantal over de twaalf weken bij alle vier de deelnemers. Bij het domein “pijnintensiteit” is er geen T-score te berekenen, maar is het een 1 op 10 vraag. In dit domein ervaarde een van de deelnemers maar 1 punt verschil. Door dit nihil verschil is er geen statistische toets ingezet.

Alhoewel er geen significant verschil tussen de metingen is aan te tonen, is er wel een verschil op te merken in de resultaten op individueel niveau. In het domein “lichamelijk functioneren” hebben twee deelnemers geen verschil in scores. De andere twee deelnemers ervaren beiden een stijging in scores. In het domein “angst” ervaart op een deelnemer na alle deelnemers een daling in de scores. In het domein “depressie” ervaren twee deelnemers geen verschil in scores, de andere twee ervaren beiden een daling. In het domein “vermoeidheid” laten alle deelnemers een daling zien. In het domein “slaapstoornissen” ervaart op een deelnemer na alle deelnemers een daling in de scores. In het domein “vermogen een aandeel te nemen in sociale rollen en activiteiten” ervaart op een deelnemer na een stijging in scores. In figuur 8 zijn deze verschillen in scores tussen week 1 en 12 weergegeven.

Figuur 8: Resultaten Promis-29.



3.3. Resultaten synchronisatie

Deelvraag 3: “Hoe ontwikkelt de synchronisatie zich tussen man en paard in vier sessies in een behandelperiode van twaalf weken?”

Om de bewegingssynchronisatie te meten tussen de deelnemers en de paarden zijn de sessies gefilmd en zijn hun gedragingen bijgehouden met Mediacoder. Deze observaties werden ondersteund door het protocol en ethogram getoond in bijlage 4 en 5. De resultaten uit deze metingen zijn te zien in de figuur 9. In dit figuur is de frequentie van de synchronisatie meegenomen. Dit houdt in hoe vaak er een moment van synchronisatie optrad per sessie per deelnemer. De frequentie van de synchronisatie is in twee categorieën opgedeeld. Deze categorieën zijn synchronisatiefrequentie waarbij de deelnemers de paarden vast hebben met een touw en de synchronisatiefrequentie waarbij de paarden niet verbonden zijn met de cliënt via een touw. De reden hiervoor is dat als deze categorieën bij elkaar genomen worden dit de data kan beïnvloeden. Door het leiden aan het touw wordt de synchronisatie vereenvoudigd. Daardoor is het voor de categorie “met touw” hoe beter de synchronisatie, hoe lager de frequentie. Een lagere frequentie kan namelijk inhouden dat het paard minder stopt tijdens het leiden, waardoor er meer synchronisatie plaatsvindt. De duur en indeling van de sessies waren per deelnemer en sessie verschillend. De frequentie van de data is af te lezen in bijlage 9. De frequentie is bij elkaar opgeteld en toegevoegd in bijlage 10. De ruwe data hiervan is te vinden in bijlage 11, 12 en 13.

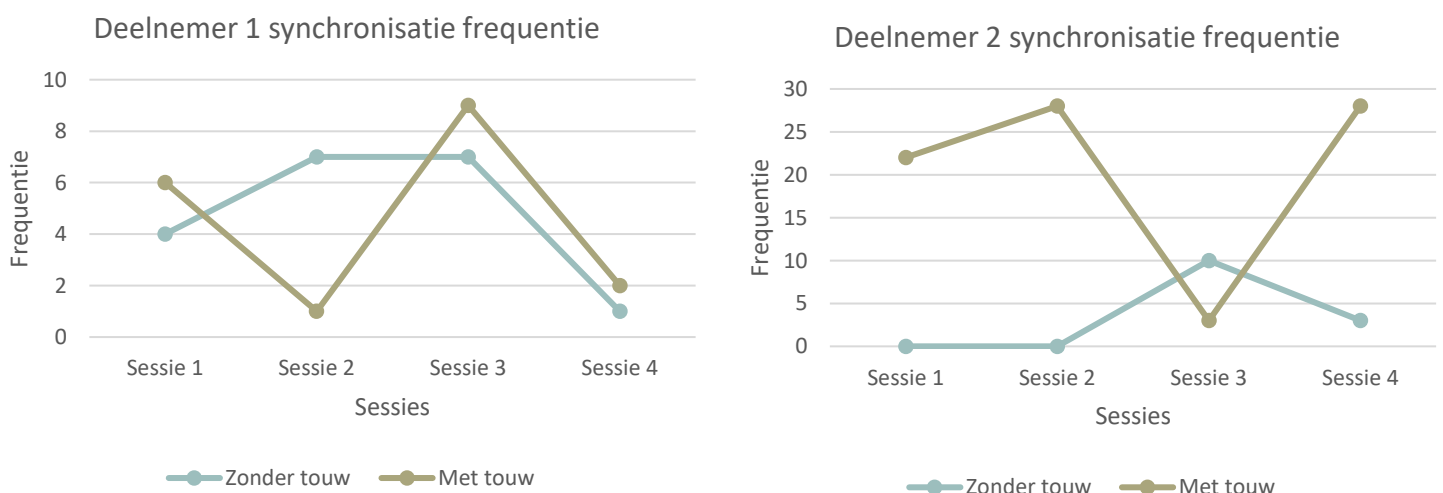
Frequentie zonder touw

In het figuur zijn een paar punten te zien: deelnemer 1 en 2 laten beiden tot sessie vier een stijging zien in de frequentie, waarbij deelnemer 3 tot sessie drie redelijk stabiel bleef. Deelnemer 4 laat daarentegen een stijging zien, en daalt af in sessie 3 met een sterke daling in sessie 4. Deze daling in sessie 4 lijkt ook een terugkomende trend te zijn bij de andere drie deelnemers.

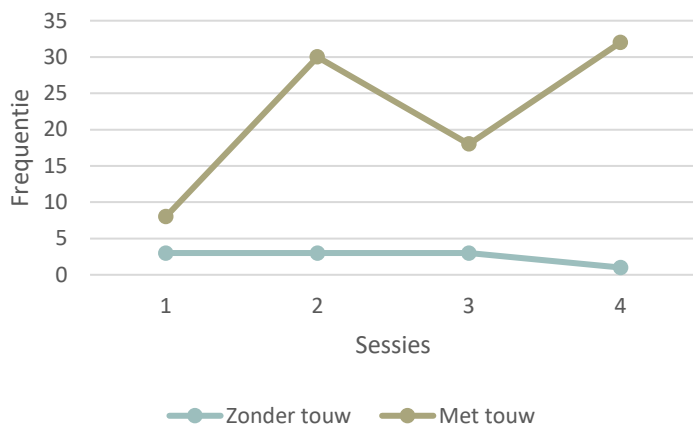
Frequentie met touw

Het domein frequentie aantal “zonder touw” laat diverse lijnen zien. De reden dat deze domeinen apart zijn genomen was zodat deze frequentie het domein “met touw” niet zou beïnvloeden. Zoals in bovenstaande figuren te zien is zouden deze aantallen volledig andere data weergegeven mochten deze bij elkaar opgeteld worden. Elke deelnemer laat bij dit domein een ander verloop zien, hieruit zijn geen zichtbare trends af te leiden. Opvallend is dat bij sessie 4 de frequentie met touw toeneemt bij deelnemers 2, 3 en 4, maar bij deelnemer 1 is juist een daling zichtbaar.

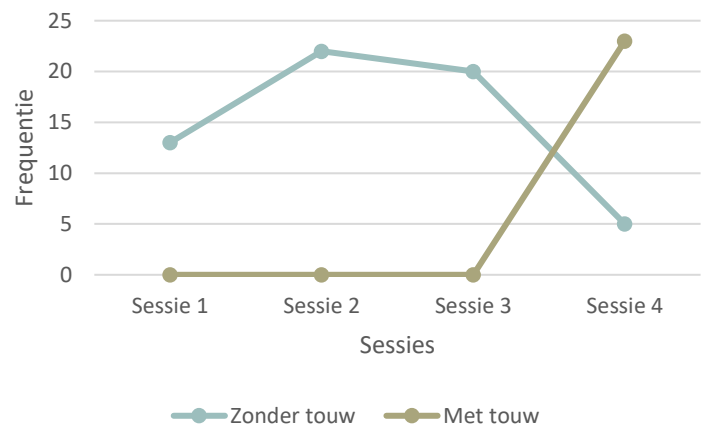
Figuur 9: Data frequentie synchronisatie deelnemers.



Deelnemer 3 synchronisatie frequentie



Deelnemer 4 synchronisatie frequentie



Synchronisatietijd

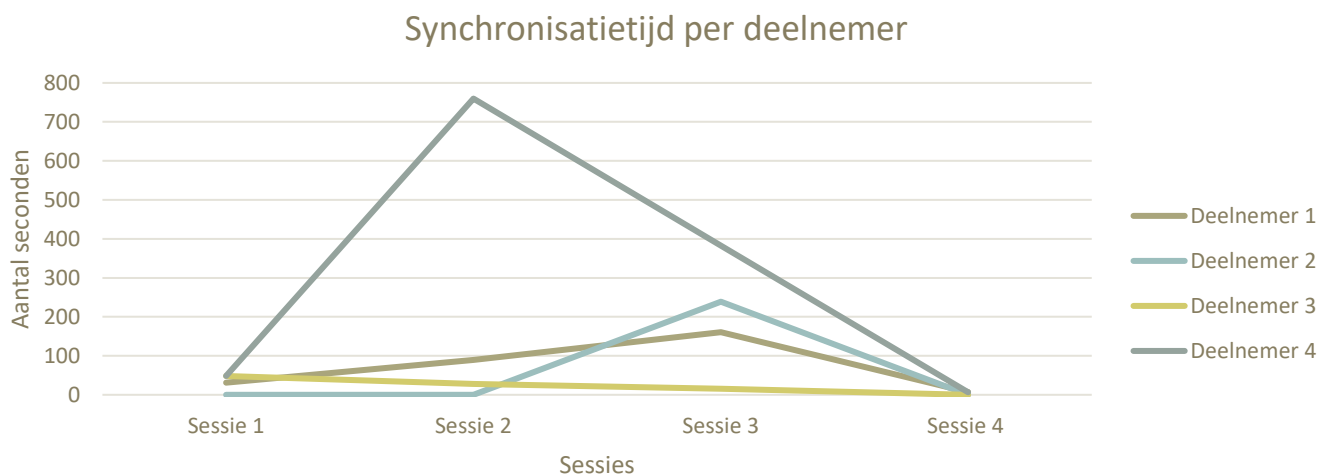
Naast de frequentie is door dataonderzoek de mogelijkheid ontstaan om de totale synchronisatietijd in seconden te berekenen. Om deze resultaten te berekenen zijn de tijden van synchronisatie in bijlage 9 bij elkaar opgeteld. Net als bij de frequentie zijn deze berekeningen opgedeeld in twee categorieën. Deze categorieën zijn de synchronisatietijd zonder touw weergegeven in tabel 7 en figuur 10 en synchronisatietijd met touw, weergegeven in figuur 11.

In tabel 6 en figuur 10 is de totale synchronisatietijd weergegeven zonder touwgebruik. De tabel en het figuur weergegeven de totale tijd in seconden dat de cliënten en paarden synchroniseerden. Uit figuur 10 is af te lezen dat drie van de vier deelnemers een stijging laten zien in de synchronisatietijd. Deelnemer 4 laat een steilere stijging in sessie 2 zien, met een daling in sessie 3. Alle deelnemers laten een daling zien in synchronisatietijd tijdens sessie 4.

Tabel 6: Gegevens synchronisatietijd in seconden.

	Deelnemer 1	Deelnemer 2	Deelnemer 3	Deelnemer 4
Sessie 1	31,44	0	48,21	48,27
Sessie 2	89,49	0	27,7	759,79
Sessie 3	160,62	238,83	15,7	382,42
Sessie 4	7,03	0	0	6,46

Figuur 10: Synchronisatietijd per deelnemer.



In de figuren 11 is de categorie “synchronisatietijd met touw” weergegeven. In deze figuren zijn af te lezen hoelang de cliënten en paarden synchroon waren in de tijd dat ze verbonden via een touw hebben gewerkt. Op de y-as is de tijd weergegeven en op de x-as de sessies.

In het figuur is te zien door middel van de bruine staven is dat elke deelnemer en elke sessie de duur van verbintenis verschillend waren. De blauwe staven geven een indicatie aan hoelang in deze periode de cliënten en paarden synchroon liepen. Uit het figuur blijkt het volgende:

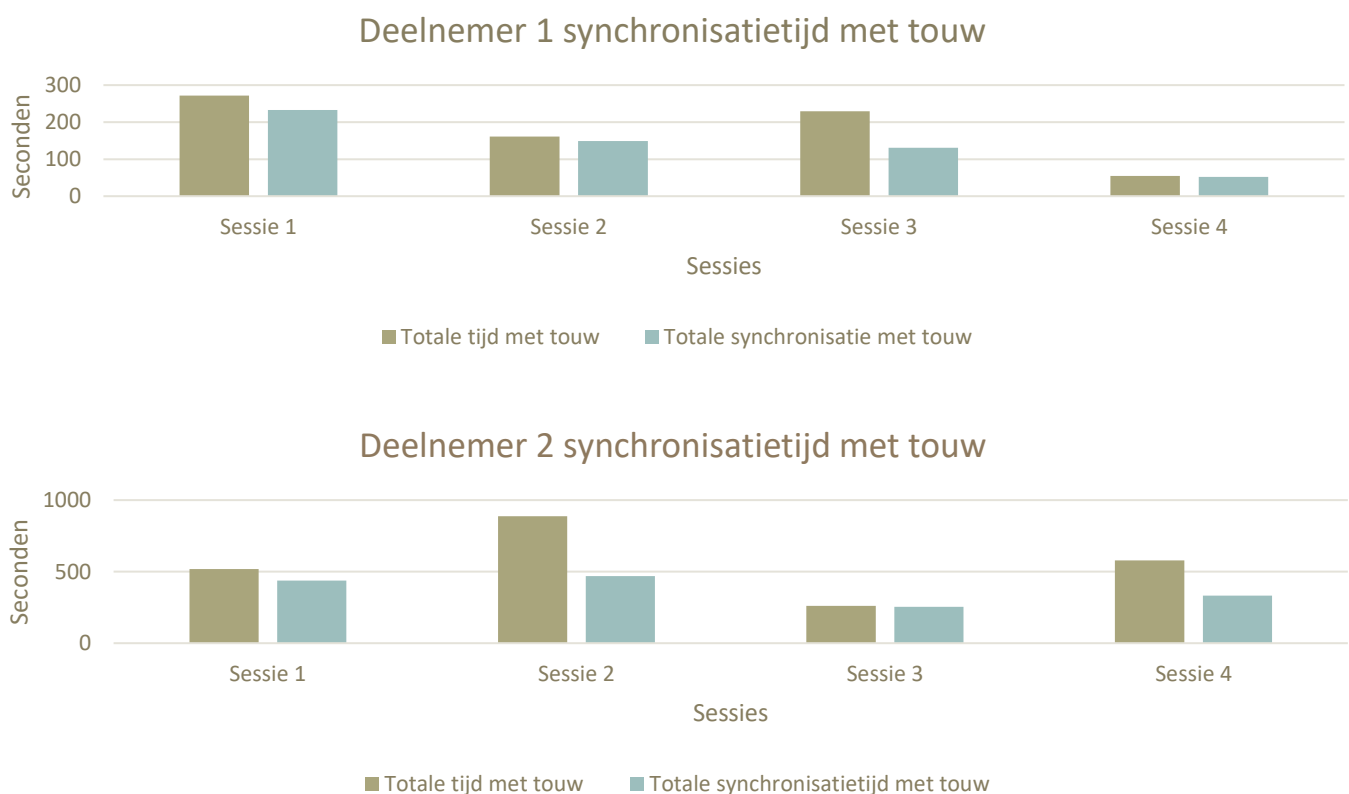
Deelnemer 1 laat in sessie 1, 2 en 4 zien dat de totale synchrone tijd aan het touw bijna even hoog is als de totale tijd aan het touw. In deze sessies bewoog deelnemer 1 en het paard merendeel synchroon. In sessie 3 laat hierbij een groter verschil zien tussen totale tijd en synchrone tijd.

Deelnemer 2 laat in sessie 1 en 2 merendeels van de tijd synchronisch tijd zien. In sessie 2 en 4 is hier een groter verschil in.

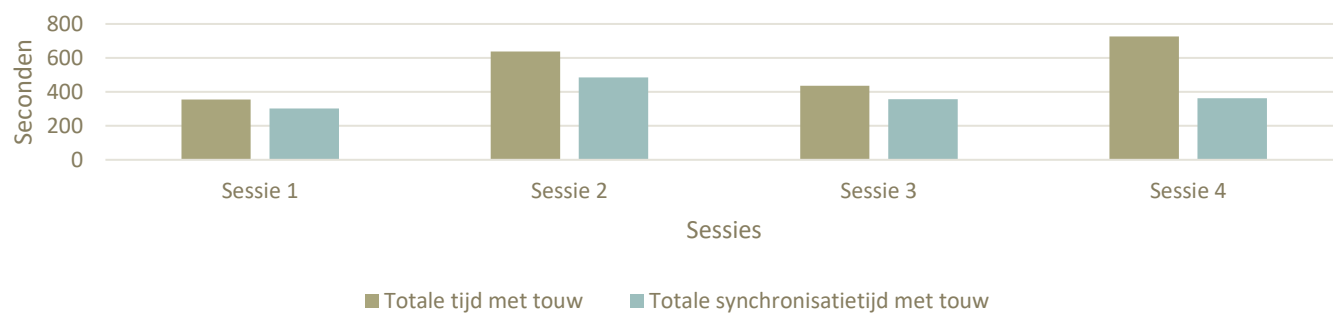
Deelnemer 3 laat in sessie 1 en 3 een langere periode van synchroniciteit zien. Hierbij laat hij in sessie 2 en 4 een verschil zien.

Deelnemer 4 heeft alleen in sessie 4 het paard aan het touw gehad. Hierdoor kunnen er geen verschillen opgemerkt worden vanuit de voorafgaande sessies.

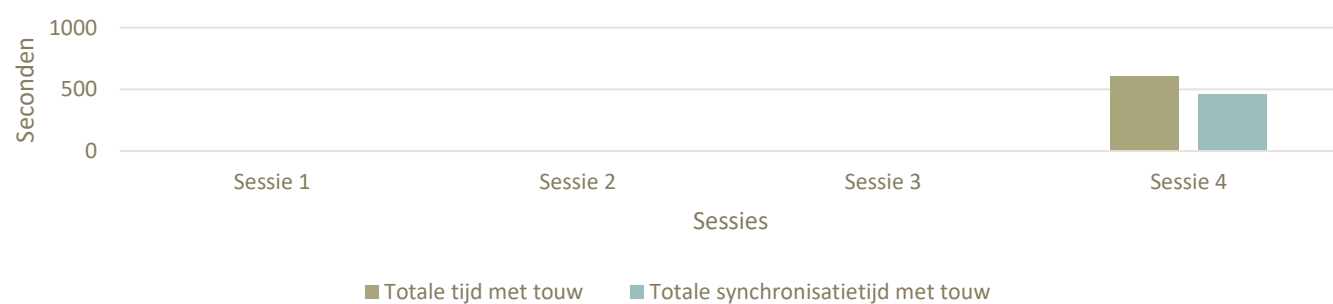
Figuur 11: Synchronisatietijd met touw deelnemers.



Deelnemer 3 synchronisatietijd met touw



Deelnemer 4 synchronisatietijd met touw



Hoofdstuk 4 Discussie

Het doel van dit onderzoek was om inzicht te verkrijgen in welke effecten paardondersteunde interventies hebben op ex-verslaafden en ex-gedetineerden. Tijdens het onderzoek is er gekeken naar hoe de agressieregulering, kwaliteit van leven en synchronisatie tussen de deelnemers en paarden ontwikkelen. Dit is gemeten in een periode van twaalf weken. De discussie van deze resultaten zijn in dit hoofdstuk besproken.

Voor dit onderzoek zijn twee verschillende vragenlijsten gebruikt om de agressieregulatie en kwaliteit van leven te meten onder acht deelnemers uit de onderzochte doelgroep in een periode van twaalf weken. Vier deelnemers hebben het onderzoek tussentijds moeten verlaten. De reden hiervoor was onder andere agressie, drugsgebruik, doorverwijzing of omdat cliënten niet in de groepsdynamiek pasten. Omdat er vier deelnemers zijn overgebleven is de onderzochte groep niet representatief voor de gehele doelgroep. Dit resulteert in een verminderde validiteit. Dit resulteert in een verminderde validiteit. Uit onderzoek van het CBS is gebleken dat er in 2021 29.370 mannen in detentie zaten (CBS, 2022). Van deze groep hadden ongeveer 50% een verslaving (DIJ, 2021). Hierdoor heeft de doelgroep een grootte van 14.685 mannen, waardoor de resultaten van 4 deelnemers niet te vergelijken zijn met de grote van de gehele doelgroep.

Door de te kleine speekproef was het niet mogelijk om een statistische toets in te zetten. Het komt vaker voor dat bij onderzoeken naar paardondersteunde interventies de doelgroep klein gehouden wordt. Dit verschilt erg per onderzoek. Zo variëren het aantal deelnemers uit diverse onderzoeken tussen de 1 tot 30 personen (Gibbons, Cunningham, Paiz, Poelker & Chajón, 2017; Muñoz-Lasa et al., 2019; Ödek, Özcan, Özyurt & Akpınar, 2022; Tan & Simmonds, 2018; Van der Steen, Heineman & Ernst, 2019).

4.1. Discussie ABSQ

De verwachtingen voor het onderzoek waren dat paardondersteunde interventies een positieve bijdrage zouden hebben op agressieregulatie. De verwachting was dat de scores van de ABSQ-vragenlijst tussen week 1 en week 12 zouden dalen. Cliënten zouden na verloop van tijd minder agressie ervaren en hiernaar handelen. Uit de ABSQ-vragenlijst blijkt dat bij drie van de vier deelnemers een lichte tot grote stijging is te zien in de score op agressie, zie figuur 7. Één deelnemer laat een daling zien. Een hogere score van de ABSQ houdt in dat de deelnemers bepaalde agressiesymptomen opmerken in hun lichaam.

Drugsgebruik kan zorgen voor gevoelloosheid (Koob & Volkow, 2016), waardoor drugsgebruikers met een verscheidenheid aan gedrags- en psychische problemen moeite kunnen hebben om hun emoties te uiten. Ze kunnen ernaar streven om gevoelloosheid te ervaren, waardoor hun emotionele bewustzijn afneemt. Om succesvol te kunnen werken met paarden wordt van de cliënt vereist om onderdrukte emoties te uiten (McCormick, 1997; Sexauer, 2011). Naast dat de cliënten hun onderdrukte emoties moeten uiten bij de paarden is een ander effect van paardondersteunde interventies dat deelnemers verbetering in impulscontrole kunnen ervaren (Cumella & Simpson, 2007). Dit bevordert emotieregulatie en zelfcontrole. Een grotere impulscontrole verlaagt agitatie en agressiviteit van cliënten en verhoogt gedragscontrole (Cumella & Simpson, 2007). Door deze ontwikkelingen worden zij bewuster van hun emoties, waardoor zij de symptomen beter kunnen aanvoelen. Hierdoor kunnen de scores op de ABSQ-vragenlijst toenemen. Uit diverse studies blijkt dat paardondersteunende interventies een positief effect hebben op agressieregulatie en zelfregulatie (Gibbons et al., 2017; Ödek et al., 2022; Van der Steen et al., 2019). Voor accuratere data wordt aanbevolen om in vervolgonderzoek de ervaringen van de begeleiders van de cliënten uit te vragen om te onderzoeken of verbetering in agressieregulatie is op te merken bij de cliënten.

4.2. Discussie PROMIS-29

De verwachtingen voor het onderzoek waren dat paardondersteunde interventies een positieve bijdrage zouden hebben op de kwaliteit van leven. Alhoewel uit de diverse PROMIS-29 domeinen tussen week 1 en week 12 op groepsniveau geen significante verschillen aan te tonen zijn, zijn er op individueel niveau wel positieve verschillen op te merken in de domeinen. Namelijk op de domeinen: lichamelijk functioneren, angst, depressie, vermoeidheid, slaapstoornissen en vermogen een aandeel te nemen in sociale rollen en activiteiten.

Hoe hoger de score bij “lichamelijk functioneren” hoe positiever deze de kwaliteit van leven beïnvloedt. Twee van de vier deelnemers hebben geen verschil in de scores, de andere twee deelnemers daarentegen ervaren een stijging.

Hoe lager de score op het domein “angst” hoe beter dit de kwaliteit van leven beïnvloedt. Drie van de vier deelnemers ervaren een daling in de score. De overige deelnemer ervaart een lichte stijging, maar deze stijging is kleiner dan de grootte van de dalingen van de andere drie deelnemers.

Hoe lager de score van het domein “depressie” hoe beter dit de kwaliteit van leven beïnvloedt. Twee van de vier deelnemers hebben geen verschil in de scores, de overige twee laten een daling zien.

Hoe lager de score van het domein “vermoeidheid” hoe beter dit de kwaliteit van leven beïnvloedt. Hierbij laten alle deelnemers een daling zien in hun scores.

Hoe lager de score van het domein “slaapstoornissen” hoe beter dit de kwaliteit van leven beïnvloedt. Drie van de vier deelnemers laten hierin een daling zien. Een van de deelnemers laat een flinke stijging zien.

Hoe hoger de score van het domein “vermogen een aandeel te nemen in sociale rollen activiteiten” hoe beter dit de kwaliteit van leven beïnvloedt. Twee van de vier deelnemers laten geen verschil in scores zien, de andere twee laten een stijging zien.

Alhoewel er geen significante verschillen uit de resultaten aan te tonen zijn, zijn de resultaten op individueel niveau positief. Op bijna alle domeinen waren er positieve veranderingen bij een of meerdere deelnemers. Alleen bij het domein “slaapstoornissen” was er bij één deelnemer een negatieve stijging.

Uit de resultaten van de vragenlijsten was er op het domein “pijn” 1 punt verschil bij een van de deelnemers. Bij de pijnintensiteit waren de scores bij alle deelnemers gelijk gebleven. Hierdoor zijn er geen opmerkelijke verschillen en zullen deze niet verder besproken worden.

Voor deze individuele veranderingen kunnen diverse verklaringen gegeven worden. Deze verklaringen zijn hieronder uiteengezet.

4.2.1. Discussie domein “angst en depressie”

Diverse studies tonen aan dat paardondersteunde interventies positieve effecten hebben op angst en depressie (O’haire, Guérin, & Kirkham, 2015; Earles, Vernon & Yetz, 2015; Jeon & Son, 2021). In deze studie ervaren drie van de vier deelnemers een verlaagde angstscore in week 12 ten opzichte van week 1 en twee deelnemers een lagere score in het domein “depressie” in vergelijking met week 1. Een ondersteunende verklaring kan zijn dat een niet-erotische fysieke aanraking, zoals knuffelen of het vasthouden of aanraken van andermans hand, arm of bovenrug essentieel is voor mensen en vaak een herstellend effect heeft voor mensen die emotionele of fysieke pijn ervaren. Ondanks de voordelen van een niet-erotische fysieke aanraking is het gebruik hiervan vaak beperkt binnen een therapeutische context uit respect voor de cliënt en om professionele grenzen te bewaken (Sexauer,

2011). Door een paard in de therapeutische sessie toe te voegen is er toch de mogelijkheid voor deze aanrakingen, waardoor de interventie positieve bijdragen kan hebben in het herstelproces.

4.2.2. Discussie domein “vermoeidheid en slaapstoornissen”

Alle deelnemers scoren in week 12 lager in vergelijking tot week 1 op het domein “vermoeidheid”. In de studie van Muñoz-Lasa., is aangetoond dat paardondersteunde therapie positieve invloed kan hebben op vermoeidheid (2019). De doelgroep die in deze studie onderzocht is waren patiënten met Multiple Sclerose. Multiple Sclerose is een chronische ziekte die schade aan de omhulsels van zenuwcellen in de hersenen en het ruggenmerg veroorzaakt. Ernstige vermoeidheid is hierbij een terugkerend symptoom. Alhoewel in deze studie de afname van vermoeidheid significant is aangetoond, laten de cliënten uit dit onderzoek individueel bekeken ook een daling zien.

Slaapstoornissen en vermoeidheid hebben een significant positief verband. Als slaapstoornissen toenemen neemt vermoeidheid toe en omgekeerd. Tentweede zijn slaapstoornissen een significante voorspeller van vermoeidheid. Deze punten kunnen een verklaring geven waarom drie van de vier deelnemers de tweede sessie lager scoren op het domein “slaapstoornissen” (Roscoe, et al., 2019).

4.2.3. Discussie domein “sociale activiteiten”

Op één deelnemer na ervaren alle deelnemers een stijging in het vermogen deel te nemen in sociale rollen en activiteiten. Dit houdt in dat 75% van de deelnemers beter in staat zijn deel te nemen aan sociale activiteiten in vergelijking tot week 1 volgens de PROMIS-29 scores. Paardondersteunde interventies kunnen positieve bijdragen leveren aan diverse factoren die bevorderlijk zijn voor deelname aan sociale activiteiten.

Non-verbale communicatie

Paardondersteunde interventies kunnen positieve effect hebben op de communicatie van de cliënten. Cliënten worden bewuster van non-verbale communicatie door het uitvoeren van grondwerk oefeningen. Tijdens het grondwerk moet de cliënt het paard vragen om specifieke taken of bewegingen uit te voeren met non-verbale communicatie (Rothe et al., 2005). De client moet volledig gefocust zijn wanneer er met het paard wordt gecommuniceerd. Als het verzoek onduidelijk of aarzelend is zal het paard het negeren. Als de cliënt daarentegen zelfverzekerd en duidelijk is in zijn non-verbale communicatie zal het de kans vergroten dat het paard hierop positief reageert (Porter-Wenzlaff, 2007). Lichaamstaal heeft een positief verband met emotieregulatie (Veenstra, Schneider & Koole, 2017). Doordat de cliënten hun lichaamstaal en de effecten hiervan leren kennen kan dit hun emotieregulatie verbeteren.

Emotieregulatie

Al eerder genoemd in paragraaf 4.1. kunnen personen met een verscheidenheid aan gedrags- en psychische problemen moeite hebben om hun emoties te uiten en kunnen ze streven naar een emotionele staat van gevoelloosheid. Daarnaast weet deze doelgroep door het middelengebruik niet wat ze met hun gevoelens moeten doen, of hoe ze deze gevoelens moeten identificeren (Quandt & Jones, 2021). Dit zich kan uiten in woede en agressie (Harrington, 2006). Het werken met paarden vereist van de cliënt om deze onderdrukte emoties te uiten (McCormick, 1997; Sexauer, 2011). Dit kan een pijnlijke, maar leerzame ervaring zijn. Door met deze emoties en herinneringen te werken zou de cliënt meer open kunnen staan om zich met een ander individu te verbinden op emotioneel niveau (McCormick, 1997; PorterWenzlaff, 2007). Cliënten kunnen leren het paard en de coach te vertrouwen. Dit kan de basis vormen voor een nieuw vertrouwensvermogen in andere mensen.

Voor deze cliënten kan er een langdurige of recente geschiedenis zijn van het gevoel afgewezen te zijn. Door de eerder benoemde verbeterde impulscontrole leren de cliënten hun gedrag te controleren., Hierdoor vermindert de kans tot confrontatie. Een positieve relatie met een paard is

een veilige stap naar het beoefenen van de sociale vaardigheden die nodig zijn om relaties aan te gaan (Cumella & Simpson, 2007).

Grenzen

Tijdens het werken met het paard kunnen cliënten overdreven afhankelijk met het paard zijn of te agressief in hun verzoeken en acties. In beide situaties kan het paard het contact verbreken. Daarbij stelt het paard een grens met de cliënt (Trotter, 2012). Door het paard als metafoor te gebruiken kan de coach de cliënten in het “hier en nu” meenemen om deze voorbeelden te discussiëren om het principe van gezonde grenzen en relaties uit te leggen. Door de interactie met het paard kunnen cliënten leren wat de gevolgen zijn van te sterke of te zwakke grenzen (Brandt, 2013; Nichols, 2011), wat emotieregulatie bevordert (Cumella & Simpson, 2007). Door de traumatische ervaringen die deze doelgroep heeft opgelopen door middelengebruik en hun tijd in detentie kan het als lastig worden ervaren om grenzen te herkennen. Ze gaan dan ook vaak over hun eigen grenzen heen. Dit komt omdat ze in het verleden het idee hadden dat het nodig was deze grenzen te overschrijden. Door middel van reflectie op hun gedrag met de paarden kunnen ze hier waardevolle lessen uit halen om grenzen te leren herkennen, aan te voelen en te respecteren (J. Reitsma, persoonlijke communicatie, 14 maart 2023).

4.3. Discussie synchronisatie

De verwachting van het onderzoek was dat de synchronisatie tussen de cliënten en paarden zouden toenemen. Bij de synchronisatie frequentie en synchronisatietijd (zonder touwgebruik) lijken er bij drie van de vier deelnemers een hogere frequentie en langere tijd synchronisatie terug te keren. De reden dat de synchronie zou kunnen toenemen is doordat de communicatie van de mannen naar de paarden verbetert. De verbetering zou verklaard kunnen worden doordat de mannen verbeteren in het uitstralen van leiderschap (Cumella & Simpson, 2007), ze de grenzen duidelijker kunnen aangeven, duidelijker zijn in hun non-verbale communicatie en hun emoties beter reguleren (Brandt, 2013; Nichols, 2011; Porter-Wenzlaff, 2007; Van der Steen, z.d.).

Elke sessie had een eigen invulling, hierdoor waren er verschillen in de duur van de sessies en de invulling hiervan. De tijd dat de cliënten de paarden vast hadden verschilde daarom ook per sessie. De reden dat bij deelnemer 2 geen synchronisatietijd “zonder touw” aanwezig is komt omdat deze deelnemer bij sessie 1 en 2 het paard bijna de gehele sessie aan het touw heeft gehad.

In figuur 10 dalen de synchronisatietijden van de deelnemers af bij sessie 4. Deze dalingen kunnen mogelijk verklaard worden door de alternatieve sessie invulling. In de vierde sessie werd er namelijk een nieuw element toegevoegd. Dit nieuwe element was een paardenbal, iets wat de paarden nog niet kenden. Hierdoor werd hun aandacht van de cliënten weggehaald en werd hun focus verlegd naar de bal. Na de vierde sessie bleven de mannen doorgaan met de paardondersteunde interventies met of zonder bal. Door het onderzoek te verlengen zou er een betere indicatie gegeven kunnen worden of de daling van de synchronisatie te maken heeft gehad met de toevoeging van het nieuwe element of niet. Daarnaast neemt de betrouwbaarheid van het onderzoek toe als de sessies zouden bestaan uit dezelfde oefeningen. Om zo een beter beeld te krijgen van de synchronisatie.

Een ander punt wat invloed op de synchronisatie heeft kunnen hebben is dat de cliënten geen vaste paarden hadden om mee te werken. Hierdoor is er in mindere mate een band ontstaan en daarom minder herkenning is tussen de individuen. Hierdoor is er kans op minder afstemming tussen cliënt en paard (Scopa et al., 2019).

4.4. Discussie onderzoeksmethode

Zoals eerder besproken in paragraaf 4.1. is dat er bij de resultaten rekening moet worden gehouden met de kleine onderzoeksdoelgroep. Daarbij wordt het onderzoek uitgevoerd op een locatie waar er

constante nieuwe in- en uitstroom is. De cliënten op locatie beginnen hierdoor niet op hetzelfde moment aan hun revalidatietraject. De ene deelnemer volgt daardoor al langer paardondersteunde interventies dan de anderen. Deelnemer 1 en 2 volgen beiden zeven maanden paardondersteunde interventie, deelnemer 3 volgt in tegenstelling tot hen ongeveer 4 maanden coaching. Deelnemer 4 volgt het al twee jaar. Hierdoor is er verdeling in ervaring en in de lengte van het revalidatieproces. De kans is aanwezig dat er eventuele vooruitgang gemist wordt in het onderzoek. Een ander punt waar rekening mee gehouden moet worden is dat de antwoorden op de vragenlijsten niet altijd volledig accuraat kunnen zijn. Dit komt door de mogelijke schaamte over minder positief gedrag, of het gebruik van medicatie die door de werking op emoties het zicht op de realiteit kunnen veranderen. Voor eventueel vervolgonderzoek zou er een extra evaluatie meegenomen kunnen worden die door de begeleiders ingevuld kunnen worden om zo te kijken of de uitkomsten overeenkomen.

Om het onderzoek meer valide op te stellen zou ten eerste de doelgroep vergroot moeten worden. en tweede zouden de deelnemers tegelijk moeten starten met de paardondersteunde interventies zodat ze op hetzelfde moment een bepaalde voortgang maken. Dit punt is echter niet ethisch verantwoord aangezien de cliënten hierdoor zouden moeten wachten met het verkrijgen van therapeutische sessies.

Ten slotte moet er rekening gehouden worden met dat dit een van de eerste onderzoeken in Nederland is met dit onderwerp bij deze doelgroep. Hierdoor is het onderzoek nog niet verfijnd en is er kans op verbetering door trial and error.

De doelstelling was om inzicht te verkrijgen of paardondersteunde interventies effect hebben op ex-verslaafden en ex-gedetineerden. Met de tot nu toe behaalde resultaten met de kleine doelgroep zou het interessant zijn om in een eventueel vervolgonderzoek gebruik te maken van een grotere onderzoeksgroep en het onderzoek over een langere periode uit te trekken. Dit om te onderzoeken en eventueel significantie aan te tonen dat paardondersteunende interventies positieve bijdragen leveren aan deze doelgroep.

Het is daarbij belangrijk om in vervolgonderzoek het welzijn van de paarden in de gaten te houden. Volgens IAHAIO en uit een One Health principe moet ethisch verantwoorde Animal-Assisted Interventions betere gezondheids- en welzijnsvoordelen bieden voor zowel mens als dier (Hediger, Meisser & Zinsstag, 2019; Jegatheesan et al., 2018). Het beschikbare onderzoek naar de effecten van mens-dier interactie op het welzijn van dieren en mogelijke wederzijdse voordelen is nog beperkt (Hediger, Meisser & Zinsstag, 2021). In het onderzoek werden niet-gedomesticeerde Konikpaarden ingezet. Deze vallen buiten de onderzochte richtlijnen van de domesticeerde dieren die normaal gesproken in deze interventies ingezet worden. In het onderzoek leken de paarden rustig, op de cliënten gefocust en in verbinding, maar de verschillen qua inzet in vergelijking met gedomesticeerde paarden zou nader onderzocht kunnen worden. Daarbij zou er een welzijnsonderzoek gehouden kunnen worden om het welzijn van ingezette niet-gedomesticeerde paarden te monitoren.

Hoofdstuk 5 De conclusie

In dit onderzoek is onderzocht wat de effecten zijn van paardondersteunde interventies op de agressieregulatie, kwaliteit van leven en synchronisatie van ex-verslaafden en ex-gedetineerden over een behandelperiode van twaalf weken. Hiervoor zijn diverse methodes gebruikt om deze vraag te beantwoorden.

Deelvraag 1: “Wat is het effect op de agressieregulering in vergelijking tot de eerste en laatste sessie in een behandelperiode van twaalf weken?”

Uit de resultaten van de Wilcoxon signed-rank test blijken er tussen week 1 en week 12 geen significante verschillen te zijn in agressieregulatie en kwaliteit van leven. Alhoewel er op groepsniveau geen significante verschillen zijn, zijn er op individueel niveau wel verschillen op te merken. Volgens de ABSQ is er op individueel niveau bij drie van de vier deelnemers een stijging op te merken in agressiesymptomen. Deze stijgingen kunnen verklaard worden doordat zij door paardondersteunde interventies zelfbewuster zijn (Cumella & Simpson, 2007) en kunnen zij emoties beter uiten en herkennen (McCormick & McCormick, 1997; Sexauer, 2011).

Deelvraag 2: “Hoe ontwikkelt het inzicht over de kwaliteit van leven van de cliënten in de eerste en laatste sessie in een behandelperiode van twaalf weken?”

Uit de PROMIS-29 scores zijn er op individueel niveau een paar interessante punten. Het eerste punt is dat twee van de deelnemers laten een stijging in scores zien in het domein “lichamelijk functioneren”. Ten tweede laten drie deelnemers een daling in scores zien in het domein “angst”. Ten derde laten twee deelnemers een daling in scores zien in het domein “depressieve gevoelens”. Earles, Vernon & Yets (2015), Jeon & Son (2021), O'haire, Guérin, & Kirkham (2015) laten vergelijkbare verbeteringen zien bij dierondersteunde interventies. Door te werken met een groot dier waarbij fysiek contact mogelijk is kan dit een herstellend effect hebben voor mensen die emotionele of fysieke pijn ervaren (Sexauer, 2011). Door een paard in de therapeutische sessie toe te voegen is er de mogelijkheid hiervoor, waardoor de interventie een positieve bijdrage kan hebben in het herstelproces.

Ten vierde laten vier deelnemers een daling in scores zien in het domein “vermoeidheid”. Zoals eerder aangetoond in de studie van Muñoz-Lasa, et al., lijken paardondersteunde interventies een positieve bijdrage hierin te hebben (2019). Ten vijfde laten drie deelnemers een daling zien in scores in het domein “slaapstoornissen”. Dit is te verklaren door het significante positieve verband tussen slaapstoornissen en vermoeidheid (Roscoe, et al., 2019).

Als laatste laten drie deelnemers een stijging zien in scores in het domein “vermogen om deel te nemen in sociale activiteiten”. Paardondersteunde interventies verbetert de (non-verbale) communicatie van de cliënten (Rothe et al., 2005). Cliënten leren hun emoties te uiten (McCormick & McCormick, 1997; PorterWenzlaff, 2007), meer open te staan voor anderen (McCormick & McCormick, 1997; PorterWenzlaff, 2007), meer te vertrouwen in anderen (Cumella & Simpson, 2007), grenzen te lezen en te behouden (Brandt, 2013; Nichols, 2011).

Deelvraag 3: “Hoe ontwikkelt de synchronisatie zich tussen man en paard in vergelijking met de eerste en laatste sessie in een behandelperiode van twaalf weken?”

Voor de synchronisatie blijkt uit de resultaten dat deelnemers 1 en 2 een stijgende lijn laten zien in synchronisatietijd en frequentie (zonder touw) van sessie 1 tot sessie 3. Deelnemer 4 laat een flinke stijging zien in synchronisatiefrequentie en -tijd in sessie 2, waarbij de lijn afloopt in sessie 3.

Deelnemer 3 laat door de gehele periode een daling in synchronisatiefrequentie en synchronisatietijd zien. Alle deelnemers laten in sessie 4 een daling zien in beide synchronisatietijd en -frequentie. In de synchronisatietijd met het touw zijn er geen opvallendheden.

De toegenomen synchronisatie trends kunnen door verschillende redenen verklaard worden. Ten eerste is het mogelijk dat de communicatie vanuit de cliënt richting het paard is verbeterd. Ten tweede is het mogelijk dat de cliënt zijn leiderschap heeft verbeterd (Cumella & Simpson, 2007). Ten derde is het mogelijk dat de grenzen en lichaamstaal beter worden aangegeven en gelezen. Ten vierde is het mogelijk dat er een verbetering is ontstaan in emotieregulatie (Brandt, 2013; Nichols, 2011; Porter-Wenzlaff, 2007).

Hoofdvraag: “Wat zijn de effecten van paardondersteunde interventies op de agressieregulering, kwaliteit van leven en synchronisatie van ex-verslaafden en ex-gedetineerde over een behandelperiode van twaalf weken?”.

In het onderzoek zijn geen significante verschillen aangetoond in agressieregulatie en kwaliteit van leven. Door de kleine steekproef is het vinden van significante verbanden in de gegevens beperkt. De onderzoeksgroep te klein om met zekerheid te kunnen zeggen dat er daadwerkelijk geen effecten zijn. Op individueel niveau blijken er namelijk wel positieve verschillen op te merken. Het is interessant om verder onderzoek toe te passen en om de onderzoeksgroep uit te breiden. Hierdoor zou er onderzocht kunnen worden of deze positieve veranderingen een significant verschil kunnen zijn met een grotere groep.

Een tweede beperking die dit onderzoek heeft is dat de deelnemers in de doelgroep in de huidige onderzoeksetting gemakkelijk kunnen uitvallen. Het is zoals hierboven genoemd interessant om de steekproef te vergroten voor meer data om significantie verschillen aan te tonen. Maar de deelnemers zitten in een revalidatietraject om te leren terug te keren in de maatschappij. Zij kunnen in dit traject uitvallen of weggestuurd worden door zoals eerder benoemd: agressief gedrag, drugsgebruik, doorverwijzing of omdat de cliënten niet in de groepsdynamiek passen. Hierdoor kunnen zij op de huidige onderzoek locatie niet meer deelnemen aan de paardencoaching.

Aanbevelingen

Paardondersteunde interventies lijken op individueel niveau een positieve bijdragen te kunnen leveren aan de doelgroep ex-verslaafden en ex-gedetineerden, maar om deze conclusie te bevestigen zal er verder onderzoek gedaan moeten worden om de betrouwbaarheid en validiteit te verhogen. Bij eventueel verder onderzoek is het aan te bevelen om een grotere steekproef mee te nemen over meerdere locaties. Een tweede aanbeveling is om de duur van het onderzoek te verlengen. Zo kan er gekeken worden of de positieve resultaten in de vragenlijsten door blijven zetten en om meer te kunnen zeggen over hun bewegingssynchronisatie. Ook is het mogelijk om te kijken of de synchronisatie toeneemt, gelijk blijft of daalt.

Voor de sector is het belangrijk om deze resultaten in de gaten te houden en onderzoeken te blijven doen om meer bewustzijn te creëren over de effecten van paardondersteunde interventies. Dit zodat er misschien een groter gedeelte van deze doelgroep bereikt kan worden en zede kans kunnen krijgen om geholpen te worden door paardondersteunde interventies.

Drugsgebruikers staan bekend om vaak een staat van gevoelloosheid te ervaren of om hiernaar te streven (Koob & Volkow, 2016). Door hun gebruik en vaak traumatiserende achtergrond heeft deze doelgroep vaak een verslechterde emotie- en agressieregulatie, deze punten brengen persoonlijke negatieve gevolgen met zich mee maar ook maatschappelijke gevolgen (Quandt & Jones, 2021; Zarshenas et al., 2017). Verder neemt zonder behandeling de kwaliteit van leven af van de

drugsgebruikers (Assari & Jafari, 2010), waarbij dit vaak verergerd wordt door hun tijd in detentie (Vandevelde, 2006).

Het werken met paarden biedt afleiding voor stress en ongemak. De paarden kunnen verlichting bieden bij mogelijke negatieve gevoelens (Wilson, 1984). Door de oxytocine-afgifte zal een cliënt zich sneller verbonden voelen met het paard, waardoor er een band kan ontstaan (Beetz, 2012). Door de band tussen cliënt en paard kunnen sociale vaardigheden van de cliënt gestimuleerd worden. Daarnaast zorgt de mogelijk gevormde band dat de cliënt zich veiliger voelt in therapiesituaties. De paarden kunnen zo op een waardevolle en niet-bedreigende manier feedback geven aan de cliënt (Kruger & Serpell, 2010).

Paarden zijn duidelijke en ondubbelzinnige communicatoren. Door het aanbieden van paardondersteunde interventies leert de doelgroep met paarden te communiceren door middel van lichaamstaal. Hierdoor leren ze hoe zij hun lichaamstaal moeten beheersen en de effecten die het met zich meebrengt (Rothe et al., 2005). Hierdoor wordt het makkelijker om synchrone bewegingspatronen te herkennen en te ervaren, waardoor cliënten geholpen worden om synchrone ervaring op te doen. Door deze ervaringen kunnen zij over zichzelf en hun emotieregulatie leren. Ze kunnen de consequenties van hun daden en emoties aan de reactie van de interactiepartners aflezen. Door het beheersen van hun lichaamstaal leren zij hun emoties beter te reguleren (Veenstra, Schneider & Koole, 2017). Door te werken met paarden leren cliënten hun gevoelens te uiten en te herkennen (McCormick, 1997; Sexauer, 2011). Daarbij is een paard een veilige stap naar het beoefenen van sociale vaardigheden (Cumella & Simpson, 2007). Cliënten leren grenzen te stellen en deze ook af te lezen bij anderen. Dit kan sociale cohesie verhogen met als gevolg een verbeterde emotieregulatie. Verder kunnen paardondersteunde interventies positieve effecten hebben op depressie, angst en vermoeidheid (Earles, Vernon & Yetz, 2015; Jeon & Son, 2021; Muñoz-Lasa et al., 2019; O'haire et al., 2015 & Muñoz-Lasa et al., 2019).

Naast verder onderzoek naar de voordelen voor deze doelgroep wordt er aanbevolen om de richtlijnen van IAHAIO op te volgen om de dierondersteunde interventies voordelig te houden voor mens en dier (Jegatheesan et al., 2018). In het onderzoek werden niet-gedomesticeerde Koniks paarden ingezet. Het is van belang hun welzijn en stress te monitoren omdat zij door hun verleden minder contact met de mens hebben opgebouwd in hun levens. Dit zou onderzocht kunnen worden door stressgedragingsprotocollen of onderzoek naar HRV. Als laatste zou er onderzocht kunnen worden of het gebruik van niet-gedomesticeerde paarden andere effecten heeft ten opzichte van het gebruik van gedomesticeerde paarden in dierondersteunde interventies.

Bibliografie

- Ancel, A., Beaulieu, M., Le Maho, Y., & Gilbert, C. (2009). Emperor penguin mates: keeping together in the crowd. *Proceedings of the Royal Society B: Biological Sciences*, 276(1665), 2163-2169.
- Aranda-Garcia, S., Iricibar, A., Planas, A., Prat-Subirana, J., & Angulo-Barroso, R. (2015). Comparative effects of equine exercise versus traditional exercise programs on gait, muscle strength, and body balance in healthy older adults. *Journal of Aging and Physical Activity*, 23(1), 78–89. 10.1123/JAPA.2012-0326
- Assari, S., Jafari, M. (2010). *Quality of Life and Drug Abuse*. In: Preedy, V.R., Watson, R.R. (eds) *Handbook of Disease Burdens and Quality of Life Measures*. Springer, New York, NY.
- Bachi, K. (2013). Application of attachment theory to equine-facilitated psychotherapy. *Journal of Contemporary Psychotherapy*, 43(3), 187-196.
- Brandt, C. (2013). Equine-facilitated psychotherapy as a complementary treatment intervention. *The Practitioner Scholar: Journal of Counseling and Professional Psychology*, 2(1), 23-42.
- Canva. (z.d.). *Infographics maken* [Webapplicatie]. Geraadpleegd op 23 mei 2022, van https://www.canva.com/nl_nl/maken/infographics/
- CBS. (2022). *Meer mensen in detentie in 2021*. Geraadpleegd op 14 maart 2022, van <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2022/44/meer-mensen-in-detentie-in-2021>
- Christensen, P. B., Hammerby, E., Bird, S. Mortality among Danish drug users released from prison. *International Journal of Prisoner Health*, 2 (1) (2006), pp. 13-19
- Crowell-Davis, S. L., & Weeks, J. (2005). Maternal behaviour and mare-foal interaction. D. Mills & S. McDonnell (Eds.), *The domestic horse: The origins, development and management of its behaviour* (pp. 126-138).
- Cumella, E. J., & Simpson, S. (2007). *Efficacy of equine therapy: Mounting evidence*. Wickenburg, AZ: Remuda Ranch Center for Anorexia and Bulimia.
- Dahlen, E. R., & Martin, R. C. (2006). Refining the anger consequences questionnaire. *Personality and individual differences*, 41(6), 1021-1031.
- De Bellis, M. D., & Zisk, A. (2014). The biological effects of childhood trauma. *Child and Adolescent Psychiatric Clinics of North America*, 23, 185-222.
- DiGiuseppe, R., & Tafrate, R. C. (2003). Anger treatment for adults: A meta-analytic review. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 10(1), 70.
- DJI. Infosheet gevangeniswezen 2021 [Internet]. 2022. Geraadpleegd op 14 maart 2023, van <https://www.dji.nl/over-dji/documenten/publicaties/2020/07/27/infographic-gevangeniswezen>
- Dunlavey, C. J. (2018). Introduction to the hypothalamic-pituitary-adrenal axis: healthy and dysregulated stress responses, developmental stress and neurodegeneration. *Journal of Undergraduate Neuroscience Education*, 16(2), R59.

Dutch-Flemish Promis. (2022, 8 september). *Handleiding voor het gebruik van Scoring Service* [Screenshot]. Geraadpleegd op 23 mei 2023, van <https://www.dutchflemishpromis.nl/images/upload/files/Handleiding%20Scoring%20Service%20v3.pdf>

Dutch-Flemish Promis. (2022, 7 september). *Scoringsmanual Dutch-Flemish PROMIS instrumenten* [Screenshot]. Geraadpleegd op 23 mei 2023, van <https://www.dutchflemishpromis.nl/images/upload/files/Scoring%20manual%20Dutch-Flemish%20PROMIS%20instrumenten%20v9.pdf>

Earles, J. L., Vernon, L. L., & Yetz, J. P. (2015). Equine-assisted therapy for anxiety and posttraumatic stress symptoms. *Journal of traumatic stress*, 28(2), 149-152.

EMCDDA. (2003). *Annual report 2003: The state of the drugs problem in the acceding and candidate countries to the European Union*. Lisbon: EMCDDA, European Monitoring Centre on Drugs and Drug Addiction.

EMCDDA. (2006). *Annual report 2006: The state of the drugs problem in Europe*. Lisbon: EMCDDA, European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction.

Enders-Slegers, M. J. (2000). The meaning of companion animals: qualitative analysis of the life histories of. *Companion animals and us: Exploring the relationships between people and pets*, 237.

Farrell, M., & Marsden, J. (2008). Acute risk of drug-related death among newly released prisoners in England and Wales. *Addiction*, 103(2), 251-255.

Gehrke, E. K. (2009). Developing Coherent Leadership in Partnership with Horses-A New Approach to Leadership Training. *Journal of Research in Innovative Teaching*, 2(1).

GGZstandaarden. (z.d.). Factsheet middelengebruik 2019 in Nederland 18+. Geraadpleegd op 27 januari 2023, van <https://www.ggzstandaarden.nl/zorgstandaarden/opiaatverslaving/info/aanvullend>

Gibbons, J. L., Cunningham, C. A., Paiz, L., Poelker, K. E., & Chajón, A. (2017). 'Now, he will be the leader of the house': An equine intervention with at-risk Guatemalan youth. *International Journal of Adolescence and Youth*, 22(4), 390-404.

Google. (z.d.). Geraadpleegd op 6 april 2023, van <https://www.google.nl/maps/place/Spetsebrugweg/@53.0426606,7.1330321,224m/data=!3m1!1e3!4m7!3m6!1s0x47b7c8dd222d1761:0x6778874db080c1a8!4b1!8m2!3d53.0392833!4d7.1198079!16s%2Fg%2F1tm1pjrK>

Goulston, M. (2012). *Post-traumatic stress disorder for dummies*. John Wiley & Sons.

Grandin, T., & Johnson, C. (2006). *Animals in translation: Using the mysteries of autism to decode animal behavior*. Houghton Mifflin Harcourt.

Griffioen, R. E. (2020). Children and Animals in Synchrony. Geraadpleegd op 2 september 2022, van https://www.stichtingsam.nl/wp-content/uploads/2022/08/PROEFSCHRIFT_RichardGriffioen_2020-.pdf

- Griffioen, R. E., van der Steen, S., Verheggen, T., Enders-Slegers, M. J., & Cox, R. (2020). Changes in behavioural synchrony during dog-assisted therapy for children with autism spectrum disorder and children with Down syndrome. *Journal of Applied Research in Intellectual Disabilities*, 33(3), 398-408.
- Hammink, A., Altenburg, M., & Schrijvers, C. (2012). De sociale gevolgen van verslaving. *Een state of the art studie naar verstoring van sociale relaties, schooluitval, dakloosheid, schulden en huiselijk geweld als gevolg van alcohol-of drugsverslaving*. Rotterdam: Instituut voor Onderzoek naar Leefwijzen en Verslaving.
- Harrington, N. (2006). Frustration intolerance beliefs: Their relationship with depression, anxiety, and anger, in a clinical population. *Cognitive Therapy and Research*, 30, 699-709.
- Hartmann, E., Christensen J, W., McGreevy, P, D. (2017). Dominance and Leadership: Useful Concepts in Human–Equine Interactions?, *Journal of Equine Veterinary Science*, Volume 52, 2017, Pages 1-9, ISSN 0737-0806.
- Hasselt, N. V. (2010). Preventie van schadelijk alcoholgebruik en drugsgebruik onder jongeren. Utrecht: Trimbos Instituut.
- Hasson, U., Nir, Y., Levy, I., Fuhrmann, G., & Malach, R. (2004). Intersubject synchronization of cortical activity during natural vision. *science*, 303(5664), 1634-1640.
- Hanmer, J., Jensen, R. E., Rothrock, N., & HealthMeasures Team. (2020). A reporting checklist for HealthMeasures' patient-reported outcomes: ASCQ-Me, Neuro-QoL, NIH Toolbox, and PROMIS. *Journal of patient-reported outcomes*, 4, 1-7.
- Hediger, K., Meisser, A., & Zinsstag, J. (2019). A one health research framework for animal-assisted interventions. *International journal of environmental research and public health*, 16(4), 640.
- Hendricks, L., Bore, S., Aslinia, D., & Morriss, G. (2013). The effects of anger on the brain and body. In *National forum journal of counseling and addiction* (Vol. 2, No. 1, pp. 2-5).
- Henry, M. J., Cook, P. F., de Reus, K., Nityananda, V., Rouse, A. A., & Kotz, S. A. (2021). An ecological approach to measuring synchronization abilities across the animal kingdom. *Philosophical Transactions of the Royal Society B*, 376(1835), 20200336.
- Hinchcliff, M., Beaumont, J. L., Thavarajah, K., Varga, J., Chung, A., Podluszky, S., ... & Cella, D. (2011). Validity of two new patient-reported outcome measures in systemic sclerosis: Patient-reported outcomes measurement information system 29-item health profile and functional assessment of chronic illness therapy–dyspnea short form. *Arthritis care & research*, 63(11), 1620-1628.
- Jegatheesan, B., Beetz, A., Ormerod, E., Johnson, R., Fine, F., Yamazaki, K., Dudzik, C., Garcia, R. M., Winkle, M., & Choi, G. (2018). *Definitions for animal assisted intervention and guidelines for wellness of animals involved* [White paper]. International association of human-animal interaction organizations.
- Jenkinson, C. (2020, 6 maart). *Quality of life*. *Encyclopedia Britannica*. Geraadpleegd op 23 september 2022, van <https://www.britannica.com/topic/quality-of-life>

- Jeon, B. J., & Son, S. M. (2021). Social interaction changes in people with intellectual disabilities through the application of equine-assisted intervention in Korea. *American Journal of Translational Research*, 13(4), 3573.
- Kassinove, H., & Sukhodolsky, D. G. (1995). Anger disorders: Basic science and practice issues. *Issues in comprehensive pediatric nursing*, 18(3), 173-205.
- Kerssemakers, R., Van Meerten, R., Vervaeke, H., & Noorlander, E. A. (2015). *Drugs en alcohol; Gebruik, misbruik en verslaving*. Bohn Stafleu van Loghum.
- Kolind, T., Frank, V. A., & Dahl, H. (2010). Drug treatment or alleviating the negative consequences of imprisonment? A critical view of prison-based drug treatment in Denmark. *International Journal of Drug Policy*, 21(1), 43-48.
- Koob, G. F., & Volkow, N. D. (2016). Neurobiology of addiction: a neurocircuitry analysis. *The Lancet Psychiatry*, 3(8), 760-773.
- Kruger, K. A., & Serpell, J. A. (2010). Animal-assisted interventions in mental health: Definitions and theoretical foundations. In *Handbook on animal-assisted therapy* (pp. 33-48). Academic Press.
- Leclère, C., Viaux, S., Avril, M., Achard, C., Chetouani, M., Missonnier, S., & Cohen, D. (2014). Why synchrony matters during mother-child interactions: a systematic review. *PloS one*, 9(12), e113571.
- Levin, Y., Bar-Or, R. L., Forer, R., Vaserman, M., Kor, A., & Lev-Ran, S. (2021). The association between type of trauma, level of exposure and addiction. *Addictive behaviors*, 118, 106889.
- Liu, Jf., Li, Jx. (2018, 11 September) Drug addiction: a curable mental disorder?. *Acta Pharmacol Sin* 39, 1823–1829 (2018).
- Maeda, T., Sueur, C., Hirata, S., & Yamamoto, S. (2021). Behavioural synchronization in a multilevel society of feral equines. *PLoS One*, 16(10), e0258944.
- McCormick, A. & McCormick, M. (1997). Equine sense and the human heart. *Deerfield Beach, FL: Health Communications Inc.*
- McRae, K., & Gross, J. J. (2020). Emotion regulation. *Emotion*, 20(1), 1–9.
- Mediacoder [Computerprogramma]. (2017). Geraadpleegd van <https://mediacoder.gmw.rug.nl/>
- Moorehead, M. K., Ardelt-Gattinger, E., Lechner, H., & Oria, H. E. (2003). The validation of the Moorehead-Ardelt quality of life questionnaire II. *Obesity surgery*, 13(5), 684-692.
- Muñoz-Lasa, S., de Silanes, C. L., Atín-Arratibel, M. Á., Bravo-Llatas, C., Pastor-Jimeno, S., & Máximo-Bocanegra, N. (2019). Effects of hippotherapy in multiple sclerosis: pilot study on quality of life, spasticity, gait, pelvic floor, depression and fatigue. *Medicina Clínica (English Edition)*, 152(2), 55-58.
- Murray, K. & Hampton, D. (2019, 28 augustus). *Addiction And Anger Management*. Geraadpleegd op 21 september 2022, van <https://www.addictioncenter.com/addiction/anger-management/>
- Nakazawa, D. J. (2015). *Childhood disrupted: How your biography becomes your biology, and how you can heal*. Simon and Schuster.

- Nanda, U., Zhu, X., & Jansen, B. H. (2012). Image and emotion: from outcomes to brain behavior. *HERD: Health Environments Research & Design Journal*, 5(4), 40-59.
- Newcomb, M. D., Galaif, E. R., & Carmona, J. V. (2001). The drug–crime nexus in a community sample of adults. *Psychology of Addictive Behaviors*, 15(3), 185.
- Nichols, M. P., & Schwartz, R. C. (1984). *Family therapy: Concepts and methods* (pp. 149-150). New York: Gardner Press.
- NIDA. (2021, 3 augustus). *Preface*. Geraadpleegd op 4 november 2022, van <https://nida.nih.gov/publications/drugs-brains-behavior-science-addiction/preface>
- Ödek, U., Özcan, K., Özyurt, G., & Akpinar, S. (2022). Psychological Benefits of Equine-Facilitated Activities for Children Diagnosed with Cerebral Palsy. *Sport Mont*, 20(1), 31-37
- O'haire, M. E., Guérin, N. A., & Kirkham, A. C. (2015). Animal-assisted intervention for trauma: A systematic literature review. *Frontiers in psychology*, 1121.
- PROMIS. (2021, 4 september). *PROMIS ADULT PROFILE INSTRUMENTS* [Screenshot]. Geraadpleegd op 23 mei 2023, van <https://www.dutchflemishpromis.nl/images/upload/files/Handleiding%20Scoring%20Service%20v3.pdf>
- PROMIS. (2018, 7 februari). *PROMIS-29 Profile v2.1* [Screenshot]. Geraadpleegd op 23 mei 2023, van https://aci.health.nsw.gov.au/__data/assets/pdf_file/0006/632859/Patient-Reported-Outcome-Measures-Information-System-PROMIS-29-Profile.pdf
- Politie. (z.d.). *Wat zijn de gevaren van drugshandel en drugs dealen?* Geraadpleegd op 23 september 2022, van <https://www.politie.nl/informatie/wat-zijn-de-gevaren-van-drugshandel-en-drugs-dealen.html>
- Porter-Wenzlaff, L. (2007). Finding their voice: Developing emotional, cognitive, and behavioral congruence in female abuse survivors through equine-facilitated therapy. *Nursing*, 3, 529-534.
- Quandt, K. R., & Jones, A. (2021). Research Roundup: Incarceration Can Cause Lasting Damage to Mental Health. *Prison Policy Initiative*.
- Rech, R., & Barros, C. (2015). Neurologic diseases in equines. *Veterinary Clinics: Equine Practice*, 31(2), 281-306.
- Reddish, P., Fischer, R., & Bulbulia, J. (2013). Let's dance together: Synchrony, shared intentionality and cooperation. *PloS one*, 8(8), e71182.
- Reilly, P. M., & Shopshire, M. S. (2002). *Anger management for substance abuse and mental health clients: Cognitive behavioral therapy manual*. US Department of Health & Human Services.
- Rijksoverheid. (z.d.). *Tegengaan drugshandel en drugssmokkel*. Geraadpleegd op 23 september 2022, van <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/drugs/tegengaan-drugshandel-en-drugssmokkel#:~:text=Straffen%20voor%20drugssmokkel,boete%20van%20maximaal%20%E2%82%AC%2082.000>.
- Roscoe, J. A., Kaufman, M. E., Matteson-Rusby, S. E., Palesh, O. G., Ryan, J. L., Kohli, S., ... & Morrow, G. R. (2007). Cancer-related fatigue and sleep disorders. *The oncologist*, 12(S1), 35-42.

- Rothe, E. Q., Vega, B. J., Torres, R. M., Maria, S., Soler, C., & Pazos, R. M. (2005). From kids and equines: Equine-facilitated psychotherapy for children. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 5, 373-383.
- Sexauer, A. M. (2011). Equine embrace: touch and the therapeutic encounter in equine facilitated psychotherapy from the perspective of the clinician. Scopa, C., Contalbrigo, L., Greco, A., Lanatà, A., Scilingo, E. P., & Baragli, P. (2019). Emotional transfer in human–equine interaction: New perspectives on equine assisted interventions. *Animals*, 9(12), 1030.
- Scharff, C. (2017, 23 augustus). *The therapeutic value of equines*. Geraadpleegd op 1 september 2022, van <https://www.psychologytoday.com/us/blog/ending-addiction-good/201708/the-therapeutic-value-equines>
- Scienceguide. (2016, 3 mei). *Trauma als trigger voor verslaving*. Geraadpleegd op 9 september 2022, van <https://www.scienceguide.nl/2016/05/trauma-als-trigger-voor-verslaving/>
- Schrijvers, C., Snoek, A., & Van den Ende, D. (2010). Preventie van schadelijk alcoholgebruik en drugsgebruik onder volwassenen. *Rotterdam: IVO*.
- Selewski, D. T., Collier, D. N., MacHardy, J., Gross, H. E., Pickens, E. M., Cooper, A. W., ... & Gipson, D. S. (2013). Promising insights into the health related quality of life for children with severe obesity. *Health and quality of life outcomes*, 11, 1-10.
- Sluyter, F. (2009, augustus). Verslaving. *NEPR* 13, 88–93 (2009).
- Tan, V.-X.-L., & Simmonds, J. G. (2018). Parent perceptions of psychosocial outcomes of equine-assisted interventions for children with autism spectrum disorder. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 48(3), 759–769.
- Tarr, B., Launay, J., Cohen, E., & Dunbar, R. (2015). Synchrony and exertion during dance independently raise pain threshold and encourage social bonding. *Biology Letters*, 11(10).
- Thompson, R. A. (1994). Emotion regulation: A theme in search of definition. *Monographs of the society for research in child development*, 25-52.
- Trimbos instituut. (z.d.). *Wat zijn de maatschappelijke gevolgen van drugs?* Geraadpleegd op 1 september 2022, van <https://www.drugsinfo.nl/drugs/maatschappelijke-gevolgen-van-drugs#:~:text=De%20omgeving%20van%20een%20verslaafde,terugtrekken%20uit%20het%20sociale%20leven.>
- Trimbosinstituut. (z.d.). *Drugs algemeen: wat je moet weten*. Geraadpleegd op 4 november 2022, van <https://www.drugsinfo.nl/drugs/wat-je-moet-weten-over-drugs#:~:text=Bij%20deze%20middelen%20krijgt%20de,ook%20wel%20'uppers'%20genoemd.>
- Trotter, K. S. (2012). *Harnessing the power of equine assisted counseling: Adding animal assisted therapy to your practice*. Routledge.
- UMC Utrecht. (2020, 17 december). *Voorkom dat verdriet overgaat in een trauma*. Geraadpleegd op 9 september 2022, van <https://www.umcutrecht.nl/nieuws/voorkom-dat-verdriet-overgaat-in-een-trauma>

- Van Laar, M. (2021). *Cijfers drugs: gebruik en incidenten*. Geraadpleegd op 4 november 2021, van <https://www.trimbos.nl/kennis/cijfers/drugs/>
- van der Steen, S. (2019). Dierondersteunde interventies voor mensen met Downsyndroom:(hoe) werken ze?. *Down+ Up*, 125(update), 44-51.
- Van der Steen, S., Heineman, M. M., & Ernst, M. J. (2019). Evaluating animal-assisted interventions: An empirical illustration of differences between outcome measures. *Animals*, 9(9), 645.
- Vandevelde, S., Palmans, V., Broekaert, E., Rousseau, K., & Vanderstraeten, K. (2006). How do drug-involved incarcerated and recently released offenders and correctional treatment staff perceive treatment? A qualitative study on treatment needs and motivation in Belgian prisons. *Psychology, Crime & Law*, 12(3), 287-305.
- Veenstra, L., Schneider, I. K., & Koole, S. L. (2017). Embodied mood regulation: the impact of body posture on mood recovery, negative thoughts, and mood-congruent recall. *Cognition and Emotion*, 31(7), 1361-1376.
- Wanser, S. H., MacDonald, M., & Udell, M. A. (2021). Dog–human behavioral synchronization: Family dogs synchronize their behavior with child family members. *Animal Cognition*, 24(4), 747-752.
- Wetboek van Strafrecht. (2022, 1 juli). Geraadpleegd op 23 september 2022, van <https://wetten.overheid.nl/BWBR0001854/2022-07-01>
- White-Lewis, S. (2020). Equine-assisted therapies using equines as healers: a concept analysis. *Nursing open*, 7(1), 58-67.
- White-Lewis, S., Russell, C., Johnson, R., Cheng, A. L., & McClain, N. (2017). Equine-assisted therapy intervention studies targeting physical symptoms in adults: A systematic review. *Applied Nursing Research*, 38(Supplement, C), 9–21. 10.1016/j.apnr.2017.08.002
- Wilson, E. O. (1984). *Biophilia* harvard university press cambridge. MA, USA.
- Beetz, A., Uvnäs-Moberg, K., Julias, H., & Kotschral, K. (2012). Psychosocial and psychophysiological effects of human-animal interactions: the possible role of oxytocin. *Frontiers in psychology*.
- Wirtz, P. H., von Känel, R., Mohiyeddini, C., Emini, L., Ruedisueli, K., Groessbauer, S., & Ehler, U. (2006). Low social support and poor emotional regulation are associated with increased stress hormone reactivity to mental stress in systemic hypertension. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 91(10), 3857-3865.
- Zarshenas, L., Baneshi, M., Sharif, F., & Moghimi Sarani, E. (2017). Anger management in substance abuse based on cognitive behavioral therapy: An interventional study. *BMC psychiatry*, 17(1), 1-5.
- Zwets, A. J., Hornsveld, R. H. J., Kraaimaat, F. W., Kanter, T., Muris, P., Langstraat, E. & van Marle, H. J. C. (2014). *Boosheid Lichamelijke Signalenlijst (BLS)* [Screenshot]. Geraadpleegd op 23 mei 2023, van <https://www.agressiehanteringstherapie.nl/userfiles/file/Meetinstrumenten/BLS.pdf>
- Zwets, A. J., Hornsveld, R., Kraaimaat, F. W., Kanter, T., Muris, P., & van Marle, H. (2014). The psychometric properties of the anger bodily sensations questionnaire (ABSQ). *The Journal of Forensic Psychiatry & Psychology*, 25(4), 432-45.

Bijlagen

Bijlage 1 Effecten van paardondersteunde interventies

Bijlage 1. Tabel 1: de effecten van paardondersteunde interventies

Positieve psychotherapeutische voordelen van paardondersteunde interventies		
Competentie	Uitleg	
<i>Zelfeffectiviteit</i>	Door het leren communiceren in en het werken in harmonie met een groot dier kan nieuwe gevoelens oproepen van werkzaamheid. Een gemotiveerde "het kunnen" vervangt gevoelens van hulpeloosheid.	(Cumella & Simpson, 2007)
<i>Communicatie</i>	De gevoeligheid van paarden voor non-verbale communicatie helpt cliënten bij het ontwikkelen van een groter bewustzijn van hun emoties. Verder kan het cliënten helpen om bewuster om te gaan met non-verbale communicatie in relaties.	(Cumella & Simpson, 2007)
<i>Vertrouwen</i>	Het leren vertrouwen op een dier zoals een paard helpt bij de ontwikkeling, of herstel, van vertrouwen voor degenen wiens vermogen om te vertrouwen is geschonden door een trauma.	(Cumella & Simpson, 2007)
<i>Afnemende isolatie</i>	Voor veel mensen met een psychische aandoening is er een langdurige of recente geschiedenis van zich afgewezen voelen door, en anders dan, andere mensen. Mentaal ziekten zijn intrinsiek isolerende ervaringen. De onvoorwaardelijke acceptatie van het paard nodigt cliënten uit terug in de gemeenschap van het leven.	(Cumella & Simpson, 2007)
<i>Impulscontrole</i>	Voor de cliënten met de ervaring van het verliezen van controle over impulsen, het kalm interacteren en reageren op een paard bevordert de cliënten hun emotieregulatie, zelf controle en impulscontrole. Verder vermindert AAI agitatie en agressiviteit van cliënten en verhoogt de samenwerking en gedragscontrole.	(Cumella & Simpson, 2007)
<i>Sociale vaardigheden</i>	Veel mensen met een psychische aandoening zijn sociaal geïsoleerd of teruggetrokken. Een positieve relatie met een paard is vaak een eerste, veilige stap naar het beoefenen van de sociale vaardigheden die nodig zijn om nauwere relaties met mensen aan te gaan.	(Cumella & Simpson, 2007)
<i>Assertiviteit</i>	Effectief communiceren met een paard vereist dat de handelaar assertiviteit, richting en initiatief te tonen. Hierdoor kunnen cliënten leren om hun behoeftes en rechten effectiever uit te drukken in andere relaties.	(Cumella & Simpson, 2007)
<i>Grenzen</i>	Cliënten kunnen eerdere relaties ervaren als controlerend of beledigend. Door middel van het gebruik van paarden kunnen deze cliënten op een veilige manier leren hoe ze hun grenzen kunnen aangeven.	(Cumella & Simpson, 2007)

Bijlage 2 Vragenlijst boosheid lichamelijke signalenlijst

Bijlage 2. Figuur 1: ABSQ-vragenlijst voorkant.

Boosheid Lichamelijke Signalenlijst (BLS) **Anger Bodily Sensations Questionnaire (ABSQ)**

A.J. Zwets, R.H.J. Hornsveld, F.W. Kraaimaat, T. Kanters, P. Muris, E. Langstraat, H.J.C. van Marle, 2014

Groep: Nummer:

Meting: na indicatiestelling/voor behandeling/na behandeling/bij follow-up

Vragenlijst

LICHAMELIJKE SIGNALLEN BIJ BOOSHEID

Iedereen raakt weleens gespannen door het gedrag van een ander, zoals bijvoorbeeld tijdens een ruzie. In deze vragenlijst staan enkele uitspraken die gaan over wat u aan uw lichaam voelt wanneer u tijdens dat soort situaties boos wordt. Achter elke uitspraak staat een vijfpunt-schaal die loopt van 'Niet' tot 'Heel erg'. Het is de bedoeling dat u op deze schaal aangeeft in welke mate u OVER HET ALGEMEEN deze lichamelijke reacties ervaart tijdens situaties waarin u boos wordt door een ander. U zet achter elke uitspraak slechts één kruisje. **Het gaat om situaties waarin u gespannen raakt omdat een ander u boos maakt.**

Een voorbeeld:

	Niet	Een beetje	Nogal	Erg	Heel erg
Als ik door iemand gespannen raak gaan mijn handen tintelen	☐	☐	☐	☒	☐

Als u vindt dat deze lichamelijke reactie overeenkomt met hetgeen u ervaart wanneer u gespannen bent, zet dan een kruisje in het meest rechtse hokje.

Als u vindt dat deze lichamelijke reactie helemaal niet overeenkomt met hetgeen u ervaart wanneer u gespannen bent, dan zet u een kruisje in het meest linkse hokje.

© FPC Kijvelanden; A.J. Zwets et al., 2014

Overgenomen uit Boosheid Lichamelijke Signalenlijst (BLS) van Zwets, A. J., Hornsveld, R. H. J., Kraaimaat, F. W., Kanters, T., Muris, P., Langstraat, E. & van Marle, H. J. C., 2014
(<https://www.agressiehanteringstherapie.nl/userfiles/file/Meetinstrumenten/BLS.pdf>) Copyright 2014, FPC Kijvelanden; A.J. Zwets et al.

Bijlage 2. Figuur 2: ABSQ-vragenlijst achterkant.

	Niet	Een beetje	Nogal	Erg	Heel erg
1. Als ik door iemand gespannen raak voel ik mijn hart sneller kloppen	☐	☐	☐	☐	☐
2. Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat mijn handen meer gaan zweten	☐	☐	☐	☐	☐
3. Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat ik het gevoel krijg dat ik verstijf	☐	☐	☐	☐	☐
4. Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat ik licht in mijn hoofd word	☐	☐	☐	☐	☐
5. Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat mijn ademhaling onregelmatig wordt	☐	☐	☐	☐	☐
6. Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat mijn lichaam gaat beven	☐	☐	☐	☐	☐
7. Als ik door iemand gespannen raak voel ik een adrenalinestoot door mijn lijf gaan	☐	☐	☐	☐	☐
8. Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat mijn hoofd warmer wordt dan normaal	☐	☐	☐	☐	☐
9. Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat ik sneller ga ademen	☐	☐	☐	☐	☐
10. Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat ik meer ga zweten	☐	☐	☐	☐	☐
11. Als ik door iemand gespannen raak voel ik dat mijn spieren zich aanspannen	☐	☐	☐	☐	☐
12. Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat mijn handen gaan trillen	☐	☐	☐	☐	☐
13. Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat mijn lichaam warmer wordt dan normaal	☐	☐	☐	☐	☐
14. Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat mijn hart harder gaat kloppen	☐	☐	☐	☐	☐
15. Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat ik mijn kaakspieren aanspan	☐	☐	☐	☐	☐
16. Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat ik dieper ga ademen	☐	☐	☐	☐	☐
17. Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat ik een droge mond krijg	☐	☐	☐	☐	☐
18. Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat ik mijn vuisten ga ballen	☐	☐	☐	☐	☐

© FPC Kijvelanden; A.J. Zwets et al., 2014

Overgenomen uit Boosheid Lichamelijke Signalenlijst (BLS) van Zwets, A. J., Hornsveld, R. H. J., Kraaimaat, F. W., Kanters, T., Muris, P., Langstraat, E. & van Marle, H. J. C., 2014
<https://www.agressiehanteringstherapie.nl/userfiles/file/Meetinstrumenten/BLS.pdf>) Copyright 2014, FPC Kijvelanden; A.J. Zwets et al.

Bijlage 3 Vragenlijst kwaliteit van leven

Bijlage 3. Figuur 1: PROMIS-29 vragenlijst pagina 1.

PROMIS-29 Profile v2.1

Please respond to each question or statement by marking one box per row.

Physical Function		Without any difficulty	With a little difficulty	With some difficulty	With much difficulty	Unable to do
PFA11	Are you able to do chores such as vacuuming or yard work?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFA21	Are you able to go up and down stairs at a normal pace?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFA23	Are you able to go for a walk of at least 15 minutes?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
PFA33	Are you able to run errands and shop?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
Anxiety						
In the past 7 days...						
		Never	Rarely	Sometimes	Often	Always
GDANX01	I felt fearful	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
GDANX02	I found it hard to focus on anything other than my anxiety	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
GDANX03	My worries overwhelmed me	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
GDANX04	I felt uneasy	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
Depression						
In the past 7 days...						
		Never	Rarely	Sometimes	Often	Always
GDDEP01	I felt worthless	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
GDDEP02	I felt helpless	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
GDDEP03	I felt depressed	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
GDDEP04	I felt hopeless	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
Fatigue						
During the past 7 days...						
		Not at all	A little bit	Somewhat	Quite a bit	Very much
H07	I feel fatigued	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
AN03	I have trouble starting things because I am tired	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

07 February 2018

© 2008-2018 PROMIS Health Organization (PHO)

Page 1 of 3

Overgenomen uit PROMIS-29 Profile v2.1 van PROMIS, 2019

(https://aci.health.nsw.gov.au/__data/assets/pdf_file/0006/632859/Patient-Reported-Outcome-Measures-Information-System-PROMIS-29-Profile.pdf) Copyright 2008-2018, PROMIS Health Organization (PHO)

PROMIS-29 Profile v2.1

<u>Fatigue</u>						
In the past 7 days...		Not at all	A little bit	Somewhat	Quite a bit	Very much
FATEXP41	How run-down did you feel on average? ...	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
FATEXP40	How fatigued were you on average?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
<u>Sleep Disturbance</u>						
In the past 7 days...		Very poor	Poor	Fair	Good	Very good
Sleep109	My sleep quality was.....	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
In the past 7 days...		Not at all	A little bit	Somewhat	Quite a bit	Very much
Sleep116	My sleep was refreshing.....	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
Sleep20	I had a problem with my sleep	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
Sleep44	I had difficulty falling asleep	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
<u>Ability to Participate in Social Roles and Activities</u>						
		Never	Rarely	Sometimes	Usually	Always
SRRPPE11 _CaPS	I have trouble doing all of my regular leisure activities with others	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
SRRPPE18 _CaPS	I have trouble doing all of the family activities that I want to do	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
SRRPPE23 _CaPS	I have trouble doing all of my usual work (include work at home)	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
SRRPPE46 _CaPS	I have trouble doing all of the activities with friends that I want to do	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
<u>Pain Interference</u>						
In the past 7 days...		Not at all	A little bit	Somewhat	Quite a bit	Very much
PAINN9	How much did pain interfere with your day to day activities?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
PAINN22	How much did pain interfere with work around the home?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
PAINN31	How much did pain interfere with your ability to participate in social activities? .	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
PAINN36	How much did pain interfere with your household chores?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

PROMIS-29 Profile v2.1

Pain Intensity

In the past 7 days...

Global07

How would you rate your pain on average?.....

☐ 0

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4

☐ 5

☐ 6

☐ 7

☐ 8

☐ 9

☐ 10

No
pain

Worst pain
imaginable

07 February 2018

© 2008-2018 PROMIS Health Organization (PHO)

Page 3 of 3

Overgenomen uit *PROMIS-29 Profile v2.1* van PROMIS, 2019

(https://aci.health.nsw.gov.au/__data/assets/pdf_file/0006/632859/Patient-Reported-Outcome-Measures-Information-System-PROMIS-29-Profile.pdf) Copyright 2008-2018, PROMIS Health Organization (PHO)

Bijlage 4 Ethogram bewegingssynchronisatie

Bijlage 4. Tabel 1: Ethogram cliënt.

Gedrag cliënt	Omschrijving gedrag	Nummer	Bron
Stoppen van bewegen	De cliënt stopt met het bewegen naar een bepaalde richting.	0	(Griffioen, van der Steen, Verheggen & Enders-Slegers, 2020).
Looprichting richting paard	De cliënt neemt duidelijk een of meerdere stappen in de richting van het paard. Hij hoeft het paard niet te bereiken.	1	(Griffioen, van der Steen, Verheggen & Enders-Slegers, 2020).
Looprichting doel	De cliënt neemt duidelijke stappen richting een doel zoals de coach of objecten. Met als voorbeeld pionnen of een hindernis. Hij hoeft het object niet te bereiken.	2	(Griffioen, van der Steen, Verheggen & Enders-Slegers, 2020).
Vooruitlopen	De cliënt neemt duidelijke stappen in de roundpen zonder duidelijke target, zoals een object en/of coach of naar het paard. - Dit geldt ook als de coach de opdracht geeft om rond te lopen.	3	(Griffioen, van der Steen, Verheggen & Enders-Slegers, 2020).
Vooruitlopen aan touw	De cliënt neemt duidelijke stappen in de roundpen met het paard aan het halstertouw. Dit geldt ook als de cliënt het paard niet mee kan krijgen van zijn plaats maar dit wel probeert, ook al staat hij stil. - Dit geldt ook als de cliënt een parcours met het paard aflegt.	4	-
Uit beeld	De cliënt verdwijnt uit beeld.	5	

Bijlage 4. Tabel 2: Ethogram paard.

Gedrag paard	Omschrijving gedrag		
Stoppen van bewegen	Het paard stopt met het bewegen naar een bepaalde richting. Dit wordt ook gescoord als het paard stopt tijdens het leiden totdat het paard weer besluit mee te lopen.	0	(Griffioen, van der Steen, Verheggen & Enders-Slegers, 2020).
Looprichting richting cliënt	Het paard neemt duidelijk een of meerdere stappen in de richting van de cliënt. Hij hoeft de cliënt niet te bereiken.	1	(Griffioen, van der Steen, Verheggen & Enders-Slegers, 2020).
Looprichting doel	Het paard neemt duidelijke stappen richting objecten zoals pionnen of een hindernis. Het paard hoeft het object niet te bereiken.	2	(Griffioen, van der Steen, Verheggen & Enders-Slegers, 2020).
Vooruitlopen	Het paard neemt duidelijke stappen in de roundpen zonder duidelijke target, zoals een object en/of coach.	3	(Griffioen, van der Steen, Verheggen & Enders-Slegers, 2020).
Vooruitlopen aan touw	Het paard neemt duidelijke stappen in de roundpen begeleid door de cliënt. - Dit geldt ook als de cliënt een parcours met het paard aflegt.	4	
Uit beeld	Het paard verdwijnt uit beeld	5	

Bijlage 5 Protocol

Bijlage 5. Tabel 1: Protocol.

Looprichting			
Cliënt		Paard	
Gedragsnummer	Duur in seconden	Gedragsnummer	Duur in seconden

Bijlage 6 PROMIS-score

Bijlage 6. Figuur 1: PROMIS-score handleiding pagina 1.



Scoringsmanual Dutch-Flemish PROMIS instrumenten

Dutch-Flemish PROMIS National Center

cb.terwee@amsterdamumc.nl

www.dutchflemishpromis.nl

Laatste update: 7-9-2022

PROMIS T-scores

PROMIS instrumenten worden altijd uitgedrukt in een T-score. Een T-score is een gestandaardiseerde score. Hierbij wordt aan de gemiddelde score in een referentie populatie de waarde 50 toegekend. De standaard deviatie wordt gelijk gesteld aan 10 punten. Bij de meeste PROMIS domeinen is de referentie populatie een steekproef uit de algemene Amerikaanse bevolking. Een score van 50 is dan gelijk aan de gemiddelde score van de algemene Amerikaanse bevolking. In sommige gevallen is de referentie populatie een combinatie van algemene bevolking en een klinische populatie, zoals bij de pijn en slaap item banken en bij veel itembanken voor kinderen. Een score van 50 is dan dus niet representatief voor aan de gemiddelde algemene bevolking, maar voor een iets 'ziekere' populatie. De referentie populaties van PROMIS zijn te vinden op de website van HealthMeasures.org.

Hoe hoger de T-score, hoe meer van het construct

Voor alle PROMIS instrumenten geldt: hoe hoger de T-score, hoe meer je hebt van het construct dat wordt gemeten. Bijvoorbeeld bij lichamelijk functioneren geldt hoe hoger de T-score, hoe beter het functioneren. Een T-score van 60 is dan beter dan het gemiddelde van de algemene bevolking, een T-score van 40 is slechter dan het gemiddelde van de algemene bevolking. Bij negatieve constructen, zoals vermoeidheid of depressie, geldt hoe hoger de T-score, hoe meer vermoeidheid of depressie. Een score van 60 is dan slechter dan het gemiddelde van de algemene bevolking, een T-score van 40 is beter dan het gemiddelde van de algemene bevolking.

Hou rekening met de versie van de item bank

Het is belangrijk om bij het scoren en het gebruik van omrekenstabellen altijd rekening te houden met de versie van de short form of Scale die is gebruikt. De versie staat vermeld in de naam en in de header van het PDF bestand van de short form of Scale.

Bereken T-scores per construct en per meetmoment

T-scores moeten altijd worden berekend per item bank (dus per domein) en per meetmoment apart.

Zorg dat de PROMIS vragen op de juiste wijze gecodeerd zijn

Voor het berekenen van T-score moeten eerst alle individuele vragen op de juiste wijze gescoord worden. De score die aan elk antwoord moet worden toegekend staat weergegeven in de PROMIS short form of Scale. Zie voorbeeld hieronder (in dit geval geldt: nooit=1; altijd=5).

Overgenomen uit Scoringsmanuel Dutch-Flemish Promis Instrumenten van Dutch-Flemish Promis, 2022, (<https://www.dutchflemishpromis.nl/images/upload/files/Scoring%20manual%20Dutch-Flemish%20PROMIS%20instrumenten%20v9.pdf>). Copyright 2022, Dutch-Flemish Promis.



Geef a.u.b. antwoord voor de afgelopen 7 dagen.		Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd
PREMO1	Ik voelde me angstig.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

LET OP: Soms zijn de scores verschillend per vraag omdat sommige vragen positief geformuleerd zijn en andere vragen negatief, zie voorbeeld hieronder. Let dus goed op de nummering onder de betreffende vragen. Voor alle vragen geldt (net als bij de T-scores) hoe hoger de score hoe meer van het construct (in dit voorbeeld betekent een hoge score meer vermoeidheid).

Geef a.u.b. antwoord voor de afgelopen 7 dagen.		Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd
FUTOPR1	Hoe vaak was u energiek?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
FUTOPR2	Hoe vaak merkte u dat u gauw moe werd?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

LET OP: Bij sommige vragen krijgen 2 of meer antwoorden dezelfde score, zoals in onderstaand voorbeeld (bij de eerste vraag worden de antwoorden 'met veel moeite' en 'kan het niet' allebei als 2 gescoord). Let dus goed op de nummering onder de betreffende vragen.

		Zonder moeite	Met een beetje moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Kan het niet
PRIO1	Kunt u met een schaar een stuk papier knippen?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 2
PRIO2	Kunt u munten van een tafel oppakken?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1

T-scores zijn gebaseerd op US item parameters

Voor het berekenen van T-scores worden standaard de Amerikaanse item parameters gebruikt van het calibratie sample waarop de item bank is ontwikkeld. Zo zijn T-scores uit verschillende landen altijd vergelijkbaar. In cross-culturele validatie studies wordt onderzocht of de Amerikaanse item parameters ook toepasbaar zijn in andere landen. Als dit niet zo is, worden er land-specifieke item parameters gebruikt. Voor Nederland is dit tot nu toe niet nodig gebleken en worden daarom de default Amerikaanse item parameters gebruikt.

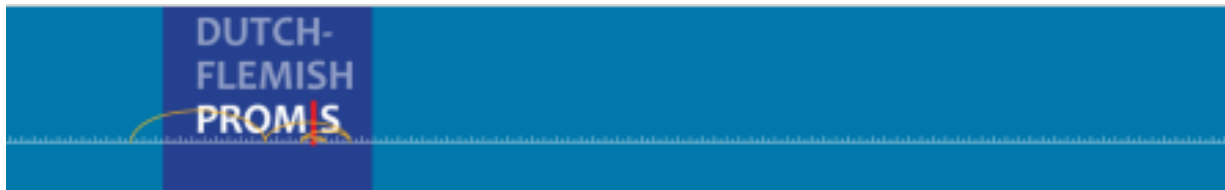
Twee manieren om T-scores te berekenen

Er zijn 2 manieren om T-scores te berekenen van PROMIS instrumenten:

1. Bereken ruwe somscores en reken deze om naar een T-score. Dit kan alleen voor de standaard short forms en alleen als er geen missende waarden zijn (alle vragen van de short form moeten ingevuld zijn). Gebruik hiervoor de omrekenstabellen uit de [US Scoring Manual](#) van de betreffende item bank. Let op dat je tabel bij de juiste versie van de short form kiest (bv 10b, 8a, etc. en let op, er zijn verschillende tabellen voor short forms voor volwassenen en kinderen)
2. Response pattern scoring. Dit is de meest accurate methode om standaard short forms, custom short forms, of hele item banken te scoren. Dit is een methode waarbij voor elk item voor elke

Overgenomen uit Scoringsmanuel Dutch-Flemish Promis Instrumenten van Dutch-Flemish Promis, 2022, (<https://www.dutchflemishpromis.nl/images/upload/files/Scoring%20manual%20Dutch-Flemish%20PROMIS%20instrumenten%20v9.pdf>). Copyright 2022, Dutch-Flemish Promis.

Bijlage 6. Figuur 3: PROMIS-score handleiding pagina 3.



patiënt de score berekend wordt op basis van item-level calibraties. Dit kan via [Scoring Service](#).
Zie de Nederlandse handleiding voor Scoring Service.

PROMIS adviseert response pattern scoring voor het berekenen van T-scores.

Op de website van het Dutch-Flemish PROMIS National Center vind je een [Nederlandse instructie](#) voor het gebruik van Scoring Service. **Let op:** Gebruik voor Scoring Service geen MacBook, dit wordt niet ondersteund door het programma.

Overgenomen uit Scoringsmanueel Dutch-Flemish Promis Instrumenten van Dutch-Flemish Promis, 2022, (<https://www.dutchflemishpromis.nl/images/upload/files/Scoring%20manual%20Dutch-Flemish%20PROMIS%20instrumenten%20v9.pdf>). Copyright 2022, Dutch-Flemish Promis.



Handleiding voor het gebruik van Scoring Service

https://www.assessmentcenter.net/ac_scoring-service

Versie 8 september 2022

Wat is Scoring Service?

De gratis HealthMeasures tool 'Scoring Service' is een online programma, aangeboden door het Amerikaanse Assessment Center. Het programma berekent T-scores van PROMIS instrumenten op basis van 'response pattern scoring'. Dit is een methode waarbij voor elke patiënt de T-score berekend wordt op basis van alle ingevulde items, rekening houdend met de item parameters (moeilijkheid en discriminerend vermogen van de items). Response pattern scoring is de meest accurate methode om PROMIS meetinstrumenten te scoren.

Scoring Service kan gebruikt worden voor het scoren van PROMIS itembanken, standaard Short Forms en aangepaste (custom) Short Forms. T-scores worden berekend op basis van de officiële (US) PROMIS item parameters. De T-scores die berekend worden met Scoring Service zijn direct vergelijkbaar met T-scores die op basis van een Computer Adaptieve Test (CAT) zijn bepaald (de scores zijn weergegeven op dezelfde schaal).

Om T-scores te kunnen berekenen via Scoring Service moeten de antwoorden op alle afgenomen items in een Excel bestand worden ge-upload. De T-scores worden dan in een ander Excel bestand per email ontvangen. Hieronder volgt een instructie voor het gebruik van Scoring Service.

Let op: Gebruik voor Scoring Service geen MacBook, dit wordt niet ondersteund door het programma.

Bereken T-scores per construct

T-scores moeten altijd worden berekend per construct/domein. Voor de PROMIS Profile instrumenten betekent dit dat er aparte scores voor de 7 verschillende domeinen moeten worden berekend. Bijvoorbeeld: de PROMIS-29 Profile bestaat uit 7 Short Forms (Lichamelijk functioneren (Physical Function), Angst (Anxiety), Depressie (Depression), Vermoeidheid (Fatigue), Slaapstoornissen (Sleep Disturbances), Vermogen om een aandeel te hebben in sociale rollen en activiteiten (Ability to Participate in Social Roles and Activities), en Belemmeringen door pijn (Pain Interference)) plus 1 los item (Pijn intensiteit). Er moeten dus 7 T-scores worden berekend, waarvoor 7 aparte bestanden moeten worden ge-upload. Voor het losse pijn item hoeft geen T-score te worden berekend, hiervoor kan de ruwe score worden gebruikt.

Uitzondering is de schaal Algehele Gezondheid (Global Health). Deze schaal levert twee T-scores: één voor algehele lichamelijke gezondheid en één voor algehele geestelijk gezondheid. Deze twee T-scores worden echter tegelijk door Scoring Service berekend. Je kunt alle 10 items dus in één keer uploaden.

1

Hou rekening met de versie van de item bank

Het is belangrijk om in Scoring Service de juiste versie te selecteren van de itembank of Short Form die is gebruikt. Er bestaan vaak meerdere versies van een itembank, die verschillend gescoord worden. De versie staat altijd vermeld in de naam van het PDF bestand van de Short Form of itembank. Raadpleeg Appendix 1 voor uitzonderingen.

Zorg eerst dat de PROMIS items op de juiste wijze gecodeerd zijn

Voordat responses ge-upload kunnen worden, moeten alle individuele items op de juiste wijze gescoord worden. In principe worden alle items gescoord van 1-5 (of 5-1). De items van het domein Reacties op pijn (Pain Behavior) wordt gescoord van 1-6. Voor de meeste items van alle domeinen betekent een hogere score meer van het construct. Bijvoorbeeld voor de items van het domein Lichamelijk functioneren betekent een score van 1 'kan het niet' en 5 'helemaal niet' (beperkt). Voor de items van het domein Angst betekent een score van 1 'nooit' (niet angstig) en een score van 5 'altijd'.

De score die aan elk antwoord moet worden toegekend staat weergegeven in de PROMIS short form of Scale. Zie voorbeeld hieronder (in dit geval geldt: nooit=1; altijd=5).

Geef a.u.b. antwoord voor de afgelopen 7 dagen.		Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd
EGADP01	Ik voelde me angstig.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

LET OP: Soms zijn de scores verschillend per vraag omdat sommige vragen positief geformuleerd zijn en andere vragen negatief, zie voorbeeld hieronder. Let dus goed op de nummering onder de betreffende vragen. Voor alle vragen geldt (net als bij de T-scores) hoe hoger de score hoe meer van het construct (in dit voorbeeld betekent een hoge score meer vermoeidheid).

Geef a.u.b. antwoord voor de afgelopen 7 dagen.		Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd
FATEXP51	Hoe vaak was u energiek?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1
FATEXP48	Hoe vaak merkte u dat u gauw moe werd?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

LET OP: Bij sommige vragen krijgen 2 of meer antwoorden dezelfde score, zoals in onderstaand voorbeeld (bij de eerste vraag worden de antwoorden 'met veel moeite' en 'kan het niet' allebei als 2 gescoord). Let dus goed op de nummering onder de betreffende vragen.

		Zonder moeite	Met een beetje moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Kan het niet
PFBD2	Kunt u met een schaar een stuk papier knippen?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 2
PFBD1	Kunt u munten van een tafel oppakken?	☐ 5	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1

Overgenomen uit Scoringsmanuel Dutch-Flemish Promis Instrumenten van Dutch-Flemish Promis, 2022, (<https://www.dutchflemishpromis.nl/images/upload/files/Handleiding%20Scoring%20Service%20v3.pdf>). Copyright 2022, Dutch-Flemish Promis.

De PROMIS Global Health kent enkele bijzonderheden bij het scoren omdat er niet één maar twee T-scores worden berekend, voor algehele lichamelijke en algehele geestelijk gezondheid. Ook moeten enkele vragen worden omgecodeerd. Raadpleeg hiervoor de [Amerikaanse scoring manual](#).

Raadpleeg ook Appendix 2 voor alle uitzonderingen.

Zorg dat de data in het juiste bestand staan

Maak een Excel bestand aan met de volgende kolommen: PIN (patiëntnummer), Assmnt (meetmoment), en daarachter de PROMIS item IDs in kolommen. De eerste kolommen moeten altijd Pin en Assmnt zijn, de volgorde van de PROMIS items hierna maakt voor Scoring Service niet uit. Zie voorbeeld hieronder. De variabele Assmnt geeft het meetmoment weer. Dit moet een numerieke waarde zijn (1,2,3 etc). Als er maar 1 meetmoment is, moet deze voor alle cases de waarde 1 krijgen.

Je kunt ook een SPSS bestand maken en dan opslaan als Excel bestand (zorg dat 'write variable names to spreadsheet' aangevinkt staat).

A	B	C	D	E
Pin	Assmnt	2645R2	2654aR1	2657aR1

Zorg dat de PROMIS items de juiste naam hebben

De variabelen van de PROMIS items moeten altijd de officiële PROMIS namen hebben, bv PAININ2, EDANX30, 2654aR1, etc. Deze namen zijn te vinden in de PDF bestanden van de Short Forms of itembanken.

Missende waarden

Missende waarden moeten worden gecodeerd met het woord "SKIP" of leeggelaten worden. Andere codes, zoals 999, worden door Scoring Service niet herkend.

Scoring Service berekent voor elke patiënt een T-score, zolang een patiënt ten minste 1 item heeft ingevuld. Echter, voor sommige Short Forms zijn regels voor de hoeveelheid items die iemand moet hebben ingevuld (bv 4 van de 5 items) om een (betrouwbare) T-score te krijgen. Dit moet handmatig worden gecontroleerd en aangepast (bijvoorbeeld door de responses van de wel ingevulde items ook missing te maken als er te veel items missing zijn of de onbetrouwbare T-scores niet mee te nemen in verdere analyses). Zie de [Amerikaanse scoring manuals](#) voor de hoeveelheid items die moet zijn ingevuld per Short Form om een (betrouwbare) T-score te kunnen berekenen.

Sla het bestand op in het juiste format

- Sla de lijst op als .csv (gescheiden door lijstscheidingstekens). Je krijgt een melding, klik op 'ja'.
- Open een NIEUWE excelpagina, via start ==> excel.
- Klik op tabblad 'gegevens'
- Klik op 'van tekst', kies het bestand dat je net als .csv op hebt geslagen
 - Dan krijg je een wizard tekst importeren
 - Stap 1: gescheiden (klik op volgende)
 - Stap 2: tab aanvinken (klik op volgende)
 - Stap 3: standaard aanvinken (voltooien). Hij vraagt dan of je de gegevens in bestaand werkblad wilt importeren, klik op 'ok'.
- Verander alle ";" in ',' (met ctrl + f -> vervangen)
- Verwijder alle cellen met "#LEEG" (met ctrl + f -> vervangen)
- Sla weer op als .csv (gescheiden als lijstscheidingstekens). Je krijgt twee meldingen, klik eerst op 'ok' en dan op 'ja'. Noem het "itembank_input" (bijv "upper_input").
- Je hebt nu een .csv bestand dat kan worden ingelezen

Upload het bestand in Scoring Service

- Ga naar https://www.assessmentcenter.net/ac_scoring-service
- Maak een account aan en/of login
- Select 'existing short form or Profile' of 'custom short form': voor het scoren van hele itembanken moet je 'custom short form' kiezen.
- Select measurement system: PROMIS
- Select respondents: adults, children or proxy
- Select Domain: kies het construct
- Klik 'search'
- Je krijgt nu een lijst met item banken waaruit je moet kiezen. Let erop dat je de juiste versie kiest. Staat de versie die je zoekt er niet bij kijk dan bij 'custom short form' en check Appendix 1 voor uitzonderingen.
- Klik 'score'
- Select calibration sample: kies de default optie (bijvoorbeeld Wave 1 voor de profile domains en Social Supplement voor de participatie item banken).
- Kies een naam voor het bestand dat je terug wil krijgen. Kies wat je handig vindt, je krijgt een bestand terug met die naam. Bijv "upper_tscores"
- Vul je email adres in en upload je .csv bestand
- Kies upload data.
- Een enkele keer kan het voorkomen dat je bestand te groot is. Je zult dan de datafile moeten splitsen (bijvoorbeeld in subgroepen of data per meetmoment apart in een bestand uploaden).
- De scores worden nu berekend en naar het opgegeven email adres gestuurd. In de email ontvang je 2 bestanden: een log file en een .CVS bestand met de scores.
- Bekijk eerst de log file. Hierin zie je of het item is herkend als onderdeel van de Short Form of item bank en of het item is meegenomen in de berekening van de T-score. Er moet overal 'Yes' staan, anders is er iets niet goed gegaan.

Overgenomen uit Scoringsmanuel Dutch-Flemish Promis Instrumenten van Dutch-Flemish Promis, 2022, (<https://www.dutchflemishpromis.nl/images/upload/files/Handleiding%20Scoring%20Service%20v3.pdf>). Copyright 2022, Dutch-Flemish Promis.

Bijlage 6. Figuur 8: Scoring service handleiding pagina 5.

Je moet nu nog een aantal stappen doorlopen om de data weer in kolommen te krijgen en analyseerbaar te maken.

Maak het bestand klaar voor analyses in SPSS

- Open weer een nieuw Excel werkblad, ga weer via gegevens + van tekst naar het bestand, je krijgt weer de wizard.
 - Stap 1: gescheiden
 - Stap 2: vink komma aan
 - Stap 3: vink standaard aan en klik op voltooiën
- Haal de regels boven de variabelenamen weg, zodat PIN, Assmnt etc bovenaan staan (anders moet je straks in SPSS nog de variabelen renamen)
- Vervang de punten bij de thetas, tscores, en SE in komma's (dus 56.1 wordt 56,1) (met ctrl + f - > vervangen).
- Sla het bestand op als Excel 1997-2003.
- Het Excel bestand kan nu direct geopend worden in SPSS.

Bijlage 6. Figuur 9: Scoring service handleiding pagina 6.

Appendix 1. Kies de juiste versie van de item bank in Scoring Service

In Scoring Service worden soms versies die wij in Nederland/Vlaanderen gebruiken niet genoemd en moet je een andere versie gebruiken. In de tabellen hieronder staat welke versie je in die gevallen moet gebruiken in Scoring Service.

De itembanken voor kinderen staan onder 'Existing short form or profile' en de itembanken Algehele gezondheid (Gobal Health) staat ook onder 'Existing short form or profile'. De rest staat in principe allemaal onder 'custom short form'.

Volwassenen - Uitzonderingen

Nederlandse itembank of Short Form	Kies in Scoring Service
PROMIS v1.1 Reacties op pijn (Pain Behavior)	PROMIS SF1.0 Pain Behavior
PROMIS v1.2 Lichamelijk functioneren (Physical Function)	PROMIS v1.1 Physical Function

Kinderen

Op dit moment geen uitzonderingen.

Overgenomen uit Scoringsmanuel Dutch-Flemish Promis Instrumenten van Dutch-Flemish Promis, 2022, (<https://www.dutchflemishpromis.nl/images/upload/files/Handleiding%20Scoring%20Service%20v3.pdf>). Copyright 2022, Dutch-Flemish Promis.

Appendix 2. Scoring van individuele PROMIS items

Hieronder volgt een lijst met items waarbij de scoring anders is dan de standaard. Deze manier van scoren staat ook aangegeven in de PDF en Word versies van de itembanken (*NB In sommige gevallen is dit niet aangegeven in de Engelse PDFs*).

Volwassenen

PROMIS v1.0 Vermoeidheid

FATEXP24 moet worden gescoord als 5-4-3-2-1
FATEXP31 moet worden gescoord als 5-4-3-2-1
FATEXP54 moet worden gescoord als 5-4-3-2-1
FATIMP40 moet worden gescoord als 5-4-3-2-1
AN5 moet worden gescoord als 5-4-3-2-1
AN7 moet worden gescoord als 5-4-3-2-1
FATEXP42 moet worden gescoord als 5-4-3-2-1
FATEXP44 moet worden gescoord als 5-4-3-2-1

PROMIS v1.1 Reacties op pijn

PAINBE40 moet worden gescoord als 1-2-3-4-5-5
PAINBE41 moet worden gescoord als 1-2-3-4-5-5

PROMIS v1.1 Belemmeringen door pijn

Geen uitzonderingen.

PROMIS v1.2 Lichamelijk functioneren

PFA22 moet worden gescoord als 5-4-3-2-2
PFA43 moet worden gescoord als 5-4-3-2-2
PFB15 moet worden gescoord als 5-4-3-2-2
PFB16 moet worden gescoord als 5-4-3-2-2
PFB19 moet worden gescoord als 5-4-3-2-2
PFB20 moet worden gescoord als 5-4-3-2-2
PFB23 moet worden gescoord als 5-4-3-2-2
PFB29 moet worden gescoord als 5-4-3-2-2
PFB31 moet worden gescoord als 5-4-3-2-2
PFB37 moet worden gescoord als 5-4-3-2-2

PROMIS v2.0 Lichamelijk functioneren – bovenste extremiteit

PFA43r1 moet worden gescoord als 4-3-2-1-1
PFB16r1 moet worden gescoord als 4-3-2-1-1
PFB19r1 moet worden gescoord als 4-3-2-1-1
PFB20r1 moet worden gescoord als 4-3-2-1-1
PFB21r1 moet worden gescoord als 4-3-2-1-1
PFB23r1 moet worden gescoord als 4-3-2-1-1
PFB31r1 moet worden gescoord als 4-3-2-1-1
PFB37r1 moet worden gescoord als 4-3-2-1-1
PFB15r1 moet worden gescoord als 3-2-1-1-1

PROMIS V2.0 Lichamelijk functioneren - mobiliteit

Geen uitzonderingen.

Overgenomen uit Scoringsmanuel Dutch-Flemish Promis Instrumenten van Dutch-Flemish Promis, 2022,
(<https://www.dutchflemishpromis.nl/images/upload/files/Handleiding%20Scoring%20Service%20v3.pdf>).
Copyright 2022, Dutch-Flemish Promis.

Bijlage 6. Figuur 11: PROMIS-29 score overzicht.

Adult v2.0 - Physical Function 4a			Adult v1.0 - Anxiety 4a			Adult v1.0 - Depression 4a		
<i>Short Form Conversion Table</i>			<i>Short Form Conversion Table</i>			<i>Short Form Conversion Table</i>		
Raw Summed Score	T-score	SE*	Raw Summed Score	T-score	SE*	Raw Summed Score	T-score	SE*
4	22.5	4.0	4	40.3	6.1	4	41.0	6.2
5	26.6	2.8	5	48.0	3.6	5	49.0	3.2
6	28.9	2.5	6	51.2	3.1	6	51.8	2.7
7	30.5	2.4	7	53.7	2.8	7	53.9	2.4
8	31.9	2.3	8	55.8	2.7	8	55.7	2.3
9	33.2	2.3	9	57.7	2.6	9	57.3	2.3
10	34.4	2.3	10	59.5	2.6	10	58.9	2.3
11	35.6	2.3	11	61.4	2.6	11	60.5	2.3
12	36.7	2.3	12	63.4	2.6	12	62.2	2.3
13	37.9	2.3	13	65.3	2.7	13	63.9	2.3
14	39.2	2.4	14	67.3	2.7	14	65.7	2.3
15	40.5	2.4	15	69.3	2.7	15	67.5	2.3
16	41.9	2.5	16	71.2	2.7	16	69.4	2.3
17	43.5	2.6	17	73.3	2.7	17	71.2	2.4
18	45.5	2.8	18	75.4	2.7	18	73.3	2.4
19	48.3	3.3	19	77.9	2.9	19	75.7	2.6
20	57.0	6.6	20	81.6	3.7	20	79.4	3.6
*SE = Standard Error on T-score metric			*SE = Standard Error on T-score metric			*SE = Standard Error on T-score metric		

Adult v1.0 - Fatigue 4a			Adult v1.0 - Sleep Disturbance 4a			Adult v1.0 - Ability to Participate in Social Roles and Activities 4a		
<i>Short Form Conversion Table</i>			<i>Short Form Conversion Table</i>			<i>Short Form Conversion Table</i>		
Raw Summed Score	T-score	SE*	Raw Summed Score	T-score	SE*	Raw Summed Score	T-score	SE*
4	33.7	4.9	4	32.0	5.2	4	27.5	4.1
5	39.7	3.1	5	37.5	4.0	5	31.8	2.5
6	43.1	2.7	6	41.1	3.7	6	34.0	2.3
7	46.0	2.6	7	43.8	3.5	7	35.7	2.2
8	48.6	2.5	8	46.2	3.5	8	37.3	2.1
9	51.0	2.5	9	48.4	3.4	9	38.8	2.2
10	53.1	2.4	10	50.5	3.4	10	40.5	2.3
11	55.1	2.4	11	52.4	3.4	11	42.3	2.3
12	57.0	2.3	12	54.3	3.4	12	44.2	2.3
13	58.8	2.3	13	56.1	3.4	13	46.2	2.3
14	60.7	2.3	14	57.9	3.3	14	48.1	2.2
15	62.7	2.4	15	59.8	3.3	15	50.0	2.2
16	64.6	2.4	16	61.7	3.3	16	51.9	2.2
17	66.7	2.4	17	63.8	3.4	17	53.7	2.3
18	69.0	2.5	18	66.0	3.4	18	55.8	2.3
19	71.6	2.7	19	68.8	3.7	19	58.3	2.7
20	75.8	3.9	20	73.3	4.6	20	64.2	5.1
*SE = Standard Error on T-score metric			*SE = Standard Error on T-score metric			*SE = Standard Error on T-score metric		

Overgenomen uit PROMIS ADULT PROFILE INSTRUMENTS van PROMIS, 2021,
 (https://staging.healthmeasures.net/images/PROMIS/manuals/PROMIS_Adult_Profile_Scoring_Manual.pdf)
 . Copyright 2021, PROMIS.

Bijlage 7. Figuur 1: ABSQ-vragenlijst resultaten.

Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat mijn hoofd warmer wordt dan normaal	Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat ik sneller ga ademen	Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat ik meer ga zweten	Als ik door iemand gespannen raak voel ik dat mijn spieren zich aanspannen	Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat mijn handen gaan trillen	Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat mijn lichaam warmer wordt dan normaal	Is ik door iemand gespannen raak merk ik dat mijn hart harder gaat kloppen	Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat ik mijn kaakspieren aanspan	Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat ik dieper ga ademen	Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat ik een droge mond krijg	Als ik door iemand gespannen raak merk ik dat ik mijn vuisten ga ballen	Totaal
3	3	2	2	1	2	2	3	3	1	1	35
3	3	2	2	2	2	3	2	2	1	1	39
1	2	1	2	2	1	1	1	2		2	24
2	1	1	4	1	1	2	4	1	1	3	33
1	?	1	?	1	1	2	?	?	1	1	27

ABSQ

Paired Samples T-Test

Measure 1	Measure 2	W	z	df	p
Voor	- Na	3.000	-0.730		0.625

Note. Wilcoxon signed-rank test.

Bijlage 8 Ruwe data PROMIS-29 v2.1

Bijlage 8. Figuur 1: PROMIS-29 vragenlijst resultaten.

Groep	Datum	Opmerking	Deelnemer	Kun u klusjes doen zoals stofzuigen of in de tuin werken?	Kun u in een normaal tempo trappen op- en afgaan?	Kunt u een wandeling van ten minste 15 minuten maken?	Kunt u boodschappen doen en winkelen?
2	19-12-'22		1	5	5	5	5
2	20-10-'22		2	5	5	5	5
2	19-12-'22		3	5	5	5	4
2	19-12-'22		4	5	5	5	5
2	20-10-'22		5	4	5	5	5

Ik voelde me angstig	Ik vond het moeilijk om me op iets anders dan mijn en bezorgdheid te concentreren.	Mijn zorgen waren me te veel	Ik voelde me slecht op mijn gemak.	Ik voelde de me alsof ik niets voelde waar me hulpelo was.	Ik voelde me depressief.	Ik voelde me zonder hoop.	Ik heb last van vermoeidheid.	Het kost me moeite om met dingen te beginnen omdat ik zo moe ben.	Hoe afgepeig erd voeld u zich gemiddeld genomen?	Hoe vermoeid was u gemiddeld genomen?
2	2	2	3	1	1	1	2	1	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2

De kwaliteit van mijn slaap was...	Mijn slaap was verkwikkend.	Ik had een slaapprobleem.	Ik had moeite met in slaap vallen.	Ik heb moeite om al mijn gewonde vrijetijdsactiviteiten met anderen te doen.	Ik heb moeite om alle gezins/familieactiviteit en te doen die ik wil doen.	Ik heb moeite om al mijn gewone werk (inclusief werk thuis) te doen.	Ik heb moeite om alle activiteiten met vrienden te doen die ik wil doen.
2	2	1	2	5	5	5	5
2	3	1	1	4	1	5	5
4	4	4	4	5	5	5	5
2	1	2	4	5	5	5	3
2	2	4	2	5	5	5	5

In welke mate belemmerde de pijn u bij uw dagelijkse activiteiten?	In welke mate belemmerde de pijn u bij werk in en om het huis?	In welke mate belemmerde de pijn uw vermogen om deel te nemen aan sociale activiteiten?	In welke mate belemmerde de pijn u bij uw huishoudelijke klusjes?	Hoe zou u gemiddeld uw pijn beoordelen?
1	1	1	1	0
1	1	1	1	0
1	1	1	1	0
1	1	1	1	0
1	1	1	1	0

Bijlage 8. Tabel 1: PROMIS-29 vragenlijst resultaten met scores.

Voor								
Totaalscores	Lichamelijk functioneren	Angst	Depressie	Vermoeidheid	Slaapstoornissen	Vermogen een aandeel te nemen in sociale rollen en activiteiten	Belemmering door pijn	Pijnintensiteit
Deelnemer 1	20	7	4	12	8	16	4	0
Deelnemer 2	20	10	7	7	8	15	4	0
Deelnemer 3	17	8	6	8	5	16	4	0
Deelnemer 4	17	10	8	8	11	17	4	1
Na								
Totaalscores	Lichamelijk functioneren	Angst	Depressie	Vermoeidheid	Slaapstoornissen	Vermogen een aandeel te nemen in sociale rollen en activiteiten	Belemmering door pijn	Pijnintensiteit
Deelnemer 1	20	9	4	7	7	20	4	0
Deelnemer 2	20	4	4	6	7	15	4	0
Deelnemer 3	19	4	6	5	16	20	4	0
Deelnemer 4	20	4	4	4	9	20	4	0

Bijlage 8. Tabel 2: PROMIS-29 vragenlijst resultaten in T-scores.

Voor								
Totaalscores	Lichamelijk functioneren	Angst	Depressie	Vermoeidheid	Slaapstoornissen	Vermogen een aandeel te nemen in sociale rollen en activiteiten	Belemmering door pijn	Pijnintensiteit
Deelnemer 1	57	53,7	41	57	46,2	51,9	41,6	Geen T-score
Deelnemer 2	57	59,5	53,9	46	46,2	50	41,6	Geen T-score
Deelnemer 3	43,5	55,8	51,8	48,6	37,5	51,9	41,6	Geen T-score
Deelnemer 4	43,5	59,5	55,7	48,6	52	53,7	41,6	Geen T-score
Na								
Totaalscores	Lichamelijk functioneren	Angst	Depressie	Vermoeidheid	Slaapstoornissen	Vermogen een aandeel te nemen in sociale rollen en activiteiten	Belemmering door pijn	Pijnintensiteit
Deelnemer 1	57	57,7	41	46	43,8	64,2	41,6	Geen T-score
Deelnemer 2	57	40,3	41	43,1	43,8	50	41,6	Geen T-score
Deelnemer 3	48,3	40,3	51,8	39,7	61,7	64,2	41,6	Geen T-score
Deelnemer 4	57	40,3	41	33,7	48,4	64,2	41,6	Geen T-score

PROMIS-29 v2.1 Lichaamelijk functioneren

Paired Samples T-Test

Measure 1	Measure 2	W	z	df	p
Voor	- Na	0.000	-1.342		0.371

Note. Wilcoxon signed-rank test.

Bijlage 7. Figuur 3: Angst statistische toets.

PROMIS-29 v2.1 Angst

Paired Samples T-Test

Measure 1	Measure 2	W	z	df	p
Voor	- Na	9.000	1.461		0.197

Note. Wilcoxon signed-rank test.

Bijlage 7. Figuur 4: Depressie statistische toets.

PROMIS-29 v2.1 Depressie

Paired Samples T-Test

Measure 1	Measure 2	W	z	df	p
Voor	- Na	3.000	1.342		0.371

Note. Wilcoxon signed-rank test.

Bijlage 7. Figuur 5: Vermoeidheid statistische toets.

PROMIS-29 v2.1 Vermoeidheid

Paired Samples T-Test

Measure 1	Measure 2	W	z	df	p
Voor	- Na	10.000	1.826		0.125

Note. Wilcoxon signed-rank test.

Bijlage 7. Figuur 5: Slaapstoornissen statistische toets.

PROMIS-29 v2.1 Slaapstoornissen

Paired Samples T-Test

Measure 1	Measure 2	W	z	df	p
Voor	- Na	6.000	0.365		0.854

Note. Wilcoxon signed-rank test.

Bijlage 7. Figuur 6: Vermogen een aandeel te nemen in sociale activiteiten statistische toets.

PROMIS-29 v2.1 Vermogen een aandeel te nemen in sociale rollen en activiteiten

Paired Samples T-Test

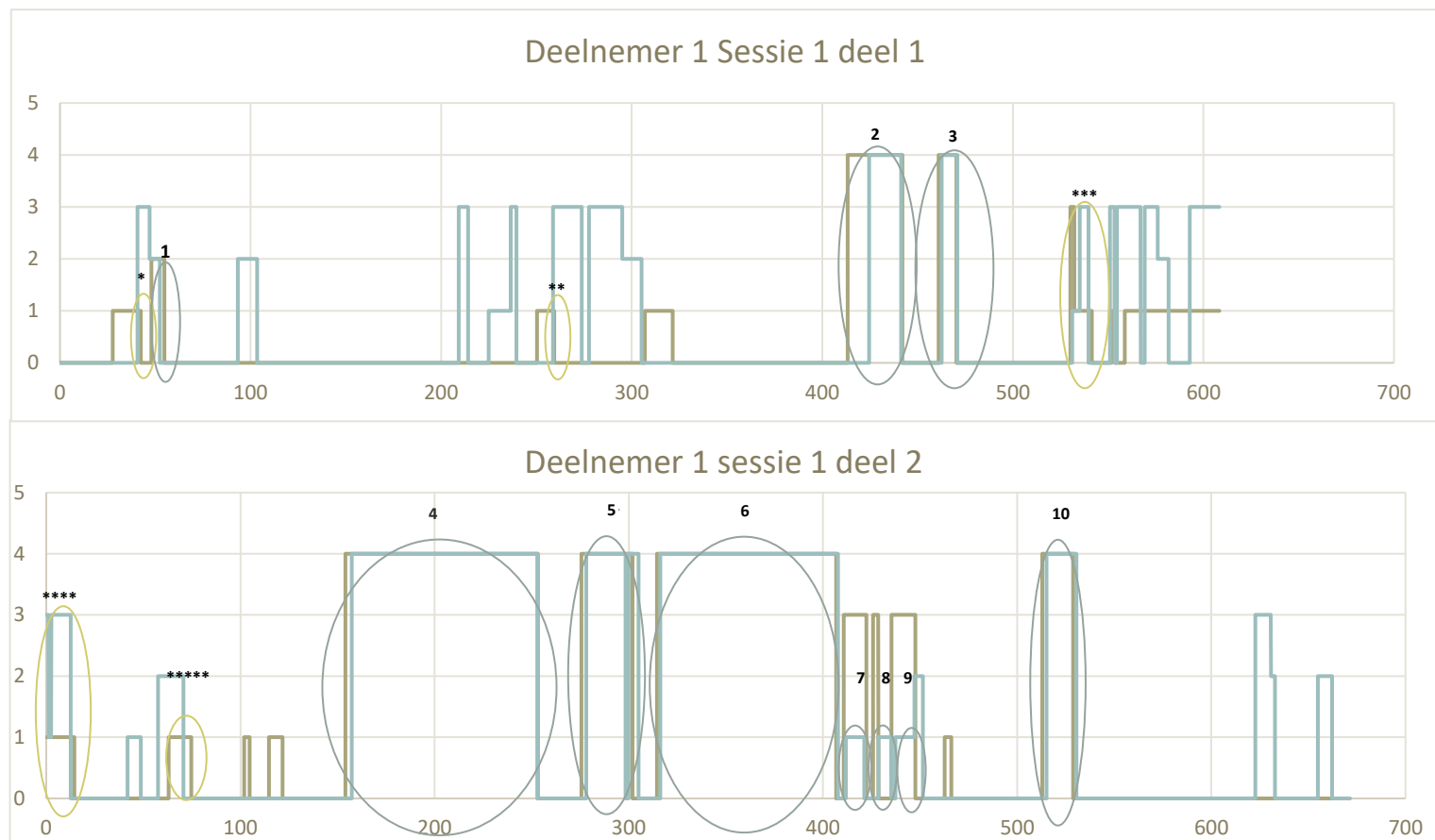
Measure 1	Measure 2	W	z	df	p
Voor	- Na	0.000	-1.604		0.174

Note. Wilcoxon signed-rank test.

Bijlage 9 Ruwe data synchronisatie in beeld

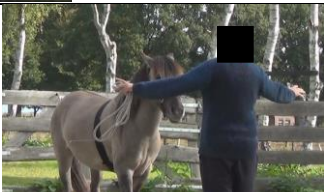
In deze bijlage is de data van Mediacoder omgezet in grafieken om zo een overzichtelijk beeld te verkrijgen over de looprichting van de mannen en de paarden. Het ethogram & protocol van deze gedragingen is te vinden in bijlage 4 & 5. De ruwe data is te vinden in bijlage 11, 12 & 13.

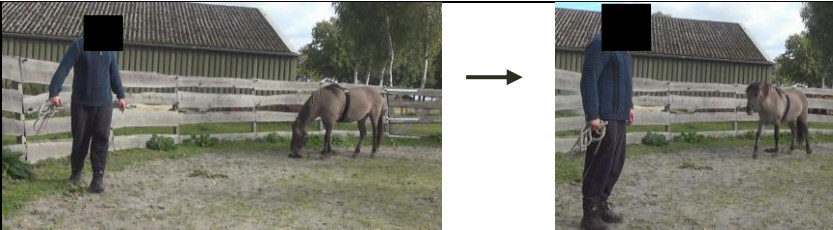
Bijlage 9. Figuur 1: Synchronisatie grafiek deelnemer 1 sessie 1.



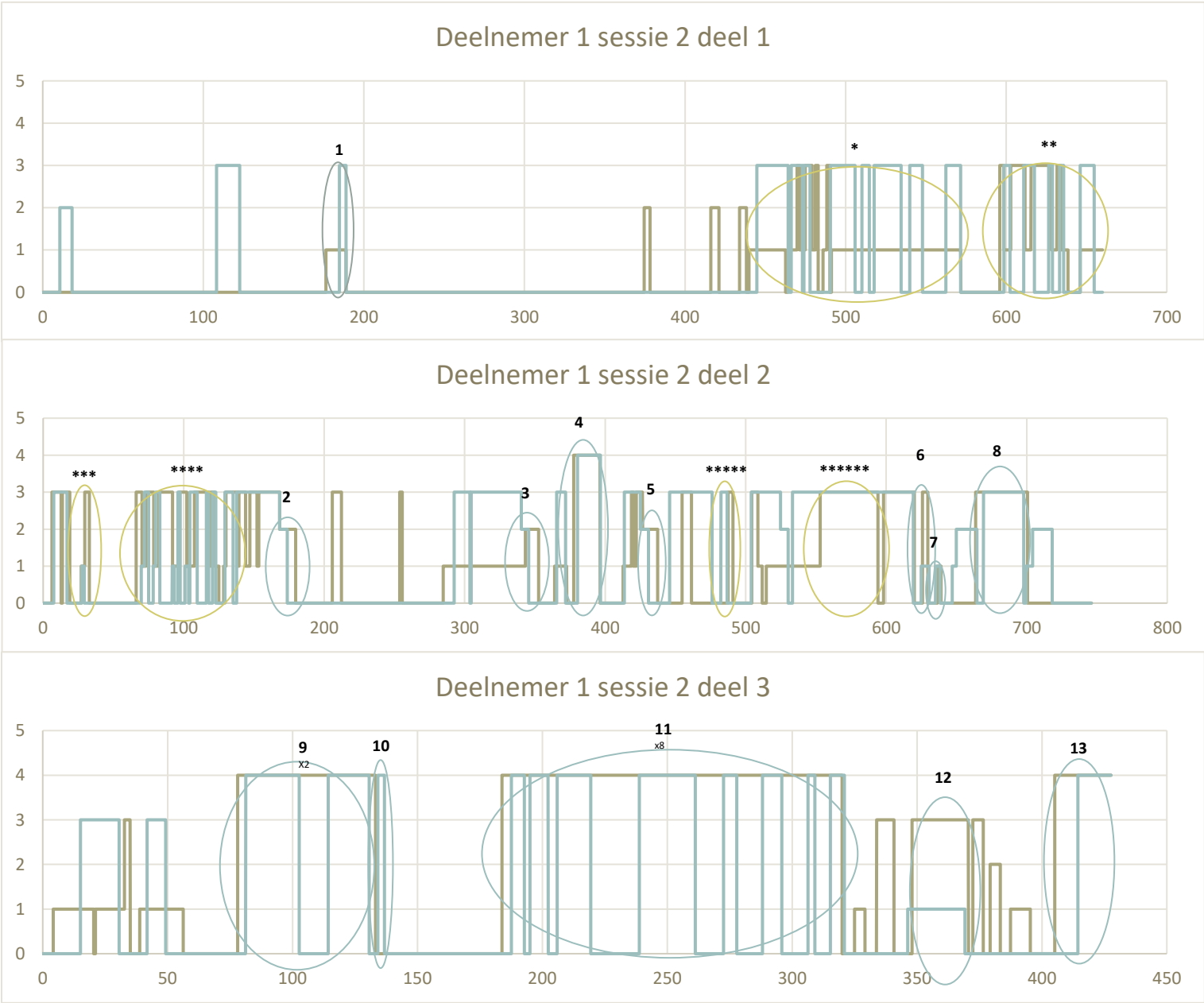
Bijlage 9. Tabel 1: Synchronisatie in afbeeldingen deelnemer 1 sessie 1.

Moment	Punt op de grafiek	Foto's ter verduidelijking
*	Deel 1 punt 40,3	
1	Deel 1 punt 47,01	

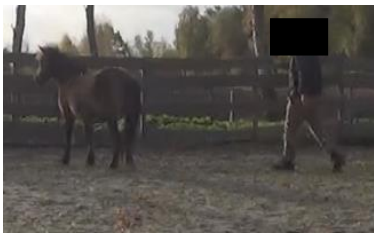
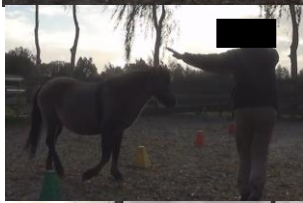
**	Deel 1 punt 258		
2	Deel 1 punt 413,29	 → 	
3	Deel 1 punt 461,08		
***	Deel 1 punt 535	 →   → 	
****	Deel 2 punt 2,56		
*****	-	Zie ***	
4	-	Zie 3	
5	-	Zie 3	
6	-	Zie 3	
7	deel 2 punt 411,72		

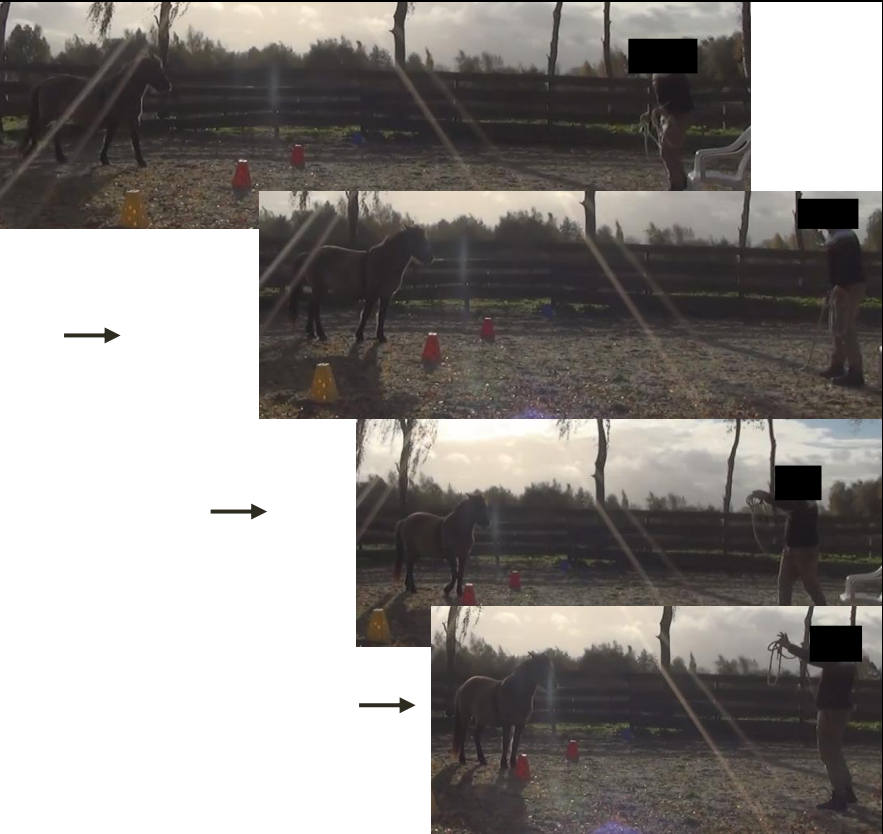
8	deel 2 punt 421,29	
9	-	Zie 7
10	-	Zie 3

Bijlage 9. Figuur 3: Synchronisatie grafiek deelnemer 1 sessie 2.



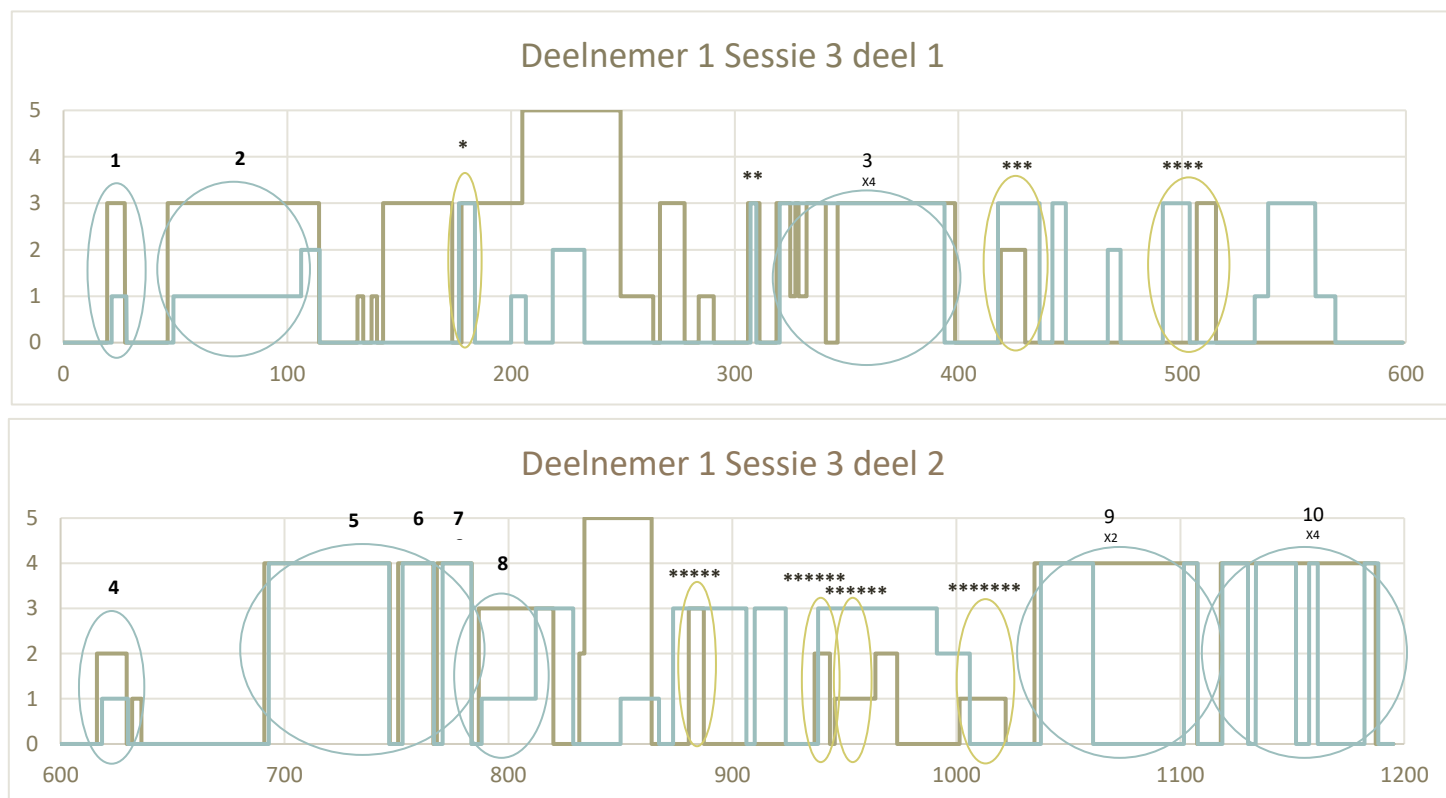
Bijlage 9. Tabel 2: Synchronisatie in afbeeldingen deelnemer 1 sessie 2.

Moment	Punt op grafiek	Foto's voor vergelijking
1	Deel 1 punt 184,77	
*	Deel 1 punt 490,44	  
**	Deel 1 punt 596,05	    
***	Deel 2 punt 7,48	
****	-	Zie ** & ***

2	Deel 2 punt 172,29		
3	-	Zie 2	
4	Deel 2 punt 380,25		
5	-	Zie 3	
*****	Deel 2 punt 486,76		
*****	-	Zie *****	
6	Deel 2 punt 2 624,96		
7			
8	Deel 2 punt 669,17		

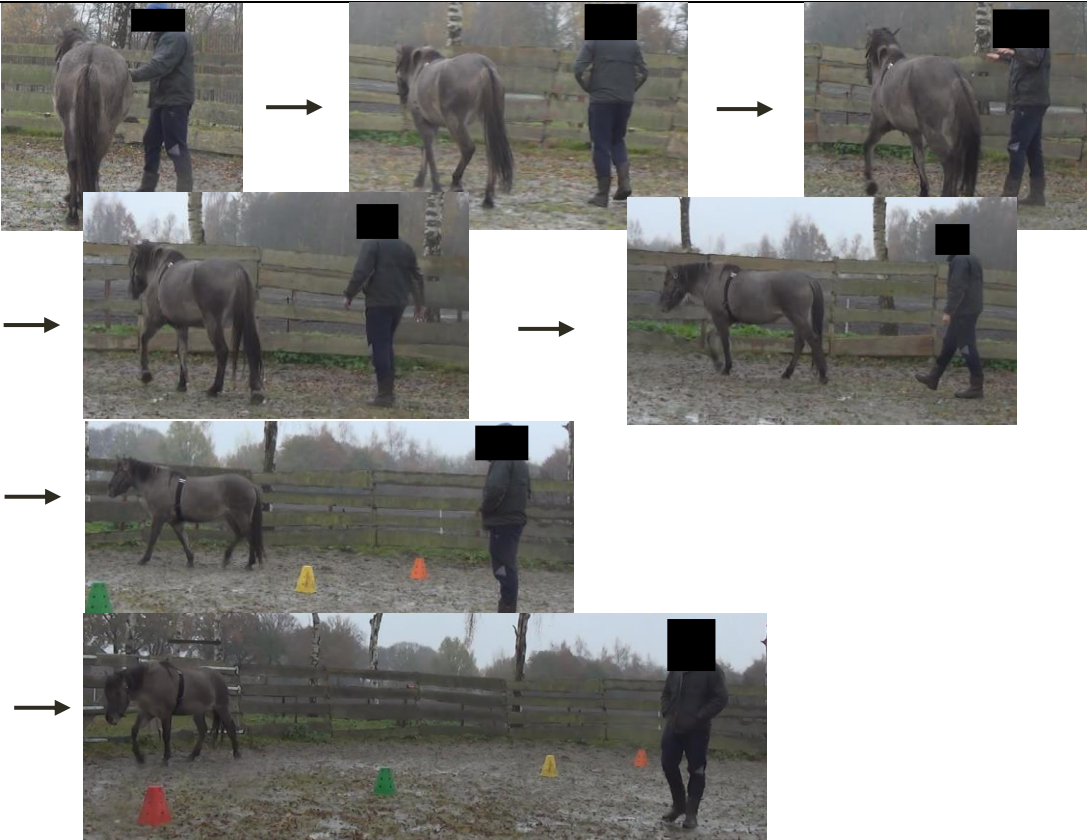
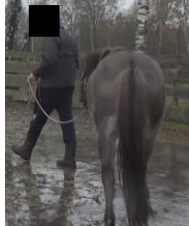
9	Deel 2 punt 81,25		
10	Deel 3 punt 130,72	  	
11	-	Zie 9	
12	Deel 3 punt 346,24	 	
13	-	Zie 9	

Bijlage 9. Figuur 3: Synchronisatie grafiek deelnemer 1 sessie 3.



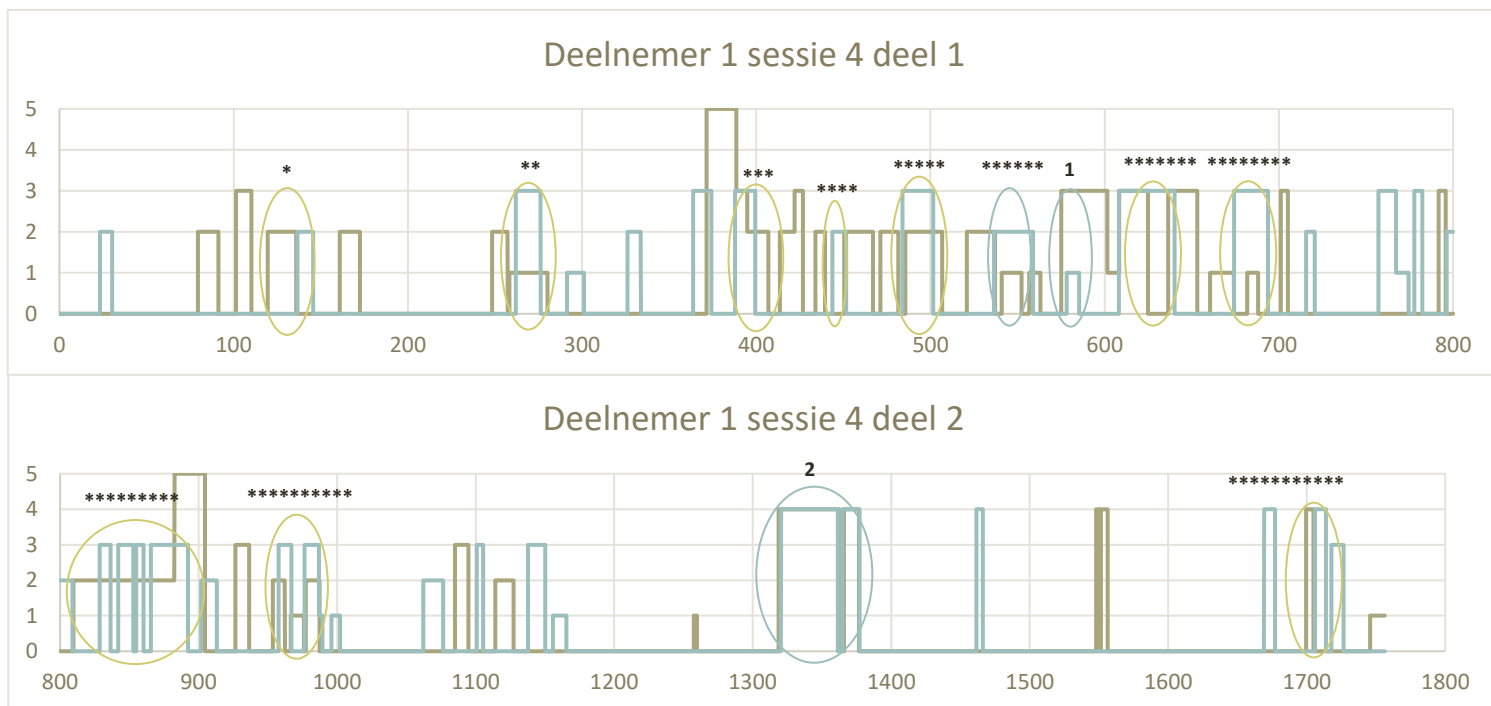
Bijlage 9. Tabel 3: Synchronisatie in afbeeldingen deelnemer 1 sessie 3.

Moment	Punt op grafiek	Foto's ter vergelijking
1	Deel 1 punt 21,49	
2	-	Zie 1
*	Deel 1 punt 176,81	
**	Deel 1 punt 307,09	 → 
3	Deel 1 punt 320,13	

		
***	Deel 1 punt 417,69	
****	Deel 1 punt 491,37	
4	Deel 2 punt 618,49	
5	Deel 2 punt 693,01	

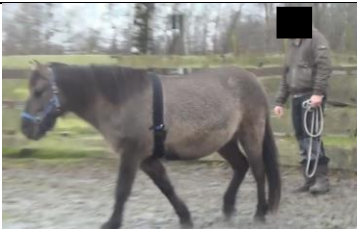
6	-	Zie 4
7	-	Zie 4
8	Deel 2 788,05	
*****	Deel 2 906,2	
*****	Deel 2 938,25	
*****	Deel 2 945,69	
*****	Deel 2 1001,49	
9	Deel 2 1037,81	
10	Deel 2 1101,65	Zie 8

Bijlage 9. Figuur 4: Synchronisatie grafiek deelnemer 1 sessie 4.



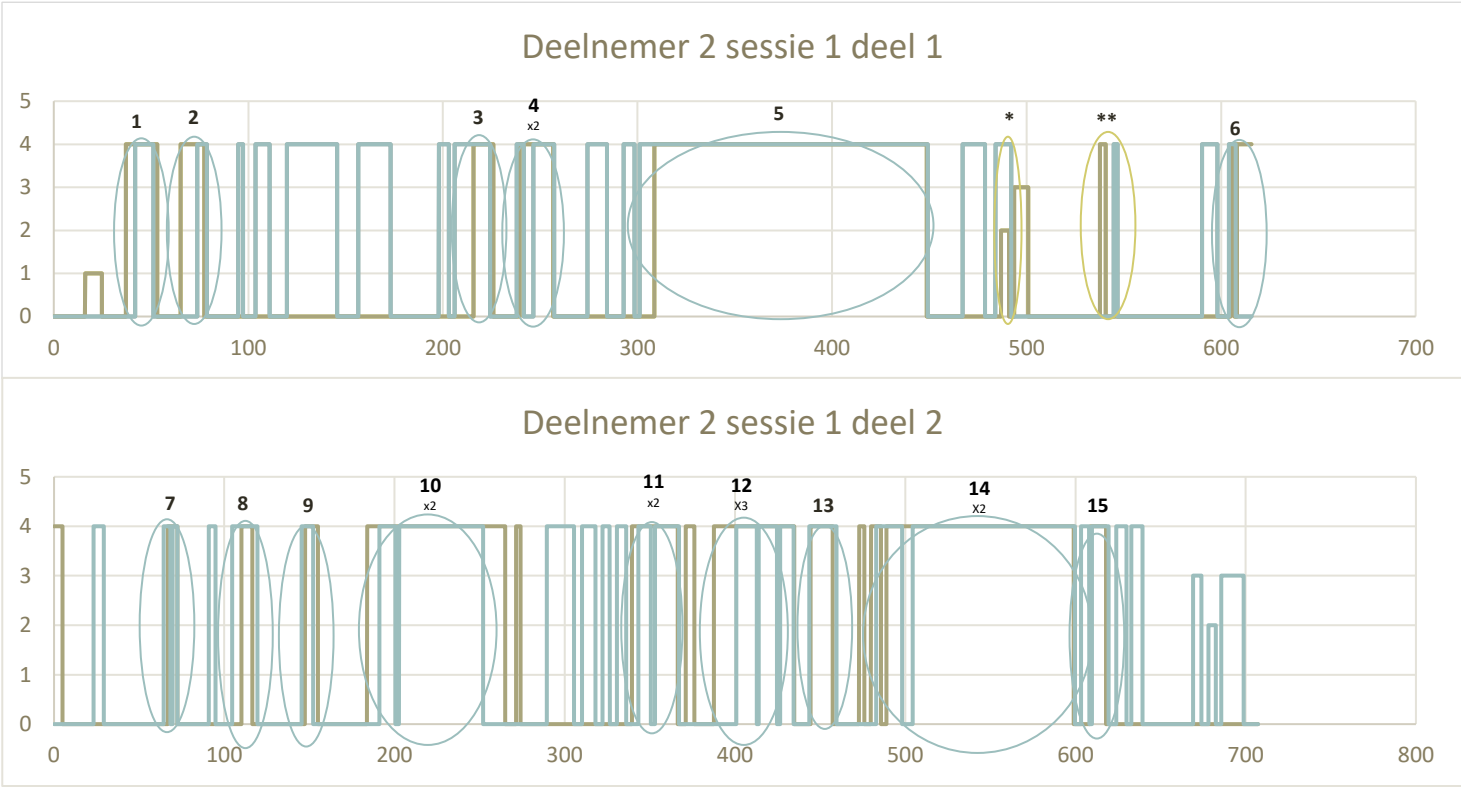
Bijlage 9. Tabel 4: Synchronisatie in afbeeldingen deelnemer 1 sessie 4.

Moment	Punt op de grafiek	Afbeeldingen ter vergelijking
*	Deel 1 punt 136,65	
**	Deel 1 punt 261,93	
***	Deel 1 punt 399,32	
****	Deel 1 punt 451,52	

*****	Deel 1 punt 484,01		
*****	Deel 1 punt 536,41		
1	Deel 1 punt 578,29		
*****	Deel 1 punt 640,16		
*****	Deel 1 punt 681,89		
*****	Deel 2 punt 828,57		
*****	Deel 2 punt 957,77	Zie *****	
2	Deel 2 punt 1320,45		

*****	Deel 2 punt 1706,13	
-------	------------------------	--

Bijlage 9. Figuur 5: Synchronisatie grafiek deelnemer 2 sessie 1.

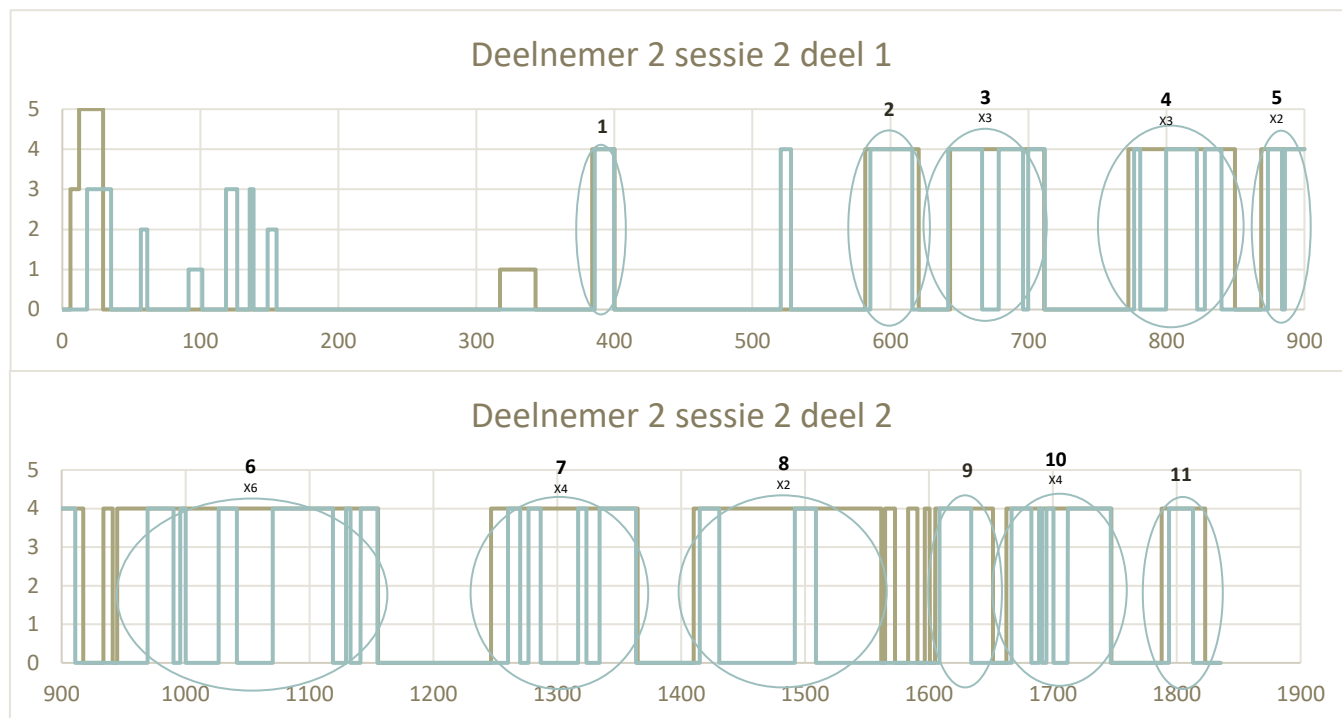


Bijlage 9. Tabel 5: Synchronisatie in afbeeldingen deelnemer 2 sessie 1.

Moment	Punt op de grafiek	Foto's ter vergelijking
1	Deel 1 punt 41,77	
2	-	Zie 1
3	-	Zie 1
4	-	Zie 1
*	Deel 1 punt 492,13	
*	-	-
6	-	Zie 1

7	-	Zie 1
8	-	Zie 1
9	-	Zie 1
10	-	Zie 1
11	-	Zie 1
12	-	Zie 1
13	-	Zie 1
14	-	Zie 1
15	-	Zie 1

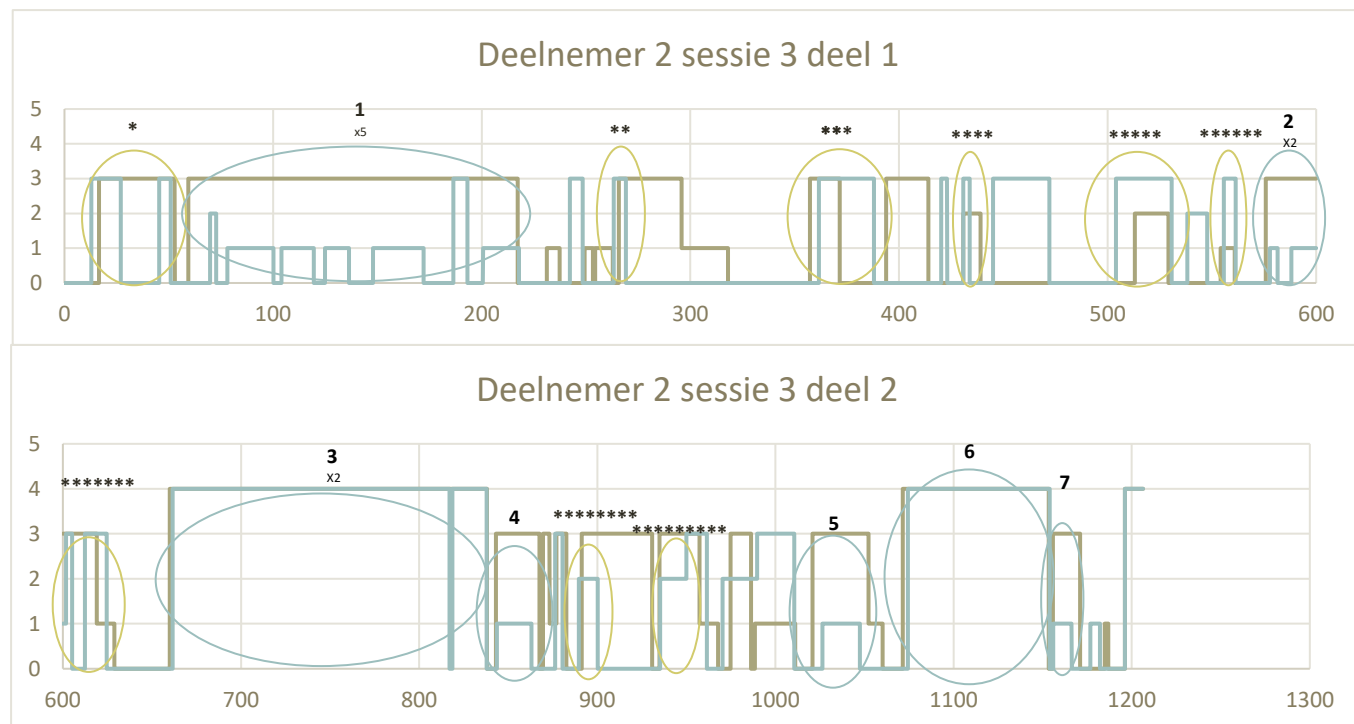
Bijlage 9. Figuur 6: Synchronisatie grafiek deelnemer 2 sessie 2.



Bijlage 9. Tabel 6: Synchronisatie in afbeeldingen deelnemer 2 sessie 2.

Moment	Punt op de grafiek	Foto's ter vergelijking
1	Deel 1 punt 385,77	
2	-	Zie 1
3	-	Zie 1
4	-	Zie 1
*		Zie 1
5	-	Zie 1
6	-	Zie 1
7	-	Zie 1
8	-	Zie 1
9	-	Zie 1
10	-	Zie 1
11	-	Zie 1

Bijlage 9. Figuur 7: Synchronisatie grafiek deelnemer 2 sessie 3.



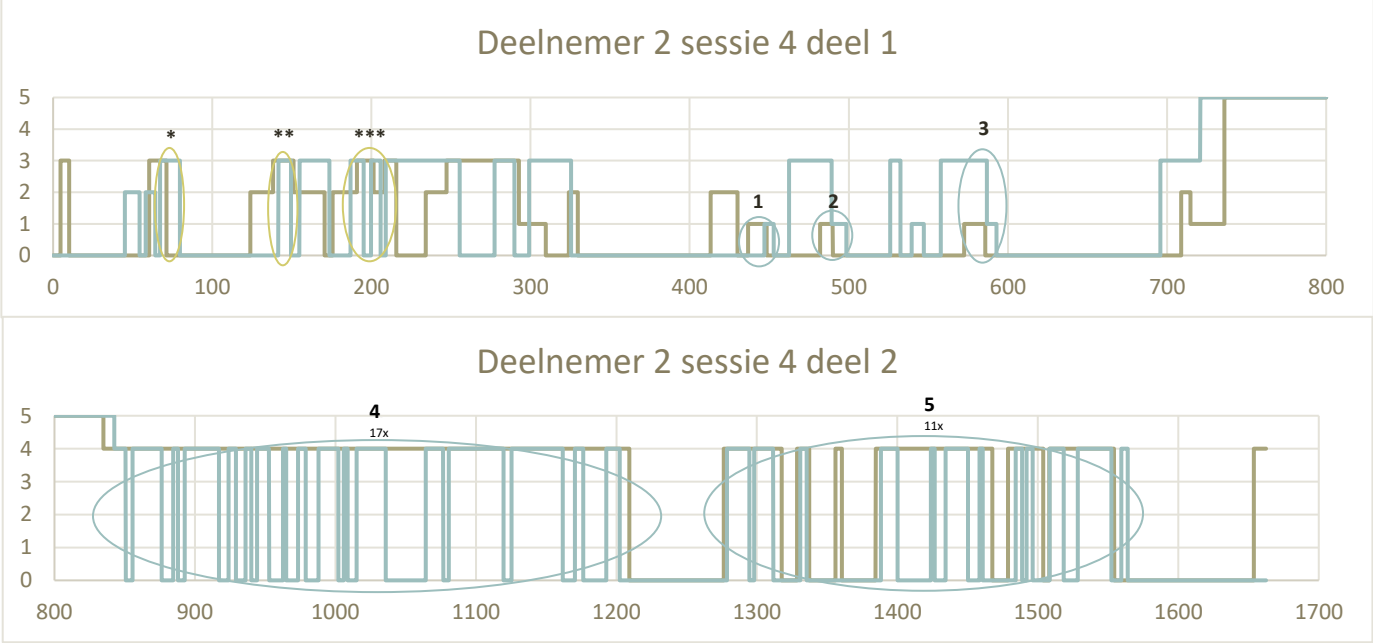
Bijlage 9. Tabel 7: Synchronisatie in afbeeldingen deelnemer 2 sessie 3.

Moment	Punt op de grafiek	Foto's ter vergelijking
*	12,93	
1	78,05	
**	186,45	
***	263,25	

****	361,69		
*****	433,89		
*****	513,05		
2	577,81		
3	661,57		
4	843,17		
*****	880,56		

*****	889,57		
5	1026,37		
6	1074,41		
7	-	Zie 1	

Bijlage 9. Figuur 8: Synchronisatie grafiek deelnemer 2 sessie 4.

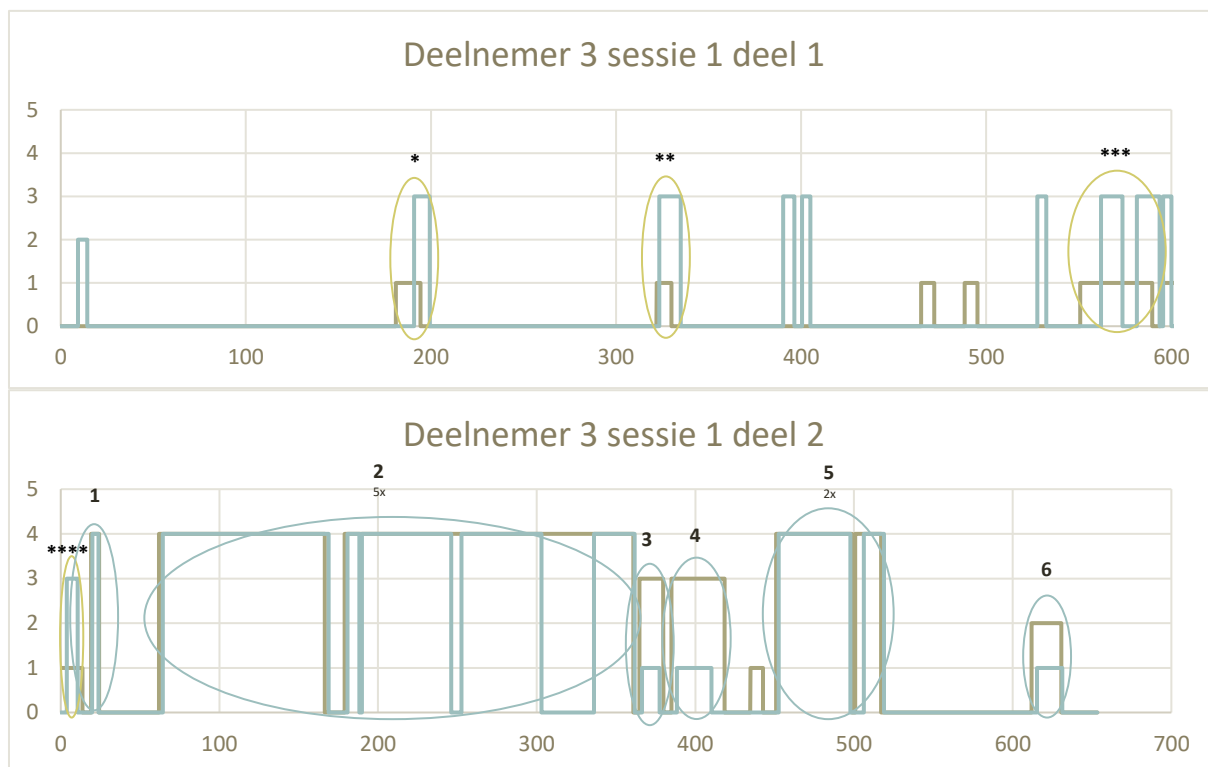


Bijlage 9. Tabel 8: Synchronisatie in afbeeldingen deelnemer 2 sessie 4.

Moment	Punt op grafiek	Foto's ter vergelijking
*	71,17	

**	141,53	    
***	-	Zie **
1	447,01	 
2	-	Zie 1
3	586,85	    
4	834,81	
5	-	Zie 4

Bijlage 9. Figuur 9: Synchronisatie grafiek deelnemer 3 sessie 1.

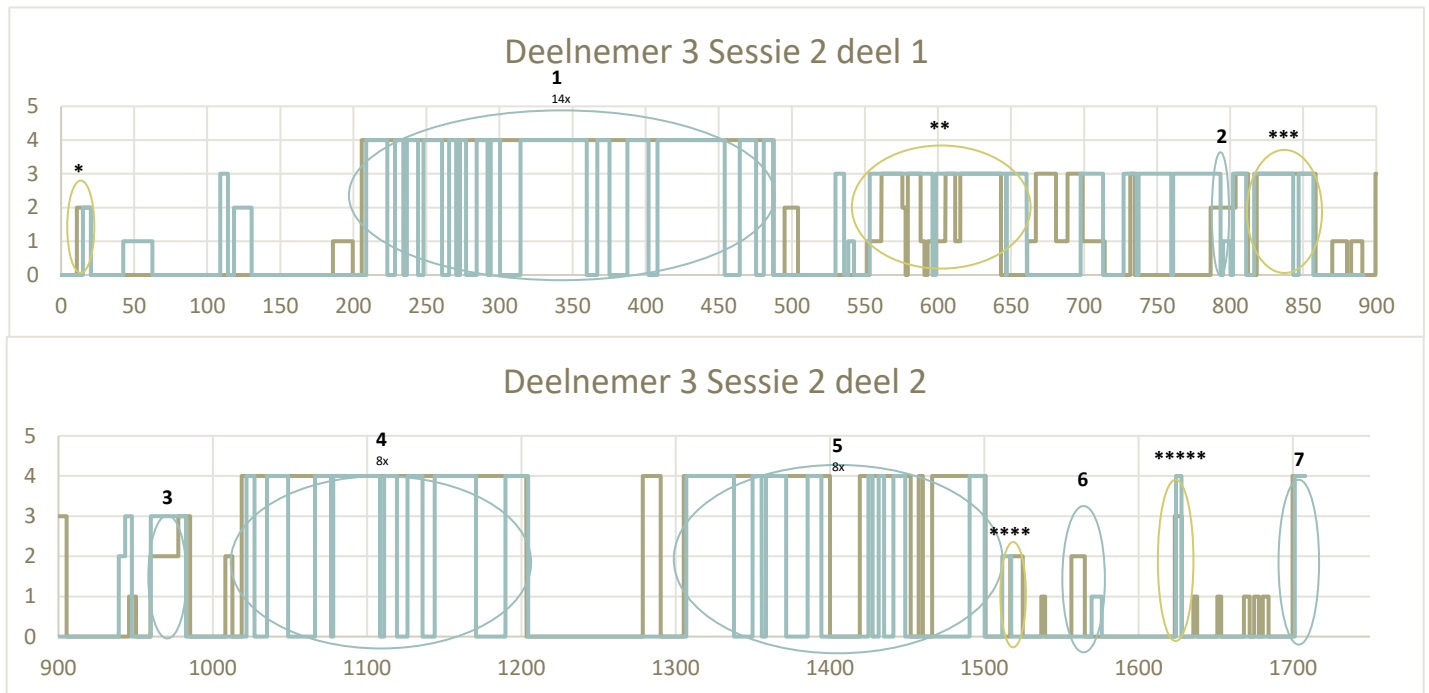


Bijlage 9. Tabel 9: Synchronisatie in afbeeldingen deelnemer 3 sessie 1.

Moment	Punt in grafiek	Foto's ter vergelijking
*	Deel 1 punt 190,89	
**	-	Zie *
***	-	Zie *
****	-	Zie *
1	Deel 2 punt 64,41	
2	-	Zie 1
3	Deel 2 punt 366,33	
4	-	Zie 3
5	-	Zie 1

6	-	Zie 3
---	---	-------

Bijlage 9. Figuur 10: Synchronisatie grafiek deelnemer 3 sessie 2.



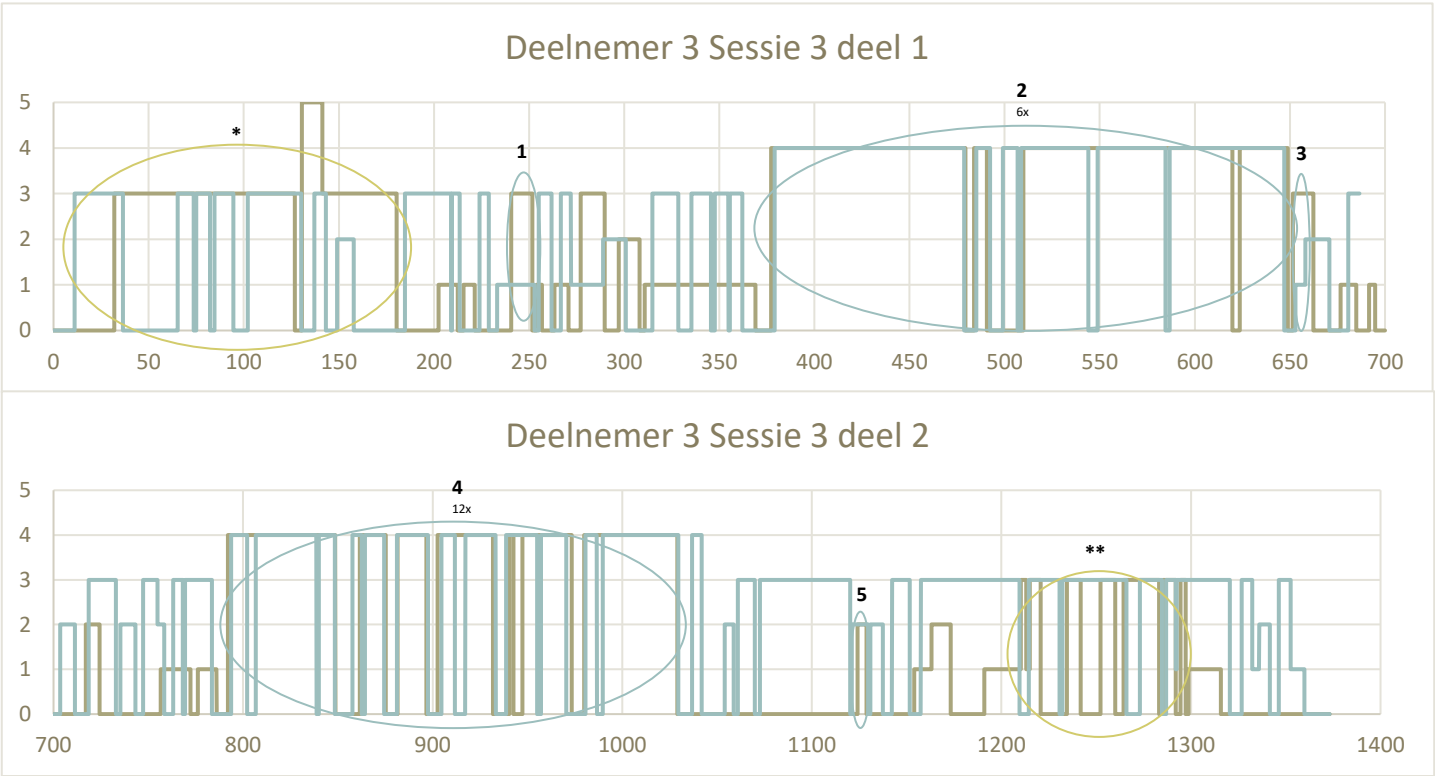
Bijlage 9. Tabel 10: Synchronisatie in afbeeldingen deelnemer 3 sessie 2.

Moment	Punt op de grafiek	Foto's ter vergelijking
*	Deel 1 14,94	
1	Deel 1 205,69	
**	Deel 1 punt 561,32 → Punt 553,4 → 593,01 → 647,13	  

			
2	Deel 1 punt 795,09		
****	Deel 1 punt 802,01		
3	Deel 2 punt 959,85		
4	-	Zie 1	
5	-	Zie 1	
****	Deel 2 punt 1517,52		
6	Deel 2 punt 1556,41		

*****	Deel 2 punt 1624,33		
7	-	Zie 1	

Bijlage 9. Figuur 11: Synchronisatie grafiek deelnemer 3 sessie 3.

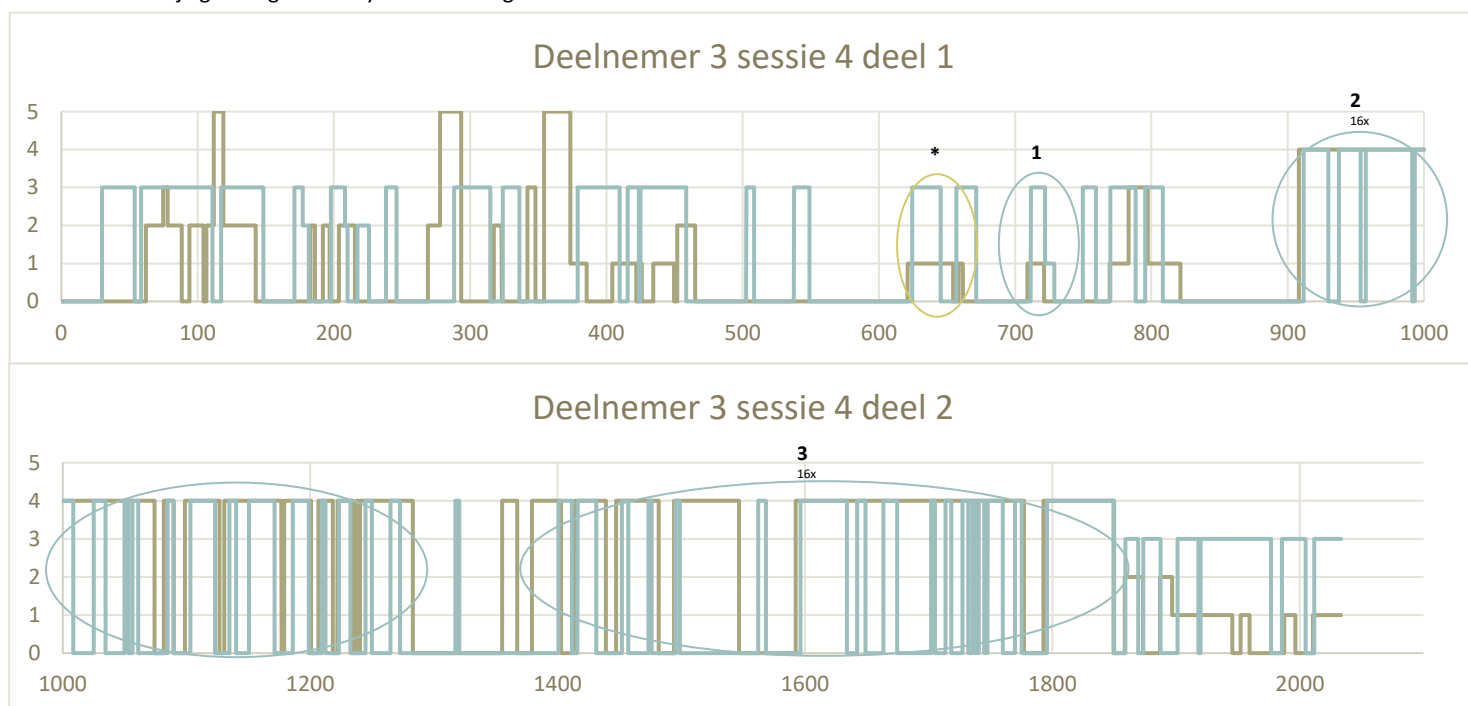


Bijlage 9. Tabel 11: Synchronisatie in afbeeldingen deelnemer 3 sessie 3.

Moment	Punt op de grafiek	Foto's ter vergelijking
*	Deel 1 punt 36,56	 

			
1	Deel 1 punt 252,96		
2	Deel 1 punt 379,17		
3	-	Zie 1	
4	-	Zie 2	
**	-	Zie *	

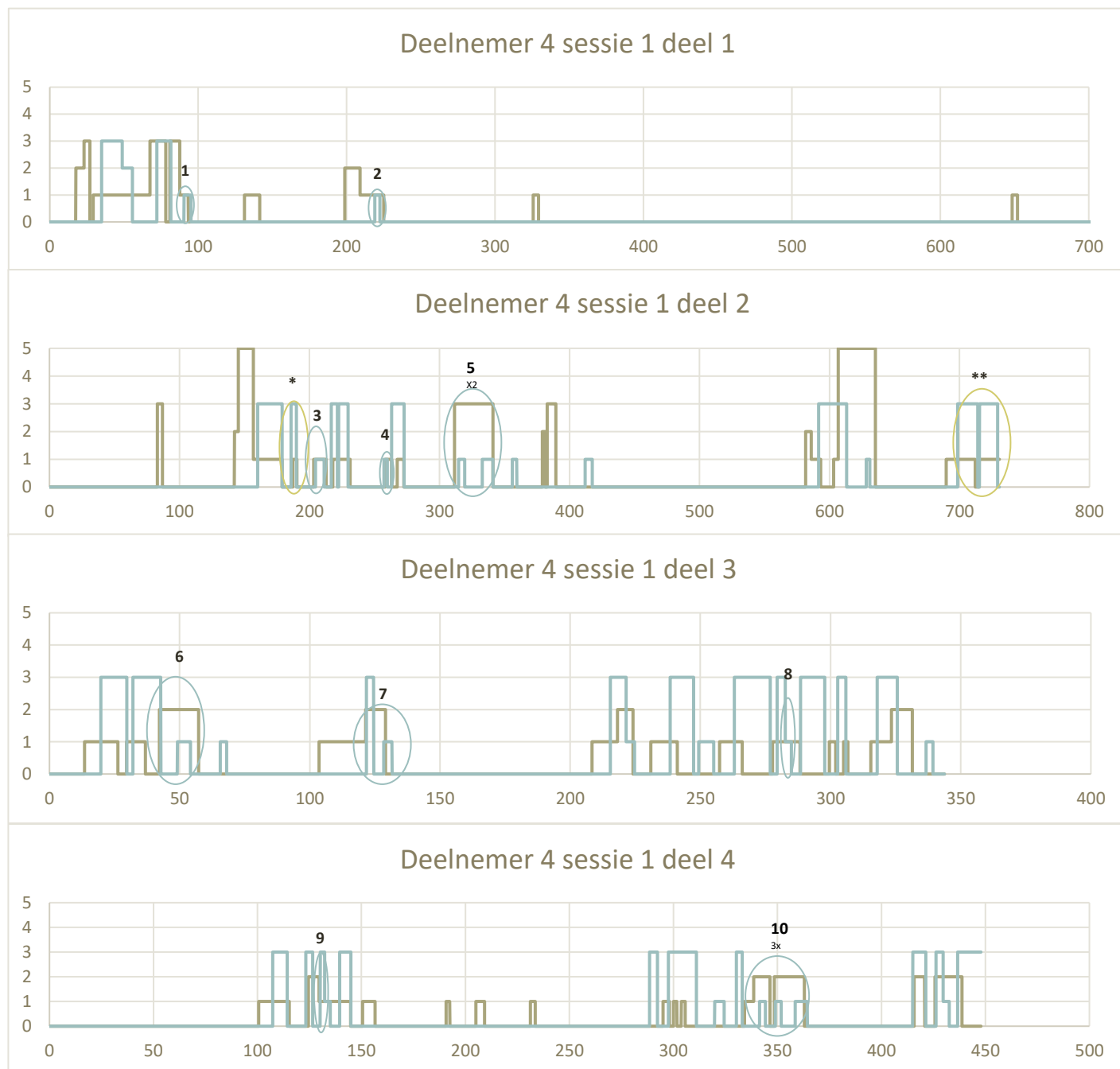
Bijlage 9. Figuur 12: Synchronisatie grafiek deelnemer 3 sessie 4.



Bijlage 9. Tabel 12: Synchronisatie in afbeeldingen deelnemer 3 sessie 4.

Moment	Punt in de grafiek	Foto's ter vergelijking
*	Deel 1 punt 624,37	
1	Deel 1 punt 721,97	  
2	Deel 1 punt 911,77	
3	-	Zie 2

Bijlage 9. Figuur 13: Synchronisatie grafiek deelnemer 4 sessie 1.

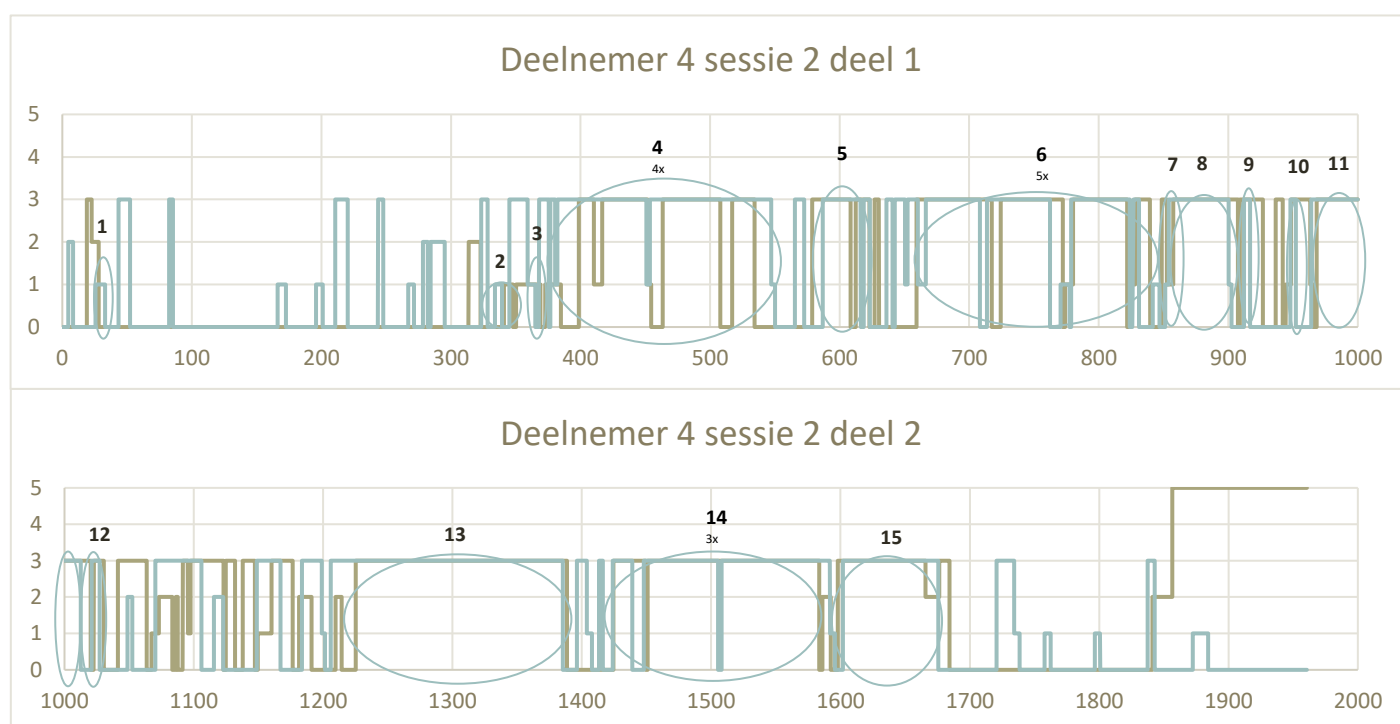


Bijlage 9. Tabel 13: Synchronisatie in afbeeldingen deelnemer 4 sessie 1.

Moment	Punt in de grafiek	Foto's ter vergelijking
1	Deel 1 punt 90,41	 - Deelnemer valt buiten camera maar in het geluid is te horen wanneer hij stopt met lopen.
2	-	Zie 1

3	-	Zie 1
*	Deel 2 punt 185,89	
4	-	Zie 1
5	-	Zie 1
**	-	Zie *
6	-	Zie 1
7	-	Zie 1
8	-	Zie 1
9	-	Zie 1

Bijlage 9. Figuur 14: Synchronisatie grafiek deelnemer 4 sessie 2.

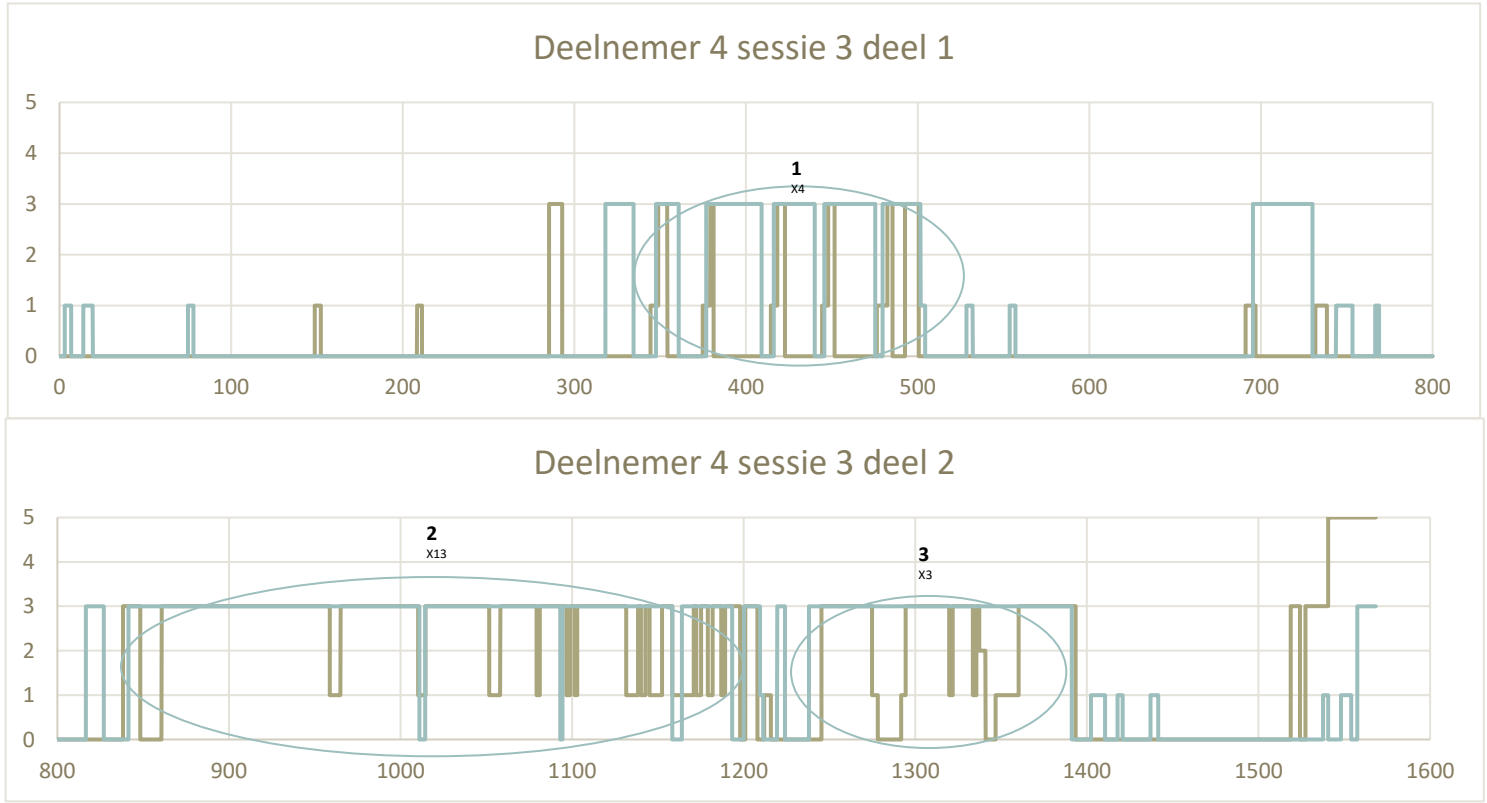


Bijlage 9. Tabel 14: Synchronisatie in afbeeldingen deelnemer 4 sessie 2.

Moment	Punt op de grafiek	Foto's ter vergelijking
1	Deel 1 punt 339,36	
2	-	Zie 1
3	-	Zie 1

4	Deel 1 punt	
5	-	Zie 4
6	-	Zie 4
7	-	Zie 4
8	-	Zie 4
9	-	Zie 4
10	-	Zie 4
11	-	Zie 4
12	-	Zie 4
13	-	Zie 4
14	-	Zie 4
15	-	Zie 4

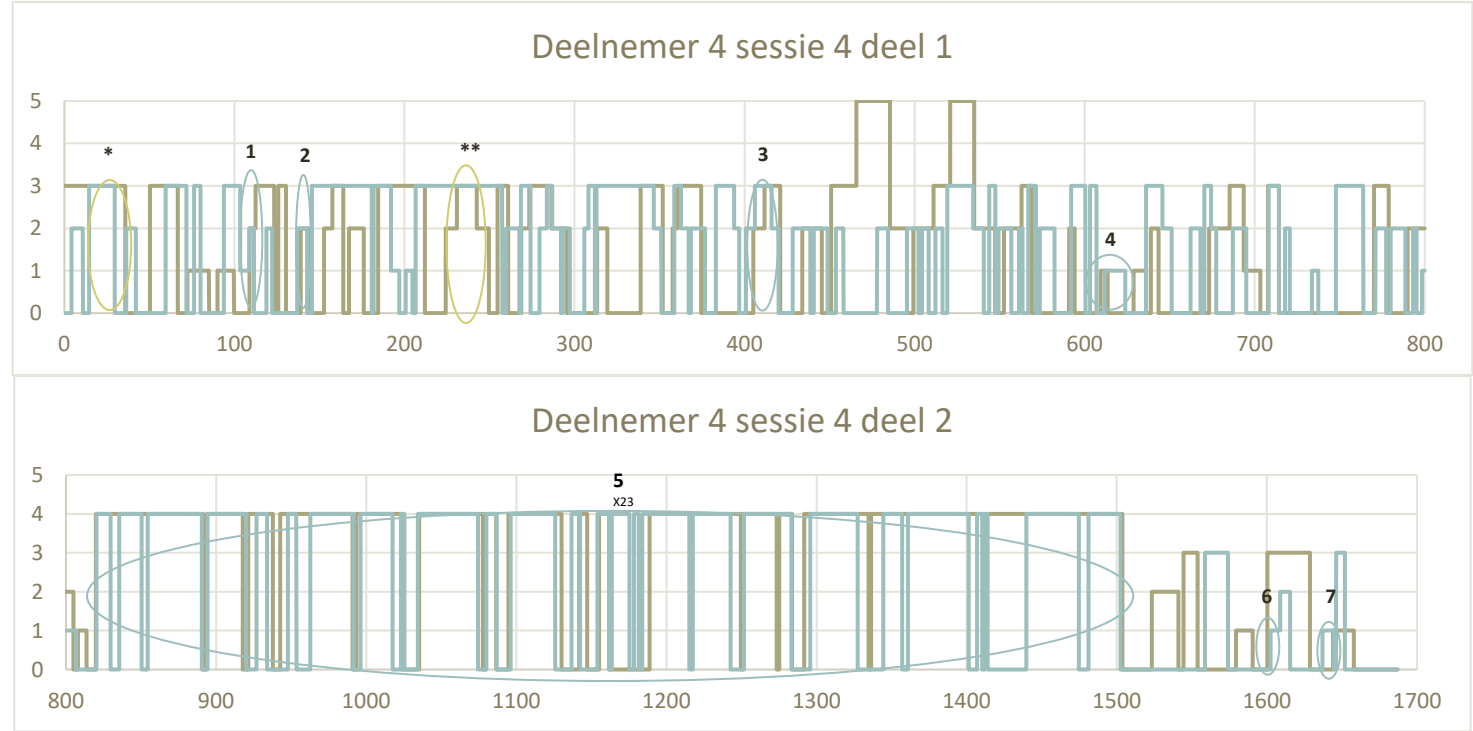
Bijlage 9. Figuur 15: Synchronisatie grafiek deelnemer 4 sessie 3.



Bijlage 9. Tabel 15: Synchronisatie in afbeeldingen deelnemer 4 sessie 3.

Moment	Punt op de grafiek	Foto's ter vergelijking
1	Deel 1 punt 347,45	
2	-	Zie 1
3	-	Zie 1

Bijlage 9. Figuur 15: Synchronisatie grafiek deelnemer 4 sessie 3.



Bijlage 9. Tabel 16: Synchronisatie in afbeeldingen deelnemer 4 sessie 4.

Moment	Punt op de grafiek	Foto's ter vergelijking
*	Deel 1 punt 14,49	
1	Deel 1 punt 111,56	 
2	-	Zie 1
**	Deel 1 punt 257,48	
3	Deel 1 punt 406,12	Zie 1
4	Deel 1 punt 611,81	

5	Deel 2 punt 820,37		
6	-	Zie 4	
7	-	Zie 4	

Bijlage 10 Ruwe data synchronisatie frequentie

Bijlage 10. Tabel 1: Synchronisatie frequentie data.

Deelnemer 1		
Sessies	Synchronisatie zonder touw	Synchronisatie met touw
Sessie 1	4	6
Sessie 2	7	1
Sessie 3	7	9
Sessie 4	1	2
Deelnemer 2		
Sessies	Synchronisatie zonder touw	Synchronisatie met touw
Sessie 1	0	22
Sessie 2	0	28
Sessie 3	10	3
Sessie 4	3	28
Deelnemer 3		
Sessies	Synchronisatie zonder touw	Synchronisatie met touw
Sessie 1	3	8
Sessie 2	3	30
Sessie 3	3	18
Sessie 4	1	32
Deelnemer 4		
Sessies	Synchronisatie zonder touw	Synchronisatie met touw
Sessie 1	13	0
Sessie 2	22	0
Sessie 3	20	0
Sessie 4	5	23

Bijlage 11 Ruwe data synchronisatie uit Mediacoder

Bijlage 11. Tabel 1: Data Mediacoder deelnemer 1 sessie 1.

Deelnemer 1	Sessie 1	Deel 1			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
5	53	Looprichting	27720	00:00:27	Stoppen
1	49	Looprichting	42400	00:00:42	Paard
5	53	Looprichting	47960	00:00:47	Stoppen
2	50	Looprichting	54720	00:00:54	Doel
5	53	Looprichting	250320	00:04:10	Stoppen
1	49	Looprichting	259320	00:04:19	Paard
5	53	Looprichting	306920	00:05:06	Stoppen
1	49	Looprichting	321480	00:05:21	Paard
5	53	Looprichting	413280	00:06:53	Stoppen
4	52	Looprichting	442040	00:07:22	Touw
5	53	Looprichting	461080	00:07:41	Stoppen
4	52	Looprichting	470360	00:07:50	Touw
5	53	Looprichting	530160	00:08:50	Stoppen
3	51	Looprichting	532280	00:08:52	Lopen
1	49	Looprichting	541360	00:09:01	Paard
5	53	Looprichting	551720	00:09:11	Stoppen
1	49	Looprichting	553920	00:09:13	Paard
5	53	Looprichting	558720	00:09:18	Stoppen
1	49	Looprichting	608360	00:10:08	Paard
Deelnemer 1	Sessie 1	Deel 2			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
1	49	Looprichting	14400	00:00:14	Paard
0	48	Looprichting	63040	00:01:03	Stoppen
1	49	Looprichting	74760	00:01:14	Paard
0	48	Looprichting	101920	00:01:41	Stoppen
1	49	Looprichting	104800	00:01:44	Paard
0	48	Looprichting	114760	00:01:54	Stoppen
1	49	Looprichting	121760	00:02:01	Paard
0	48	Looprichting	154080	00:02:34	Stoppen
4	52	Looprichting	253160	00:04:13	Touw
0	48	Looprichting	275560	00:04:35	Stoppen
4	52	Looprichting	301960	00:05:01	Touw
0	48	Looprichting	314480	00:05:14	Stoppen
4	52	Looprichting	406800	00:06:46	Touw
0	48	Looprichting	410720	00:06:50	Stoppen
3	51	Looprichting	422400	00:07:02	Lopen
0	48	Looprichting	425800	00:07:05	Stoppen
3	51	Looprichting	428520	00:07:08	Lopen
0	48	Looprichting	435280	00:07:15	Stoppen
3	51	Looprichting	447640	00:07:27	Lopen
0	48	Looprichting	462640	00:07:42	Stoppen
1	49	Looprichting	466120	00:07:46	Paard

0	48	Looprichting	513000	00:08:33	Stoppen
4	52	Looprichting	528760	00:08:48	Touw
0	48	Looprichting	671320	00:11:11	Stoppen

Bijlage 11. Tabel 2: Data Mediacoder deelnemer 1 sessie 1 paar.

Kenza	Deelnemer 1	Sessie 1			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	40680	00:00:40	Stoppen
3	51	Looprichting	47000	00:00:47	Vooruit
2	50	Looprichting	52480	00:00:52	Doel
0	48	Looprichting	93320	00:01:33	Stoppen
2	50	Looprichting	103400	00:01:43	Doel
0	48	Looprichting	209280	00:03:29	Stoppen
3	51	Looprichting	214200	00:03:34	Vooruit
0	48	Looprichting	224880	00:03:44	Stoppen
1	49	Looprichting	236560	00:03:56	Partner
3	51	Looprichting	239560	00:03:59	Vooruit
0	48	Looprichting	258640	00:04:18	Stoppen
3	51	Looprichting	273840	00:04:33	Vooruit
0	48	Looprichting	277560	00:04:37	Stoppen
3	51	Looprichting	295040	00:04:55	Vooruit
2	50	Looprichting	305160	00:05:05	Doel
0	48	Looprichting	424520	00:07:04	Stoppen
4	52	Looprichting	441320	00:07:21	Touw
0	48	Looprichting	462640	00:07:42	Stoppen
4	52	Looprichting	470880	00:07:50	Touw
0	48	Looprichting	531160	00:08:51	Stoppen
1	49	Looprichting	535040	00:08:55	Partner
3	51	Looprichting	539640	00:08:59	Vooruit
0	48	Looprichting	550920	00:09:10	Stoppen
3	51	Looprichting	553280	00:09:13	Vooruit
0	48	Looprichting	554600	00:09:14	Stoppen
3	51	Looprichting	567040	00:09:27	Vooruit
0	48	Looprichting	569240	00:09:29	Stoppen
3	51	Looprichting	576000	00:09:36	Vooruit
2	50	Looprichting	581720	00:09:41	Doel
0	48	Looprichting	592840	00:09:52	Stoppen
3	51	Looprichting	608360	00:10:08	Vooruit
Kenza	Sessie 1	Deel 2			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
3	51	Looprichting	1160	00:00:01	Vooruit
1	49	Looprichting	2560	00:00:02	Partner
3	51	Looprichting	12640	00:00:12	Vooruit
0	48	Looprichting	41920	00:00:41	Stoppen
1	49	Looprichting	48640	00:00:48	Partner
0	48	Looprichting	57520	00:00:57	Stoppen
2	50	Looprichting	70600	00:01:10	Doel
0	48	Looprichting	157320	00:02:37	Stoppen

4	52	Looprichting	252960	00:04:12	Touw
0	48	Looprichting	278040	00:04:38	Stoppen
4	52	Looprichting	298280	00:04:58	Touw
0	48	Looprichting	299880	00:04:59	Stoppen
4	52	Looprichting	304960	00:05:04	Touw
0	48	Looprichting	316200	00:05:16	Stoppen
4	52	Looprichting	407800	00:06:47	Touw
0	48	Looprichting	411720	00:06:51	Stoppen
1	49	Looprichting	421280	00:07:01	Partner
0	48	Looprichting	428640	00:07:08	Stoppen
1	49	Looprichting	435240	00:07:15	Partner
0	48	Looprichting	437280	00:07:17	Stoppen
1	49	Looprichting	447120	00:07:27	Partner
2	50	Looprichting	451440	00:07:31	Doel
0	48	Looprichting	515.159	00:08:35	Stoppen
4	52	Looprichting	530480	00:08:50	Touw
0	48	Looprichting	622640	00:10:22	Stoppen
3	51	Looprichting	630680	00:10:30	Vooruit
2	50	Looprichting	632800	00:10:32	Doel
0	48	Looprichting	654880	00:10:54	Stoppen
2	50	Looprichting	662240	00:11:02	Doel
0	48	Looprichting	671320	00:11:11	Stoppen

Bijlage 11. Tabel 3: Data Mediacoder deelnemer 1 sessie 2.

Deelnemer 1	Sessie 2	Deel 1			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	176280	00:02:56	Stoppen
1	49	Looprichting	188800	00:03:08	Partner
0	48	Looprichting	374480	00:06:14	Stoppen
2	50	Looprichting	378240	00:06:18	Doel
0	48	Looprichting	416040	00:06:56	Stoppen
2	50	Looprichting	421120	00:07:01	Doel
0	48	Looprichting	433920	00:07:13	Stoppen
2	50	Looprichting	438160	00:07:18	Doel
0	48	Looprichting	439840	00:07:19	Stoppen
1	49	Looprichting	462680	00:07:42	Partner
0	48	Looprichting	463720	00:07:43	Stoppen
1	49	Looprichting	469680	00:07:49	Partner
3	51	Looprichting	471320	00:07:51	Vooruit
1	49	Looprichting	474880	00:07:54	Partner
3	51	Looprichting	479080	00:07:59	Vooruit
1	49	Looprichting	481200	00:08:01	Partner
3	51	Looprichting	482920	00:08:02	Vooruit
0	48	Looprichting	485840	00:08:05	Stoppen
1	49	Looprichting	488200	00:08:08	Partner
3	51	Looprichting	490240	00:08:10	Vooruit
0	48	Looprichting	491160	00:08:11	Stoppen
1	49	Looprichting	571680	00:09:31	Partner

0	48	Looprichting	596040	00:09:56	Stoppen
3	51	Looprichting	598600	00:09:58	Vooruit
1	49	Looprichting	602840	00:10:02	Partner
3	51	Looprichting	611680	00:10:11	Vooruit
1	49	Looprichting	615400	00:10:15	Partner
3	51	Looprichting	628120	00:10:28	Vooruit
1	49	Looprichting	631560	00:10:31	Partner
3	51	Looprichting	634080	00:10:34	Vooruit
1	49	Looprichting	638480	00:10:38	Partner
0	48	Looprichting	646040	00:10:46	Stoppen
1	49	Looprichting	659960	00:10:59	Partner
Deelnemer 1	Sessie 2	Deel 2			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	6280	00:00:06	Stoppen
3	51	Looprichting	12760	00:00:12	Vooruit
0	48	Looprichting	13760	00:00:13	Stoppen
3	51	Looprichting	18960	00:00:18	Vooruit
0	48	Looprichting	27000	00:00:27	Stoppen
1	49	Looprichting	29680	00:00:29	Partner
3	51	Looprichting	32920	00:00:32	Vooruit
0	48	Looprichting	66160	00:01:06	Stoppen
3	51	Looprichting	70400	00:01:10	Vooruit
1	49	Looprichting	73240	00:01:13	Partner
3	51	Looprichting	78680	00:01:18	Vooruit
1	49	Looprichting	82160	00:01:22	Partner
3	51	Looprichting	92040	00:01:32	Vooruit
1	49	Looprichting	96800	00:01:36	Partner
3	51	Looprichting	102160	00:01:42	Vooruit
1	49	Looprichting	107640	00:01:47	Partner
3	51	Looprichting	117880	00:01:57	Vooruit
1	49	Looprichting	119240	00:01:59	Partner
3	51	Looprichting	121920	00:02:01	Vooruit
1	49	Looprichting	125080	00:02:05	Partner
0	48	Looprichting	128.479	00:02:08	Stoppen
1	49	Looprichting	130160	00:02:10	Partner
3	51	Looprichting	138480	00:02:18	Vooruit
1	49	Looprichting	139360	00:02:19	Partner
3	51	Looprichting	144080	00:02:24	Vooruit
1	49	Looprichting	147160	00:02:27	Partner
3	51	Looprichting	152160	00:02:32	Vooruit
1	49	Looprichting	153400	00:02:33	Partner
3	51	Looprichting	168240	00:02:48	Vooruit
2	50	Looprichting	179680	00:02:59	Doel
0	48	Looprichting	205800	00:03:25	Stoppen
3	51	Looprichting	212240	00:03:32	Vooruit
0	48	Looprichting	253720	00:04:13	Stoppen

3	51	Looprichting	255520	00:04:15	Vooruit
0	48	Looprichting	284760	00:04:44	Stoppen
1	49	Looprichting	343120	00:05:43	Partner
2	50	Looprichting	352640	00:05:52	Doel
0	48	Looprichting	364080	00:06:04	Stoppen
1	49	Looprichting	372600	00:06:12	Partner
0	48	Looprichting	377520	00:06:17	Stoppen
4	52	Looprichting	396320	00:06:36	Touw
0	48	Looprichting	412720	00:06:52	Stoppen
1	49	Looprichting	418600	00:06:58	Partner
3	51	Looprichting	420000	00:07:00	Vooruit
1	49	Looprichting	422080	00:07:02	Partner
3	51	Looprichting	426560	00:07:06	Vooruit
2	50	Looprichting	437400	00:07:17	Doel
0	48	Looprichting	454720	00:07:34	Stoppen
3	51	Looprichting	461440	00:07:41	Vooruit
0	48	Looprichting	487520	00:08:07	Stoppen
3	51	Looprichting	490920	00:08:10	Vooruit
0	48	Looprichting	504360	00:08:24	Stoppen
3	51	Looprichting	508680	00:08:28	Vooruit
1	49	Looprichting	511800	00:08:31	Partner
0	48	Looprichting	514.679	00:08:34	Stoppen
1	49	Looprichting	553040	00:09:13	Partner
3	51	Looprichting	594040	00:09:54	Vooruit
0	48	Looprichting	598080	00:09:58	Stoppen
3	51	Looprichting	619960	00:10:19	Vooruit
0	48	Looprichting	625840	00:10:25	Stoppen
3	51	Looprichting	629680	00:10:29	Vooruit
0	48	Looprichting	636440	00:10:36	Stoppen
1	49	Looprichting	638960	00:10:38	Partner
0	48	Looprichting	663640	00:11:03	Stoppen
3	51	Looprichting	700640	00:11:40	Vooruit
0	48	Looprichting	746040	00:12:26	Stoppen
Deelnemer 1	Sessie 2	Deel 3			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	4200	00:00:04	Stoppen
1	49	Looprichting	20400	00:00:20	Partner
0	48	Looprichting	21120	00:00:21	Stoppen
1	49	Looprichting	32720	00:00:32	Partner
3	51	Looprichting	35000	00:00:35	Vooruit
0	48	Looprichting	38840	00:00:38	Stoppen
1	49	Looprichting	56240	00:00:56	Partner
0	48	Looprichting	78040	00:01:18	Stoppen
4	52	Looprichting	133240	00:02:13	Touw
0	48	Looprichting	183800	00:03:03	Stoppen
4	52	Looprichting	320000	00:05:20	Touw

1	49	Looprichting	329120	00:05:29	Partner
0	48	Looprichting	333800	00:05:33	Stoppen
3	51	Looprichting	340760	00:05:40	Vooruit
0	48	Looprichting	347960	00:05:47	Stoppen
3	51	Looprichting	370560	00:06:10	Vooruit
0	48	Looprichting	372320	00:06:12	Stoppen
3	51	Looprichting	376560	00:06:16	Vooruit
0	48	Looprichting	379280	00:06:19	Stoppen
2	50	Looprichting	383320	00:06:23	Doel
0	48	Looprichting	387440	00:06:27	Stoppen
1	49	Looprichting	395400	00:06:35	Partner
0	48	Looprichting	405160	00:06:45	Stoppen
4	52	Looprichting	427680	00:07:07	Touw

Bijlage 11. Tabel 4: Data Mediacoder deelnemer 1 sessie 3.

Deelnemer 1	Sessie 3				
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	19520	00:00:19	Stoppen
3	51	Looprichting	27440	00:00:27	Vooruit
0	48	Looprichting	46520	00:00:46	Stoppen
3	51	Looprichting	114200	00:01:54	Vooruit
0	48	Looprichting	131440	00:02:11	Stoppen
1	49	Looprichting	134000	00:02:14	Partner
0	48	Looprichting	137720	00:02:17	Stoppen
1	49	Looprichting	140120	00:02:20	Partner
0	48	Looprichting	142800	00:02:22	Stoppen
3	51	Looprichting	173680	00:02:53	Vooruit
0	48	Looprichting	177880	00:02:57	Stoppen
3	51	Looprichting	205080	00:03:25	Vooruit
5	53	Looprichting	249000	00:04:09	Uit beeld
1	49	Looprichting	263520	00:04:23	Partner
0	48	Looprichting	266600	00:04:26	Stoppen
3	51	Looprichting	277560	00:04:37	Vooruit
0	48	Looprichting	283960	00:04:43	Stoppen
1	49	Looprichting	290680	00:04:50	Partner
0	48	Looprichting	305920	00:05:05	Stoppen
3	51	Looprichting	311040	00:05:11	Vooruit
0	48	Looprichting	318640	00:05:18	Stoppen
3	51	Looprichting	324840	00:05:24	Vooruit
1	49	Looprichting	327040	00:05:27	Partner
3	51	Looprichting	328520	00:05:28	Vooruit
1	49	Looprichting	332120	00:05:32	Partner
3	51	Looprichting	340640	00:05:40	Vooruit
0	48	Looprichting	346040	00:05:46	Stoppen
3	51	Looprichting	398520	00:06:38	Vooruit
0	48	Looprichting	418920	00:06:58	Stoppen
2	50	Looprichting	429800	00:07:09	Doel
0	48	Looprichting	506480	00:08:26	Stoppen

3	51	Looprichting	515.159	00:08:35	Vooruit
0	48	Looprichting	616240	00:10:16	Stoppen
2	50	Looprichting	629560	00:10:29	Doel
0	48	Looprichting	631960	00:10:31	Stoppen
1	49	Looprichting	636080	00:10:36	Partner
0	48	Looprichting	690960	00:11:30	Stoppen
4	52	Looprichting	747040	00:12:27	Touw
0	48	Looprichting	750680	00:12:30	Stoppen
4	52	Looprichting	766400	00:12:46	Touw
0	48	Looprichting	768000	00:12:48	Stoppen
4	52	Looprichting	783600	00:13:03	Touw
0	48	Looprichting	786720	00:13:06	Stoppen
3	51	Looprichting	820080	00:13:40	Vooruit
0	48	Looprichting	831680	00:13:51	Stoppen
2	50	Looprichting	833960	00:13:53	Doel
5	53	Looprichting	863920	00:14:23	Uit beeld
0	48	Looprichting	880560	00:14:40	Stoppen
3	51	Looprichting	887160	00:14:47	Vooruit
0	48	Looprichting	936720	00:15:36	Stoppen
2	50	Looprichting	943520	00:15:43	Doel
0	48	Looprichting	945680	00:15:45	Stoppen
1	49	Looprichting	963800	00:16:03	Partner
2	50	Looprichting	973560	00:16:13	Doel
0	48	Looprichting	1001480	00:16:41	Stoppen
1	49	Looprichting	1022000	00:17:02	Partner
0	48	Looprichting	1.034.920	00:17:14	Stoppen
4	52	Looprichting	1107480	00:18:27	Touw
0	48	Looprichting	1118040	00:18:38	Stoppen
4	52	Looprichting	1187200	00:19:47	Touw
0	48	Looprichting	1195160	00:19:55	Stoppen

Bijlage 11. Tabel 5: Data Mediacoder deelnemer 1 sessie 3 paard.

Kenza	Deelnemer 1	Sessie 3			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	21480	00:00:21	Stoppen
1	49	Looprichting	28160	00:00:28	Partner
0	48	Looprichting	49160	00:00:49	Stoppen
1	49	Looprichting	106160	00:01:46	Partner
2	50	Looprichting	114560	00:01:54	Doel
0	48	Looprichting	176800	00:02:56	Stoppen
3	51	Looprichting	183920	00:03:03	Vooruit
0	48	Looprichting	200040	00:03:20	Stoppen
1	49	Looprichting	206640	00:03:26	Partner
0	48	Looprichting	218600	00:03:38	Stoppen
2	50	Looprichting	232840	00:03:52	Doel
0	48	Looprichting	307080	00:05:07	Stoppen
3	51	Looprichting	309600	00:05:09	Vooruit
0	48	Looprichting	320120	00:05:20	Stoppen

3	51	Looprichting	393720	00:06:33	Vooruit
0	48	Looprichting	417680	00:06:57	Stoppen
3	51	Looprichting	436240	00:07:16	Vooruit
0	48	Looprichting	442000	00:07:22	Stoppen
3	51	Looprichting	448040	00:07:28	Vooruit
0	48	Looprichting	466800	00:07:46	Stoppen
2	50	Looprichting	472400	00:07:52	Doel
0	48	Looprichting	491360	00:08:11	Stoppen
3	51	Looprichting	503400	00:08:23	Vooruit
0	48	Looprichting	532400	00:08:52	Stoppen
1	49	Looprichting	538360	00:08:58	Partner
3	51	Looprichting	559520	00:09:19	Vooruit
1	49	Looprichting	568400	00:09:28	Partner
0	48	Looprichting	618480	00:10:18	Stoppen
1	49	Looprichting	630120	00:10:30	Partner
0	48	Looprichting	693000	00:11:33	Stoppen
4	52	Looprichting	746720	00:12:26	Touw
0	48	Looprichting	752680	00:12:32	Stoppen
4	52	Looprichting	766680	00:12:46	Touw
0	48	Looprichting	770600	00:12:50	Stoppen
4	52	Looprichting	783520	00:13:03	Touw
0	48	Looprichting	788040	00:13:08	Stoppen
1	49	Looprichting	812240	00:13:32	Partner
3	51	Looprichting	828920	00:13:48	Vooruit
0	48	Looprichting	850000	00:14:10	Stoppen
1	49	Looprichting	867280	00:14:27	Partner
0	48	Looprichting	873560	00:14:33	Stoppen
3	51	Looprichting	906200	00:15:06	Vooruit
0	48	Looprichting	909920	00:15:09	Stoppen
3	51	Looprichting	923880	00:15:23	Vooruit
0	48	Looprichting	938240	00:15:38	Stoppen
3	51	Looprichting	991320	00:16:31	Vooruit
2	50	Looprichting	1006040	00:16:46	Doel
0	48	Looprichting	1037800	00:17:17	Stoppen
4	52	Looprichting	1061040	00:17:41	Touw
0	48	Looprichting	1101640	00:18:21	Stoppen
4	52	Looprichting	1107800	00:18:27	Touw
0	48	Looprichting	1118800	00:18:38	Stoppen
4	52	Looprichting	1130200	00:18:50	Touw
0	48	Looprichting	1133720	00:18:53	Stoppen
4	52	Looprichting	1151600	00:19:11	Touw
0	48	Looprichting	1157560	00:19:17	Stoppen
4	52	Looprichting	1161360	00:19:21	Touw
0	48	Looprichting	1182280	00:19:42	Stoppen
4	52	Looprichting	1188440	00:19:48	Touw
0	48	Looprichting	1195160	00:19:55	Stoppen

Bijlage 11. Tabel 6: Data Mediacoder deelnemer 1 sessie 4.

Deelnemer 1	Sessie 4				
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	79560	00:01:19	Stoppen
2	50	Looprichting	91200	00:01:31	Doel
0	48	Looprichting	101320	00:01:41	Stoppen
3	51	Looprichting	110200	00:01:50	Vooruit
0	48	Looprichting	119640	00:01:59	Stoppen
2	50	Looprichting	135840	00:02:15	Doel
0	48	Looprichting	160880	00:02:40	Stoppen
2	50	Looprichting	172560	00:02:52	Doel
0	48	Looprichting	248360	00:04:08	Stoppen
2	50	Looprichting	257.279	00:04:17	Doel
0	48	Looprichting	258360	00:04:18	Stoppen
1	49	Looprichting	280080	00:04:40	Partner
0	48	Looprichting	371560	00:06:11	Stoppen
5	53	Looprichting	388600	00:06:28	Uit beeld
3	51	Looprichting	394800	00:06:34	Vooruit
2	50	Looprichting	406960	00:06:46	Doel
0	48	Looprichting	413480	00:06:53	Stoppen
2	50	Looprichting	422000	00:07:02	Doel
3	51	Looprichting	426840	00:07:06	Vooruit
0	48	Looprichting	433960	00:07:13	Stoppen
2	50	Looprichting	439480	00:07:19	Doel
0	48	Looprichting	450480	00:07:30	Stoppen
2	50	Looprichting	467080	00:07:47	Doel
0	48	Looprichting	471280	00:07:51	Stoppen
2	50	Looprichting	481600	00:08:01	Doel
0	48	Looprichting	485560	00:08:05	Stoppen
2	50	Looprichting	506760	00:08:26	Doel
0	48	Looprichting	520.919	00:08:40	Stoppen
2	50	Looprichting	537120	00:08:57	Doel
0	48	Looprichting	540920	00:09:00	Stoppen
1	49	Looprichting	552320	00:09:12	Partner
0	48	Looprichting	556640	00:09:16	Stoppen
1	49	Looprichting	563160	00:09:23	Partner
0	48	Looprichting	575120	00:09:35	Stoppen
3	51	Looprichting	601600	00:10:01	Vooruit
1	49	Looprichting	608400	00:10:08	Partner
3	51	Looprichting	624800	00:10:24	Vooruit
0	48	Looprichting	636360	00:10:36	Stoppen
3	51	Looprichting	653080	00:10:53	Vooruit
0	48	Looprichting	660480	00:11:00	Stoppen
1	49	Looprichting	674200	00:11:14	Partner
0	48	Looprichting	681880	00:11:21	Stoppen
1	49	Looprichting	688040	00:11:28	Partner
0	48	Looprichting	696000	00:11:36	Stoppen

0	48	Looprichting	701040	00:11:41	Stoppen
3	51	Looprichting	705240	00:11:45	Vooruit
0	48	Looprichting	791680	00:13:11	Stoppen
3	51	Looprichting	795720	00:13:15	Vooruit
0	48	Looprichting	809520	00:13:29	Stoppen
2	50	Looprichting	882520	00:14:42	Doel
5	53	Looprichting	904520	00:15:04	Uit beeld
0	48	Looprichting	926640	00:15:26	Stoppen
3	51	Looprichting	936440	00:15:36	Vooruit
0	48	Looprichting	953600	00:15:53	Stoppen
2	50	Looprichting	962240	00:16:02	Doel
0	48	Looprichting	966440	00:16:06	Stoppen
1	49	Looprichting	976080	00:16:16	Partner
0	48	Looprichting	977320	00:16:17	Stoppen
2	50	Looprichting	987400	00:16:27	Doel
0	48	Looprichting	1085000	00:18:05	Stoppen
3	51	Looprichting	1094720	00:18:14	Vooruit
0	48	Looprichting	1114160	00:18:34	Stoppen
2	50	Looprichting	1127280	00:18:47	Doel
0	48	Looprichting	1257360	00:20:57	Stoppen
1	49	Looprichting	1259880	00:20:59	Partner
0	48	Looprichting	1318800	00:21:58	Stoppen
4	52	Looprichting	1362600	00:22:42	Touw
0	48	Looprichting	1365800	00:22:45	Stoppen
4	52	Looprichting	1376760	00:22:56	Touw
0	48	Looprichting	1547920	00:25:47	Stoppen
4	52	Looprichting	1550200	00:25:50	Touw
0	48	Looprichting	1551520	00:25:51	Stoppen
4	52	Looprichting	1556320	00:25:56	Touw
0	48	Looprichting	1699600	00:28:19	Stoppen
4	52	Looprichting	1704840	00:28:24	Touw
0	48	Looprichting	1745760	00:29:05	Stoppen
1	49	Looprichting	1756280	00:29:16	Partner

Bijlage 11. Tabel 6: Data Mediacoder deelnemer 1 sessie 4 paard.

Ekja	Deelnemer 1	Sessie 4			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	23280	00:00:23	Stoppen
2	50	Looprichting	30200	00:00:30	Doel
0	48	Looprichting	136640	00:02:16	Stoppen
2	50	Looprichting	145600	00:02:25	Doel
0	48	Looprichting	261.920	00:04:21	Stoppen
3	51	Looprichting	276200	00:04:36	Vooruit
0	48	Looprichting	291440	00:04:51	Stoppen
1	49	Looprichting	301080	00:05:01	Partner
0	48	Looprichting	326160	00:05:26	Stoppen
2	50	Looprichting	333720	00:05:33	Doel
0	48	Looprichting	363720	00:06:03	Stoppen

3	51	Looprichting	374200	00:06:14	Vooruit
0	48	Looprichting	387760	00:06:27	Stoppen
3	51	Looprichting	399320	00:06:39	Vooruit
0	48	Looprichting	443760	00:07:23	Stoppen
2	50	Looprichting	451520	00:07:31	Doel
0	48	Looprichting	484000	00:08:04	Stoppen
3	51	Looprichting	501640	00:08:21	Vooruit
0	48	Looprichting	536400	00:08:56	Stoppen
2	50	Looprichting	558880	00:09:18	Doel
0	48	Looprichting	578280	00:09:38	Stoppen
1	49	Looprichting	585320	00:09:45	Partner
0	48	Looprichting	608080	00:10:08	Stoppen
3	51	Looprichting	640160	00:10:40	Vooruit
0	48	Looprichting	674360	00:11:14	Stoppen
3	51	Looprichting	693760	00:11:33	Vooruit
0	48	Looprichting	715640	00:11:55	Stoppen
2	50	Looprichting	720560	00:12:00	Doel
0	48	Looprichting	757240	00:12:37	Stoppen
3	51	Looprichting	767280	00:12:47	Vooruit
1	49	Looprichting	774360	00:12:54	Partner
0	48	Looprichting	777760	00:12:57	Stoppen
3	51	Looprichting	782400	00:13:02	Vooruit
0	48	Looprichting	796280	00:13:16	Stoppen
2	50	Looprichting	808880	00:13:28	Doel
0	48	Looprichting	828560	00:13:48	Stoppen
3	51	Looprichting	836480	00:13:56	Vooruit
0	48	Looprichting	841880	00:14:01	Stoppen
3	51	Looprichting	852920	00:14:12	Vooruit
0	48	Looprichting	854840	00:14:14	Stoppen
3	51	Looprichting	860320	00:14:20	Vooruit
0	48	Looprichting	865640	00:14:25	Stoppen
3	51	Looprichting	892360	00:14:52	Vooruit
0	48	Looprichting	901760	00:15:01	Stoppen
2	50	Looprichting	913240	00:15:13	Doel
0	48	Looprichting	957760	00:15:57	Stoppen
3	51	Looprichting	967000	00:16:07	Vooruit
0	48	Looprichting	976440	00:16:16	Stoppen
3	51	Looprichting	986840	00:16:26	Vooruit
1	49	Looprichting	989360	00:16:29	Partner
0	48	Looprichting	995840	00:16:35	Stoppen
1	49	Looprichting	1002040	00:16:42	Partner
0	48	Looprichting	1062120	00:17:42	Stoppen
2	50	Looprichting	1076600	00:17:56	Doel
0	48	Looprichting	1100720	00:18:20	Stoppen
3	51	Looprichting	1105480	00:18:25	Vooruit
0	48	Looprichting	1137720	00:18:57	Stoppen

3	51	Looprichting	1150320	00:19:10	Vooruit
0	48	Looprichting	1155680	00:19:15	Stoppen
1	49	Looprichting	1165400	00:19:25	Partner
0	48	Looprichting	1320440	00:22:00	Stoppen
4	52	Looprichting	1361360	00:22:41	Touw
0	48	Looprichting	1364760	00:22:44	Stoppen
4	52	Looprichting	1377200	00:22:57	Touw
0	48	Looprichting	1461560	00:24:21	Stoppen
4	52	Looprichting	1466200	00:24:26	Touw
0	48	Looprichting	1669160	00:27:49	Stoppen
4	52	Looprichting	1677200	00:27:57	Touw
0	48	Looprichting	1706120	00:28:26	Stoppen
4	52	Looprichting	1713960	00:28:33	Touw
0	48	Looprichting	1717760	00:28:37	Stoppen
3	51	Looprichting	1726640	00:28:46	Vooruit
0	48	Looprichting	1756280	00:29:16	Stoppen

Bijlage 11. Tabel 7: Data Mediacoder deelnemer 2 sessie 1.

Deelnemer 2	Sessie 1	Deel 1			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	16.079	00:00:16	Stoppen
1	49	Looprichting	24760	00:00:24	Partner
0	48	Looprichting	37120	00:00:37	Stoppen
4	52	Looprichting	53120	00:00:53	Touw
1	49	Looprichting	57160	00:00:57	Partner
0	48	Looprichting	65200	00:01:05	Stoppen
4	52	Looprichting	77440	00:01:17	Touw
0	48	Looprichting	215800	00:03:35	Stoppen
4	49	Looprichting	225880	00:03:45	Partner
0	48	Looprichting	239400	00:03:59	Stoppen
4	52	Looprichting	256640	00:04:16	Touw
0	48	Looprichting	308760	00:05:08	Stoppen
4	52	Looprichting	448760	00:07:28	Touw
0	48	Looprichting	486880	00:08:06	Stoppen
2	50	Looprichting	490960	00:08:10	Doel
0	48	Looprichting	493680	00:08:13	Stoppen
3	51	Looprichting	500840	00:08:20	Vooruit
0	48	Looprichting	537680	00:08:57	Stoppen
4	50	Looprichting	540680	00:09:00	Doel
0	48	Looprichting	604880	00:10:04	Stoppen
4	51	Looprichting	606880	00:10:06	Vooruit
0	48	Looprichting	608120	00:10:08	Stoppen
4	51	Looprichting	613840	00:10:13	Vooruit
4	49	Looprichting	615600	00:10:15	Partner
Deelnemer 2	Sessie 1	Deel 2			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
4	52	Looprichting	4920	00:00:04	Touw

0	48	Looprichting	66760	00:01:06	Stoppen
4	52	Looprichting	72440	00:01:12	Touw
0	48	Looprichting	110160	00:01:50	Stoppen
4	52	Looprichting	116400	00:01:56	Touw
0	48	Looprichting	147400	00:02:27	Stoppen
4	52	Looprichting	155080	00:02:35	Touw
0	48	Looprichting	183880	00:03:03	Stoppen
4	52	Looprichting	265080	00:04:25	Touw
0	48	Looprichting	271440	00:04:31	Stoppen
4	52	Looprichting	274120	00:04:34	Touw
0	48	Looprichting	339480	00:05:39	Stoppen
3	51	Looprichting	344960	00:05:44	Vooruit
5	53	Looprichting	366280	00:06:06	Uit beeld
0	48	Looprichting	371040	00:06:11	Stoppen
1	49	Looprichting	376120	00:06:16	Partner
0	48	Looprichting	387640	00:06:27	Stoppen
4	52	Looprichting	434840	00:07:14	Touw
0	48	Looprichting	444440	00:07:24	Stoppen
4	52	Looprichting	457440	00:07:37	Touw
0	48	Looprichting	472880	00:07:52	Stoppen
4	52	Looprichting	475960	00:07:55	Touw
0	48	Looprichting	479840	00:07:59	Stoppen
4	52	Looprichting	485840	00:08:05	Touw
0	48	Looprichting	488960	00:08:08	Stoppen
4	52	Looprichting	598920	00:09:58	Touw
0	48	Looprichting	608640	00:10:08	Stoppen
4	52	Looprichting	617880	00:10:17	Touw
0	48	Looprichting	707280	00:11:47	Stoppen

Bijlage 11. Tabel 8: Data Mediacoder deelnemer 2 sessie 1 paar.

Serinity	Deelnemer 2	Sessie 1	Deel 1		
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	41760	00:00:41	Stoppen
4	52	Looprichting	51200	00:00:51	Touw
0	48	Looprichting	73760	00:01:13	Stoppen
4	52	Looprichting	78640	00:01:18	Touw
0	48	Looprichting	94760	00:01:34	Stoppen
4	52	Looprichting	97320	00:01:37	Touw
0	48	Looprichting	103640	00:01:43	Stoppen
4	52	Looprichting	110880	00:01:50	Touw
0	48	Looprichting	119880	00:01:59	Stoppen
4	52	Looprichting	145600	00:02:25	Touw
0	48	Looprichting	156440	00:02:36	Stoppen
4	52	Looprichting	173080	00:02:53	Touw
0	48	Looprichting	197880	00:03:17	Stoppen
4	52	Looprichting	203040	00:03:23	Touw
0	48	Looprichting	206080	00:03:26	Stoppen

4	52	Looprichting	224280	00:03:44	Touw
0	48	Looprichting	237880	00:03:57	Stoppen
4	52	Looprichting	241520	00:04:01	Touw
0	48	Looprichting	246440	00:04:06	Stoppen
4	52	Looprichting	257120	00:04:17	Touw
0	48	Looprichting	274240	00:04:34	Stoppen
4	52	Looprichting	284360	00:04:44	Touw
0	48	Looprichting	292840	00:04:52	Stoppen
4	52	Looprichting	298440	00:04:58	Touw
0	48	Looprichting	301200	00:05:01	Stoppen
4	52	Looprichting	449240	00:07:29	Touw
0	48	Looprichting	467080	00:07:47	Stoppen
4	52	Looprichting	478640	00:07:58	Touw
0	48	Looprichting	484000	00:08:04	Stoppen
3	51	Looprichting	492120	00:08:12	Vooruit
0	48	Looprichting	544760	00:09:04	Stoppen
4	52	Looprichting	546760	00:09:06	Touw
0	48	Looprichting	590200	00:09:50	Stoppen
4	52	Looprichting	598160	00:09:58	Touw
0	48	Looprichting	604080	00:10:04	Stoppen
4	52	Looprichting	607440	00:10:07	Touw
0	48	Looprichting	615600	00:10:15	Stoppen
Serinity	Deelnemer 2	Sessie 1	Deel 2		
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	23200	00:00:23	Stoppen
4	52	Looprichting	29200	00:00:29	Touw
0	48	Looprichting	64440	00:01:04	Stoppen
4	52	Looprichting	68320	00:01:08	Touw
0	48	Looprichting	69680	00:01:09	Stoppen
4	52	Looprichting	72520	00:01:12	Touw
0	48	Looprichting	90920	00:01:30	Stoppen
4	52	Looprichting	94920	00:01:34	Touw
0	48	Looprichting	104560	00:01:44	Stoppen
4	52	Looprichting	119520	00:01:59	Touw
0	48	Looprichting	145360	00:02:25	Stoppen
4	52	Looprichting	152120	00:02:32	Touw
0	48	Looprichting	191040	00:03:11	Stoppen
4	52	Looprichting	200440	00:03:20	Touw
0	48	Looprichting	202680	00:03:22	Stoppen
4	52	Looprichting	252000	00:04:12	Touw
0	48	Looprichting	289400	00:04:49	Stoppen
4	52	Looprichting	305400	00:05:05	Touw
0	48	Looprichting	310080	00:05:10	Stoppen
4	52	Looprichting	318040	00:05:18	Touw
0	48	Looprichting	322160	00:05:22	Stoppen
4	52	Looprichting	326400	00:05:26	Touw

0	48	Looprichting	330600	00:05:30	Stoppen
4	52	Looprichting	336080	00:05:36	Touw
0	48	Looprichting	343320	00:05:43	Stoppen
4	52	Looprichting	350600	00:05:50	Touw
0	48	Looprichting	353000	00:05:53	Stoppen
4	52	Looprichting	367120	00:06:07	Touw
0	48	Looprichting	400760	00:06:40	Stoppen
4	52	Looprichting	412840	00:06:52	Touw
0	48	Looprichting	413880	00:06:53	Stoppen
4	52	Looprichting	424600	00:07:04	Touw
0	48	Looprichting	426520	00:07:06	Stoppen
4	52	Looprichting	434440	00:07:14	Touw
0	48	Looprichting	443720	00:07:23	Stoppen
4	52	Looprichting	459600	00:07:39	Touw
0	48	Looprichting	482960	00:08:02	Stoppen
4	52	Looprichting	498200	00:08:18	Touw
0	48	Looprichting	504360	00:08:24	Stoppen
4	52	Looprichting	599640	00:09:59	Touw
0	48	Looprichting	603240	00:10:03	Stoppen
4	52	Looprichting	608080	00:10:08	Touw
0	48	Looprichting	609760	00:10:09	Stoppen
4	52	Looprichting	619520	00:10:19	Touw
0	48	Looprichting	623920	00:10:23	Stoppen
4	52	Looprichting	629960	00:10:29	Touw
0	48	Looprichting	632880	00:10:32	Stoppen
4	52	Looprichting	639400	00:10:39	Touw
0	48	Looprichting	669120	00:11:09	Stoppen
3	51	Looprichting	673960	00:11:13	Vooruit
0	48	Looprichting	678160	00:11:18	Stoppen
2	50	Looprichting	682480	00:11:22	Doel
0	48	Looprichting	685600	00:11:25	Stoppen
3	51	Looprichting	698840	00:11:38	Vooruit
0	48	Looprichting	707280	00:11:47	Stoppen

Bijlage 11. Tabel 9: Data Mediacoder deelnemer 2 sessie 2.

Deelnemer 2	Sessie 2				
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	5960	00:00:05	Stoppen
3	51	Looprichting	12200	00:00:12	Vooruit
5	53	Looprichting	29560	00:00:29	Uit beeld
0	48	Looprichting	317120	00:05:17	Stoppen
1	49	Looprichting	342800	00:05:42	Partner
0	48	Looprichting	383840	00:06:23	Stoppen
4	52	Looprichting	400240	00:06:40	Touw
0	48	Looprichting	581800	00:09:41	Stoppen
4	52	Looprichting	620520	00:10:20	Touw
0	48	Looprichting	643280	00:10:43	Stoppen

4	52	Looprichting	711320	00:11:51	Touw
0	48	Looprichting	772360	00:12:52	Stoppen
4	52	Looprichting	776720	00:12:56	Touw
0	48	Looprichting	782080	00:13:02	Stoppen
4	52	Looprichting	849720	00:14:09	Touw
0	48	Looprichting	868600	00:14:28	Stoppen
4	52	Looprichting	917360	00:15:17	Touw
0	48	Looprichting	933800	00:15:33	Stoppen
4	52	Looprichting	941280	00:15:41	Touw
0	48	Looprichting	944840	00:15:44	Stoppen
4	52	Looprichting	1155440	00:19:15	Touw
0	48	Looprichting	1246600	00:20:46	Stoppen
4	52	Looprichting	1365000	00:22:45	Touw
0	48	Looprichting	1410200	00:23:30	Stoppen
4	52	Looprichting	1561440	00:26:01	Touw
0	48	Looprichting	1564680	00:26:04	Stoppen
4	52	Looprichting	1572520	00:26:12	Touw
0	48	Looprichting	1583080	00:26:23	Stoppen
4	52	Looprichting	1590600	00:26:30	Touw
0	48	Looprichting	1596720	00:26:36	Stoppen
4	52	Looprichting	1600640	00:26:40	Touw
0	48	Looprichting	1605040	00:26:45	Stoppen
4	52	Looprichting	1651600	00:27:31	Touw
0	48	Looprichting	1662480	00:27:42	Stoppen
4	52	Looprichting	1747320	00:29:07	Touw
0	48	Looprichting	1787720	00:29:47	Stoppen
4	52	Looprichting	1823080	00:30:23	Touw
0	48	Looprichting	1835240	00:30:35	Stoppen

Bijlage 11. Tabel 10: Data Mediacoder deelnemer 2 sessie 2 paard.

Ekja	Deelnemer 2	Sessie 2			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	18000	00:00:18	Stoppen
3	51	Looprichting	35240	00:00:35	Vooruit
0	48	Looprichting	56840	00:00:56	Stoppen
2	50	Looprichting	61520	00:01:01	Doel
0	48	Looprichting	91520	00:01:31	Stoppen
1	49	Looprichting	101400	00:01:41	Partner
0	48	Looprichting	118600	00:01:58	Stoppen
3	51	Looprichting	126720	00:02:06	Vooruit
0	48	Looprichting	135800	00:02:15	Stoppen
3	51	Looprichting	138600	00:02:18	Vooruit
0	48	Looprichting	148840	00:02:28	Stoppen
2	50	Looprichting	155160	00:02:35	Doel
0	48	Looprichting	385760	00:06:25	Stoppen
4	52	Looprichting	399600	00:06:39	Touw
0	48	Looprichting	520480	00:08:40	Stoppen

4	52	Looprichting	528000	00:08:48	Touw
0	48	Looprichting	585440	00:09:45	Stoppen
4	52	Looprichting	615960	00:10:15	Touw
0	48	Looprichting	641880	00:10:41	Stoppen
4	52	Looprichting	666440	00:11:06	Touw
0	48	Looprichting	678520	00:11:18	Stoppen
4	52	Looprichting	696160	00:11:36	Touw
0	48	Looprichting	699920	00:11:39	Stoppen
4	52	Looprichting	711920	00:11:51	Touw
0	48	Looprichting	776640	00:12:56	Stoppen
4	52	Looprichting	781040	00:13:01	Touw
0	48	Looprichting	799760	00:13:19	Stoppen
4	52	Looprichting	822160	00:13:42	Touw
0	48	Looprichting	827760	00:13:47	Stoppen
4	52	Looprichting	839920	00:13:59	Touw
0	48	Looprichting	873520	00:14:33	Stoppen
4	52	Looprichting	883720	00:14:43	Touw
0	48	Looprichting	885760	00:14:45	Stoppen
4	52	Looprichting	910960	00:15:10	Touw
0	48	Looprichting	969320	00:16:09	Stoppen
4	52	Looprichting	990320	00:16:30	Touw
0	48	Looprichting	995600	00:16:35	Stoppen
4	52	Looprichting	1000000	00:16:40	Touw
0	48	Looprichting	1026760	00:17:06	Stoppen
4	52	Looprichting	1041520	00:17:21	Touw
0	48	Looprichting	1070480	00:17:50	Stoppen
4	52	Looprichting	1118920	00:18:38	Touw
0	48	Looprichting	1129480	00:18:49	Stoppen
4	52	Looprichting	1133200	00:18:53	Touw
0	48	Looprichting	1141280	00:19:01	Stoppen
4	52	Looprichting	1154840	00:19:14	Touw
0	48	Looprichting	1260360	00:21:00	Stoppen
4	52	Looprichting	1270080	00:21:10	Touw
0	48	Looprichting	1276760	00:21:16	Stoppen
4	52	Looprichting	1286640	00:21:26	Touw
0	48	Looprichting	1316760	00:21:56	Stoppen
4	52	Looprichting	1323600	00:22:03	Touw
0	48	Looprichting	1334200	00:22:14	Stoppen
4	52	Looprichting	1363640	00:22:43	Touw
0	48	Looprichting	1414960	00:23:34	Stoppen
4	52	Looprichting	1430840	00:23:50	Touw
0	48	Looprichting	1491720	00:24:51	Stoppen
4	52	Looprichting	1508880	00:25:08	Touw
0	48	Looprichting	1608640	00:26:48	Stoppen
4	52	Looprichting	1634160	00:27:14	Touw
0	48	Looprichting	1666680	00:27:46	Stoppen

4	52	Looprichting	1682560	00:28:02	Touw
0	48	Looprichting	1688800	00:28:08	Stoppen
4	52	Looprichting	1691120	00:28:11	Touw
0	48	Looprichting	1694840	00:28:14	Stoppen
4	52	Looprichting	1700440	00:28:20	Touw
0	48	Looprichting	1712000	00:28:32	Stoppen
4	52	Looprichting	1746800	00:29:06	Touw
0	48	Looprichting	1793800	00:29:53	Stoppen
4	52	Looprichting	1813160	00:30:13	Touw
0	48	Looprichting	1835240	00:30:35	Stoppen

Bijlage 11. Tabel 11: Data Mediacoder deelnemer 2 sessie 3.

Deelnemer 2	Sessie 3				
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	16560	00:00:16	Stoppen
3	51	Looprichting	52840	00:00:52	Vooruit
0	48	Looprichting	59320	00:00:59	Stoppen
3	51	Looprichting	217240	00:03:37	Vooruit
0	48	Looprichting	231240	00:03:51	Stoppen
1	49	Looprichting	237320	00:03:57	Partner
0	48	Looprichting	249360	00:04:09	Stoppen
1	49	Looprichting	253280	00:04:13	Partner
0	48	Looprichting	254320	00:04:14	Stoppen
1	49	Looprichting	262800	00:04:22	Partner
0	48	Looprichting	265720	00:04:25	Stoppen
3	51	Looprichting	295800	00:04:55	Vooruit
1	49	Looprichting	318120	00:05:18	Partner
0	48	Looprichting	357360	00:05:57	Stoppen
3	51	Looprichting	371600	00:06:11	Vooruit
0	48	Looprichting	393880	00:06:33	Stoppen
3	51	Looprichting	414160	00:06:54	Vooruit
0	48	Looprichting	430760	00:07:10	Stoppen
2	50	Looprichting	439120	00:07:19	Doel
0	48	Looprichting	513.039	00:08:33	Stoppen
2	50	Looprichting	529120	00:08:49	Doel
0	48	Looprichting	554240	00:09:14	Stoppen
1	49	Looprichting	561000	00:09:21	Partner
0	48	Looprichting	575800	00:09:35	Stoppen
3	51	Looprichting	619080	00:10:19	Vooruit
1	49	Looprichting	628960	00:10:28	Partner
0	48	Looprichting	659960	00:10:59	Stoppen
4	52	Looprichting	838120	00:13:58	Touw
0	48	Looprichting	843160	00:14:03	Stoppen
3	51	Looprichting	867600	00:14:27	Vooruit
0	48	Looprichting	869440	00:14:29	Stoppen
3	51	Looprichting	873200	00:14:33	Vooruit
1	49	Looprichting	877000	00:14:37	Partner

3	51	Looprichting	882640	00:14:42	Vooruit
0	48	Looprichting	891240	00:14:51	Stoppen
3	51	Looprichting	930800	00:15:30	Vooruit
0	48	Looprichting	934960	00:15:34	Stoppen
3	51	Looprichting	957400	00:15:57	Vooruit
1	49	Looprichting	967880	00:16:07	Partner
0	48	Looprichting	974880	00:16:14	Stoppen
3	51	Looprichting	986400	00:16:26	Vooruit
0	48	Looprichting	988440	00:16:28	Stoppen
1	49	Looprichting	1011120	00:16:51	Partner
0	48	Looprichting	1020840	00:17:00	Stoppen
3	51	Looprichting	1052240	00:17:32	Vooruit
1	49	Looprichting	1060120	00:17:40	Partner
0	48	Looprichting	1071560	00:17:51	Stoppen
4	52	Looprichting	1153400	00:19:13	Touw
0	48	Looprichting	1155800	00:19:15	Stoppen
3	51	Looprichting	1171080	00:19:31	Vooruit
0	48	Looprichting	1184840	00:19:44	Stoppen
1	49	Looprichting	1186800	00:19:46	Partner
0	48	Looprichting	1196240	00:19:56	Stoppen
3	51	Looprichting	1206400	00:20:06	Vooruit

Bijlage 11. Tabel 12: Data Mediacoder deelnemer 2 sessie 3 paard.

Ekja	Deelnemer 2	Sessie 3			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	12920	00:00:12	Stoppen
3	51	Looprichting	26920	00:00:26	Vooruit
0	48	Looprichting	45400	00:00:45	Stoppen
3	51	Looprichting	50960	00:00:50	Vooruit
0	48	Looprichting	69760	00:01:09	Stoppen
2	50	Looprichting	72720	00:01:12	Doel
0	48	Looprichting	78040	00:01:18	Stoppen
1	49	Looprichting	100200	00:01:40	Partner
0	48	Looprichting	104000	00:01:44	Stoppen
1	49	Looprichting	119440	00:01:59	Partner
0	48	Looprichting	124840	00:02:04	Stoppen
1	49	Looprichting	136440	00:02:16	Partner
0	48	Looprichting	147840	00:02:27	Stoppen
1	49	Looprichting	172160	00:02:52	Partner
0	48	Looprichting	186440	00:03:06	Stoppen
3	51	Looprichting	193120	00:03:13	Vooruit
0	48	Looprichting	200600	00:03:20	Stoppen
1	49	Looprichting	217880	00:03:37	Partner
0	48	Looprichting	242240	00:04:02	Stoppen
3	51	Looprichting	248360	00:04:08	Vooruit
0	48	Looprichting	263240	00:04:23	Stoppen
3	51	Looprichting	269160	00:04:29	Vooruit

0	48	Looprichting	361680	00:06:01	Stoppen
3	51	Looprichting	388080	00:06:28	Vooruit
0	48	Looprichting	420280	00:07:00	Stoppen
3	51	Looprichting	423080	00:07:03	Vooruit
0	48	Looprichting	430880	00:07:10	Stoppen
3	51	Looprichting	433880	00:07:13	Vooruit
0	48	Looprichting	445160	00:07:25	Stoppen
3	51	Looprichting	472120	00:07:52	Vooruit
0	48	Looprichting	504040	00:08:24	Stoppen
3	51	Looprichting	530720	00:08:50	Vooruit
0	48	Looprichting	538280	00:08:58	Stoppen
2	50	Looprichting	547800	00:09:07	Doel
0	48	Looprichting	555720	00:09:15	Stoppen
3	51	Looprichting	561360	00:09:21	Vooruit
0	48	Looprichting	577800	00:09:37	Stoppen
1	49	Looprichting	581440	00:09:41	Partner
0	48	Looprichting	588120	00:09:48	Stoppen
1	49	Looprichting	601840	00:10:01	Partner
3	51	Looprichting	605240	00:10:05	Vooruit
0	48	Looprichting	612440	00:10:12	Stoppen
3	51	Looprichting	624680	00:10:24	Vooruit
0	48	Looprichting	661560	00:11:01	Stoppen
4	52	Looprichting	817040	00:13:37	Touw
0	48	Looprichting	818600	00:13:38	Stoppen
4	52	Looprichting	837880	00:13:57	Touw
0	48	Looprichting	843560	00:14:03	Stoppen
1	49	Looprichting	863000	00:14:23	Partner
0	48	Looprichting	876360	00:14:36	Stoppen
3	51	Looprichting	880560	00:14:40	Vooruit
0	48	Looprichting	889560	00:14:49	Stoppen
2	50	Looprichting	900240	00:15:00	Doel
0	48	Looprichting	935320	00:15:35	Stoppen
1	49	Looprichting	950040	00:15:50	Partner
3	51	Looprichting	961520	00:16:01	Vooruit
0	48	Looprichting	970400	00:16:10	Stoppen
2	50	Looprichting	989800	00:16:29	Doel
3	51	Looprichting	1010640	00:16:50	Vooruit
0	48	Looprichting	#####	00:17:06	Stoppen
1	49	Looprichting	#####	00:17:27	Partner
0	48	Looprichting	1074400	00:17:54	Stoppen
4	52	Looprichting	1153920	00:19:13	Touw
0	48	Looprichting	1155880	00:19:15	Stoppen
1	49	Looprichting	1166280	00:19:26	Partner
0	48	Looprichting	1176800	00:19:36	Stoppen
1	49	Looprichting	1182240	00:19:42	Partner
0	48	Looprichting	1196160	00:19:56	Stoppen

3	51	Looprichting	1206400	00:20:06	Vooruit
---	----	--------------	---------	----------	---------

Bijlage 11. Tabel 13: Data Mediacoder deelnemer 2 sessie 4.

Deelnemer 2	Sessie 4				
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	4720	00:00:04	Stoppen
3	51	Looprichting	10120	00:00:10	Vooruit
0	48	Looprichting	60440	00:01:00	Stoppen
3	51	Looprichting	71160	00:01:11	Vooruit
0	48	Looprichting	124000	00:02:04	Stoppen
2	50	Looprichting	138120	00:02:18	Doel
3	51	Looprichting	151040	00:02:31	Vooruit
2	50	Looprichting	170520	00:02:50	Doel
0	48	Looprichting	175600	00:02:55	Stoppen
2	50	Looprichting	190840	00:03:10	Doel
3	51	Looprichting	201400	00:03:21	Vooruit
2	50	Looprichting	208120	00:03:28	Doel
3	51	Looprichting	215720	00:03:35	Vooruit
0	48	Looprichting	234200	00:03:54	Stoppen
2	50	Looprichting	247200	00:04:07	Doel
3	51	Looprichting	292600	00:04:52	Vooruit
1	49	Looprichting	309560	00:05:09	Partner
0	48	Looprichting	324160	00:05:24	Stoppen
2	50	Looprichting	329680	00:05:29	Doel
0	48	Looprichting	413240	00:06:53	Stoppen
2	50	Looprichting	430040	00:07:10	Doel
0	48	Looprichting	436720	00:07:16	Stoppen
1	49	Looprichting	448400	00:07:28	Partner
0	48	Looprichting	481880	00:08:01	Stoppen
1	49	Looprichting	489920	00:08:09	Partner
0	48	Looprichting	572480	00:09:32	Stoppen
1	49	Looprichting	585840	00:09:45	Partner
0	48	Looprichting	708800	00:11:48	Stoppen
2	50	Looprichting	714720	00:11:54	Doel
1	49	Looprichting	736080	00:12:16	Partner
5	53	Looprichting	834800	00:13:54	Uit beeld
4	52	Looprichting	1209120	00:20:09	Touw
0	48	Looprichting	1276480	00:21:16	Stoppen
4	52	Looprichting	1317600	00:21:57	Touw
0	48	Looprichting	1328640	00:22:08	Stoppen
4	52	Looprichting	1337200	00:22:17	Touw
0	48	Looprichting	1355880	00:22:35	Stoppen
4	52	Looprichting	1360520	00:22:40	Touw
0	48	Looprichting	1384560	00:23:04	Stoppen
4	52	Looprichting	1467520	00:24:27	Touw
0	48	Looprichting	1478760	00:24:38	Stoppen
4	52	Looprichting	1503800	00:25:03	Touw

0	48	Looprichting	1508200	00:25:08	Stoppen
4	52	Looprichting	1554320	00:25:54	Touw
0	48	Looprichting	1653680	00:27:33	Stoppen
4	52	Looprichting	1662480	00:27:42	Touw

Bijlage 11. Tabel 14: Data Mediacoder deelnemer 2 sessie 4 paard.

Kenza	Deelnemer 2				
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	45160	00:00:45	Stoppen
2	50	Looprichting	54360	00:00:54	Doel
0	48	Looprichting	58080	00:00:58	Stoppen
2	50	Looprichting	64120	00:01:04	Doel
0	48	Looprichting	67120	00:01:07	Stoppen
3	51	Looprichting	79760	00:01:19	Vooruit
0	48	Looprichting	141520	00:02:21	Stoppen
3	51	Looprichting	149520	00:02:29	Vooruit
0	48	Looprichting	154800	00:02:34	Stoppen
3	51	Looprichting	173600	00:02:53	Vooruit
0	48	Looprichting	186960	00:03:06	Stoppen
3	51	Looprichting	195160	00:03:15	Vooruit
0	48	Looprichting	199680	00:03:19	Stoppen
3	51	Looprichting	205880	00:03:25	Vooruit
0	48	Looprichting	209080	00:03:29	Stoppen
3	51	Looprichting	255400	00:04:15	Vooruit
0	48	Looprichting	277360	00:04:37	Stoppen
3	51	Looprichting	289920	00:04:49	Vooruit
0	48	Looprichting	299200	00:04:59	Stoppen
4	52	Looprichting	325480	00:05:25	Touw
0	48	Looprichting	447000	00:07:27	Stoppen
1	49	Looprichting	452840	00:07:32	Partner
0	48	Looprichting	462520	00:07:42	Stoppen
3	51	Looprichting	489280	00:08:09	Vooruit
1	49	Looprichting	498560	00:08:18	Partner
0	48	Looprichting	526080	00:08:46	Stoppen
3	51	Looprichting	532520	00:08:52	Vooruit
0	48	Looprichting	539560	00:08:59	Stoppen
1	49	Looprichting	547120	00:09:07	Partner
0	48	Looprichting	557840	00:09:17	Stoppen
3	51	Looprichting	586840	00:09:46	Vooruit
1	49	Looprichting	592800	00:09:52	Partner
0	48	Looprichting	695800	00:11:35	Stoppen
3	51	Looprichting	720840	00:12:00	Vooruit
5	53	Looprichting	842480	00:14:02	Uit beeld
4	52	Looprichting	850680	00:14:10	Touw
0	48	Looprichting	855600	00:14:15	Stoppen
4	52	Looprichting	876400	00:14:36	Touw
0	48	Looprichting	884480	00:14:44	Stoppen

4	52	Looprichting	887840	00:14:47	Touw
0	48	Looprichting	892680	00:14:52	Stoppen
4	52	Looprichting	917160	00:15:17	Touw
0	48	Looprichting	923880	00:15:23	Stoppen
4	52	Looprichting	929160	00:15:29	Touw
0	48	Looprichting	936000	00:15:36	Stoppen
4	52	Looprichting	940040	00:15:40	Touw
0	48	Looprichting	944120	00:15:44	Stoppen
4	52	Looprichting	952760	00:15:52	Touw
0	48	Looprichting	962640	00:16:02	Stoppen
4	52	Looprichting	964920	00:16:04	Touw
0	48	Looprichting	973320	00:16:13	Stoppen
4	52	Looprichting	978840	00:16:18	Touw
0	48	Looprichting	987880	00:16:27	Stoppen
4	52	Looprichting	1002160	00:16:42	Touw
0	48	Looprichting	1005880	00:16:45	Stoppen
4	52	Looprichting	1008720	00:16:48	Touw
0	48	Looprichting	1015000	00:16:55	Stoppen
4	52	Looprichting	1035720	00:17:15	Touw
0	48	Looprichting	1064360	00:17:44	Stoppen
4	52	Looprichting	1076720	00:17:56	Touw
0	48	Looprichting	1080760	00:18:00	Stoppen
4	52	Looprichting	1119760	00:18:39	Touw
0	48	Looprichting	1125280	00:18:45	Stoppen
4	52	Looprichting	1161800	00:19:21	Touw
0	48	Looprichting	1170520	00:19:30	Stoppen
4	52	Looprichting	1176320	00:19:36	Touw
0	48	Looprichting	1192840	00:19:52	Stoppen
4	52	Looprichting	1202400	00:20:02	Touw
0	48	Looprichting	1278680	00:21:18	Stoppen
4	52	Looprichting	1294560	00:21:34	Touw
0	48	Looprichting	1298080	00:21:38	Stoppen
4	52	Looprichting	1311640	00:21:51	Touw
0	48	Looprichting	1331000	00:22:11	Stoppen
4	52	Looprichting	1335400	00:22:15	Touw
0	48	Looprichting	1388360	00:23:08	Stoppen
4	52	Looprichting	1400240	00:23:20	Touw
0	48	Looprichting	1423960	00:23:43	Stoppen
4	52	Looprichting	1426600	00:23:46	Touw
0	48	Looprichting	1434440	00:23:54	Stoppen
4	52	Looprichting	1450400	00:24:10	Touw
0	48	Looprichting	1458440	00:24:18	Stoppen
4	52	Looprichting	1460880	00:24:20	Touw
0	48	Looprichting	1484160	00:24:44	Stoppen
4	52	Looprichting	1488880	00:24:48	Touw
0	48	Looprichting	1492040	00:24:52	Stoppen

4	52	Looprichting	1496240	00:24:56	Touw
0	48	Looprichting	1508400	00:25:08	Stoppen
4	52	Looprichting	1518360	00:25:18	Touw
0	48	Looprichting	1528360	00:25:28	Stoppen
4	52	Looprichting	1552280	00:25:52	Touw
0	48	Looprichting	1559440	00:25:59	Stoppen
4	52	Looprichting	1564000	00:26:04	Touw
0	48	Looprichting	1662480	00:27:42	Stoppen

Bijlage 11. Tabel 15: Data Mediacoder deelnemer 3 sessie 1.

Deelnemer 3	Sessie 1	Deel 1			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	181040	00:03:01	Stoppen
1	49	Looprichting	194280	00:03:14	Partner
0	48	Looprichting	321880	00:05:21	Stoppen
1	49	Looprichting	329880	00:05:29	Partner
0	48	Looprichting	464800	00:07:44	Stoppen
1	49	Looprichting	471960	00:07:51	Partner
0	48	Looprichting	488280	00:08:08	Stoppen
1	49	Looprichting	495200	00:08:15	Partner
0	48	Looprichting	550760	00:09:10	Stoppen
1	49	Looprichting	589600	00:09:49	Partner
0	48	Looprichting	594040	00:09:54	Stoppen
1	49	Looprichting	602960	00:10:02	Partner
Deelnemer 3	Sessie 1	Deel 2			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
1	49	Looprichting	13760	00:00:13	Partner
0	48	Looprichting	19200	00:00:19	Stoppen
4	52	Looprichting	24120	00:00:24	Touw
0	48	Looprichting	61880	00:01:01	Stoppen
4	52	Looprichting	166400	00:02:46	Touw
0	48	Looprichting	179000	00:02:59	Stoppen
4	52	Looprichting	360840	00:06:00	Touw
0	48	Looprichting	364680	00:06:04	Stoppen
3	51	Looprichting	379760	00:06:19	Vooruit
0	48	Looprichting	385000	00:06:25	Stoppen
3	51	Looprichting	418360	00:06:58	Vooruit
0	48	Looprichting	434640	00:07:14	Stoppen
1	49	Looprichting	442680	00:07:22	Partner
0	48	Looprichting	450800	00:07:30	Stoppen
4	52	Looprichting	498680	00:08:18	Touw
0	48	Looprichting	500760	00:08:20	Stoppen
4	52	Looprichting	517.039	00:08:37	Touw
0	48	Looprichting	611880	00:10:11	Stoppen
2	50	Looprichting	630640	00:10:30	Doel
0	48	Looprichting	653320	00:10:53	Stoppen

Bijlage 11. Tabel 16: Data Mediacoder deelnemer 3 sessie 1 paard.

Ekja	Deelnemer 3	Deel 1			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	9240	00:00:09	Stoppen
2	50	Looprichting	14400	00:00:14	Doel
0	48	Looprichting	190880	00:03:10	Stoppen
3	51	Looprichting	199400	00:03:19	Vooruit
0	48	Looprichting	323280	00:05:23	Stoppen
3	51	Looprichting	334880	00:05:34	Vooruit
0	48	Looprichting	390200	00:06:30	Stoppen
3	51	Looprichting	396400	00:06:36	Vooruit
0	48	Looprichting	400440	00:06:40	Stoppen
3	51	Looprichting	404960	00:06:44	Vooruit
0	48	Looprichting	527600	00:08:47	Stoppen
3	51	Looprichting	532440	00:08:52	Vooruit
0	48	Looprichting	562000	00:09:22	Stoppen
3	51	Looprichting	573640	00:09:33	Vooruit
0	48	Looprichting	581400	00:09:41	Stoppen
3	51	Looprichting	593640	00:09:53	Vooruit
0	48	Looprichting	595600	00:09:55	Stoppen
3	51	Looprichting	599960	00:09:59	Vooruit
0	48	Looprichting	602960	00:10:02	Stoppen
Ekja	Deelnemer 3	Deel 2			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	3720	00:00:03	Stoppen
3	51	Looprichting	10680	00:00:10	Vooruit
0	48	Looprichting	19840	00:00:19	Stoppen
4	52	Looprichting	23800	00:00:23	Touw
0	48	Looprichting	64.400	00:01:04	Stoppen
4	52	Looprichting	168760	00:02:48	Touw
0	48	Looprichting	180640	00:03:00	Stoppen
4	52	Looprichting	188280	00:03:08	Touw
0	48	Looprichting	189880	00:03:09	Stoppen
4	52	Looprichting	246080	00:04:06	Touw
0	48	Looprichting	252560	00:04:12	Stoppen
4	52	Looprichting	302960	00:05:02	Touw
0	48	Looprichting	336040	00:05:36	Stoppen
4	52	Looprichting	361760	00:06:01	Touw
0	48	Looprichting	366320	00:06:06	Stoppen
1	49	Looprichting	377400	00:06:17	Partner
0	48	Looprichting	388280	00:06:28	Stoppen
1	49	Looprichting	410160	00:06:50	Partner
0	48	Looprichting	452520	00:07:32	Stoppen
4	52	Looprichting	497600	00:08:17	Touw
0	48	Looprichting	506120	00:08:26	Stoppen
4	52	Looprichting	518.799	00:08:38	Touw
0	48	Looprichting	615360	00:10:15	Stoppen

1	49	Looprichting	631280	00:10:31	Partner
0	48	Looprichting	653320	00:10:53	Stoppen

Bijlage 11. Tabel 16: Data Mediacoder deelnemer 3 sessie 2.

Deelnemer 3	Sessie 2				
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	10720	00:00:10	Stoppen
2	50	Looprichting	20480	00:00:20	Doel
0	48	Looprichting	186040	00:03:06	Stoppen
1	49	Looprichting	199640	00:03:19	Partner
0	48	Looprichting	205680	00:03:25	Stoppen
4	52	Looprichting	487600	00:08:07	Touw
0	48	Looprichting	495080	00:08:15	Stoppen
2	50	Looprichting	504320	00:08:24	Doel
0	48	Looprichting	551520	00:09:11	Stoppen
1	49	Looprichting	561320	00:09:21	Partner
3	51	Looprichting	575720	00:09:35	Vooruit
2	50	Looprichting	577840	00:09:37	Doel
0	48	Looprichting	579480	00:09:39	Stoppen
3	51	Looprichting	588120	00:09:48	Vooruit
1	49	Looprichting	590800	00:09:50	Partner
0	48	Looprichting	593000	00:09:53	Stoppen
1	49	Looprichting	605120	00:10:05	Partner
3	51	Looprichting	611760	00:10:11	Vooruit
1	49	Looprichting	615280	00:10:15	Partner
3	51	Looprichting	643080	00:10:43	Vooruit
0	48	Looprichting	661000	00:11:01	Stoppen
1	49	Looprichting	667000	00:11:07	Partner
3	51	Looprichting	680800	00:11:20	Vooruit
1	49	Looprichting	688680	00:11:28	Partner
3	51	Looprichting	698960	00:11:38	Vooruit
1	49	Looprichting	714160	00:11:54	Partner
0	48	Looprichting	731520	00:12:11	Stoppen
3	51	Looprichting	734640	00:12:14	Vooruit
0	48	Looprichting	786560	00:13:06	Stoppen
2	50	Looprichting	803760	00:13:23	Doel
3	51	Looprichting	812320	00:13:32	Vooruit
0	48	Looprichting	818080	00:13:38	Stoppen
3	51	Looprichting	858440	00:14:18	Vooruit
0	48	Looprichting	869880	00:14:29	Stoppen
1	49	Looprichting	879960	00:14:39	Partner
0	48	Looprichting	882720	00:14:42	Stoppen
1	49	Looprichting	890440	00:14:50	Partner
0	48	Looprichting	899480	00:14:59	Stoppen
3	51	Looprichting	905200	00:15:05	Vooruit
0	48	Looprichting	945640	00:15:45	Stoppen
1	49	Looprichting	950200	00:15:50	Partner

0	48	Looprichting	959600	00:15:59	Stoppen
2	50	Looprichting	977720	00:16:17	Doel
3	51	Looprichting	985280	00:16:25	Vooruit
0	48	Looprichting	1008200	00:16:48	Stoppen
2	50	Looprichting	1012800	00:16:52	Doel
0	48	Looprichting	1018800	00:16:58	Stoppen
4	52	Looprichting	1203280	00:20:03	Touw
0	48	Looprichting	1278760	00:21:18	Stoppen
4	52	Looprichting	1290280	00:21:30	Touw
0	48	Looprichting	1305240	00:21:45	Stoppen
4	52	Looprichting	1400000	00:23:20	Touw
0	48	Looprichting	1419320	00:23:39	Stoppen
4	52	Looprichting	1452280	00:24:12	Touw
0	48	Looprichting	1457440	00:24:17	Stoppen
4	52	Looprichting	1460120	00:24:20	Touw
0	48	Looprichting	1466200	00:24:26	Stoppen
4	52	Looprichting	1500800	00:25:00	Touw
0	48	Looprichting	1516840	00:25:16	Stoppen
2	50	Looprichting	1524920	00:25:24	Doel
0	48	Looprichting	1536960	00:25:36	Stoppen
1	49	Looprichting	1539440	00:25:39	Partner
0	48	Looprichting	1556400	00:25:56	Stoppen
2	50	Looprichting	1565200	00:26:05	Doel
0	48	Looprichting	1623520	00:27:03	Stoppen
3	51	Looprichting	1628120	00:27:08	Vooruit
0	48	Looprichting	1635480	00:27:15	Stoppen
1	49	Looprichting	1638000	00:27:18	Partner
0	48	Looprichting	1651160	00:27:31	Stoppen
1	49	Looprichting	1653560	00:27:33	Partner
0	48	Looprichting	1668320	00:27:48	Stoppen
1	49	Looprichting	1672080	00:27:52	Partner
0	48	Looprichting	1674880	00:27:54	Stoppen
1	49	Looprichting	1678040	00:27:58	Partner
0	48	Looprichting	1680560	00:28:00	Stoppen
1	49	Looprichting	1684240	00:28:04	Partner
0	48	Looprichting	1699760	00:28:19	Stoppen
4	52	Looprichting	1707880	00:28:27	Touw

Bijlage 11. Tabel 17: Data Mediacoder deelnemer 3 sessie 2 paard.

Serinity	Deelnemer 3	Sessie 2			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	14920	00:00:14	Stoppen
2	50	Looprichting	20480	00:00:20	Doel
0	48	Looprichting	42440	00:00:42	Stoppen
1	49	Looprichting	62360	00:01:02	Partner
0	48	Looprichting	108960	00:01:48	Stoppen
3	51	Looprichting	114120	00:01:54	Vooruit

0	48	Looprichting	118280	00:01:58	Stoppen
2	50	Looprichting	130320	00:02:10	Doel
0	48	Looprichting	208840	00:03:28	Stoppen
4	52	Looprichting	223280	00:03:43	Touw
0	48	Looprichting	228440	00:03:48	Stoppen
4	52	Looprichting	234200	00:03:54	Touw
0	48	Looprichting	236640	00:03:56	Stoppen
4	52	Looprichting	244320	00:04:04	Touw
0	48	Looprichting	248000	00:04:08	Stoppen
4	52	Looprichting	260680	00:04:20	Touw
0	48	Looprichting	265600	00:04:25	Stoppen
4	52	Looprichting	270360	00:04:30	Touw
0	48	Looprichting	273000	00:04:33	Stoppen
4	52	Looprichting	277080	00:04:37	Touw
0	48	Looprichting	284360	00:04:44	Stoppen
4	52	Looprichting	291720	00:04:51	Touw
0	48	Looprichting	294040	00:04:54	Stoppen
4	52	Looprichting	300240	00:05:00	Touw
0	48	Looprichting	314240	00:05:14	Stoppen
4	52	Looprichting	359680	00:05:59	Touw
0	48	Looprichting	366960	00:06:06	Stoppen
4	52	Looprichting	375240	00:06:15	Touw
0	48	Looprichting	387600	00:06:27	Stoppen
4	52	Looprichting	401880	00:06:41	Touw
0	48	Looprichting	408000	00:06:48	Stoppen
4	52	Looprichting	454120	00:07:34	Touw
0	48	Looprichting	464440	00:07:44	Stoppen
4	52	Looprichting	475560	00:07:55	Touw
0	48	Looprichting	480920	00:08:00	Stoppen
4	52	Looprichting	487160	00:08:07	Touw
0	48	Looprichting	529960	00:08:49	Stoppen
3	51	Looprichting	535720	00:08:55	Vooruit
0	48	Looprichting	538680	00:08:58	Stoppen
1	49	Looprichting	542640	00:09:02	Partner
0	48	Looprichting	553400	00:09:13	Stoppen
3	51	Looprichting	596320	00:09:56	Vooruit
0	48	Looprichting	598560	00:09:58	Stoppen
3	51	Looprichting	646560	00:10:46	Vooruit
0	48	Looprichting	647120	00:10:47	Stoppen
3	51	Looprichting	660760	00:11:00	Vooruit
0	48	Looprichting	697760	00:11:37	Stoppen
3	51	Looprichting	713000	00:11:53	Vooruit
0	48	Looprichting	727120	00:12:07	Stoppen
3	51	Looprichting	735960	00:12:15	Vooruit
0	48	Looprichting	737320	00:12:17	Stoppen
3	51	Looprichting	759600	00:12:39	Vooruit

0	48	Looprichting	761000	00:12:41	Stoppen
3	51	Looprichting	793480	00:13:13	Vooruit
0	48	Looprichting	795080	00:13:15	Stoppen
1	49	Looprichting	800080	00:13:20	Partner
0	48	Looprichting	802000	00:13:22	Stoppen
3	51	Looprichting	810920	00:13:30	Vooruit
0	48	Looprichting	816400	00:13:36	Stoppen
3	51	Looprichting	843080	00:14:03	Vooruit
0	48	Looprichting	846840	00:14:06	Stoppen
3	51	Looprichting	857000	00:14:17	Vooruit
0	48	Looprichting	883640	00:14:43	Stoppen
3	51	Looprichting	891040	00:14:51	Vooruit
0	48	Looprichting	939000	00:15:39	Stoppen
2	50	Looprichting	943280	00:15:43	Doel
3	51	Looprichting	947640	00:15:47	Vooruit
0	48	Looprichting	959840	00:15:59	Stoppen
3	51	Looprichting	982560	00:16:22	Vooruit
0	48	Looprichting	1021800	00:17:01	Stoppen
4	52	Looprichting	1027040	00:17:07	Touw
0	48	Looprichting	1035200	00:17:15	Stoppen
4	52	Looprichting	1048840	00:17:28	Touw
0	48	Looprichting	1066200	00:17:46	Stoppen
4	52	Looprichting	1076640	00:17:56	Touw
0	48	Looprichting	1078040	00:17:58	Stoppen
4	52	Looprichting	1108440	00:18:28	Touw
0	48	Looprichting	1111080	00:18:31	Stoppen
4	52	Looprichting	1119400	00:18:39	Touw
0	48	Looprichting	1126160	00:18:46	Stoppen
4	52	Looprichting	1135960	00:18:55	Touw
0	48	Looprichting	1143760	00:19:03	Stoppen
4	52	Looprichting	1170680	00:19:30	Touw
0	48	Looprichting	1189640	00:19:49	Stoppen
4	52	Looprichting	1204400	00:20:04	Touw
0	48	Looprichting	1306880	00:21:46	Stoppen
4	52	Looprichting	1337720	00:22:17	Touw
0	48	Looprichting	1349760	00:22:29	Stoppen
4	52	Looprichting	1355760	00:22:35	Touw
0	48	Looprichting	1358560	00:22:38	Stoppen
4	52	Looprichting	1371600	00:22:51	Touw
0	48	Looprichting	1385560	00:23:05	Stoppen
4	52	Looprichting	1394440	00:23:14	Touw
0	48	Looprichting	1424880	00:23:44	Stoppen
4	52	Looprichting	1427600	00:23:47	Touw
0	48	Looprichting	1431520	00:23:51	Stoppen
4	52	Looprichting	1435120	00:23:55	Touw
0	48	Looprichting	1441080	00:24:01	Stoppen

4	52	Looprichting	1448800	00:24:08	Touw
0	48	Looprichting	1490600	00:24:50	Stoppen
4	52	Looprichting	1500320	00:25:00	Touw
0	48	Looprichting	1511720	00:25:11	Stoppen
2	50	Looprichting	1517520	00:25:17	Doel
0	48	Looprichting	1569640	00:26:09	Stoppen
1	49	Looprichting	1576120	00:26:16	Partner
0	48	Looprichting	1624320	00:27:04	Stoppen
4	52	Looprichting	1627840	00:27:07	Touw
0	48	Looprichting	1701280	00:28:21	Stoppen
4	52	Looprichting	1707880	00:28:27	Touw

Bijlage 11. Tabel 17: Data Mediacoder deelnemer 3 sessie 3.

Deelnemer 3	Sessie 3				
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	31960	00:00:31	Stoppen
3	51	Looprichting	126880	00:02:06	Vooruit
0	48	Looprichting	130.479	00:02:10	Stoppen
5	53	Looprichting	141280	00:02:21	Uit beeld
3	51	Looprichting	180360	00:03:00	Vooruit
0	48	Looprichting	202360	00:03:22	Stoppen
1	49	Looprichting	212520	00:03:32	Partner
0	48	Looprichting	215480	00:03:35	Stoppen
1	49	Looprichting	221360	00:03:41	Partner
0	48	Looprichting	240600	00:04:00	Stoppen
3	51	Looprichting	251720	00:04:11	Vooruit
0	48	Looprichting	253840	00:04:13	Stoppen
1	49	Looprichting	256.720	00:04:16	Partner
0	48	Looprichting	263360	00:04:23	Stoppen
1	49	Looprichting	270760	00:04:30	Partner
0	48	Looprichting	277120	00:04:37	Stoppen
3	51	Looprichting	289760	00:04:49	Vooruit
0	48	Looprichting	297200	00:04:57	Stoppen
2	50	Looprichting	308040	00:05:08	Doel
0	48	Looprichting	310720	00:05:10	Stoppen
1	49	Looprichting	368960	00:06:08	Partner
0	48	Looprichting	377320	00:06:17	Stoppen
4	52	Looprichting	479440	00:07:59	Touw
0	48	Looprichting	484000	00:08:04	Stoppen
4	52	Looprichting	490720	00:08:10	Touw
0	48	Looprichting	509880	00:08:29	Stoppen
4	52	Looprichting	619840	00:10:19	Touw
0	48	Looprichting	623680	00:10:23	Stoppen
4	52	Looprichting	648800	00:10:48	Touw
0	48	Looprichting	651520	00:10:51	Stoppen
3	51	Looprichting	662360	00:11:02	Vooruit
0	48	Looprichting	676600	00:11:16	Stoppen
1	49	Looprichting	684920	00:11:24	Partner

0	48	Looprichting	691680	00:11:31	Stoppen
1	49	Looprichting	694880	00:11:34	Partner
0	48	Looprichting	717000	00:11:57	Stoppen
2	50	Looprichting	724320	00:12:04	Doel
0	48	Looprichting	756480	00:12:36	Stoppen
1	49	Looprichting	772280	00:12:52	Partner
0	48	Looprichting	776160	00:12:56	Stoppen
1	49	Looprichting	786000	00:13:06	Partner
0	48	Looprichting	792040	00:13:12	Stoppen
4	52	Looprichting	848640	00:14:08	Touw
0	48	Looprichting	861640	00:14:21	Stoppen
4	52	Looprichting	875160	00:14:35	Touw
0	48	Looprichting	881480	00:14:41	Stoppen
4	52	Looprichting	896640	00:14:56	Touw
0	48	Looprichting	902560	00:15:02	Stoppen
4	52	Looprichting	931800	00:15:31	Touw
0	48	Looprichting	940440	00:15:40	Stoppen
4	52	Looprichting	942640	00:15:42	Touw
0	48	Looprichting	947360	00:15:47	Stoppen
4	52	Looprichting	973400	00:16:13	Touw
0	48	Looprichting	979920	00:16:19	Stoppen
4	52	Looprichting	1029000	00:17:09	Touw
0	48	Looprichting	1124200	00:18:44	Stoppen
2	50	Looprichting	1128800	00:18:48	Doel
0	48	Looprichting	1154040	00:19:14	Stoppen
1	49	Looprichting	1163120	00:19:23	Partner
2	50	Looprichting	1173200	00:19:33	Doel
0	48	Looprichting	1191040	00:19:51	Stoppen
1	49	Looprichting	1210280	00:20:10	Partner
3	51	Looprichting	1213040	00:20:13	Vooruit
1	49	Looprichting	1215000	00:20:15	Partner
3	51	Looprichting	1220720	00:20:20	Vooruit
0	48	Looprichting	1234600	00:20:34	Stoppen
3	51	Looprichting	1241800	00:20:41	Vooruit
0	48	Looprichting	1252320	00:20:52	Stoppen
3	51	Looprichting	1260000	00:21:00	Vooruit
0	48	Looprichting	1264400	00:21:04	Stoppen
3	51	Looprichting	1283120	00:21:23	Vooruit
0	48	Looprichting	1285160	00:21:25	Stoppen
3	51	Looprichting	1291920	00:21:31	Vooruit
0	48	Looprichting	1294440	00:21:34	Stoppen
3	51	Looprichting	1297160	00:21:37	Vooruit
0	48	Looprichting	1298720	00:21:38	Stoppen
1	49	Looprichting	1315720	00:21:55	Partner
0	48	Looprichting	1373160	00:22:53	Stoppen

Bijlage 11. Tabel 18: Data Mediacoder deelnemer 3 sessie 3 paard.

Serinity	Deelnemer 3	Sessie 3			
----------	-------------	----------	--	--	--

code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	11080	00:00:11	Stoppen
3	51	Looprichting	36560	00:00:36	Vooruit
0	48	Looprichting	65200	00:01:05	Stoppen
3	51	Looprichting	73720	00:01:13	Vooruit
0	48	Looprichting	75040	00:01:15	Stoppen
3	51	Looprichting	82240	00:01:22	Vooruit
0	48	Looprichting	84560	00:01:24	Stoppen
3	51	Looprichting	94560	00:01:34	Vooruit
0	48	Looprichting	102160	00:01:42	Stoppen
3	51	Looprichting	130280	00:02:10	Vooruit
0	48	Looprichting	137120	00:02:17	Stoppen
3	51	Looprichting	143160	00:02:23	Vooruit
0	48	Looprichting	149040	00:02:29	Stoppen
2	50	Looprichting	157800	00:02:37	Doel
0	48	Looprichting	184760	00:03:04	Stoppen
3	51	Looprichting	208920	00:03:28	Vooruit
0	48	Looprichting	209480	00:03:29	Stoppen
3	51	Looprichting	213560	00:03:33	Vooruit
0	48	Looprichting	223920	00:03:43	Stoppen
3	51	Looprichting	228760	00:03:48	Vooruit
0	48	Looprichting	233240	00:03:53	Stoppen
1	49	Looprichting	252960	00:04:12	Partner
0	48	Looprichting	255160	00:04:15	Stoppen
3	51	Looprichting	261760	00:04:21	Vooruit
0	48	Looprichting	266680	00:04:26	Stoppen
3	51	Looprichting	272000	00:04:32	Vooruit
1	49	Looprichting	288880	00:04:48	Partner
2	50	Looprichting	300920	00:05:00	Doel
0	48	Looprichting	314880	00:05:14	Stoppen
3	51	Looprichting	328440	00:05:28	Vooruit
0	48	Looprichting	335320	00:05:35	Stoppen
3	51	Looprichting	345560	00:05:45	Vooruit
0	48	Looprichting	347640	00:05:47	Stoppen
3	51	Looprichting	354800	00:05:54	Vooruit
0	48	Looprichting	355520	00:05:55	Stoppen
3	51	Looprichting	362040	00:06:02	Vooruit
0	48	Looprichting	379160	00:06:19	Stoppen
4	52	Looprichting	478680	00:07:58	Touw
0	48	Looprichting	485080	00:08:05	Stoppen
4	52	Looprichting	492400	00:08:12	Touw
0	48	Looprichting	499040	00:08:19	Stoppen
4	52	Looprichting	506880	00:08:26	Touw
0	48	Looprichting	508760	00:08:28	Stoppen
4	52	Looprichting	544080	00:09:04	Touw
0	48	Looprichting	548880	00:09:08	Stoppen

4	52	Looprichting	584520	00:09:44	Touw
0	48	Looprichting	586760	00:09:46	Stoppen
4	52	Looprichting	647040	00:10:47	Touw
0	48	Looprichting	652880	00:10:52	Stoppen
1	49	Looprichting	658200	00:10:58	Partner
2	50	Looprichting	670680	00:11:10	Doel
0	48	Looprichting	680680	00:11:20	Stoppen
3	51	Looprichting	687520	00:11:27	Vooruit
0	48	Looprichting	693840	00:11:33	Stoppen
2	50	Looprichting	699760	00:11:39	Doel
0	48	Looprichting	703520	00:11:43	Stoppen
2	50	Looprichting	711360	00:11:51	Doel
0	48	Looprichting	718480	00:11:58	Stoppen
3	51	Looprichting	732920	00:12:12	Vooruit
0	48	Looprichting	735320	00:12:15	Stoppen
2	50	Looprichting	743120	00:12:23	Doel
0	48	Looprichting	747240	00:12:27	Stoppen
3	51	Looprichting	754920	00:12:34	Vooruit
2	50	Looprichting	758360	00:12:38	Doel
0	48	Looprichting	763040	00:12:43	Stoppen
3	51	Looprichting	768120	00:12:48	Vooruit
0	48	Looprichting	769440	00:12:49	Stoppen
3	51	Looprichting	783560	00:13:03	Vooruit
0	48	Looprichting	793760	00:13:13	Stoppen
4	52	Looprichting	802200	00:13:22	Touw
0	48	Looprichting	806760	00:13:26	Stoppen
4	52	Looprichting	838680	00:13:58	Touw
0	48	Looprichting	839960	00:13:59	Stoppen
4	52	Looprichting	848440	00:14:08	Touw
0	48	Looprichting	857600	00:14:17	Stoppen
4	52	Looprichting	862560	00:14:22	Touw
0	48	Looprichting	864240	00:14:24	Stoppen
4	52	Looprichting	874400	00:14:34	Touw
0	48	Looprichting	881200	00:14:41	Stoppen
4	52	Looprichting	897600	00:14:57	Touw
0	48	Looprichting	904640	00:15:04	Stoppen
4	52	Looprichting	911680	00:15:11	Touw
0	48	Looprichting	917200	00:15:17	Stoppen
4	52	Looprichting	933240	00:15:33	Touw
0	48	Looprichting	938680	00:15:38	Stoppen
4	52	Looprichting	955080	00:15:55	Touw
0	48	Looprichting	957120	00:15:57	Stoppen
4	52	Looprichting	970440	00:16:10	Touw
0	48	Looprichting	980600	00:16:20	Stoppen
4	52	Looprichting	986600	00:16:26	Touw
0	48	Looprichting	989760	00:16:29	Stoppen

4	52	Looprichting	1029560	00:17:09	Touw
0	48	Looprichting	1036800	00:17:16	Stoppen
4	52	Looprichting	1.041.839	00:17:21	Touw
0	48	Looprichting	1054120	00:17:34	Stoppen
2	50	Looprichting	1058840	00:17:38	Doel
0	48	Looprichting	1060920	00:17:40	Stoppen
3	51	Looprichting	1069920	00:17:49	Vooruit
0	48	Looprichting	1072640	00:17:52	Stoppen
3	51	Looprichting	1120320	00:18:40	Vooruit
0	48	Looprichting	1121120	00:18:41	Stoppen
2	50	Looprichting	1129680	00:18:49	Doel
0	48	Looprichting	1130960	00:18:50	Stoppen
2	50	Looprichting	1137440	00:18:57	Doel
0	48	Looprichting	1142280	00:19:02	Stoppen
3	51	Looprichting	1151680	00:19:11	Vooruit
0	48	Looprichting	1157480	00:19:17	Stoppen
3	51	Looprichting	1209600	00:20:09	Vooruit
0	48	Looprichting	1214480	00:20:14	Stoppen
3	51	Looprichting	1230640	00:20:30	Vooruit
0	48	Looprichting	1232160	00:20:32	Stoppen
3	51	Looprichting	1265960	00:21:05	Vooruit
0	48	Looprichting	1273120	00:21:13	Stoppen
3	51	Looprichting	1284640	00:21:24	Vooruit
0	48	Looprichting	1286880	00:21:26	Stoppen
3	51	Looprichting	1291960	00:21:31	Vooruit
1	49	Looprichting	1292480	00:21:32	Partner
3	51	Looprichting	1320440	00:22:00	Vooruit
0	48	Looprichting	1326680	00:22:06	Stoppen
3	51	Looprichting	1332360	00:22:12	Vooruit
1	49	Looprichting	1335960	00:22:15	Partner
2	50	Looprichting	1341680	00:22:21	Doel
0	48	Looprichting	1346280	00:22:26	Stoppen
3	51	Looprichting	1352640	00:22:32	Vooruit
1	49	Looprichting	1359840	00:22:39	Partner
0	48	Looprichting	1373160	00:22:53	Stoppen

Bijlage 11. Tabel 19: Data Mediacoder deelnemer 3 sessie 4.

Deelnemer 3	Sessie 4				
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	62000	00:01:02	Stoppen
2	50	Looprichting	74600	00:01:14	Doel
3	51	Looprichting	77880	00:01:17	Vooruit
2	50	Looprichting	88360	00:01:28	Doel
0	48	Looprichting	94040	00:01:34	Stoppen
2	50	Looprichting	104320	00:01:44	Doel
0	48	Looprichting	106360	00:01:46	Stoppen
2	50	Looprichting	111720	00:01:51	Doel

5	53	Looprichting	118800	00:01:58	Uit beeld
2	50	Looprichting	142600	00:02:22	Doel
0	48	Looprichting	182840	00:03:02	Stoppen
2	50	Looprichting	186080	00:03:06	Doel
0	48	Looprichting	192000	00:03:12	Stoppen
2	50	Looprichting	196960	00:03:16	Doel
0	48	Looprichting	203600	00:03:23	Stoppen
2	50	Looprichting	215320	00:03:35	Doel
0	48	Looprichting	269000	00:04:29	Stoppen
2	50	Looprichting	277960	00:04:37	Doel
5	53	Looprichting	293440	00:04:53	Uit beeld
0	48	Looprichting	317480	00:05:17	Stoppen
2	50	Looprichting	323120	00:05:23	Doel
0	48	Looprichting	342040	00:05:42	Stoppen
3	51	Looprichting	347960	00:05:47	Vooruit
0	48	Looprichting	354160	00:05:54	Stoppen
5	53	Looprichting	373560	00:06:13	Uit beeld
1	49	Looprichting	385440	00:06:25	Partner
0	48	Looprichting	404320	00:06:44	Stoppen
1	49	Looprichting	421840	00:07:01	Partner
0	48	Looprichting	424160	00:07:04	Stoppen
1	49	Looprichting	425920	00:07:05	Partner
0	48	Looprichting	434400	00:07:14	Stoppen
1	49	Looprichting	449680	00:07:29	Partner
0	48	Looprichting	451920	00:07:31	Stoppen
2	50	Looprichting	465160	00:07:45	Doel
0	48	Looprichting	621000	00:10:21	Stoppen
1	49	Looprichting	654480	00:10:54	Partner
0	48	Looprichting	658560	00:10:58	Stoppen
1	49	Looprichting	661640	00:11:01	Partner
0	48	Looprichting	708960	00:11:48	Stoppen
1	49	Looprichting	721200	00:12:01	Partner
0	48	Looprichting	769240	00:12:49	Stoppen
1	49	Looprichting	783200	00:13:03	Partner
3	51	Looprichting	797280	00:13:17	Vooruit
1	49	Looprichting	821160	00:13:41	Partner
0	48	Looprichting	908280	00:15:08	Stoppen
4	52	Looprichting	1074160	00:17:54	Touw
0	48	Looprichting	1081680	00:18:01	Stoppen
4	52	Looprichting	1089600	00:18:09	Touw
0	48	Looprichting	1098680	00:18:18	Stoppen
4	52	Looprichting	1126760	00:18:46	Touw
0	48	Looprichting	1130680	00:18:50	Stoppen
4	52	Looprichting	1176800	00:19:36	Touw
0	48	Looprichting	1178920	00:19:38	Stoppen
4	52	Looprichting	1200800	00:20:00	Touw

0	48	Looprichting	1206720	00:20:06	Stoppen
4	52	Looprichting	1218240	00:20:18	Touw
0	48	Looprichting	1222080	00:20:22	Stoppen
4	52	Looprichting	1234640	00:20:34	Touw
0	48	Looprichting	1237520	00:20:37	Stoppen
4	52	Looprichting	1238800	00:20:38	Touw
0	48	Looprichting	1240440	00:20:40	Stoppen
4	52	Looprichting	1282920	00:21:22	Touw
0	48	Looprichting	1355200	00:22:35	Stoppen
4	52	Looprichting	1367440	00:22:47	Touw
0	48	Looprichting	1379360	00:22:59	Stoppen
4	52	Looprichting	1402760	00:23:22	Touw
0	48	Looprichting	1414080	00:23:34	Stoppen
4	52	Looprichting	1439080	00:23:59	Touw
0	48	Looprichting	1447360	00:24:07	Stoppen
4	52	Looprichting	1481720	00:24:41	Touw
0	48	Looprichting	1494160	00:24:54	Stoppen
4	52	Looprichting	1546640	00:25:46	Touw
0	48	Looprichting	1592560	00:26:32	Stoppen
4	52	Looprichting	1776960	00:29:36	Touw
0	48	Looprichting	1792720	00:29:52	Stoppen
4	52	Looprichting	1849520	00:30:49	Touw
0	48	Looprichting	1858560	00:30:58	Stoppen
2	50	Looprichting	1873360	00:31:13	Doel
0	48	Looprichting	1887000	00:31:27	Stoppen
2	50	Looprichting	1896880	00:31:36	Doel
1	49	Looprichting	1945560	00:32:25	Partner
0	48	Looprichting	1952120	00:32:32	Stoppen
1	49	Looprichting	1959320	00:32:39	Partner
0	48	Looprichting	1987440	00:33:07	Stoppen
1	49	Looprichting	1996560	00:33:16	Partner
0	48	Looprichting	2010680	00:33:30	Stoppen
1	49	Looprichting	2033400	00:33:53	Partner

Bijlage 11. Tabel 20: Data Mediacoder deelnemer 3 sessie 4 paard.

Kenza	Deelnemer 3	Sessie 4			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	29720	00:00:29	Stoppen
3	51	Looprichting	53880	00:00:53	Vooruit
0	48	Looprichting	58480	00:00:58	Stoppen
3	51	Looprichting	110880	00:01:50	Vooruit
0	48	Looprichting	117280	00:01:57	Stoppen
3	51	Looprichting	148240	00:02:28	Vooruit
0	48	Looprichting	171080	00:02:51	Stoppen
3	51	Looprichting	177200	00:02:57	Vooruit
2	50	Looprichting	181600	00:03:01	Doel
0	48	Looprichting	197720	00:03:17	Stoppen

3	51	Looprichting	208200	00:03:28	Vooruit
2	50	Looprichting	210120	00:03:30	Doel
0	48	Looprichting	217400	00:03:37	Stoppen
2	50	Looprichting	225640	00:03:45	Doel
0	48	Looprichting	238200	00:03:58	Stoppen
3	51	Looprichting	246040	00:04:06	Vooruit
0	48	Looprichting	288160	00:04:48	Stoppen
3	51	Looprichting	314760	00:05:14	Vooruit
0	48	Looprichting	323960	00:05:23	Stoppen
3	51	Looprichting	336160	00:05:36	Vooruit
0	48	Looprichting	337440	00:05:37	Stoppen
0	48	Looprichting	378880	00:06:18	Stoppen
3	51	Looprichting	409600	00:06:49	Vooruit
0	48	Looprichting	415640	00:06:55	Stoppen
3	51	Looprichting	423840	00:07:03	Vooruit
0	48	Looprichting	424960	00:07:04	Stoppen
3	51	Looprichting	458560	00:07:38	Vooruit
0	48	Looprichting	502600	00:08:22	Stoppen
3	51	Looprichting	508360	00:08:28	Vooruit
0	48	Looprichting	537600	00:08:57	Stoppen
3	51	Looprichting	548920	00:09:08	Vooruit
0	48	Looprichting	624360	00:10:24	Stoppen
3	51	Looprichting	645280	00:10:45	Vooruit
0	48	Looprichting	656840	00:10:56	Stoppen
3	51	Looprichting	671480	00:11:11	Vooruit
0	48	Looprichting	711440	00:11:51	Stoppen
3	51	Looprichting	721960	00:12:01	Vooruit
1	49	Looprichting	728760	00:12:08	Partner
0	48	Looprichting	749680	00:12:29	Stoppen
3	51	Looprichting	759320	00:12:39	Vooruit
0	48	Looprichting	769920	00:12:49	Stoppen
3	51	Looprichting	788360	00:13:08	Vooruit
0	48	Looprichting	795520	00:13:15	Stoppen
3	51	Looprichting	808240	00:13:28	Vooruit
0	48	Looprichting	911760	00:15:11	Stoppen
4	52	Looprichting	929720	00:15:29	Touw
0	48	Looprichting	937480	00:15:37	Stoppen
4	52	Looprichting	953440	00:15:53	Touw
0	48	Looprichting	957280	00:15:57	Stoppen
4	52	Looprichting	991240	00:16:31	Touw
0	48	Looprichting	993240	00:16:33	Stoppen
4	52	Looprichting	1008520	00:16:48	Touw
0	48	Looprichting	1.024.920	00:17:04	Stoppen
4	52	Looprichting	1034720	00:17:14	Touw
0	48	Looprichting	1049920	00:17:29	Stoppen
4	52	Looprichting	1053000	00:17:33	Touw

0	48	Looprichting	1056320	00:17:36	Stoppen
4	52	Looprichting	1061040	00:17:41	Touw
0	48	Looprichting	1084760	00:18:04	Stoppen
4	52	Looprichting	1089480	00:18:09	Touw
0	48	Looprichting	1103080	00:18:23	Stoppen
4	52	Looprichting	1123080	00:18:43	Touw
0	48	Looprichting	1134840	00:18:54	Stoppen
4	52	Looprichting	1140080	00:19:00	Touw
0	48	Looprichting	1150600	00:19:10	Stoppen
4	52	Looprichting	1171160	00:19:31	Touw
0	48	Looprichting	1185880	00:19:45	Stoppen
4	52	Looprichting	1198880	00:19:58	Touw
0	48	Looprichting	1209240	00:20:09	Stoppen
4	52	Looprichting	1212440	00:20:12	Touw
0	48	Looprichting	1223200	00:20:23	Stoppen
4	52	Looprichting	1232560	00:20:32	Touw
0	48	Looprichting	1244600	00:20:44	Stoppen
4	52	Looprichting	1250000	00:20:50	Touw
0	48	Looprichting	1265000	00:21:05	Stoppen
4	52	Looprichting	1272640	00:21:12	Touw
0	48	Looprichting	1317320	00:21:57	Stoppen
4	52	Looprichting	1320600	00:22:00	Touw
0	48	Looprichting	1400840	00:23:20	Stoppen
4	52	Looprichting	1411680	00:23:31	Touw
0	48	Looprichting	1416160	00:23:36	Stoppen
4	52	Looprichting	1431360	00:23:51	Touw
0	48	Looprichting	1452040	00:24:12	Stoppen
4	52	Looprichting	1457080	00:24:17	Touw
0	48	Looprichting	1473520	00:24:33	Stoppen
4	52	Looprichting	1476120	00:24:36	Touw
0	48	Looprichting	1495480	00:24:55	Stoppen
4	52	Looprichting	1498760	00:24:58	Touw
0	48	Looprichting	1562120	00:26:02	Stoppen
4	52	Looprichting	1568360	00:26:08	Touw
0	48	Looprichting	1596440	00:26:36	Stoppen
4	52	Looprichting	1633840	00:27:13	Touw
0	48	Looprichting	1642160	00:27:22	Stoppen
4	52	Looprichting	1648880	00:27:28	Touw
0	48	Looprichting	1663480	00:27:43	Stoppen
4	52	Looprichting	1674600	00:27:54	Touw
0	48	Looprichting	1681840	00:28:01	Stoppen
0	48	Looprichting	1701920	00:28:21	Stoppen
4	52	Looprichting	1705160	00:28:25	Touw
0	48	Looprichting	1713640	00:28:33	Stoppen
4	52	Looprichting	1718320	00:28:38	Touw
0	48	Looprichting	1727440	00:28:47	Stoppen

4	52	Looprichting	1731920	00:28:51	Touw
0	48	Looprichting	1735280	00:28:55	Stoppen
4	52	Looprichting	1737680	00:28:57	Touw
0	48	Looprichting	1740560	00:29:00	Stoppen
4	52	Looprichting	1744800	00:29:04	Touw
0	48	Looprichting	1747640	00:29:07	Stoppen
4	52	Looprichting	1759960	00:29:19	Touw
0	48	Looprichting	1769800	00:29:29	Stoppen
4	52	Looprichting	1775320	00:29:35	Touw
0	48	Looprichting	1795760	00:29:55	Stoppen
4	52	Looprichting	1850000	00:30:50	Touw
0	48	Looprichting	1859040	00:30:59	Stoppen
3	51	Looprichting	1869480	00:31:09	Vooruit
0	48	Looprichting	1873640	00:31:13	Stoppen
3	51	Looprichting	1887440	00:31:27	Vooruit
0	48	Looprichting	1901120	00:31:41	Stoppen
3	51	Looprichting	1917960	00:31:57	Vooruit
0	48	Looprichting	1919800	00:31:59	Stoppen
3	51	Looprichting	1976720	00:32:56	Vooruit
0	48	Looprichting	1985680	00:33:05	Stoppen
3	51	Looprichting	2004800	00:33:24	Vooruit
0	48	Looprichting	2011680	00:33:31	Stoppen
3	51	Looprichting	2033400	00:33:53	Vooruit

Bijlage 11. Tabel 21: Data Mediacoder deelnemer 4 sessie 1.

Deelnemer 4	Sessie 1	Deel 1			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	17400	00:00:17	Stoppen
2	50	Looprichting	23000	00:00:23	Doel
3	51	Looprichting	27080	00:00:27	Vooruit
0	48	Looprichting	29320	00:00:29	Stoppen
1	49	Looprichting	67480	00:01:07	Partner
3	51	Looprichting	78080	00:01:18	Vooruit
0	48	Looprichting	80960	00:01:20	Stoppen
3	51	Looprichting	87520	00:01:27	Vooruit
1	49	Looprichting	93320	00:01:33	Partner
0	48	Looprichting	131200	00:02:11	Stoppen
1	49	Looprichting	141480	00:02:21	Partner
0	48	Looprichting	198680	00:03:18	Stoppen
2	50	Looprichting	208960	00:03:28	Doel
1	49	Looprichting	224920	00:03:44	Partner
0	48	Looprichting	325760	00:05:25	Stoppen
1	49	Looprichting	329360	00:05:29	Partner
0	48	Looprichting	648440	00:10:48	Stoppen
1	49	Looprichting	652040	00:10:52	Partner
0	48	Looprichting	700760	00:11:40	Stoppen
Deelnemer 4	Sessie 1	Deel 2			

code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	83080	00:01:23	Stoppen
3	51	Looprichting	86880	00:01:26	Vooruit
0	48	Looprichting	142240	00:02:22	Stoppen
2	50	Looprichting	145280	00:02:25	Doel
6	54	Looprichting	156800	00:02:36	Uit beeld
1	49	Looprichting	178960	00:02:58	Partner
0	48	Looprichting	187240	00:03:07	Stoppen
1	49	Looprichting	190360	00:03:10	Partner
0	48	Looprichting	203320	00:03:23	Stoppen
1	49	Looprichting	212840	00:03:32	Partner
0	48	Looprichting	218000	00:03:38	Stoppen
1	49	Looprichting	231320	00:03:51	Partner
0	48	Looprichting	258200	00:04:18	Stoppen
1	49	Looprichting	263160	00:04:23	Partner
0	48	Looprichting	267560	00:04:27	Stoppen
1	49	Looprichting	272640	00:04:32	Partner
0	48	Looprichting	311520	00:05:11	Stoppen
3	51	Looprichting	341080	00:05:41	Vooruit
0	48	Looprichting	379200	00:06:19	Stoppen
2	50	Looprichting	381280	00:06:21	Doel
0	48	Looprichting	382920	00:06:22	Stoppen
3	51	Looprichting	389560	00:06:29	Vooruit
0	48	Looprichting	581640	00:09:41	Stoppen
2	50	Looprichting	585920	00:09:45	Doel
1	49	Looprichting	593240	00:09:53	Partner
0	48	Looprichting	603200	00:10:03	Stoppen
1	49	Looprichting	606720	00:10:06	Partner
6	54	Looprichting	635360	00:10:35	Uit beeld
0	48	Looprichting	689760	00:11:29	Stoppen
1	49	Looprichting	712000	00:11:52	Partner
0	48	Looprichting	715240	00:11:55	Stoppen
1	49	Looprichting	730720	00:12:10	Partner
Deelnemer 4	Sessie 1	Deel 3			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	13440	00:00:13	Stoppen
1	49	Looprichting	26240	00:00:26	Partner
0	48	Looprichting	29600	00:00:29	Stoppen
1	49	Looprichting	36880	00:00:36	Partner
0	48	Looprichting	42240	00:00:42	Stoppen
2	50	Looprichting	57240	00:00:57	Doel
0	48	Looprichting	103520	00:01:43	Stoppen
1	49	Looprichting	121400	00:02:01	Partner
2	50	Looprichting	129.039	00:02:09	Doel
0	48	Looprichting	208360	00:03:28	Stoppen
1	49	Looprichting	218120	00:03:38	Partner

2	50	Looprichting	224160	00:03:44	Doel
0	48	Looprichting	231000	00:03:51	Stoppen
1	49	Looprichting	241120	00:04:01	Partner
0	48	Looprichting	257360	00:04:17	Stoppen
1	49	Looprichting	266080	00:04:26	Partner
0	48	Looprichting	277760	00:04:37	Stoppen
1	49	Looprichting	288280	00:04:48	Partner
0	48	Looprichting	299560	00:04:59	Stoppen
1	49	Looprichting	301960	00:05:01	Partner
0	48	Looprichting	305000	00:05:05	Stoppen
1	49	Looprichting	306640	00:05:06	Partner
0	48	Looprichting	315440	00:05:15	Stoppen
1	49	Looprichting	323400	00:05:23	Partner
2	50	Looprichting	331400	00:05:31	Doel
0	48	Looprichting	343760	00:05:43	Stoppen
Deelnemer 4	Sessie 1	Deel 4			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	100560	00:01:40	Stoppen
1	49	Looprichting	115320	00:01:55	Partner
0	48	Looprichting	124480	00:02:04	Stoppen
2	50	Looprichting	129560	00:02:09	Doel
1	49	Looprichting	144760	00:02:24	Partner
0	48	Looprichting	150560	00:02:30	Stoppen
1	49	Looprichting	156520	00:02:36	Partner
0	48	Looprichting	190720	00:03:10	Stoppen
1	49	Looprichting	192400	00:03:12	Partner
0	48	Looprichting	205000	00:03:25	Stoppen
1	49	Looprichting	209240	00:03:29	Partner
0	48	Looprichting	231200	00:03:51	Stoppen
1	49	Looprichting	233560	00:03:53	Partner
0	48	Looprichting	295000	00:04:55	Stoppen
1	49	Looprichting	298040	00:04:58	Partner
0	48	Looprichting	300040	00:05:00	Stoppen
1	49	Looprichting	301680	00:05:01	Partner
0	48	Looprichting	303760	00:05:03	Stoppen
1	49	Looprichting	305680	00:05:05	Partner
0	48	Looprichting	334200	00:05:34	Stoppen
1	49	Looprichting	338640	00:05:38	Partner
2	50	Looprichting	346440	00:05:46	Doel
0	48	Looprichting	348560	00:05:48	Stoppen
2	50	Looprichting	363000	00:06:03	Doel
0	48	Looprichting	415680	00:06:55	Stoppen
2	50	Looprichting	420800	00:07:00	Doel
0	48	Looprichting	425720	00:07:05	Stoppen
2	50	Looprichting	438720	00:07:18	Doel
0	48	Looprichting	447880	00:07:27	Stoppen

Bijlage 11. Tabel 22: Data Mediacoder deelnemer 4 sessie 1 paard.

Kizmo	Deelnemer 1	Sessie 1	Deel 1		
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	34920	00:00:34	Stoppen
3	51	Looprichting	48760	00:00:48	Vooruit
2	50	Looprichting	55720	00:00:55	Doel
0	48	Looprichting	72080	00:01:12	Stoppen
3	51	Looprichting	81640	00:01:21	Vooruit
0	48	Looprichting	90400	00:01:30	Stoppen
1	49	Looprichting	95160	00:01:35	Partner
0	48	Looprichting	218920	00:03:38	Stoppen
1	49	Looprichting	222480	00:03:42	Partner
0	48	Looprichting	700760	00:11:40	Stoppen
Kizmo	Deelnemer 1	Sessie 1	Deel 2		
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	160120	00:02:40	Stoppen
3	51	Looprichting	179040	00:02:59	Vooruit
0	48	Looprichting	185880	00:03:05	Stoppen
3	51	Looprichting	189840	00:03:09	Vooruit
0	48	Looprichting	204600	00:03:24	Stoppen
1	49	Looprichting	211200	00:03:31	Partner
0	48	Looprichting	216800	00:03:36	Stoppen
3	51	Looprichting	221440	00:03:41	Vooruit
0	48	Looprichting	222360	00:03:42	Stoppen
3	51	Looprichting	229680	00:03:49	Vooruit
0	48	Looprichting	257240	00:04:17	Stoppen
1	49	Looprichting	259.920	00:04:19	Partner
0	48	Looprichting	263120	00:04:23	Stoppen
3	51	Looprichting	272760	00:04:32	Vooruit
0	48	Looprichting	314680	00:05:14	Stoppen
1	49	Looprichting	319400	00:05:19	Partner
0	48	Looprichting	332920	00:05:32	Stoppen
1	49	Looprichting	341040	00:05:41	Partner
0	48	Looprichting	356000	00:05:56	Stoppen
1	49	Looprichting	359440	00:05:59	Partner
0	48	Looprichting	412000	00:06:52	Stoppen
1	49	Looprichting	417520	00:06:57	Partner
0	48	Looprichting	591560	00:09:51	Stoppen
3	51	Looprichting	613160	00:10:13	Vooruit
0	48	Looprichting	628280	00:10:28	Stoppen

1	49	Looprichting	631080	00:10:31	Partner
0	48	Looprichting	698480	00:11:38	Stoppen
3	51	Looprichting	714120	00:11:54	Vooruit
0	48	Looprichting	715320	00:11:55	Stoppen
3	51	Looprichting	729360	00:12:09	Vooruit
0	48	Looprichting	730720	00:12:10	Stoppen
Kizmo	Deelnemer 1	Sessie 1	Deel 3		
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	19720	00:00:19	Stoppen
3	51	Looprichting	29680	00:00:29	Vooruit
0	48	Looprichting	32080	00:00:32	Stoppen
3	51	Looprichting	42760	00:00:42	Vooruit
0	48	Looprichting	49120	00:00:49	Stoppen
1	49	Looprichting	54120	00:00:54	Partner
0	48	Looprichting	65600	00:01:05	Stoppen
1	49	Looprichting	68080	00:01:08	Partner
0	48	Looprichting	121720	00:02:01	Stoppen
3	51	Looprichting	124520	00:02:04	Vooruit
0	48	Looprichting	128400	00:02:08	Stoppen
1	49	Looprichting	131560	00:02:11	Partner
0	48	Looprichting	215400	00:03:35	Stoppen
3	51	Looprichting	221480	00:03:41	Vooruit
1	49	Looprichting	224680	00:03:44	Partner
0	48	Looprichting	238440	00:03:58	Stoppen
3	51	Looprichting	247400	00:04:07	Vooruit
0	48	Looprichting	249360	00:04:09	Stoppen
1	49	Looprichting	255120	00:04:15	Partner
0	48	Looprichting	263040	00:04:23	Stoppen
3	51	Looprichting	276800	00:04:36	Vooruit
0	48	Looprichting	279440	00:04:39	Stoppen
3	51	Looprichting	282600	00:04:42	Vooruit
1	49	Looprichting	284960	00:04:44	Partner
0	48	Looprichting	288520	00:04:48	Stoppen
3	51	Looprichting	297800	00:04:57	Vooruit
0	48	Looprichting	302760	00:05:02	Stoppen
3	51	Looprichting	305880	00:05:05	Vooruit
0	48	Looprichting	317880	00:05:17	Stoppen
3	51	Looprichting	325680	00:05:25	Vooruit
0	48	Looprichting	336680	00:05:36	Stoppen
1	49	Looprichting	339360	00:05:39	Partner
0	48	Looprichting	343760	00:05:43	Stoppen
Kizmo	Deelnemer 1	Sessie 1	Deel 4		
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	107320	00:01:47	Stoppen
3	51	Looprichting	114320	00:01:54	Vooruit
0	48	Looprichting	123240	00:02:03	Stoppen

3	51	Looprichting	126560	00:02:06	Vooruit
0	48	Looprichting	130160	00:02:10	Stoppen
3	51	Looprichting	132360	00:02:12	Vooruit
1	49	Looprichting	135000	00:02:15	Partner
0	48	Looprichting	139480	00:02:19	Stoppen
3	51	Looprichting	144920	00:02:24	Vooruit
0	48	Looprichting	288560	00:04:48	Stoppen
3	51	Looprichting	292280	00:04:52	Vooruit
0	48	Looprichting	297600	00:04:57	Stoppen
3	51	Looprichting	311000	00:05:11	Vooruit
0	48	Looprichting	319800	00:05:19	Stoppen
1	49	Looprichting	324360	00:05:24	Partner
0	48	Looprichting	330280	00:05:30	Stoppen
3	51	Looprichting	333120	00:05:33	Vooruit
0	48	Looprichting	341440	00:05:41	Stoppen
1	49	Looprichting	344200	00:05:44	Partner
0	48	Looprichting	349040	00:05:49	Stoppen
1	49	Looprichting	351760	00:05:51	Partner
0	48	Looprichting	358520	00:05:58	Stoppen
1	49	Looprichting	364360	00:06:04	Partner
0	48	Looprichting	415040	00:06:55	Stoppen
3	51	Looprichting	421400	00:07:01	Vooruit
0	48	Looprichting	426200	00:07:06	Stoppen
3	51	Looprichting	429720	00:07:09	Vooruit
1	49	Looprichting	432640	00:07:12	Partner
0	48	Looprichting	436640	00:07:16	Stoppen
3	51	Looprichting	447880	00:07:27	Vooruit

Bijlage 11. Tabel 23: Data Mediacoder deelnemer 4 sessie 2.

Deelnemer 4	Sessie 2				
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	18920	00:00:18	Stoppen
3	51	Looprichting	22680	00:00:22	Vooruit
2	50	Looprichting	28160	00:00:28	Doel
0	48	Looprichting	313560	00:05:13	Stoppen
2	50	Looprichting	322840	00:05:22	Doel
0	48	Looprichting	340760	00:05:40	Stoppen
1	49	Looprichting	347800	00:05:47	Partner
0	48	Looprichting	350240	00:05:50	Stoppen
1	49	Looprichting	369040	00:06:09	Partner
0	48	Looprichting	372680	00:06:12	Stoppen
1	49	Looprichting	384760	00:06:24	Partner
0	48	Looprichting	394640	00:06:34	Stoppen
0	48	Looprichting	398720	00:06:38	Stoppen
3	51	Looprichting	406040	00:06:46	Vooruit
3	51	Looprichting	410320	00:06:50	Vooruit
1	49	Looprichting	416760	00:06:56	Partner

3	51	Looprichting	451920	00:07:31	Vooruit
1	49	Looprichting	454520	00:07:34	Partner
0	48	Looprichting	463320	00:07:43	Stoppen
3	51	Looprichting	507920	00:08:27	Vooruit
0	48	Looprichting	517000	00:08:37	Stoppen
3	51	Looprichting	534240	00:08:54	Vooruit
0	48	Looprichting	578840	00:09:38	Stoppen
3	51	Looprichting	608480	00:10:08	Vooruit
0	48	Looprichting	612440	00:10:12	Stoppen
3	51	Looprichting	622960	00:10:22	Vooruit
0	48	Looprichting	627040	00:10:27	Stoppen
3	51	Looprichting	630320	00:10:30	Vooruit
0	48	Looprichting	659400	00:10:59	Stoppen
3	51	Looprichting	717400	00:11:57	Vooruit
0	48	Looprichting	724320	00:12:04	Stoppen
3	51	Looprichting	772240	00:12:52	Vooruit
0	48	Looprichting	774040	00:12:54	Stoppen
1	49	Looprichting	780080	00:13:00	Partner
3	51	Looprichting	821960	00:13:41	Vooruit
0	48	Looprichting	823560	00:13:43	Stoppen
1	49	Looprichting	828040	00:13:48	Partner
3	51	Looprichting	839600	00:13:59	Vooruit
0	48	Looprichting	848520	00:14:08	Stoppen
3	51	Looprichting	852680	00:14:12	Vooruit
1	49	Looprichting	857400	00:14:17	Partner
3	51	Looprichting	907440	00:15:07	Vooruit
0	48	Looprichting	909000	00:15:09	Stoppen
3	51	Looprichting	926760	00:15:26	Vooruit
0	48	Looprichting	936640	00:15:36	Stoppen
3	51	Looprichting	942000	00:15:42	Vooruit
0	48	Looprichting	944360	00:15:44	Stoppen
1	49	Looprichting	948480	00:15:48	Partner
3	51	Looprichting	963360	00:16:03	Vooruit
1	49	Looprichting	965600	00:16:05	Partner
0	48	Looprichting	968240	00:16:08	Stoppen
3	51	Looprichting	1063600	00:17:43	Vooruit
0	48	Looprichting	1067280	00:17:47	Stoppen
1	49	Looprichting	1072920	00:17:52	Partner
2	50	Looprichting	1083440	00:18:03	Doel
0	48	Looprichting	1086160	00:18:06	Stoppen
2	50	Looprichting	1087520	00:18:07	Doel
0	48	Looprichting	1091400	00:18:11	Stoppen
3	51	Looprichting	1095360	00:18:15	Vooruit
1	49	Looprichting	1097440	00:18:17	Partner
3	51	Looprichting	1122960	00:18:42	Vooruit
0	48	Looprichting	1124600	00:18:44	Stoppen

3	51	Looprichting	1131800	00:18:51	Vooruit
0	48	Looprichting	1137840	00:18:57	Stoppen
3	51	Looprichting	1147200	00:19:07	Vooruit
0	48	Looprichting	1149440	00:19:09	Stoppen
1	49	Looprichting	1160160	00:19:20	Partner
3	51	Looprichting	1176480	00:19:36	Vooruit
0	48	Looprichting	1181280	00:19:41	Stoppen
2	50	Looprichting	1191120	00:19:51	Doel
0	48	Looprichting	1209680	00:20:09	Stoppen
2	50	Looprichting	1214240	00:20:14	Doel
0	48	Looprichting	1225200	00:20:25	Stoppen
3	51	Looprichting	1388560	00:23:08	Vooruit
0	48	Looprichting	1424440	00:23:44	Stoppen
3	51	Looprichting	1449400	00:24:09	Vooruit
0	48	Looprichting	1450880	00:24:10	Stoppen
3	51	Looprichting	1583440	00:26:23	Vooruit
0	48	Looprichting	1586080	00:26:26	Stoppen
2	50	Looprichting	1592360	00:26:32	Doel
0	48	Looprichting	1597960	00:26:37	Stoppen
3	51	Looprichting	1665760	00:27:45	Vooruit
2	50	Looprichting	1676280	00:27:56	Doel
3	51	Looprichting	1684280	00:28:04	Vooruit
0	48	Looprichting	1841240	00:30:41	Stoppen
2	50	Looprichting	1856560	00:30:56	Doel
5	53	Looprichting	1960600	00:32:40	Uit beeld

Bijlage 11. Tabel 25: Data Mediacoder deelnemer 4 sessie 2 paard.

Kizmo	Deelnemer 4	Sessie 2			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	4680	00:00:04	Stoppen
2	50	Looprichting	8360	00:00:08	Doel
0	48	Looprichting	25480	00:00:25	Stoppen
1	49	Looprichting	33040	00:00:33	Partner
0	48	Looprichting	43400	00:00:43	Stoppen
3	51	Looprichting	52280	00:00:52	Vooruit
0	48	Looprichting	82360	00:01:22	Stoppen
3	51	Looprichting	85280	00:01:25	Vooruit
0	48	Looprichting	166240	00:02:46	Stoppen
1	49	Looprichting	172680	00:02:52	Partner
0	48	Looprichting	195920	00:03:15	Stoppen
1	49	Looprichting	200920	00:03:20	Partner
0	48	Looprichting	210720	00:03:30	Stoppen
3	51	Looprichting	220200	00:03:40	Vooruit
0	48	Looprichting	243640	00:04:03	Stoppen
3	51	Looprichting	247680	00:04:07	Vooruit
0	48	Looprichting	266920	00:04:26	Stoppen
1	49	Looprichting	271440	00:04:31	Partner
0	48	Looprichting	278320	00:04:38	Stoppen

2	50	Looprichting	282080	00:04:42	Doel
0	48	Looprichting	284200	00:04:44	Stoppen
2	50	Looprichting	295160	00:04:55	Doel
0	48	Looprichting	323400	00:05:23	Stoppen
3	51	Looprichting	328280	00:05:28	Vooruit
0	48	Looprichting	334040	00:05:34	Stoppen
1	49	Looprichting	339360	00:05:39	Partner
0	48	Looprichting	345120	00:05:45	Stoppen
3	51	Looprichting	359040	00:05:59	Vooruit
1	49	Looprichting	365000	00:06:05	Partner
0	48	Looprichting	367920	00:06:07	Stoppen
3	51	Looprichting	375560	00:06:15	Vooruit
0	48	Looprichting	376800	00:06:16	Stoppen
3	51	Looprichting	380360	00:06:20	Vooruit
1	49	Looprichting	382160	00:06:22	Partner
3	51	Looprichting	450760	00:07:30	Vooruit
1	49	Looprichting	453440	00:07:33	Partner
3	51	Looprichting	547120	00:09:07	Vooruit
1	49	Looprichting	550200	00:09:10	Partner
0	48	Looprichting	565520	00:09:25	Stoppen
3	51	Looprichting	572640	00:09:32	Vooruit
0	48	Looprichting	586880	00:09:46	Stoppen
3	51	Looprichting	616240	00:10:16	Vooruit
0	48	Looprichting	618680	00:10:18	Stoppen
3	51	Looprichting	623240	00:10:23	Vooruit
0	48	Looprichting	636080	00:10:36	Stoppen
3	51	Looprichting	640880	00:10:40	Vooruit
0	48	Looprichting	642520	00:10:42	Stoppen
3	51	Looprichting	650400	00:10:50	Vooruit
1	49	Looprichting	652480	00:10:52	Partner
3	51	Looprichting	660360	00:11:00	Vooruit
1	49	Looprichting	666520	00:11:06	Partner
1	49	Looprichting	777480	00:12:57	Partner
0	48	Looprichting	778720	00:12:58	Stoppen
3	51	Looprichting	823880	00:13:43	Vooruit
0	48	Looprichting	826000	00:13:46	Stoppen
3	51	Looprichting	830960	00:13:50	Vooruit
0	48	Looprichting	841600	00:14:01	Stoppen
1	49	Looprichting	846840	00:14:06	Partner
0	48	Looprichting	851280	00:14:11	Stoppen
1	49	Looprichting	854120	00:14:14	Partner
3	51	Looprichting	900360	00:15:00	Vooruit
1	49	Looprichting	902480	00:15:02	Partner
0	48	Looprichting	912080	00:15:12	Stoppen
3	51	Looprichting	916840	00:15:16	Vooruit
0	48	Looprichting	947960	00:15:47	Stoppen

3	51	Looprichting	952040	00:15:52	Vooruit
0	48	Looprichting	964040	00:16:04	Stoppen
3	51	Looprichting	1012560	00:16:52	Vooruit
0	48	Looprichting	1020920	00:17:00	Stoppen
3	51	Looprichting	#####	00:17:07	Vooruit
0	48	Looprichting	1048600	00:17:28	Stoppen
2	50	Looprichting	1052360	00:17:32	Doel
0	48	Looprichting	1070280	00:17:50	Stoppen
3	51	Looprichting	1105880	00:18:25	Vooruit
0	48	Looprichting	1115520	00:18:35	Stoppen
2	50	Looprichting	1122720	00:18:42	Doel
0	48	Looprichting	1148680	00:19:08	Stoppen
3	51	Looprichting	1167040	00:19:27	Vooruit
0	48	Looprichting	1183560	00:19:43	Stoppen
3	51	Looprichting	1198840	00:19:58	Vooruit
1	49	Looprichting	1201400	00:20:01	Partner
0	48	Looprichting	1205840	00:20:05	Stoppen
3	51	Looprichting	1385320	00:23:05	Vooruit
0	48	Looprichting	1396080	00:23:16	Stoppen
3	51	Looprichting	1403960	00:23:23	Vooruit
1	49	Looprichting	1407840	00:23:27	Partner
0	48	Looprichting	1413280	00:23:33	Stoppen
3	51	Looprichting	1416240	00:23:36	Vooruit
0	48	Looprichting	1424000	00:23:44	Stoppen
3	51	Looprichting	1430920	00:23:50	Vooruit
2	50	Looprichting	1438960	00:23:58	Doel
0	48	Looprichting	1447920	00:24:07	Stoppen
3	51	Looprichting	1472080	00:24:32	Vooruit
2	50	Looprichting	1480360	00:24:40	Doel
3	51	Looprichting	1505240	00:25:05	Vooruit
0	48	Looprichting	1508080	00:25:08	Stoppen
3	51	Looprichting	1511160	00:25:11	Vooruit
2	50	Looprichting	1512000	00:25:12	Doel
3	51	Looprichting	1513680	00:25:13	Vooruit
2	50	Looprichting	1517520	00:25:17	Doel
3	51	Looprichting	1533560	00:25:33	Vooruit
2	50	Looprichting	1541240	00:25:41	Doel
3	51	Looprichting	1575440	00:26:15	Vooruit
2	50	Looprichting	1585280	00:26:25	Doel
3	51	Looprichting	1591840	00:26:31	Vooruit
1	49	Looprichting	1595600	00:26:35	Partner
0	48	Looprichting	1601960	00:26:41	Stoppen
3	51	Looprichting	1609680	00:26:49	Vooruit
2	50	Looprichting	1616000	00:26:56	Doel
3	51	Looprichting	1650080	00:27:30	Vooruit
2	50	Looprichting	1654160	00:27:34	Doel

3	51	Looprichting	1675680	00:27:55	Vooruit
0	48	Looprichting	1720720	00:28:40	Stoppen
3	51	Looprichting	1734280	00:28:54	Vooruit
1	49	Looprichting	1738560	00:28:58	Partner
0	48	Looprichting	1757720	00:29:17	Stoppen
0	48	Looprichting	1796720	00:29:56	Stoppen
1	49	Looprichting	1800720	00:30:00	Partner
0	48	Looprichting	1837560	00:30:37	Stoppen
3	51	Looprichting	1842880	00:30:42	Vooruit
0	48	Looprichting	1872360	00:31:12	Stoppen
1	49	Looprichting	1884360	00:31:24	Partner
0	48	Looprichting	1960600	00:32:40	Stoppen

Bijlage 11. Tabel 26: Data Mediacoder deelnemer 4 sessie 3.

Deelnemer 4	Sessie 3				
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	148720	00:02:28	Stoppen
1	49	Looprichting	152280	00:02:32	Partner
0	48	Looprichting	208280	00:03:28	Stoppen
1	49	Looprichting	211120	00:03:31	Partner
0	48	Looprichting	285280	00:04:45	Stoppen
3	51	Looprichting	292840	00:04:52	Vooruit
0	48	Looprichting	344280	00:05:44	Stoppen
1	49	Looprichting	348880	00:05:48	Partner
3	51	Looprichting	354120	00:05:54	Vooruit
0	48	Looprichting	374680	00:06:14	Stoppen
1	49	Looprichting	379120	00:06:19	Partner
3	51	Looprichting	381080	00:06:21	Vooruit
0	48	Looprichting	414400	00:06:54	Stoppen
1	49	Looprichting	418120	00:06:58	Partner
3	51	Looprichting	422680	00:07:02	Vooruit
0	48	Looprichting	444280	00:07:24	Stoppen
1	49	Looprichting	447880	00:07:27	Partner
3	51	Looprichting	451640	00:07:31	Vooruit
0	48	Looprichting	476120	00:07:56	Stoppen
1	49	Looprichting	482280	00:08:02	Partner
3	51	Looprichting	485400	00:08:05	Vooruit
0	48	Looprichting	492680	00:08:12	Stoppen
3	51	Looprichting	500640	00:08:20	Vooruit
0	48	Looprichting	691120	00:11:31	Stoppen
1	49	Looprichting	696840	00:11:36	Partner
0	48	Looprichting	731720	00:12:11	Stoppen
1	49	Looprichting	738440	00:12:18	Partner
0	48	Looprichting	838200	00:13:58	Stoppen
3	51	Looprichting	848280	00:14:08	Vooruit
0	48	Looprichting	860720	00:14:20	Stoppen
3	51	Looprichting	958760	00:15:58	Vooruit
1	49	Looprichting	965000	00:16:05	Partner

3	51	Looprichting	1010160	00:16:50	Vooruit
1	49	Looprichting	1014440	00:16:54	Partner
3	51	Looprichting	1051680	00:17:31	Vooruit
1	49	Looprichting	1058080	00:17:38	Partner
3	51	Looprichting	1079240	00:17:59	Vooruit
1	49	Looprichting	1081080	00:18:01	Partner
3	51	Looprichting	1096640	00:18:16	Vooruit
1	49	Looprichting	1098840	00:18:18	Partner
3	51	Looprichting	1101400	00:18:21	Vooruit
1	49	Looprichting	1103000	00:18:23	Partner
3	51	Looprichting	1131520	00:18:51	Vooruit
1	49	Looprichting	1138360	00:18:58	Partner
3	51	Looprichting	1140120	00:19:00	Vooruit
1	49	Looprichting	1142720	00:19:02	Partner
3	51	Looprichting	1145160	00:19:05	Vooruit
1	49	Looprichting	1152360	00:19:12	Partner
3	51	Looprichting	1158360	00:19:18	Vooruit
1	49	Looprichting	1170760	00:19:30	Partner
3	51	Looprichting	1172360	00:19:32	Vooruit
1	49	Looprichting	1175080	00:19:35	Partner
3	51	Looprichting	1179040	00:19:39	Vooruit
1	49	Looprichting	1181920	00:19:41	Partner
3	51	Looprichting	1186840	00:19:46	Vooruit
1	49	Looprichting	1189200	00:19:49	Partner
3	51	Looprichting	1197840	00:19:57	Vooruit
0	48	Looprichting	1200880	00:20:00	Stoppen
3	51	Looprichting	1207920	00:20:07	Vooruit
0	48	Looprichting	1211960	00:20:11	Stoppen
1	49	Looprichting	1215800	00:20:15	Partner
0	48	Looprichting	1245280	00:20:45	Stoppen
3	51	Looprichting	1274720	00:21:14	Vooruit
1	49	Looprichting	1278120	00:21:18	Partner
0	48	Looprichting	1291800	00:21:31	Stoppen
1	49	Looprichting	1294320	00:21:34	Partner
3	51	Looprichting	1319640	00:21:59	Vooruit
1	49	Looprichting	1321760	00:22:01	Partner
3	51	Looprichting	1333600	00:22:13	Vooruit
1	49	Looprichting	1335600	00:22:15	Partner
3	51	Looprichting	1337240	00:22:17	Vooruit
2	50	Looprichting	1340880	00:22:20	Doel
0	48	Looprichting	1346760	00:22:26	Stoppen
1	49	Looprichting	1360200	00:22:40	Partner
3	51	Looprichting	1393360	00:23:13	Vooruit
0	48	Looprichting	1518840	00:25:18	Stoppen
3	51	Looprichting	1524200	00:25:24	Vooruit
0	48	Looprichting	1527280	00:25:27	Stoppen

3	51	Looprichting	1540600	00:25:40	Vooruit
5	53	Looprichting	1568320	00:26:08	Uit beeld

Bijlage 11. Tabel 27: Data Mediacoder deelnemer 4 sessie 3 paard.

Kizmo	Deelnemer 4	Sessie 3			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	3080	00:00:03	Stoppen
1	49	Looprichting	6840	00:00:06	Partner
0	48	Looprichting	13880	00:00:13	Stoppen
1	49	Looprichting	19360	00:00:19	Partner
0	48	Looprichting	74760	00:01:14	Stoppen
1	49	Looprichting	78080	00:01:18	Partner
0	48	Looprichting	318040	00:05:18	Stoppen
3	51	Looprichting	334520	00:05:34	Vooruit
0	48	Looprichting	347440	00:05:47	Stoppen
3	51	Looprichting	360760	00:06:00	Vooruit
0	48	Looprichting	376800	00:06:16	Stoppen
3	51	Looprichting	409000	00:06:49	Vooruit
0	48	Looprichting	416080	00:06:56	Stoppen
3	51	Looprichting	439960	00:07:19	Vooruit
0	48	Looprichting	445600	00:07:25	Stoppen
3	51	Looprichting	475200	00:07:55	Vooruit
0	48	Looprichting	479600	00:07:59	Stoppen
3	51	Looprichting	501640	00:08:21	Vooruit
1	49	Looprichting	504400	00:08:24	Partner
0	48	Looprichting	528360	00:08:48	Stoppen
1	49	Looprichting	532040	00:08:52	Partner
0	48	Looprichting	553520	00:09:13	Stoppen
1	49	Looprichting	557000	00:09:17	Partner
0	48	Looprichting	695240	00:11:35	Stoppen
3	51	Looprichting	729960	00:12:09	Vooruit
0	48	Looprichting	743720	00:12:23	Stoppen
1	49	Looprichting	753400	00:12:33	Partner
0	48	Looprichting	766600	00:12:46	Stoppen
1	49	Looprichting	768720	00:12:48	Partner
0	48	Looprichting	816560	00:13:36	Stoppen
3	51	Looprichting	826960	00:13:46	Vooruit
0	48	Looprichting	841440	00:14:01	Stoppen
3	51	Looprichting	1010960	00:16:50	Vooruit
0	48	Looprichting	1014400	00:16:54	Stoppen
3	51	Looprichting	1093120	00:18:13	Vooruit
0	48	Looprichting	1094400	00:18:14	Stoppen
3	51	Looprichting	1158280	00:19:18	Vooruit
0	48	Looprichting	1163880	00:19:23	Stoppen
3	51	Looprichting	1193240	00:19:53	Vooruit

0	48	Looprichting	1200040	00:20:00	Stoppen
3	51	Looprichting	1209400	00:20:09	Vooruit
1	49	Looprichting	1211400	00:20:11	Partner
0	48	Looprichting	1219440	00:20:19	Stoppen
3	51	Looprichting	1223960	00:20:23	Vooruit
0	48	Looprichting	1238040	00:20:38	Stoppen
3	51	Looprichting	1391160	00:23:11	Vooruit
0	48	Looprichting	1402400	00:23:22	Stoppen
1	49	Looprichting	1410480	00:23:30	Partner
0	48	Looprichting	1417800	00:23:37	Stoppen
1	49	Looprichting	1420800	00:23:40	Partner
0	48	Looprichting	1437120	00:23:57	Stoppen
1	49	Looprichting	1441440	00:24:01	Partner
0	48	Looprichting	1537520	00:25:37	Stoppen
1	49	Looprichting	1540560	00:25:40	Partner
0	48	Looprichting	1548040	00:25:48	Stoppen
1	49	Looprichting	1554000	00:25:54	Partner
0	48	Looprichting	1557600	00:25:57	Stoppen
3	51	Looprichting	1568320	00:26:08	Vooruit

Bijlage 11. Tabel 28: Data Mediacoder deelnemer 4 sessie 4.

Deelnemer 4	Sessie 4				
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
3	51	Looprichting	35840	00:00:35	Vooruit
0	48	Looprichting	50240	00:00:50	Stoppen
3	51	Looprichting	66600	00:01:06	Vooruit
0	48	Looprichting	72280	00:01:12	Stoppen
1	49	Looprichting	85040	00:01:25	Partner
0	48	Looprichting	90040	00:01:30	Stoppen
1	49	Looprichting	99720	00:01:39	Partner
0	48	Looprichting	108880	00:01:48	Stoppen
2	50	Looprichting	112480	00:01:52	Doel
3	51	Looprichting	123400	00:02:03	Vooruit
0	48	Looprichting	125760	00:02:05	Stoppen
3	51	Looprichting	130.360	00:02:10	Vooruit
0	48	Looprichting	138920	00:02:18	Stoppen
2	50	Looprichting	144680	00:02:24	Doel
0	48	Looprichting	152760	00:02:32	Stoppen
2	50	Looprichting	157640	00:02:37	Doel
3	51	Looprichting	164040	00:02:44	Vooruit
0	48	Looprichting	167480	00:02:47	Stoppen
2	50	Looprichting	176080	00:02:56	Doel
0	48	Looprichting	184600	00:03:04	Stoppen
3	51	Looprichting	212000	00:03:32	Vooruit
0	48	Looprichting	224280	00:03:44	Stoppen
2	50	Looprichting	230840	00:03:50	Doel
3	51	Looprichting	242480	00:04:02	Vooruit
2	50	Looprichting	249600	00:04:09	Doel

0	48	Looprichting	254720	00:04:14	Stoppen
3	51	Looprichting	261.040	00:04:21	Vooruit
0	48	Looprichting	268720	00:04:28	Stoppen
2	50	Looprichting	273360	00:04:33	Doel
3	51	Looprichting	286360	00:04:46	Vooruit
2	50	Looprichting	295560	00:04:55	Doel
0	48	Looprichting	313320	00:05:13	Stoppen
2	50	Looprichting	319240	00:05:19	Doel
0	48	Looprichting	338880	00:05:38	Stoppen
3	51	Looprichting	351880	00:05:51	Vooruit
0	48	Looprichting	357760	00:05:57	Stoppen
2	50	Looprichting	360640	00:06:00	Doel
3	51	Looprichting	374400	00:06:14	Vooruit
0	48	Looprichting	405120	00:06:45	Stoppen
2	50	Looprichting	411840	00:06:51	Doel
3	51	Looprichting	421040	00:07:01	Vooruit
0	48	Looprichting	433920	00:07:13	Stoppen
2	50	Looprichting	445440	00:07:25	Doel
0	48	Looprichting	450920	00:07:30	Stoppen
3	51	Looprichting	465760	00:07:45	Vooruit
5	53	Looprichting	485600	00:08:05	Uit beeld
2	50	Looprichting	495440	00:08:15	Doel
0	48	Looprichting	499240	00:08:19	Stoppen
2	50	Looprichting	511160	00:08:31	Doel
3	51	Looprichting	520.960	00:08:40	Vooruit
5	53	Looprichting	535080	00:08:55	Uit beeld
2	50	Looprichting	547320	00:09:07	Doel
0	48	Looprichting	552520	00:09:12	Stoppen
2	50	Looprichting	563000	00:09:23	Doel
3	51	Looprichting	568960	00:09:28	Vooruit
0	48	Looprichting	590880	00:09:50	Stoppen
2	50	Looprichting	594240	00:09:54	Doel
0	48	Looprichting	609400	00:10:09	Stoppen
1	49	Looprichting	613560	00:10:13	Partner
0	48	Looprichting	628800	00:10:28	Stoppen
1	49	Looprichting	636240	00:10:36	Partner
0	48	Looprichting	638920	00:10:38	Stoppen
2	50	Looprichting	643440	00:10:43	Doel
0	48	Looprichting	673200	00:11:13	Stoppen
2	50	Looprichting	685240	00:11:25	Doel
3	51	Looprichting	693480	00:11:33	Vooruit
1	49	Looprichting	703440	00:11:43	Partner
0	48	Looprichting	707960	00:11:47	Stoppen
3	51	Looprichting	714320	00:11:54	Vooruit
0	48	Looprichting	770160	00:12:50	Stoppen
3	51	Looprichting	778840	00:12:58	Vooruit

0	48	Looprichting	789960	00:13:09	Stoppen
2	50	Looprichting	804920	00:13:24	Doel
0	48	Looprichting	807840	00:13:27	Stoppen
1	49	Looprichting	813640	00:13:33	Partner
0	48	Looprichting	819920	00:13:39	Stoppen
4	52	Looprichting	891400	00:14:51	Touw
0	48	Looprichting	893560	00:14:53	Stoppen
4	52	Looprichting	917720	00:15:17	Touw
0	48	Looprichting	921320	00:15:21	Stoppen
4	52	Looprichting	937880	00:15:37	Touw
0	48	Looprichting	942680	00:15:42	Stoppen
4	52	Looprichting	990920	00:16:30	Touw
0	48	Looprichting	993480	00:16:33	Stoppen
4	52	Looprichting	1023680	00:17:03	Touw
0	48	Looprichting	1.035.359	00:17:15	Stoppen
4	52	Looprichting	1077600	00:17:57	Touw
0	48	Looprichting	1079600	00:17:59	Stoppen
4	52	Looprichting	1086600	00:18:06	Touw
0	48	Looprichting	1094840	00:18:14	Stoppen
4	52	Looprichting	1130120	00:18:50	Touw
0	48	Looprichting	1141960	00:19:01	Stoppen
4	52	Looprichting	1147280	00:19:07	Touw
0	48	Looprichting	1155040	00:19:15	Stoppen
4	52	Looprichting	1161840	00:19:21	Touw
0	48	Looprichting	1188720	00:19:48	Stoppen
4	52	Looprichting	1249600	00:20:49	Touw
0	48	Looprichting	1250960	00:20:50	Stoppen
4	52	Looprichting	1273480	00:21:13	Touw
0	48	Looprichting	1275160	00:21:15	Stoppen
4	52	Looprichting	1283720	00:21:23	Touw
0	48	Looprichting	1291840	00:21:31	Stoppen
4	52	Looprichting	1334680	00:22:14	Touw
0	48	Looprichting	1336320	00:22:16	Stoppen
4	52	Looprichting	1503840	00:25:03	Touw
0	48	Looprichting	1523440	00:25:23	Stoppen
2	50	Looprichting	1541040	00:25:41	Doel
0	48	Looprichting	1544400	00:25:44	Stoppen
3	51	Looprichting	1553920	00:25:53	Vooruit
0	48	Looprichting	1579440	00:26:19	Stoppen
1	49	Looprichting	1590600	00:26:30	Partner
0	48	Looprichting	1600440	00:26:40	Stoppen
3	51	Looprichting	1628600	00:27:08	Vooruit
0	48	Looprichting	1644120	00:27:24	Stoppen
1	49	Looprichting	1657840	00:27:37	Partner
0	48	Looprichting	1687000	00:28:07	Stoppen

Bijlage 11. Tabel 29: Data Mediacoder deelnemer 4 sessie 4 paard.

Serinity	Deelnemer 4	Sessie 4			
code	code_keycode	codeset	time	readable_time	code_description
0	48	Looprichting	4200	00:00:04	Stoppen
2	50	Looprichting	10800	00:00:10	Doel
0	48	Looprichting	14480	00:00:14	Stoppen
3	51	Looprichting	29560	00:00:29	Vooruit
0	48	Looprichting	36320	00:00:36	Stoppen
2	50	Looprichting	42040	00:00:42	Doel
0	48	Looprichting	59560	00:00:59	Stoppen
3	51	Looprichting	71840	00:01:11	Vooruit
0	48	Looprichting	76360	00:01:16	Stoppen
3	51	Looprichting	80120	00:01:20	Vooruit
0	48	Looprichting	93840	00:01:33	Stoppen
3	51	Looprichting	103440	00:01:43	Vooruit
1	49	Looprichting	108760	00:01:48	Partner
2	50	Looprichting	111560	00:01:51	Doel
0	48	Looprichting	118800	00:01:58	Stoppen
2	50	Looprichting	122280	00:02:02	Doel
0	48	Looprichting	136960	00:02:16	Stoppen
2	50	Looprichting	142720	00:02:22	Doel
0	48	Looprichting	145560	00:02:25	Stoppen
3	51	Looprichting	180680	00:03:00	Vooruit
0	48	Looprichting	181920	00:03:01	Stoppen
3	51	Looprichting	192080	00:03:12	Vooruit
1	49	Looprichting	197040	00:03:17	Partner
0	48	Looprichting	200680	00:03:20	Stoppen
1	49	Looprichting	204640	00:03:24	Partner
0	48	Looprichting	206520	00:03:26	Stoppen
3	51	Looprichting	#####	00:04:17	Vooruit
0	48	Looprichting	259760	00:04:19	Stoppen
2	50	Looprichting	267520	00:04:27	Doel
0	48	Looprichting	268520	00:04:28	Stoppen
3	51	Looprichting	274080	00:04:34	Vooruit
0	48	Looprichting	279440	00:04:39	Stoppen
2	50	Looprichting	283680	00:04:43	Doel
3	51	Looprichting	286920	00:04:46	Vooruit
2	50	Looprichting	292040	00:04:52	Doel
0	48	Looprichting	293080	00:04:53	Stoppen
2	50	Looprichting	297280	00:04:57	Doel
0	48	Looprichting	305760	00:05:05	Stoppen
2	50	Looprichting	308160	00:05:08	Doel
3	51	Looprichting	312000	00:05:12	Vooruit

0	48	Looprichting	313000	00:05:13	Stoppen
3	51	Looprichting	346560	00:05:46	Vooruit
2	50	Looprichting	351040	00:05:51	Doel
0	48	Looprichting	358600	00:05:58	Stoppen
3	51	Looprichting	362640	00:06:02	Vooruit
2	50	Looprichting	367200	00:06:07	Doel
0	48	Looprichting	368520	00:06:08	Stoppen
2	50	Looprichting	376720	00:06:16	Doel
0	48	Looprichting	383080	00:06:23	Stoppen
3	51	Looprichting	393880	00:06:33	Vooruit
2	50	Looprichting	396840	00:06:36	Doel
0	48	Looprichting	400760	00:06:40	Stoppen
2	50	Looprichting	406120	00:06:46	Doel
3	51	Looprichting	415960	00:06:55	Vooruit
2	50	Looprichting	420120	00:07:00	Doel
0	48	Looprichting	428360	00:07:08	Stoppen
2	50	Looprichting	438720	00:07:18	Doel
0	48	Looprichting	440680	00:07:20	Stoppen
2	50	Looprichting	448760	00:07:28	Doel
0	48	Looprichting	453720	00:07:33	Stoppen
2	50	Looprichting	458160	00:07:38	Doel
0	48	Looprichting	477920	00:07:57	Stoppen
2	50	Looprichting	484440	00:08:04	Doel
0	48	Looprichting	495480	00:08:15	Stoppen
2	50	Looprichting	502320	00:08:22	Doel
0	48	Looprichting	504440	00:08:24	Stoppen
2	50	Looprichting	508360	00:08:28	Doel
0	48	Looprichting	512280	00:08:32	Stoppen
2	50	Looprichting	516440	00:08:36	Doel
0	48	Looprichting	519280	00:08:39	Stoppen
3	51	Looprichting	534440	00:08:54	Vooruit
2	50	Looprichting	540760	00:09:00	Doel
0	48	Looprichting	543840	00:09:03	Stoppen
3	51	Looprichting	547440	00:09:07	Vooruit
0	48	Looprichting	549440	00:09:09	Stoppen
2	50	Looprichting	556920	00:09:16	Doel
0	48	Looprichting	561480	00:09:21	Stoppen
2	50	Looprichting	563560	00:09:23	Doel
0	48	Looprichting	566840	00:09:26	Stoppen
3	51	Looprichting	571360	00:09:31	Vooruit
0	48	Looprichting	573640	00:09:33	Stoppen
2	50	Looprichting	582240	00:09:42	Doel
0	48	Looprichting	592120	00:09:52	Stoppen
3	51	Looprichting	600480	00:10:00	Vooruit
0	48	Looprichting	603120	00:10:03	Stoppen
3	51	Looprichting	607000	00:10:07	Vooruit

0	48	Looprichting	611800	00:10:11	Stoppen
1	49	Looprichting	623880	00:10:23	Partner
0	48	Looprichting	636200	00:10:36	Stoppen
3	51	Looprichting	645720	00:10:45	Vooruit
2	50	Looprichting	651280	00:10:51	Doel
0	48	Looprichting	662320	00:11:02	Stoppen
2	50	Looprichting	668240	00:11:08	Doel
0	48	Looprichting	670400	00:11:10	Stoppen
3	51	Looprichting	674440	00:11:14	Vooruit
2	50	Looprichting	677400	00:11:17	Doel
0	48	Looprichting	687200	00:11:27	Stoppen
2	50	Looprichting	695160	00:11:35	Doel
0	48	Looprichting	708240	00:11:48	Stoppen
3	51	Looprichting	714200	00:11:54	Vooruit
0	48	Looprichting	717800	00:11:57	Stoppen
2	50	Looprichting	720600	00:12:00	Doel
0	48	Looprichting	733680	00:12:13	Stoppen
1	49	Looprichting	737440	00:12:17	Partner
0	48	Looprichting	747760	00:12:27	Stoppen
3	51	Looprichting	763880	00:12:43	Vooruit
0	48	Looprichting	771040	00:12:51	Stoppen
2	50	Looprichting	777360	00:12:57	Doel
0	48	Looprichting	779960	00:12:59	Stoppen
2	50	Looprichting	788640	00:13:08	Doel
0	48	Looprichting	793240	00:13:13	Stoppen
2	50	Looprichting	795280	00:13:15	Doel
0	48	Looprichting	798400	00:13:18	Stoppen
1	49	Looprichting	806680	00:13:26	Partner
0	48	Looprichting	820360	00:13:40	Stoppen
4	52	Looprichting	829720	00:13:49	Touw
0	48	Looprichting	835520	00:13:55	Stoppen
4	52	Looprichting	850440	00:14:10	Touw
0	48	Looprichting	854480	00:14:14	Stoppen
4	52	Looprichting	890520	00:14:50	Touw
0	48	Looprichting	894400	00:14:54	Stoppen
4	52	Looprichting	920080	00:15:20	Touw
0	48	Looprichting	926840	00:15:26	Stoppen
4	52	Looprichting	933920	00:15:33	Touw
0	48	Looprichting	947800	00:15:47	Stoppen
4	52	Looprichting	953480	00:15:53	Touw
0	48	Looprichting	962840	00:16:02	Stoppen
4	52	Looprichting	991600	00:16:31	Touw
0	48	Looprichting	996240	00:16:36	Stoppen
4	52	Looprichting	1017640	00:16:57	Touw
0	48	Looprichting	1023120	00:17:03	Stoppen
4	52	Looprichting	1025520	00:17:05	Touw

0	48	Looprichting	1034319	00:17:14	Stoppen
4	52	Looprichting	1074440	00:17:54	Touw
0	48	Looprichting	1080120	00:18:00	Stoppen
4	52	Looprichting	1086920	00:18:06	Touw
0	48	Looprichting	1096280	00:18:16	Stoppen
4	52	Looprichting	1125800	00:18:45	Touw
0	48	Looprichting	1136800	00:18:56	Stoppen
4	52	Looprichting	1142440	00:19:02	Touw
0	48	Looprichting	1154000	00:19:14	Stoppen
4	52	Looprichting	1161640	00:19:21	Touw
0	48	Looprichting	1163640	00:19:23	Stoppen
4	52	Looprichting	1175280	00:19:35	Touw
0	48	Looprichting	1178400	00:19:38	Stoppen
4	52	Looprichting	1181560	00:19:41	Touw
0	48	Looprichting	1183800	00:19:43	Stoppen
4	52	Looprichting	1215280	00:20:15	Touw
0	48	Looprichting	1217560	00:20:17	Stoppen
4	52	Looprichting	1242680	00:20:42	Touw
0	48	Looprichting	1251640	00:20:51	Stoppen
4	52	Looprichting	1283240	00:21:23	Touw
0	48	Looprichting	1295760	00:21:35	Stoppen
4	52	Looprichting	1327400	00:22:07	Touw
0	48	Looprichting	1344360	00:22:24	Stoppen
4	52	Looprichting	1357120	00:22:37	Touw
0	48	Looprichting	1360920	00:22:40	Stoppen
4	52	Looprichting	1401480	00:23:21	Touw
0	48	Looprichting	1406960	00:23:26	Stoppen
4	52	Looprichting	1410400	00:23:30	Touw
0	48	Looprichting	1412200	00:23:32	Stoppen
4	52	Looprichting	1413960	00:23:33	Touw
0	48	Looprichting	1439720	00:23:59	Stoppen
4	52	Looprichting	1474680	00:24:34	Touw
0	48	Looprichting	1481160	00:24:41	Stoppen
4	52	Looprichting	1502560	00:25:02	Touw
0	48	Looprichting	1558800	00:25:58	Stoppen
3	51	Looprichting	1574080	00:26:14	Vooruit
0	48	Looprichting	1602440	00:26:42	Stoppen
1	49	Looprichting	1608920	00:26:48	Partner
2	50	Looprichting	1615400	00:26:55	Doel
0	48	Looprichting	1636920	00:27:16	Stoppen
1	49	Looprichting	1644760	00:27:24	Partner
0	48	Looprichting	1646080	00:27:26	Stoppen
3	51	Looprichting	1652000	00:27:32	Vooruit
0	48	Looprichting	1687000	00:28:07	Stoppen

Bijlage 12 Bewerkte synchronisatiedata uit Mediarecorder

Bijlage 12. Tabel 1: Bewerkte data Mediacoder deelnemer 1 sessie 1.

Deelnemer 1	Deel 1	Deelnemer 1	Deel 2	Kenza	Deel 1	Kenza	Deel 2
Time	Code	Time	Code	Time	Code	Time	Code
0	0	0	1	0	0	0	3
27,72	0	14,4	1	40,68	0	1,16	3
27,73	1	14,41	0	40,69	3	1,17	1
42,4	1	63,04	0	47	3	2,56	1
42,41	0	63,05	1	47,01	2	2,57	3
47,96	0	74,76	1	52,48	2	12,64	3
47,97	2	74,77	0	52,49	0	12,65	0
54,72	2	101,92	0	93,32	0	41,92	0
54,73	0	101,93	1	93,33	2	41,93	1
250,32	0	104,8	1	103,4	2	48,64	1
250,33	1	104,81	0	103,41	0	48,65	0
259,32	1	114,76	0	209,28	0	57,52	0
259,33	0	114,77	1	209,29	3	57,53	2
306,92	0	121,76	1	214,2	3	70,6	2
306,93	1	121,77	0	214,21	0	70,61	0
321,48	1	154,08	0	224,88	0	157,32	0
321,49	0	154,09	4	224,89	1	157,33	4
413,28	0	253,16	4	236,56	1	252,96	4
413,29	4	253,17	0	236,57	3	252,97	0
442,04	4	275,56	0	239,56	3	278,04	0
442,05	0	275,57	4	239,57	0	278,05	4
461,08	0	301,96	4	258,64	0	298,28	4
461,09	4	301,97	0	258,65	3	298,29	0
470,36	4	314,48	0	273,84	3	299,88	0
470,37	0	314,49	4	273,85	0	299,89	4
530,16	0	406,8	4	277,56	0	304,96	4
530,17	3	406,81	0	277,57	3	304,97	0
532,28	3	410,72	0	295,04	3	316,2	0
532,29	1	410,73	3	295,05	2	316,21	4
541,36	1	422,4	3	305,16	2	407,8	4
541,37	0	422,41	0	305,17	0	407,81	0
551,72	0	425,8	0	424,52	0	411,72	0
551,73	1	425,81	3	424,53	4	411,73	1
553,92	1	428,52	3	441,32	4	421,28	1
553,93	0	428,53	0	441,33	0	421,29	0
558,72	0	435,28	0	462,64	0	428,64	0
558,73	1	435,29	3	462,65	4	428,65	1
608,36	1	447,64	3	470,88	4	435,24	1
		447,65	0	470,89	0	435,25	0
		462,64	0	531,16	0	437,28	0
		462,65	1	531,17	1	437,29	1
		466,12	1	535,04	1	447,12	1

		466,13	0	535,05	3	447,13	2
		513	0	539,64	3	451,44	2
		513,01	4	539,65	0	451,45	0
		528,76	4	550,92	0	515,159	0
		528,77	0	550,93	3	515,169	4
		671,32	0	553,28	3	530,48	4
				553,29	0	530,49	0
				554,6	0	622,64	0
				554,61	3	622,65	3
				567,04	3	630,68	3
				567,05	0	630,69	2
				569,24	0	632,8	2
				569,25	3	632,81	0
				576	3	654,88	0
				576,01	2	654,89	2
				581,72	2	662,24	2
				581,73	0	662,25	0
				592,84	0	671,32	0
				592,85	3		
				608,36	3		

Bijlage 12. Tabel 2: Bewerkte data Mediacoder deelnemer 1 sessie 2.

Deelnemer 1	Deel 1	Deelnemer 1	Deel 2	Deelnemer 1	Deel 3	Ekja	Deel 1	Ekja	Deel 2	Ekja	Deel 3
Time	Code	Time	Code	Time	Code	Time	Code	Time	Code	Time	Code
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
176,28	0	6,28	0	4,2	0	10,72	0	7,48	0	15,12	0
176,29	1	6,29	3	4,21	1	10,73	2	7,49	3	15,13	3
188,8	1	12,76	3	20,4	1	18,32	2	16,88	3	30,6	3
188,81	0	12,77	0	20,41	0	18,33	0	16,89	0	30,61	0
374,48	0	13,76	0	21,12	0	108,16	0	27,36	0	41,8	0
374,49	2	13,77	3	21,13	1	108,17	3	27,37	1	41,81	3
378,24	2	18,96	3	32,72	1	122,72	3	29,28	1	49,24	3
378,25	0	18,97	0	32,73	3	122,73	0	29,29	0	49,25	0
416,04	0	27	0	35	3	184,76	0	69,88	0	81,24	0
416,05	2	27,01	1	35,01	0	184,77	3	69,89	1	81,25	4
421,12	2	29,68	1	38,84	0	188,84	3	72,04	1	102,72	4
421,13	0	29,69	3	38,85	1	188,85	0	72,05	3	102,73	0
433,92	0	32,92	3	56,24	1	444,68	0	75,08	3	114,24	0
433,93	2	32,93	0	56,25	0	444,69	3	75,09	0	114,25	4
438,16	2	66,16	0	78,04	0	464,12	3	78,28	0	130,72	4
438,17	0	66,17	3	78,05	4	464,13	0	78,29	1	130,73	0
439,84	0	70,4	3	133,24	4	466,12	0	79,88	1	134,16	0
439,85	1	70,41	1	133,25	0	466,13	3	79,89	3	134,17	4
462,68	1	73,24	1	183,8	0	473,08	3	83,04	3	136,8	4
462,69	0	73,25	3	183,81	4	473,09	0	83,05	0	136,81	0
463,72	0	78,68	3	320	4	474,08	0	91,8	0	187,64	0

463,73	1	78,69	1	320,01	0	474,09	3	91,81	1	187,65	4
469,68	1	82,16	1	325	0	477,84	3	93,28	1	192,84	4
469,69	3	82,17	3	325,01	1	477,85	0	93,29	0	192,85	0
471,32	3	92,04	3	329,12	1	490,44	0	95,84	0	195,08	0
471,33	1	92,05	1	329,13	0	490,45	3	95,85	3	195,09	4
474,88	1	96,8	1	333,8	0	505,84	3	97,52	3	202,32	4
474,89	3	96,81	3	333,81	3	505,85	0	97,53	0	202,33	0
479,08	3	102,16	3	340,76	3	510,16	0	100,92	0	205,96	0
479,09	1	102,17	1	340,77	0	510,17	3	100,93	1	205,97	4
481,2	1	107,64	1	347,96	0	514,76	3	103,44	1	219,36	4
481,21	3	107,65	3	347,97	3	514,77	0	103,45	0	219,37	0
482,92	3	117,88	3	370,56	3	517,72	0	104,32	0	238,8	0
482,93	0	117,89	1	370,57	0	517,73	3	104,33	3	238,81	4
485,84	0	119,24	1	372,32	0	534,48	3	109,72	3	261,2	4
485,85	1	119,25	3	372,33	3	534,49	0	109,73	0	261,21	0
488,2	1	121,92	3	376,56	3	539,96	0	116,12	0	272,52	0
488,21	3	121,93	1	376,57	0	539,97	3	116,13	3	272,53	4
490,24	3	125,08	1	379,28	0	547,8	3	117,8	3	277,88	4
490,25	0	125,09	0	379,29	2	547,81	0	117,81	0	277,89	0
491,16	0	128,479	0	383,32	2	562,48	0	120,52	0	288,12	0
491,17	1	128,489	1	383,33	0	562,49	3	120,53	3	288,13	4
571,68	1	130,16	1	387,44	0	571,56	3	122,84	3	295,88	4
571,69	0	130,17	3	387,45	1	571,57	0	122,85	0	295,89	0
596,04	0	138,48	3	395,4	1	598,48	0	129,32	0	306,32	0
596,05	3	138,49	1	395,41	0	598,49	3	129,33	3	306,33	4
598,6	3	139,36	1	405,16	0	602,4	3	135,16	3	309,08	4
598,61	1	139,37	3	405,17	4	602,41	0	135,17	0	309,09	0
602,84	1	144,08	3	427,68	4	610,84	0	137,68	0	315,32	0
602,85	3	144,09	1			610,85	3	137,69	3	315,33	4
611,68	3	147,16	1			617,52	3	168,24	3	320,92	4
611,69	1	147,17	3			617,53	0	168,25	2	320,93	0
615,4	1	152,16	3			626,48	0	173,72	2	346,24	0
615,41	3	152,17	1			626,49	3	173,73	0	346,25	1
628,12	3	153,4	1			628,84	3	292,56	0	369,16	1
628,13	1	153,41	3			628,85	0	292,57	3	369,17	0
631,56	1	168,24	3			633,24	0	303,68	3	414,4	0
631,57	3	168,25	2			633,25	3	303,69	0	414,41	4
634,08	3	179,68	2			635,76	3	304,6	0	427,68	4
634,09	1	179,69	0			635,77	0	304,61	3		
638,48	1	205,8	0			646,12	0	340,36	3		
638,49	0	205,81	3			646,13	3	340,37	2		
646,04	0	212,24	3			654,76	3	345,56	2		
646,05	1	212,25	0			654,77	0	345,57	0		
659,96	1	253,72	0			659,96	0	365,48	0		
		253,73	3					365,49	3		
		255,52	3					371,84	3		

		255,53	0					371,85	0		
		284,76	0					380,24	0		
		284,77	1					380,25	4		
		343,12	1					396,64	4		
		343,13	2					396,65	0		
		352,64	2					413,6	0		
		352,65	0					413,61	3		
		364,08	0					424,96	3		
		364,09	1					424,97	2		
		372,6	1					430,84	2		
		372,61	0					430,85	0		
		377,52	0					445,92	0		
		377,53	4					445,93	3		
		396,32	4					476,04	3		
		396,33	0					476,05	0		
		412,72	0					482,32	0		
		412,73	1					482,33	3		
		418,6	1					486,76	3		
		418,61	3					486,77	0		
		420	3					503,96	0		
		420,01	1					503,97	3		
		422,08	1					524,72	3		
		422,09	3					524,73	2		
		426,56	3					530,16	2		
		426,57	2					530,17	0		
		437,4	2					533,2	0		
		437,41	0					533,21	3		
		454,72	0					619,32	3		
		454,73	3					619,33	0		
		461,44	3					624,96	0		
		461,45	0					624,97	1		
		487,52	0					630,48	1		
		487,53	3					630,49	0		
		490,92	3					635,12	0		
		490,93	0					635,13	1		
		504,36	0					638,32	1		
		504,37	3					638,33	0		
		508,68	3					646,96	0		
		508,69	1					646,97	1		
		511,8	1					649,84	1		
		511,81	0					649,85	2		
		514,679	0					664,48	2		
		514,689	1					664,49	0		
		553,04	1					669,16	0		
		553,05	3					669,17	3		
		594,04	3					697,84	3		

		594,05	0					697,85	0		
		598,08	0					699,44	0		
		598,09	3					699,45	1		
		619,96	3					704,12	1		
		619,97	0					704,13	2		
		625,84	0					718,12	2		
		625,85	3					718,13	0		
		629,68	3					746,04	0		
		629,69	0								
		636,44	0								
		636,45	1								
		638,96	1								
		638,97	0								
		663,64	0								
		663,65	3								
		700,64	3								
		700,65	0								
		746,04	0								

Bijlage 12. Tabel 3: Bewerkte data Mediacoder deelnemer 1 sessie 3.

Deelnemer 1	Deel 1	Deelnemer 1	Deel 2	Kenza	Deel 1	Kenza	Deel 2
Time	code	Time	Code	Time	code	Time	code
0	0	598,59	0	0	0	598,59	0
19,52	0	616,24	0	21,48	0	618,48	0
19,53	3	616,25	2	21,49	1	618,49	1
27,44	3	629,56	2	28,16	1	630,12	1
27,45	0	629,57	0	28,17	0	630,13	0
46,52	0	631,96	0	49,16	0	693	0
46,53	3	631,97	1	49,17	1	693,01	4
114,2	3	636,08	1	106,16	1	746,72	4
114,21	0	636,09	0	106,17	2	746,73	0
131,44	0	690,96	0	114,56	2	752,68	0
131,45	1	690,97	4	114,57	0	752,69	4
134	1	747,04	4	176,8	0	766,68	4
134,01	0	747,05	0	176,81	3	766,69	0
137,72	0	750,68	0	183,92	3	770,6	0
137,73	1	750,69	4	183,93	0	770,61	4
140,12	1	766,4	4	200,04	0	783,52	4
140,13	0	766,41	0	200,05	1	783,53	0
142,8	0	768	0	206,64	1	788,04	0
142,81	3	768,01	4	206,65	0	788,05	1
173,68	3	783,6	4	218,6	0	812,24	1
173,69	0	783,61	0	218,61	2	812,25	3
177,88	0	786,72	0	232,84	2	828,92	3
177,89	3	786,73	3	232,85	0	828,93	0
205,08	3	820,08	3	307,08	0	850	0
205,09	5	820,09	0	307,09	3	850,01	1

249	5	831,68	0	309,6	3	867,28	1
249,01	1	831,69	2	309,61	0	867,29	0
263,52	1	833,96	2	320,12	0	873,56	0
263,53	0	833,97	5	320,13	3	873,57	3
266,6	0	863,92	5	393,72	3	906,2	3
266,61	3	863,93	0	393,73	0	906,21	0
277,56	3	880,56	0	417,68	0	909,92	0
277,57	0	880,57	3	417,69	3	909,93	3
283,96	0	887,16	3	436,24	3	923,88	3
283,97	1	887,17	0	436,25	0	923,89	0
290,68	1	936,72	0	442	0	938,24	0
290,69	0	936,73	2	442,01	3	938,25	3
305,92	0	943,52	2	448,04	3	991,32	3
305,93	3	943,53	0	448,05	0	991,33	2
311,04	3	945,68	0	466,8	0	1006,04	2
311,05	0	945,69	1	466,81	2	1006,05	0
318,64	0	963,8	1	472,4	2	1037,8	0
318,65	3	963,81	2	472,41	0	1037,81	4
324,84	3	973,56	2	491,36	0	1061,04	4
324,85	1	973,57	0	491,37	3	1061,05	0
327,04	1	1001,48	0	503,4	3	1101,64	0
327,05	3	1001,49	1	503,41	0	1101,65	4
328,52	3	1022	1	532,4	0	1107,8	4
328,53	1	1022,01	0	532,41	1	1107,81	0
332,12	1	1034,92	0	538,36	1	1118,8	0
332,13	3	1034,93	4	538,37	3	1118,81	4
340,64	3	1107,48	4	559,52	3	1130,2	4
340,65	0	1107,49	0	559,53	1	1130,21	0
346,04	0	1118,04	0	568,4	1	1133,72	0
346,05	3	1118,05	4	568,41	0	1133,73	4
398,52	3	1187,2	4	598,58	0	1151,6	4
398,53	0	1187,21	0			1151,61	0
418,92	0	1195,16	0			1157,56	0
418,93	2					1157,57	4
429,8	2					1161,36	4
429,81	0					1161,37	0
506,48	0					1182,28	0
506,49	3					1182,29	4
515,159	3					1188,44	4
515,169	0					1188,45	0
598,58	0					1195,16	0

Bijlage 12. Tabel 4: Bewerkte data Mediacoder deelnemer 1 sessie 4.

Deelnemer 1	Deel 1	Deelnemer 1	Deel 2	Ekja	Deel 1	Ekja	Deel 2
Time	Code	Time	Code	Time	code	Time	code
0	0	800,01	0	0	0	800,01	2
79,56	0	809,52	0	23,28	0	808,88	2
79,57	2	809,53	2	23,29	2	808,89	0
91,2	2	878,14	2	30,2	2	828,56	0
91,21	0	878,15	2	30,21	0	828,57	3
101,32	0	882,52	2	136,64	0	836,48	3
101,33	3	882,53	5	136,65	2	836,49	0
110,2	3	904,52	5	145,6	2	841,88	0
110,21	0	904,53	0	145,61	0	841,89	3
119,64	0	926,64	0	261,92	0	852,92	3
119,65	2	926,65	3	261,93	3	852,93	0
135,84	2	936,44	3	276,2	3	854,84	0
135,85	0	936,45	0	276,21	0	854,85	3
160,88	0	953,6	0	291,44	0	860,32	3
160,89	2	953,61	2	291,45	1	860,33	0
172,56	2	962,24	2	301,08	1	865,64	0
172,57	0	962,25	0	301,09	0	865,65	3
248,36	0	966,44	0	326,16	0	878,14	3
248,37	2	966,45	1	326,17	2	878,15	3
257,279	2	976,08	1	333,72	2	892,36	3
257,289	0	976,09	0	333,73	0	892,37	0
258,36	0	977,32	0	363,72	0	901,76	0
258,37	1	977,33	2	363,73	3	901,77	2
280,08	1	987,4	2	374,2	3	913,24	2
280,09	0	987,41	0	374,21	0	913,25	0
371,56	0	1085	0	387,76	0	957,76	0
371,57	5	1085,01	3	387,77	3	957,77	3
388,6	5	1094,72	3	399,32	3	967	3
388,61	3	1094,73	0	399,33	0	967,01	0
394,8	3	1114,16	0	443,76	0	976,44	0
394,81	2	1114,17	2	443,77	2	976,45	3
406,96	2	1127,28	2	451,52	2	986,84	3
406,97	0	1127,29	0	451,53	0	986,85	1
413,48	0	1257,36	0	484	0	989,36	1
413,49	2	1257,37	1	484,01	3	989,37	0
422	2	1259,88	1	501,64	3	995,84	0
422,01	3	1259,89	0	501,65	0	995,85	1
426,84	3	1318,8	0	536,4	0	1002,04	1
426,85	0	1318,81	4	536,41	2	1002,05	0
433,96	0	1362,6	4	558,88	2	1062,12	0
433,97	2	1362,61	0	558,89	0	1062,13	2
439,48	2	1365,8	0	578,28	0	1076,6	2
439,49	0	1365,81	4	578,29	1	1076,61	0
450,48	0	1376,76	4	585,32	1	1100,72	0

450,49	2	1376,77	0	585,33	0	1100,73	3
467,08	2	1547,92	0	608,08	0	1105,48	3
467,09	0	1547,93	4	608,09	3	1105,49	0
471,28	0	1550,2	4	640,16	3	1137,72	0
471,29	2	1550,21	0	640,17	0	1137,73	3
481,6	2	1551,52	0	674,36	0	1150,32	3
481,61	0	1551,53	4	674,37	3	1150,33	0
485,56	0	1556,32	4	693,76	3	1155,68	0
485,57	2	1556,33	0	693,77	0	1155,69	1
506,76	2	1699,6	0	715,64	0	1165,4	1
506,77	0	1699,61	4	715,65	2	1165,41	0
520,919	0	1704,84	4	720,56	2	1320,44	0
520,929	2	1704,85	0	720,57	0	1320,45	4
537,12	2	1745,76	0	757,24	0	1361,36	4
537,13	0	1745,77	1	757,25	3	1361,37	0
540,92	0	1756,28	1	767,28	3	1364,76	0
540,93	1			767,29	1	1364,77	4
552,32	1			774,36	1	1377,2	4
552,33	0			774,37	0	1377,21	0
556,64	0			777,76	0	1461,56	0
556,65	1			777,77	3	1461,57	4
563,16	1			782,4	3	1466,2	4
563,17	0			782,41	0	1466,21	0
575,12	0			796,28	0	1669,16	0
575,13	3			796,29	2	1669,17	4
601,6	3			800	2	1677,2	4
601,61	1					1677,21	0
608,4	1					1706,12	0
608,41	3					1706,13	4
624,8	3					1713,96	4
624,81	0					1713,97	0
636,36	0					1717,76	0
636,37	3					1717,77	3
653,08	3					1726,64	3
653,09	0					1726,65	0
660,48	0					1756,28	0
660,49	1						
674,2	1						
674,21	0						
681,88	0						
681,89	1						
688,04	1						
688,05	0						
701,04	0						
701,05	3						
705,24	3						

705,25	0						
791,68	0						
791,69	3						
795,72	3						
795,73	0						
800	0						

Bijlage 12. Tabel 5: Bewerkte data Mediacoder deelnemer 2 sessie 1.

Deelnemer 2	Deel 1	Samuel	Deel 2	Serinity	Deel 1	Serinity	Deel 2
Tijd	Code	Tijd	Code	Tijd	Code	Tijd	Code
0	0	0	4	0	0	0	0
16,08	0	4,92	4	41,76	0	23,2	0
16,09	1	4,93	0	41,77	4	23,21	4
24,76	1	66,76	0	51,2	4	29,2	4
24,77	0	66,77	4	51,21	0	29,21	0
37,12	0	72,44	4	73,76	0	64,44	0
37,13	4	72,45	0	73,77	4	64,45	4
53,12	4	110,16	0	78,64	4	68,32	4
53,13	0	110,17	4	78,65	0	68,33	0
65,2	0	116,4	4	94,76	0	69,68	0
65,21	4	116,41	0	94,77	4	69,69	4
77,44	4	147,4	0	97,32	4	72,52	4
77,45	0	147,41	4	97,33	0	72,53	0
215,8	0	155,08	4	103,64	0	90,92	0
215,81	4	155,09	0	103,65	4	90,93	4
225,88	4	183,88	0	110,88	4	94,92	4
225,89	0	183,89	4	110,89	0	94,93	0
239,4	0	265,08	4	119,88	0	104,56	0
239,41	4	265,09	0	119,89	4	104,57	4
256,64	4	271,44	0	145,6	4	119,52	4
256,65	0	271,45	4	145,61	0	119,53	0
308,76	0	274,12	4	156,44	0	145,36	0
308,77	4	274,13	0	156,45	4	145,37	4
448,76	4	339,48	0	173,08	4	152,12	4
448,77	0	339,49	4	173,09	0	152,13	0
486,88	0	366,28	4	197,88	0	191,04	0
486,89	2	366,29	0	197,89	4	191,05	4
490,96	2	371,04	0	203,04	4	200,44	4
490,97	0	371,05	4	203,05	0	200,45	0
493,68	0	376,12	4	206,08	0	202,68	0
493,69	3	376,13	0	206,09	4	202,69	4
500,84	3	387,64	0	224,28	4	252	4
500,85	0	387,65	4	224,29	0	252,01	0
537,68	0	434,84	4	237,88	0	289,4	0
537,69	4	434,85	0	237,89	4	289,41	4
540,68	4	444,44	0	241,52	4	305,4	4
540,69	0	444,45	4	241,53	0	305,41	0

604,88	0	457,44	4	246,44	0	310,08	0
604,89	4	457,45	0	246,45	4	310,09	4
615,6	4	472,88	0	257,12	4	318,04	4
		472,89	4	257,13	0	318,05	0
		475,96	4	274,24	0	322,16	0
		475,97	0	274,25	4	322,17	4
		479,84	0	284,36	4	326,4	4
		479,85	4	284,37	0	326,41	0
		485,84	4	292,84	0	330,6	0
		485,85	0	292,85	4	330,61	4
		488,96	0	298,44	4	336,08	4
		488,97	4	298,45	0	336,09	0
		598,92	4	301,2	0	343,32	0
		598,93	0	301,21	4	343,33	4
		608,64	0	449,24	4	350,6	4
		608,65	4	449,25	0	350,61	0
		617,88	4	467,08	0	353	0
		617,89	0	467,09	4	353,01	4
		707,28	0	478,64	4	367,12	4
				478,65	0	367,13	0
				484	0	400,76	0
				484,01	4	400,77	4
				492,12	4	412,84	4
				492,13	0	412,85	0
				544,76	0	413,88	0
				544,77	4	413,89	4
				546,76	4	424,6	4
				546,77	0	424,61	0
				590,2	0	426,52	0
				590,21	4	426,53	4
				598,16	4	434,44	4
				598,17	0	434,45	0
				604,08	0	443,72	0
				604,09	4	443,73	4
				607,44	4	459,6	4
				607,45	0	459,61	0
				615,6	0	482,96	0
						482,97	4
						498,2	4
						498,21	0
						504,36	0
						504,37	4
						599,64	4
						599,65	0
						603,24	0
						603,25	4

						608,08	4
						608,09	0
						609,76	0
						609,77	4
						619,52	4
						619,53	0
						623,92	0
						623,93	4
						629,96	4
						629,97	0
						632,88	0
						632,89	4
						639,4	4
						639,41	0
						669,12	0
						669,13	3
						673,96	3
						673,97	0
						678,16	0
						678,17	2
						682,48	2
						682,49	0
						685,6	0
						685,61	3
						698,84	3
						698,85	0
						707,28	0

Bijlage 12. Tabel 6: Bewerkte data Mediacoder deelnemer 2 sessie 2.

Deelnemer 2	Deel 1	Deelnemer 2	Deel 2	Ekja	Deel 1	Ekja	Deel 1
Time	Code	Time	Code	Time	Code	Time	Code
0	0	900,01	4	0	0	900,01	4
5,96	0	917,36	4	18	0	910,96	4
5,97	3	917,37	0	18,01	3	910,97	0
12,2	3	933,8	0	35,24	3	969,32	0
12,21	5	933,81	4	35,25	0	969,33	4
29,56	5	941,28	4	56,84	0	990,32	4
29,57	0	941,29	0	56,85	2	990,33	0
317,12	0	944,84	0	61,52	2	995,6	0
317,13	1	944,85	4	61,53	0	995,61	4
342,8	1	1155,44	4	91,52	0	1000	4
342,81	0	1155,45	0	91,53	1	1000,01	0
383,84	0	1246,6	0	101,4	1	1026,76	0
383,85	4	1246,61	4	101,41	0	1026,77	4
400,24	4	1365	4	118,6	0	1041,52	4
400,25	0	1365,01	0	118,61	3	1041,53	0
581,8	0	1410,2	0	126,72	3	1070,48	0

581,81	4	1410,21	4	126,73	0	1070,49	4
620,52	4	1561,44	4	135,8	0	1118,92	4
620,53	0	1561,45	0	135,81	3	1118,93	0
643,28	0	1564,68	0	138,6	3	1129,48	0
643,29	4	1564,69	4	138,61	0	1129,49	4
711,32	4	1572,52	4	148,84	0	1133,2	4
711,33	0	1572,53	0	148,85	2	1133,21	0
772,36	0	1583,08	0	155,16	2	1141,28	0
772,37	4	1583,09	4	155,17	0	1141,29	4
849,72	4	1590,6	4	385,76	0	1154,84	4
849,73	0	1590,61	0	385,77	4	1154,85	0
868,6	0	1596,72	0	399,6	4	1260,36	0
868,7	4	1596,73	4	399,61	0	1260,37	4
900	4	1600,64	4	520,48	0	1270,08	4
		1600,65	0	520,49	4	1270,09	0
		1605,04	0	528	4	1276,76	0
		1605,05	4	528,01	0	1276,77	4
		1651,6	4	585,44	0	1286,64	4
		1651,61	0	585,45	4	1286,65	0
		1662,48	0	615,96	4	1316,76	0
		1662,49	4	615,97	0	1316,77	4
		1747,32	4	641,88	0	1323,6	4
		1747,33	0	641,89	4	1323,61	0
		1787,72	0	666,44	4	1334,2	0
		1787,73	4	666,45	0	1334,21	4
		1823,08	4	678,52	0	1363,64	4
		1823,09	0	678,53	4	1363,65	0
		1835,24	0	696,16	4	1414,96	0
				696,17	0	1414,97	4
				699,92	0	1430,84	4
				699,93	4	1430,85	0
				711,92	4	1491,72	0
				711,93	0	1491,73	4
				776,64	0	1508,88	4
				776,65	4	1508,89	0
				781,04	4	1608,64	0
				781,05	0	1608,65	4
				799,76	0	1634,16	4
				799,77	4	1634,17	0
				822,16	4	1666,68	0
				822,17	0	1666,69	4
				827,76	0	1682,56	4
				827,77	4	1682,57	0
				839,92	4	1688,8	0
				839,93	0	1688,81	4
				873,52	0	1691,12	4

				873,53	4	1691,13	0
				883,72	4	1694,84	0
				883,73	0	1694,85	4
				885,76	0	1700,44	4
				885,77	4	1700,45	0
				900	4	1712	0
						1712,01	4
						1746,8	4
						1746,81	0
						1793,8	0
						1793,81	4
						1813,16	4
						1813,17	0
						1835,24	0

Bijlage 12. Tabel 7: Bewerkte data Mediacoder deelnemer 2 sessie 3.

Deelnemer 2	Deel 1	Deelnemer 2	Deel 1	Ekja	Deel 1	Ekja	Deel 2
Time	code	Time	code	Time	code	Time	code
0	0	600,01	3	0	0	600,01	1
16,56	0	619,08	3	12,92	0	601,84	1
16,57	3	619,09	1	12,93	3	601,85	3
52,84	3	628,96	1	26,92	3	605,24	3
52,85	0	628,97	0	26,93	0	605,25	0
59,32	0	659,96	0	45,4	0	612,44	0
59,33	3	659,97	4	45,41	3	612,45	3
217,24	3	838,12	4	50,96	3	624,68	3
217,25	0	838,13	0	50,97	0	624,69	0
231,24	0	843,16	0	69,76	0	661,56	0
231,25	1	843,17	3	69,77	2	661,57	4
237,32	1	867,6	3	72,72	2	817,04	4
237,33	0	867,61	0	72,73	0	817,05	0
249,36	0	869,44	0	78,04	0	818,6	0
249,37	1	869,45	3	78,05	1	818,61	4
253,28	1	873,2	3	100,2	1	837,88	4
253,29	0	873,21	1	100,21	0	837,89	0
254,32	0	877	1	104	0	843,56	0
254,33	1	877,01	3	104,01	1	843,57	1
262,8	1	882,64	3	119,44	1	863	1
262,81	0	882,65	0	119,45	0	863,01	0
265,72	0	891,24	0	124,84	0	876,36	0
265,73	3	891,25	3	124,85	1	876,37	3
295,8	3	930,8	3	136,44	1	880,56	3
295,81	1	930,81	0	136,45	0	880,57	0
318,12	1	934,96	0	147,84	0	889,56	0
318,13	0	934,97	3	147,85	1	889,57	2
357,36	0	957,4	3	172,16	1	900,24	2
357,37	3	957,41	1	172,17	0	900,25	0

371,6	3	967,88	1	186,44	0	935,32	0
371,61	0	967,89	0	186,45	3	935,33	2
393,88	0	974,88	0	193,12	3	950,04	2
393,89	3	974,89	3	193,13	0	950,05	3
414,16	3	986,4	3	200,6	0	961,52	3
414,17	0	986,41	0	200,61	1	961,53	0
430,76	0	988,44	0	217,88	1	970,4	0
430,77	2	988,45	1	217,89	0	970,41	2
439,12	2	1011,12	1	242,24	0	989,8	2
439,13	0	1011,13	0	242,25	3	989,81	3
513,04	0	1020,84	0	248,36	3	1010,64	3
513,05	2	1020,85	3	248,37	0	1010,65	0
529,12	2	1052,24	3	263,24	0	1026,36	0
529,13	0	1052,25	1	263,25	3	1026,37	1
554,24	0	1060,12	1	269,16	3	1047,36	1
554,25	1	1060,13	0	269,17	0	1047,37	0
561	1	1071,56	0	361,68	0	1074,4	0
561,01	0	1071,57	4	361,69	3	1074,41	4
575,8	0	1153,4	4	388,08	3	1153,92	4
575,81	3	1153,41	0	388,09	0	1153,93	0
600	3	1155,8	0	420,28	0	1155,88	0
		1155,81	3	420,29	3	1155,89	1
		1171,08	3	423,08	3	1166,28	1
		1171,09	0	423,09	0	1166,29	0
		1184,84	0	430,88	0	1176,8	0
		1184,85	1	430,89	3	1176,81	1
		1186,8	1	433,88	3	1182,24	1
		1186,81	0	433,89	0	1182,25	0
		1196,24	0	445,16	0	1196,16	0
		1196,25	3	445,17	3	1196,17	3
		1206,4	3	472,12	3	1206,4	3
				472,13	0		
				504,04	0		
				504,05	3		
				530,72	3		
				530,73	0		
				538,28	0		
				538,29	2		
				547,8	2		
				547,81	0		
				555,72	0		
				555,73	3		
				561,36	3		
				561,37	0		
				577,8	0		
				577,81	1		

				581,44	1		
				581,45	0		
				588,12	0		
				588,13	1		
				600	1		

Bijlage 12. Tabel 8: Bewerkte data Mediacoder deelnemer 2 sessie 4.

Deelnemer 2	Deel 1	Deelnemer 2	Deel 1	Kenza	Deel 1	Kenza	Deel 2
Time	Code	Time	Code	Time	Code	Time	Code
0	0	800,01	5	0	0	800,01	5
4,72	0	834,8	5	45,16	0	842,48	5
4,73	3	834,81	4	45,17	2	842,49	4
10,12	3	1209,12	4	54,36	2	850,68	4
10,13	0	1209,13	0	54,37	0	850,69	0
60,44	0	1276,48	0	58,08	0	855,6	0
60,45	3	1276,49	4	58,09	2	855,61	4
71,16	3	1317,6	4	64,12	2	876,4	4
71,17	0	1317,61	0	64,13	0	876,41	0
124	0	1328,64	0	67,12	0	884,48	0
124,01	2	1328,65	4	67,13	3	884,49	4
138,12	2	1337,2	4	79,76	3	887,84	4
138,13	3	1337,21	0	79,77	0	887,85	0
151,04	3	1355,88	0	141,52	0	892,68	0
151,05	2	1355,89	4	141,53	3	892,69	4
170,52	2	1360,52	4	149,52	3	917,16	4
170,53	0	1360,53	0	149,53	0	917,17	0
175,6	0	1384,56	0	154,8	0	923,88	0
175,61	2	1384,57	4	154,81	3	923,89	4
190,84	2	1467,52	4	173,6	3	929,16	4
190,85	3	1467,53	0	173,61	0	929,17	0
201,4	3	1478,76	0	186,96	0	936	0
201,41	2	1478,77	4	186,97	3	936,01	4
208,12	2	1503,8	4	195,16	3	940,04	4
208,13	3	1503,81	0	195,17	0	940,05	0
215,72	3	1508,2	0	199,68	0	944,12	0
215,73	0	1508,21	4	199,69	3	944,13	4
234,2	0	1554,32	4	205,88	3	952,76	4
234,21	2	1554,33	0	205,89	0	952,77	0
247,2	2	1653,68	0	209,08	0	962,64	0
247,21	3	1653,69	4	209,09	3	962,65	4
292,6	3	1662,48	4	255,4	3	964,92	4
292,61	1			255,41	0	964,93	0
309,56	1			277,36	0	973,32	0
309,57	0			277,37	3	973,33	4
324,16	0			289,92	3	978,84	4
324,17	2			289,93	0	978,85	0
329,68	2			299,2	0	987,88	0

329,69	0			299,21	3	987,89	4
413,24	0			325,48	3	1002,16	4
413,25	2			325,49	0	1002,17	0
430,04	2			447	0	1005,88	0
430,05	0			447,01	1	1005,89	4
436,72	0			452,84	1	1008,72	4
436,73	1			452,85	0	1008,73	0
448,4	1			462,52	0	1015	0
448,41	0			462,53	3	1015,01	4
481,88	0			489,28	3	1035,72	4
481,89	1			489,29	1	1035,73	0
489,92	1			498,56	1	1064,36	0
489,93	0			498,57	0	1064,37	4
572,48	0			526,08	0	1076,72	4
572,49	1			526,09	3	1076,73	0
585,84	1			532,52	3	1080,76	0
585,85	0			532,53	0	1080,77	4
708,8	0			539,56	0	1119,76	4
708,81	2			539,57	1	1119,77	0
714,72	2			547,12	1	1125,28	0
714,73	1			547,13	0	1125,29	4
736,08	1			557,84	0	1161,8	4
736,09	5			557,85	3	1161,81	0
800	5			586,84	3	1170,52	0
				586,85	1	1170,53	4
				592,8	1	1176,32	4
				592,81	0	1176,33	0
				695,8	0	1192,84	0
				695,81	3	1192,85	4
				720,84	3	1202,4	4
				720,85	5	1202,41	0
				800	5	1278,68	0
						1278,69	4
						1294,56	4
						1294,57	0
						1298,08	0
						1298,09	4
						1311,64	4
						1311,65	0
						1331	0
						1331,01	4
						1335,4	4
						1335,41	0
						1388,36	0
						1388,37	4
						1400,24	4

						1400,25	0
						1423,96	0
						1423,97	4
						1426,6	4
						1426,61	0
						1434,44	0
						1434,45	4
						1450,4	4
						1450,41	0
						1458,44	0
						1458,45	4
						1460,88	4
						1460,89	0
						1484,16	0
						1484,17	4
						1488,88	4
						1488,89	0
						1492,04	0
						1492,05	4
						1496,24	4
						1496,25	0
						1508,4	0
						1508,41	4
						1518,36	4
						1518,37	0
						1528,36	0
						1528,37	4
						1552,28	4
						1552,29	0
						1559,44	0
						1559,45	4
						1564	4
						1564,01	0
						1662,48	0

Bijlage 12. Tabel 9: Bewerkte data Mediacoder deelnemer 3 sessie 1.

Deelnemer 3	Deel 1	Deelnemer 3	Deel 2	Ekja	Deel 1	Ekja	Deel 2
Time	Code	Time	Code	Time	Code	Time	Code
0	0	0	1	0	0	0	0
181,04	0	13,76	1	9,24	0	3,72	0
181,05	1	13,77	0	9,25	2	3,73	3
194,28	1	19,2	0	14,4	2	10,68	3
194,29	0	19,21	4	14,41	0	10,69	0
321,88	0	24,12	4	190,88	0	19,84	0
321,89	1	24,13	0	190,89	3	19,85	4
329,88	1	61,88	0	199,4	3	23,8	4

329,89	0	61,89	4	199,41	0	23,81	0
464,8	0	166,4	4	323,28	0	64,4	0
464,81	1	166,45	0	323,29	3	64,41	4
471,96	1	179	0	334,88	3	168,76	4
471,97	0	179,01	4	334,89	0	168,77	0
488,28	0	360,84	4	390,2	0	180,64	0
488,29	1	360,85	0	390,21	3	180,65	4
495,2	1	364,68	0	396,4	3	188,28	4
495,21	0	364,69	3	396,41	0	188,29	0
550,76	0	379,76	3	400,44	0	189,88	0
550,77	1	379,77	0	400,45	3	189,89	4
589,6	1	385	0	404,96	3	246,08	4
589,61	0	385,01	3	404,97	0	246,09	0
594,04	0	418,36	3	527,6	0	252,56	0
594,05	1	418,37	0	527,61	3	252,57	4
602,96	1	434,64	0	532,44	3	302,96	4
		434,65	1	532,45	0	302,97	0
		442,68	1	562	0	336,04	0
		442,69	0	562,01	3	336,05	4
		450,8	0	573,64	3	361,76	4
		450,81	4	573,65	0	361,77	0
		498,68	4	581,4	0	366,32	0
		498,69	0	581,41	3	366,33	1
		500,76	0	593,64	3	377,4	1
		500,77	4	593,65	0	377,41	0
		517,04	4	595,6	0	388,28	0
		517,05	0	595,61	3	388,29	1
		611,88	0	599,96	3	410,16	1
		611,89	2	599,97	0	410,17	0
		630,64	2	602,96	0	452,52	0
		630,65	0			452,53	4
		653,32	0			497,6	4
						497,61	0
						506,12	0
						506,13	4
						518,8	4
						518,81	0
						615,36	0
						615,37	1
						631,28	1
						631,29	0
						653,32	0

Bijlage 12. Tabel 10: Bewerkte data Mediacoder deelnemer 3 sessie 2.

Deelnemer 3	Deel 1	Deelnemer 3	Deel 2	Ekja	Deel 1	Ekja	Deel 2
Time	Code	Time	Code	Time	Code	Time	Code

0	0	900,01	3	0	0	900,01	0
10,72	0	905,2	3	14,92	0	939	0
10,73	2	905,21	0	14,93	2	939,01	2
20,48	2	945,64	0	20,48	2	943,28	2
20,49	0	945,65	1	20,49	0	943,29	3
186,04	0	950,2	1	42,44	0	947,64	3
186,05	1	950,21	0	42,45	1	947,65	0
199,64	1	959,6	0	62,36	1	959,84	0
199,65	0	959,61	2	62,37	0	959,85	3
205,68	0	977,72	2	108,96	0	982,56	3
205,69	4	977,73	3	108,97	3	982,57	0
487,6	4	985,28	3	114,12	3	1021,8	0
487,61	0	985,29	0	114,13	0	1021,81	4
495,08	0	1008,2	0	118,28	0	1027,04	4
495,081	2	1008,21	2	118,29	2	1027,05	0
504,32	2	1012,8	2	130,32	2	1035,2	0
504,33	0	1012,81	0	130,33	0	1035,21	4
551,52	0	1018,8	0	208,84	0	1048,84	4
551,53	1	1018,81	4	208,85	4	1048,85	0
561,32	1	1203,28	4	223,28	4	1066,2	0
561,33	3	1203,29	0	223,29	0	1066,21	4
575,72	3	1278,76	0	228,44	0	1076,64	4
575,73	2	1278,77	4	228,45	4	1076,65	0
577,84	2	1290,28	4	234,2	4	1078,04	0
577,85	0	1290,29	0	234,21	0	1078,05	4
579,48	0	1305,24	0	236,64	0	1108,44	4
579,49	3	1305,25	4	236,65	4	1108,45	0
588,12	3	1400	4	244,32	4	1111,08	0
588,13	1	1400,01	0	244,33	0	1111,09	4
590,8	1	1419,32	0	248	0	1119,4	4
590,81	0	1419,33	4	248,01	4	1119,41	0
593	0	1452,28	4	260,68	4	1126,16	0
593,01	1	1452,29	0	260,69	0	1126,17	4
605,12	1	1457,44	0	265,6	0	1135,96	4
605,13	3	1457,45	4	265,61	4	1135,97	0
611,76	3	1460,12	4	270,36	4	1143,76	0
611,77	1	1460,13	0	270,37	0	1143,77	4
615,28	1	1466,2	0	273	0	1170,68	4
615,29	3	1466,21	4	273,01	4	1170,69	0
643,08	3	1500,8	4	277,08	4	1189,64	0
643,09	0	1500,81	0	277,09	0	1189,65	4
661	0	1516,84	0	284,36	0	1204,4	4
661,01	1	1516,85	2	284,37	4	1204,41	0
667	1	1524,92	2	291,72	4	1306,88	0
667,01	3	1524,93	0	291,73	0	1306,89	4
680,8	3	1536,96	0	294,04	0	1337,72	4

680,81	1	1536,97	1	294,05	4	1337,73	0
688,68	1	1539,44	1	300,24	4	1349,76	0
688,69	3	1539,45	0	300,25	0	1349,77	4
698,96	3	1556,4	0	314,24	0	1355,76	4
698,97	1	1556,41	2	314,25	4	1355,77	0
714,16	1	1565,2	2	359,68	4	1358,56	0
714,17	0	1565,21	0	359,69	0	1358,57	4
731,52	0	1623,52	0	366,96	0	1371,6	4
731,53	3	1623,53	3	366,97	4	1371,61	0
734,64	3	1628,12	3	375,24	4	1385,56	0
734,65	0	1628,13	0	375,25	0	1385,57	4
786,56	0	1635,48	0	387,6	0	1394,44	4
786,57	2	1635,49	1	387,61	4	1394,45	0
803,76	2	1638	1	401,88	4	1424,88	0
803,77	3	1638,01	0	401,89	0	1424,89	4
812,32	3	1651,16	0	408	0	1427,6	4
812,33	0	1651,17	1	408,01	4	1427,61	0
818,08	0	1653,56	1	454,12	4	1431,52	0
818,09	3	1653,57	0	454,13	0	1431,53	4
853,04	3	1668,32	0	464,44	0	1435,12	4
853,05	3	1668,33	1	464,45	4	1435,13	0
858,44	3	1672,08	1	475,56	4	1441,08	0
858,45	0	1672,09	0	475,57	0	1441,09	4
869,88	0	1674,88	0	480,92	0	1448,8	4
869,89	1	1674,89	1	480,93	4	1448,81	0
879,96	1	1678,04	1	487,16	4	1490,6	0
879,97	0	1678,05	0	487,17	0	1490,61	4
882,72	0	1680,56	0	529,96	0	1500,32	4
882,73	1	1680,57	1	529,97	3	1500,33	0
890,44	1	1684,24	1	535,72	3	1511,72	0
890,45	0	1684,25	0	535,73	0	1511,73	2
899,48	0	1699,76	0	538,68	0	1517,52	2
899,49	3	1699,77	4	538,69	1	1517,53	0
900	3	1707,88	4	542,64	1	1569,64	0
				542,65	0	1569,65	1
				553,4	0	1576,12	1
				553,41	3	1576,13	0
				596,32	3	1624,32	0
				596,33	0	1624,33	4
				598,56	0	1627,84	4
				598,57	3	1627,85	0
				646,56	3	1701,28	0
				646,57	0	1701,29	4
				647,12	0	1707,88	4
				647,13	3		
				660,76	3		

				660,77	0		
				697,76	0		
				697,77	3		
				713	3		
				713,01	0		
				727,12	0		
				727,13	3		
				735,96	3		
				735,97	0		
				737,32	0		
				737,33	3		
				759,6	3		
				759,61	0		
				761	0		
				761,01	3		
				793,48	3		
				793,49	0		
				795,08	0		
				795,09	1		
				800,08	1		
				800,09	0		
				802	0		
				802,01	3		
				810,92	3		
				810,93	0		
				816,4	0		
				816,41	3		
				843,08	3		
				843,09	0		
				846,84	0		
				846,85	3		
				853,04	3		
				853,05	3		
				857	3		
				857,01	0		
				883,64	0		
				883,65	0		
				891,04	0		
				891,05	0		

Bijlage 12. Tabel 11: Bewerkte data Mediacoder deelnemer 4 sessie 3.

Deelnemer 3	Deel 1	Deelnemer 3	Deel 2	Serinity	Deel 1	Serinity	Deel 2
Time	Code	Time	Code	Time	code	Time	code
0	0	700,01	0	0	0	700,01	0
31,96	0	717	0	11,08	0	703,52	0
31,97	3	717,01	2	11,09	3	703,53	2

126,88	3	724,32	2	36,56	3	711,36	2
126,89	0	724,33	0	36,57	0	711,37	0
130,48	0	756,48	0	65,2	0	718,48	0
130,49	5	756,49	1	65,21	3	718,49	3
141,28	5	772,28	1	73,72	3	732,92	3
141,29	3	772,29	0	73,73	0	732,93	0
180,36	3	776,16	0	75,04	0	735,32	0
180,37	0	776,17	1	75,041	3	735,33	2
202,36	0	786	1	82,24	3	743,12	2
202,37	1	786,01	0	82,25	0	743,13	0
212,52	1	792,04	0	84,56	0	747,24	0
212,53	0	792,05	4	84,57	3	747,25	3
215,48	0	848,64	4	94,56	3	754,92	3
215,49	1	848,65	0	94,57	0	754,93	2
221,36	1	861,64	0	102,16	0	758,36	2
221,37	0	861,65	4	102,17	3	758,37	0
240,6	0	875,16	4	130,28	3	763,04	0
240,61	3	875,17	0	130,29	0	763,05	3
251,72	3	881,48	0	137,12	0	768,12	3
251,73	0	881,49	4	137,13	3	768,13	0
253,84	0	896,64	4	143,16	3	769,44	0
253,85	1	896,65	0	143,17	0	769,45	3
256,72	1	902,56	0	149,04	0	783,56	3
256,73	0	902,57	4	149,05	2	783,57	0
263,36	0	931,8	4	157,8	2	793,76	0
263,37	1	931,81	0	157,81	0	793,77	4
270,76	1	940,44	0	184,76	0	802,2	4
270,77	0	940,45	4	184,77	3	802,21	0
277,12	0	942,64	4	208,92	3	806,76	0
277,13	3	942,65	0	208,93	0	806,77	4
289,76	3	947,36	0	209,48	0	838,68	4
289,77	0	947,37	4	209,49	3	838,69	0
297,2	0	973,4	4	213,56	3	839,96	0
297,21	2	973,41	0	213,57	0	839,97	4
308,04	2	979,92	0	223,92	0	848,44	4
308,05	0	979,93	4	223,93	3	848,45	0
310,72	0	1029	4	228,76	3	857,6	0
310,73	1	1029,01	0	228,77	0	857,61	4
368,96	1	1124,2	0	233,24	0	862,56	4
368,97	0	1124,21	2	233,25	1	862,57	0
377,32	0	1128,8	2	252,96	1	864,24	0
377,33	4	1128,81	0	252,97	0	864,25	4
479,44	4	1154,04	0	255,16	0	874,4	4
479,45	0	1154,05	1	255,17	3	874,41	0
484	0	1163,12	1	261,76	3	881,2	0
484,01	4	1163,13	2	261,77	0	881,21	4

490,72	4	1173,2	2	266,68	0	897,6	4
490,73	0	1173,21	0	266,69	3	897,61	0
509,88	0	1191,04	0	272	3	904,64	0
509,89	4	1191,05	1	272,01	1	904,65	4
619,84	4	1210,28	1	288,88	1	911,68	4
619,85	0	1210,29	3	288,89	2	911,69	0
623,68	0	1213,04	3	300,92	2	917,2	0
623,69	4	1213,05	1	300,93	0	917,21	4
648,8	4	1215	1	314,88	0	933,24	4
648,81	0	1215,01	3	314,89	3	933,25	0
651,52	0	1220,72	3	328,44	3	938,68	0
651,53	3	1220,73	0	328,45	0	938,69	4
662,36	3	1234,6	0	335,32	0	955,08	4
662,37	0	1234,61	3	335,33	3	955,09	0
676,6	0	1241,8	3	345,56	3	957,12	0
676,61	1	1241,81	0	345,57	0	957,13	4
684,92	1	1252,32	0	347,64	0	970,44	4
684,93	0	1252,33	3	347,65	3	970,45	0
686,57	0	1260	3	354,8	3	980,6	0
686,58	0	1260,01	0	354,81	0	980,61	4
691,68	0	1264,4	0	355,52	0	986,6	4
691,69	1	1264,41	3	355,53	3	986,61	0
694,88	1	1283,12	3	362,04	3	989,76	0
694,89	0	1283,13	0	362,05	0	989,77	4
700	0	1285,16	0	379,16	0	1029,56	4
		1285,17	3	379,17	4	1029,57	0
		1291,92	3	478,68	4	1036,8	0
		1291,93	0	478,69	0	1036,81	4
		1294,44	0	485,08	0	1041,84	4
		1294,45	3	485,09	4	1041,85	0
		1297,16	3	492,4	4	1054,12	0
		1297,17	0	492,41	0	1054,13	2
		1298,72	0	499,04	0	1058,84	2
		1298,73	1	499,05	4	1058,85	0
		1315,72	1	506,88	4	1060,92	0
		1315,73	0	506,89	0	1060,93	3
		1373,16	0	508,76	0	1069,92	3
				508,77	4	1069,93	0
				544,08	4	1072,64	0
				544,09	0	1072,65	3
				548,88	0	1120,32	3
				548,89	4	1120,33	0
				584,52	4	1121,12	0
				584,53	0	1121,13	2
				586,76	0	1129,68	2
				586,77	4	1129,69	0

				647,04	4	1130,96	0
				647,05	0	1130,97	2
				652,88	0	1137,44	2
				652,89	1	1137,45	0
				658,2	1	1142,28	0
				658,21	2	1142,29	3
				670,68	2	1151,68	3
				670,69	0	1151,69	0
				680,68	0	1157,48	0
				680,69	3	1157,49	3
				686,57	3	1209,6	3
				686,58	3	1209,61	0
				687,52	3	1214,48	0
				687,53	0	1214,49	3
				693,84	0	1230,64	3
				693,85	2	1230,65	0
				699,76	2	1232,16	0
				699,77	0	1232,17	3
				700	0	1265,96	3
						1265,97	0
						1273,12	0
						1273,13	3
						1284,64	3
						1284,65	0
						1286,88	0
						1286,89	3
						1291,96	3
						1291,97	1
						1292,48	1
						1292,49	3
						1320,44	3
						1320,45	0
						1326,68	0
						1326,69	3
						1332,36	3
						1332,37	1
						1335,96	1
						1335,97	2
						1341,68	2
						1341,69	0
						1346,28	0
						1346,29	3
						1352,64	3
						1352,65	1
						1359,84	1
						1359,85	0

						1373,16	0
--	--	--	--	--	--	---------	---

Bijlage 12. Tabel 12: Bewerkte data Mediacoder deelnemer 3 sessie 4.

Deelnemer 3	Deel 1	Deelnemer 3	Deel 2	Kenza	Deel 1	Kenza	Deel 2
Time	code	Time	code	Time	code	Time	code
0	0	1000,01	4	0	0	1000,01	4
62	0	1074,16	4	29,72	0	1008,52	4
62,01	2	1074,17	0	29,73	3	1008,53	0
74,6	2	1081,68	0	53,88	3	1016,69	0
74,61	3	1081,69	4	53,89	0	1016,7	0
77,88	3	1089,6	4	58,48	0	1024,92	0
77,89	2	1089,61	0	58,49	3	1024,93	4
88,36	2	1098,68	0	110,88	3	1034,72	4
88,37	0	1098,69	4	110,89	0	1034,73	0
94,04	0	1126,76	4	117,28	0	1049,92	0
94,05	2	1126,77	0	117,29	3	1049,93	4
104,32	2	1130,68	0	148,24	3	1053	4
104,33	0	1130,69	4	148,25	0	1053,01	0
106,36	0	1176,8	4	171,08	0	1056,32	0
106,37	2	1176,81	0	171,09	3	1056,33	4
111,72	2	1178,92	0	177,2	3	1061,04	4
111,73	5	1178,93	4	177,21	2	1061,05	0
118,8	5	1200,8	4	181,6	2	1084,76	0
118,81	2	1200,81	0	181,61	0	1084,77	4
142,6	2	1206,72	0	197,72	0	1089,48	4
142,61	0	1206,73	4	197,73	3	1089,49	0
182,84	0	1218,24	4	208,2	3	1103,08	0
182,85	2	1218,25	0	208,21	2	1103,09	4
186,08	2	1222,08	0	210,12	2	1123,08	4
186,09	0	1222,09	4	210,13	0	1123,09	0
192	0	1234,64	4	217,4	0	1134,84	0
192,01	2	1234,65	0	217,41	2	1134,85	4
196,96	2	1237,52	0	225,64	2	1140,08	4
196,97	0	1237,53	4	225,65	0	1140,09	0
203,6	0	1238,8	4	238,2	0	1150,6	0
203,61	2	1238,81	0	238,21	3	1150,61	4
215,32	2	1240,44	0	246,04	3	1171,16	4
215,33	0	1240,45	4	246,05	0	1171,17	0
269	0	1282,92	4	288,16	0	1185,88	0
269,01	2	1282,93	0	288,17	3	1185,89	4
277,96	2	1355,2	0	314,76	3	1198,88	4
277,97	5	1355,21	4	314,77	0	1198,89	0
293,44	5	1367,44	4	323,96	0	1209,24	0
293,45	0	1367,45	0	323,97	3	1209,25	4
317,48	0	1379,36	0	336,16	3	1212,44	4
317,49	2	1379,37	4	336,17	0	1212,45	0

323,12	2	1402,76	4	378,88	0	1223,2	0
323,13	0	1402,77	0	378,89	3	1223,21	4
342,04	0	1414,08	0	409,6	3	1232,56	4
342,05	3	1414,09	4	409,61	0	1232,57	0
347,96	3	1439,08	4	415,64	0	1244,6	0
347,97	0	1439,09	0	415,65	3	1244,61	4
354,16	0	1447,36	0	423,84	3	1250	4
354,17	5	1447,37	4	423,85	0	1250,01	0
373,56	5	1481,72	4	424,96	0	1265	0
373,57	1	1481,73	0	424,97	3	1265,01	4
385,44	1	1494,16	0	458,56	3	1272,64	4
385,45	0	1494,17	4	458,57	0	1272,65	0
404,32	0	1546,64	4	502,6	0	1317,32	0
404,33	1	1546,65	0	502,61	3	1317,33	4
421,84	1	1592,56	0	508,36	3	1320,6	4
421,85	0	1592,57	4	508,37	0	1320,61	0
424,16	0	1776,96	4	537,6	0	1400,84	0
424,17	1	1776,97	0	537,61	3	1400,85	4
425,92	1	1792,72	0	548,92	3	1411,68	4
425,93	0	1792,73	4	548,93	0	1411,69	0
434,4	0	1849,52	4	624,36	0	1416,16	0
434,41	1	1849,53	0	624,37	3	1416,17	4
449,68	1	1858,56	0	645,28	3	1431,36	4
449,69	0	1858,57	2	645,29	0	1431,37	0
451,92	0	1873,36	2	656,84	0	1452,04	0
451,93	2	1873,37	0	656,85	3	1452,05	4
465,16	2	1887	0	671,48	3	1457,08	4
465,17	0	1887,01	2	671,49	0	1457,09	0
621	0	1896,88	2	711,44	0	1473,52	0
621,01	1	1896,89	1	711,45	3	1473,53	4
654,48	1	1945,56	1	721,96	3	1476,12	4
654,49	0	1945,57	0	721,97	1	1476,13	0
658,56	0	1952,12	0	728,76	1	1495,48	0
658,57	1	1952,13	1	728,77	0	1495,49	4
661,64	1	1959,32	1	749,68	0	1498,76	4
661,65	0	1959,33	0	749,69	3	1498,77	0
708,96	0	1987,44	0	759,32	3	1562,12	0
708,97	1	1987,45	1	759,33	0	1562,13	4
721,2	1	1996,56	1	769,92	0	1568,36	4
721,21	0	1996,57	0	769,93	3	1568,37	0
769,24	0	2010,68	0	788,36	3	1596,44	0
769,25	1	2010,69	1	788,37	0	1596,45	4
783,2	1	2033,4	1	795,52	0	1633,84	4
783,21	3			795,53	3	1633,85	0
797,28	3			808,24	3	1642,16	0
797,29	1			808,25	0	1642,17	4

821,16	1			911,76	0	1648,88	4
821,17	0			911,77	4	1648,89	0
908,28	0			929,72	4	1663,48	0
908,29	4			929,73	0	1663,49	4
1000	4			937,48	0	1674,6	4
				937,49	4	1674,61	0
				953,44	4	1701,92	0
				953,45	0	1701,93	4
				957,28	0	1705,16	4
				957,29	4	1705,17	0
				991,24	4	1713,64	0
				991,25	0	1713,65	4
				993,24	0	1718,32	4
				993,25	4	1718,33	0
				1000	4	1727,44	0
						1727,45	4
						1731,92	4
						1731,93	0
						1735,28	0
						1735,29	4
						1737,68	4
						1737,69	0
						1740,56	0
						1740,57	4
						1744,8	4
						1744,81	0
						1747,64	0
						1747,65	4
						1759,96	4
						1759,97	0
						1769,8	0
						1769,81	4
						1775,32	4
						1775,33	0
						1795,76	0
						1795,77	4
						1850	4
						1850,01	0
						1859,04	0
						1859,05	3
						1869,48	3
						1869,49	0
						1873,64	0
						1873,65	3
						1887,44	3
						1887,45	0

						1901,12	0
						1901,13	3
						1917,96	3
						1917,97	0
						1919,8	0
						1919,81	3
						1976,72	3
						1976,73	0
						1985,68	0
						1985,69	3
						2004,8	3
						2004,81	0
						2011,68	0
						2011,69	3
						2033,4	3

Bijlage 12. Tabel 13: Bewerkte data Mediacoder deelnemer 4 sessie 1.

Deelnemer 4	Deel 1	Deelnemer 4	Deel 2	Deelnemer 4	Deel 3	Deelnemer 4	Deel 4
Tijd	Code	Tijd	Code	Tijd	Code	Tijd	Code
0	0	0	0	0	0	0	0
17,4	0	83,08	0	13,44	0	100,56	0
17,5	2	83,09	3	13,45	1	100,57	1
23	2	86,88	3	26,24	1	115,32	1
23,01	3	86,89	0	26,25	0	115,33	0
27,08	3	142,24	0	29,6	0	124,48	0
27,09	0	142,25	2	29,61	1	124,49	2
29,32	0	145,28	2	36,88	1	129,56	2
29,33	1	145,29	5	36,89	0	129,57	1
67,48	1	156,8	5	42,24	0	144,76	1
67,49	3	156,81	1	42,25	2	144,77	0
78,08	3	178,96	1	57,24	2	150,56	0
78,09	0	178,97	0	57,25	0	150,57	1
80,96	0	187,24	0	103,52	0	156,52	1
80,97	3	187,25	1	103,53	1	156,53	0
87,52	3	190,36	1	121,4	1	190,72	0
87,53	1	190,37	0	121,41	2	190,73	1
93,32	1	203,32	0	129,04	2	192,4	1
93,33	0	203,33	1	129,05	0	192,5	0
131,2	0	212,84	1	208,36	0	205	0
131,21	1	212,85	0	208,37	1	205,01	1
141,48	1	218	0	218,12	1	209,24	1
141,49	0	218,01	1	218,13	2	209,25	0
198,68	0	231,32	1	224,16	2	231,2	0
198,69	2	231,33	0	224,17	0	231,21	1
208,96	2	258,2	0	231	0	233,56	1
208,97	1	258,21	1	231,01	1	233,57	0
224,92	1	263,16	1	241,12	1	295	0

224,93	0	263,17	0	241,13	0	295,01	1
325,76	0	267,56	0	257,36	0	298,04	1
325,77	1	267,57	1	257,37	1	298,05	0
329,36	1	272,64	1	266,08	1	300,04	0
329,37	0	272,65	0	266,09	0	300,05	1
648,44	0	311,52	0	277,76	0	301,68	1
648,45	1	311,53	3	277,77	1	301,69	0
652,04	1	341,08	3	288,28	1	303,76	0
652,05	0	341,09	0	288,29	0	303,77	1
700,76	0	379,2	0	299,56	0	305,68	1
		379,21	2	299,57	1	305,69	0
		381,28	2	301,96	1	334,2	0
		381,29	0	301,97	0	334,21	1
		382,92	0	305	0	338,64	1
		382,93	3	305,01	1	338,65	2
		389,56	3	306,64	1	346,44	2
		389,57	0	306,65	0	346,45	0
		581,64	0	315,44	0	348,56	0
		581,65	2	315,45	1	348,57	2
		585,92	2	323,4	1	363	2
		585,91	1	323,41	2	363,01	0
		593,24	1	331,4	2	415,68	0
		593,25	0	331,41	0	415,69	2
		603,2	0	343,76	0	420,8	2
		603,21	1			420,81	0
		606,72	1			425,72	0
		606,73	5			425,73	2
		635,36	5			438,72	2
		635,37	0			438,73	0
		689,76	0			447,88	0
		689,77	1				
		712	1				
		712,01	0				
		715,24	0				
		715,25	1				
		730,72	1				
Kizmo	Deel 1	Kizmo	Deel 2	Kizmo	Deel 3	Kizmo	Deel 4
Tijd	Code	Tijd	Code	Tijd	Code	Tijd	Code
0	0	0	0	0	0	0	0
34,92	0	160,12	0	19,72	0	107,32	0
34,93	3	160,13	3	19,73	3	107,33	3
48,76	3	179,04	3	29,68	3	114,32	3
48,77	2	179,05	0	29,69	0	114,33	0
55,72	2	185,88	0	32,08	0	123,24	0
55,73	0	185,89	3	32,09	3	123,25	3

72,08	0	189,84	3	42,76	3	126,56	3
72,09	3	189,85	0	42,77	0	126,57	0
81,64	3	204,6	0	49,12	0	130,16	0
81,65	0	204,61	1	49,13	1	130,17	3
90,4	0	211,2	1	54,12	1	132,36	3
90,41	1	211,21	0	54,13	0	132,37	1
95,16	1	216,8	0	65,6	0	135	1
95,17	0	216,81	3	65,61	1	135,01	0
218,92	0	221,44	3	68,08	1	139,48	0
218,93	1	221,45	0	68,09	0	139,49	3
222,48	1	222,36	0	121,72	0	144,92	3
222,49	0	222,37	3	121,73	3	144,93	0
700,76	0	229,68	3	124,52	3	288,56	0
		229,69	0	124,53	0	288,57	3
		257,24	0	128,4	0	292,28	3
		257,25	1	128,41	1	292,29	0
		259,92	1	131,56	1	297,6	0
		259,93	0	131,57	0	297,61	3
		263,12	0	215,4	0	311	3
		263,13	3	215,41	3	311,01	0
		272,76	3	221,48	3	319,8	0
		272,77	0	221,49	1	319,81	1
		314,68	0	224,68	1	324,36	1
		314,69	1	224,69	0	324,37	0
		319,4	1	238,44	0	330,28	0
		319,41	0	238,45	3	330,29	3
		332,92	0	247,4	3	333,12	3
		332,93	1	247,41	0	333,13	0
		341,04	1	249,36	0	341,44	0
		341,05	0	249,37	1	341,45	1
		356	0	255,12	1	344,2	1
		356,01	1	255,13	0	344,21	0
		359,44	1	263,04	0	349,04	0
		359,45	0	263,05	3	349,05	1
		412	0	276,8	3	351,76	1
		412,01	1	276,81	0	351,77	0
		417,52	1	279,44	0	358,52	0
		417,53	0	279,45	3	358,53	1
		591,56	0	282,6	3	364,36	1
		591,57	3	282,61	1	364,37	0
		613,16	3	284,96	1	415,04	0
		613,17	0	284,97	0	415,05	3
		628,28	0	288,52	0	421,4	3
		628,29	1	288,53	3	421,41	0
		631,08	1	297,8	3	426,2	0
		631,09	0	297,81	0	426,21	3

		698,48	0	302,76	0	429,72	3
		698,49	3	302,77	3	429,73	1
		714,12	3	305,88	3	432,64	1
		714,13	0	305,89	0	432,65	0
		715,32	0	317,88	0	436,64	0
		715,33	3	317,89	3	436,65	3
		729,36	3	325,68	3	447,88	3
		729,37	0	325,69	0		
		730,72	0	336,68	0		
				336,69	1		
				339,36	1		
				339,37	0		

Bijlage 12. Tabel 14: Bewerkte data Mediacoder deelnemer 4 sessie 2.

Deelnemer 4	Deel 1	Deelnemer 4	Deel 2	Kizmo	Deel 1	Kizmo	Deel 2
Tijd	Code	Tijd	Code	Tijd	Code	Tijd	Code
0	0	1000,01	3	0	0	1000,01	3
18,92	0	1020,16	3	4,68	0	1012,56	3
18,93	3	1020,17	0	4,69	2	1012,57	0
22,68	3	1022,6	0	8,36	2	1020,92	0
22,69	2	1022,61	3	8,37	0	1020,93	3
28,16	2	1030,48	3	25,48	0	1027,08	3
28,17	0	1030,49	0	25,49	1	1027,09	0
313,56	0	1041,36	0	33,04	1	1048,6	0
313,57	2	1041,37	3	33,05	0	1048,61	2
322,84	2	1063,6	3	43,4	0	1052,36	2
322,85	0	1063,61	0	43,5	3	1052,37	0
340,76	0	1067,28	0	52,28	3	1070,28	0
340,77	1	1067,29	1	52,29	0	1070,29	3
347,8	1	1072,92	1	82,36	0	1105,88	3
347,81	0	1072,93	2	82,37	3	1105,89	0
350,24	0	1083,44	2	85,28	3	1115,52	0
350,25	1	1083,45	0	85,29	0	1115,53	2
369,04	1	1086,16	0	166,24	0	1122,72	2
369,05	0	1086,17	2	166,25	1	1122,73	0
372,69	0	1087,52	2	172,68	1	1148,68	0
372,7	1	1087,53	0	172,69	0	1148,69	3
384,76	1	1091,4	0	195,92	0	1167,04	3
384,77	0	1091,41	3	195,93	1	1167,05	0
398,72	0	1095,36	3	200,92	1	1183,56	0
398,73	3	1095,37	1	200,93	0	1183,57	3
410,32	3	1097,44	1	210,72	0	1198,84	3
410,33	1	1097,45	3	210,73	3	1198,85	1
416,76	1	1122,96	3	220,2	3	1201,4	1
416,77	3	1122,97	0	220,21	0	1201,41	0
451,92	3	1124,6	0	243,64	0	1205,84	0
451,93	1	1124,61	3	243,65	3	1205,85	3

454,52	1	1131,8	3	247,68	3	1385,32	3
454,53	0	1131,81	0	247,69	0	1385,33	0
463,32	0	1137,84	0	266,92	0	1396,08	0
463,33	3	1137,85	3	266,93	1	1396,09	3
507,92	3	1147,2	3	271,44	1	1403,96	3
507,93	0	1147,21	0	271,45	0	1403,97	1
517	0	1149,44	0	278,32	0	1407,84	1
517,01	3	1149,45	1	278,33	2	1407,85	0
534,24	3	1160,16	1	282,08	2	1413,28	0
534,25	0	1160,17	3	282,09	0	1413,29	3
578,84	0	1176,48	3	284,2	0	1416,24	3
578,85	3	1176,49	0	284,21	2	1416,25	0
608,48	3	1181,28	0	295,16	2	1424	0
608,49	0	1181,29	2	295,17	0	1424,01	3
612,44	0	1191,12	2	323,4	0	1438,96	3
612,45	3	1191,13	0	323,41	3	1438,97	0
622,96	3	1209,68	0	328,28	3	1447,92	0
622,97	0	1209,69	2	328,29	0	1447,93	3
627,04	0	1214,24	2	334,04	0	1505,24	3
627,05	3	1214,25	0	334,05	1	1505,25	0
717,4	3	1424,44	0	359,04	1	1508,08	0
717,41	0	1424,45	3	359,05	1	1508,09	3
724,32	0	1449,4	3	365	1	1511,16	3
724,33	3	1449,41	0	365,01	0	1511,17	3
772,24	3	1450,88	0	367,92	0	1512	3
772,25	0	1450,89	3	367,93	3	1512,01	3
774,04	0	1583,44	3	375,56	3	1513,68	3
774,05	1	1583,45	0	375,57	0	1513,69	3
780,08	1	1586,08	0	376,8	0	1517,52	3
780,09	3	1586,09	2	376,81	3	1517,53	3
821,96	3	1592,36	2	380,36	3	1533,56	3
821,97	0	1592,37	0	380,37	1	1533,57	3
823,56	0	1597,96	0	382,16	1	1541,24	3
823,57	1	1597,97	3	382,17	3	1541,25	3
828,04	1	1665,76	3	450,76	3	1575,44	3
828,05	3	1665,77	2	450,77	1	1575,45	3
839,6	3	1676,28	2	453,44	1	1585,28	3
839,61	0	1676,29	3	453,45	3	1585,29	3
848,52	0	1684,28	3	547,12	3	1591,84	3
848,53	3	1684,29	0	547,13	1	1591,85	1
852,68	3	1841,24	0	550,2	1	1595,6	1
852,69	1	1841,25	2	550,21	0	1595,61	0
857,4	1	1856,56	2	565,52	0	1601,96	0
857,41	3	1856,57	5	565,53	3	1601,97	3
907,44	3	1960,6	5	572,64	3	1609,68	3
907,45	0			572,65	0	1609,69	3

909	0			586,88	0	1616	3
909,01	3			586,89	3	1616,01	3
926,76	3			616,24	3	1650,08	3
926,77	0			616,25	0	1650,09	3
936,64	0			618,68	0	1654,16	3
936,65	3			618,69	3	1654,17	3
942	3			623,24	3	1675,68	3
942,01	0			623,25	0	1675,69	0
944,36	0			636,08	0	1720,72	0
944,37	1			636,09	3	1720,73	3
948,48	1			640,88	3	1734,28	3
948,49	3			640,89	0	1734,29	1
963,36	3			642,52	0	1738,56	1
963,37	1			642,53	3	1738,57	0
965,6	1			650,4	3	1757,72	0
965,61	0			650,41	1	1757,73	1
968,24	0			652,48	1	1762,44	1
968,25	3			652,49	3	1762,45	0
1000	3			660,36	3	1796,72	0
				660,37	1	1796,73	1
				666,52	1	1800,72	1
				666,53	3	1800,73	0
				708,16	3	1837,56	0
				708,17	0	1837,57	3
				713,6	0	1842,88	3
				713,61	3	1842,89	0
				762,32	3	1872,36	0
				762,33	0	1872,37	1
				770,44	0	1884,36	1
				770,45	1	1884,37	0
				777,48	1	1960,6	0
				777,49	0		
				778,72	0		
				778,73	3		
				823,88	3		
				823,89	0		
				826	0		
				826,01	3		
				830,96	3		
				830,97	0		
				841,6	0		
				841,61	1		
				846,84	1		
				846,85	0		
				851,28	0		
				851,29	1		

				854,12	1		
				854,13	3		
				900,36	3		
				900,37	1		
				902,48	1		
				902,49	0		
				912,08	0		
				912,09	3		
				916,84	3		
				916,85	0		
				947,96	0		
				947,97	3		
				952,04	3		
				952,05	0		
				964,04	0		
				964,05	3		
				1000	3		

Bijlage 12. Tabel 15: Bewerkte data Mediacoder deelnemer 4 sessie 3.

Deelnemer 4	Deel 1	Deelnemer 4	Deel 2	Kizmo	Deel 1	Kizmo	Deel 2
Time	Code	Time	Code	Time	Code	Time	Code
0	0	800,01	0	0	0	800,01	0
148,72	0	838,2	0	3,08	0	816,56	0
148,73	1	838,21	3	3,09	1	816,57	3
152,28	1	848,28	3	6,84	1	826,96	3
152,29	0	848,29	0	6,85	0	826,97	0
208,28	0	860,72	0	13,88	0	841,44	0
208,29	1	860,73	3	13,89	1	841,45	3
211,12	1	958,76	3	19,36	1	1010,96	3
211,13	0	958,77	1	19,37	0	1010,97	0
285,28	0	965	1	74,76	0	1014,4	0
285,29	3	965,01	3	74,77	1	1014,41	3
292,84	3	1010,16	3	78,08	1	1093,12	3
292,85	0	1010,17	1	78,09	0	1093,13	0
344,28	0	1014,44	1	318,04	0	1094,4	0
344,29	1	1014,45	3	318,05	3	1094,41	3
348,88	1	1051,68	3	334,52	3	1158,28	3
348,89	3	1051,69	1	334,53	0	1158,29	0
354,12	3	1058,08	1	347,44	0	1163,88	0
354,13	0	1058,09	3	347,45	3	1163,89	3
374,68	0	1079,24	3	360,76	3	1193,24	3
374,69	1	1079,25	1	360,77	0	1193,25	0
379,12	1	1081,08	1	376,8	0	1200,04	0
379,13	3	1081,09	3	376,81	3	1200,05	3
381,08	3	1096,64	3	409	3	1209,4	3
381,09	0	1096,65	1	409,01	0	1209,41	1

414,4	0	1098,84	1	416,08	0	1211,4	1
414,41	1	1098,85	3	416,09	3	1211,41	0
418,12	1	1101,4	3	439,96	3	1219,44	0
418,13	3	1101,41	1	439,97	0	1219,45	3
422,68	3	1103	1	445,6	0	1223,96	3
422,69	0	1103,01	3	445,61	3	1223,97	0
444,28	0	1131,52	3	475,2	3	1238,04	0
444,29	1	1131,53	1	475,21	0	1238,05	3
447,88	1	1138,36	1	479,6	0	1391,16	3
447,89	3	1138,37	3	479,61	3	1391,17	0
451,64	3	1140,12	3	501,64	3	1402,4	0
451,65	0	1140,13	1	501,65	1	1402,41	1
476,12	0	1142,72	1	504,4	1	1410,48	1
476,13	1	1142,73	3	504,41	0	1410,49	0
482,28	1	1145,16	3	528,36	0	1417,8	0
482,29	3	1145,17	1	528,37	1	1417,81	1
485,4	3	1152,36	1	532,04	1	1420,8	1
485,41	0	1152,37	3	532,05	0	1420,81	0
492,68	0	1158,36	3	553,52	0	1437,12	0
492,69	3	1158,37	1	553,53	1	1437,13	1
500,64	3	1170,76	1	557	1	1441,44	1
500,65	0	1170,77	3	557,01	0	1441,45	0
691,12	0	1172,36	3	695,24	0	1537,52	0
691,13	1	1172,37	1	695,25	3	1537,53	1
696,84	1	1175,08	1	729,96	3	1540,56	1
696,85	0	1175,09	3	729,97	0	1540,57	0
731,72	0	1179,04	3	743,72	0	1548,04	0
731,73	1	1179,05	1	743,73	1	1548,05	1
738,44	1	1181,92	1	753,4	1	1554	1
738,45	0	1181,93	3	753,41	0	1554,01	0
800	0	1186,84	3	766,6	0	1557,6	0
		1186,85	1	766,61	1	1557,61	3
		1189,2	1	768,72	1	1568,32	3
		1189,21	3	768,73	0		
		1197,84	3	800	0		
		1197,85	0				
		1200,88	0				
		1200,89	3				
		1207,92	3				
		1207,93	0				
		1211,96	0				
		1211,97	1				
		1215,8	1				
		1215,81	0				
		1245,28	0				
		1245,29	3				

		1274,72	3				
		1274,73	1				
		1278,12	1				
		1278,13	0				
		1291,8	0				
		1291,81	1				
		1294,32	1				
		1294,33	3				
		1319,64	3				
		1319,65	1				
		1321,76	1				
		1321,77	3				
		1333,6	3				
		1333,61	1				
		1335,6	1				
		1335,61	3				
		1337,24	3				
		1337,25	2				
		1340,88	2				
		1340,89	0				
		1346,76	0				
		1346,77	1				
		1360,2	1				
		1360,21	3				
		1393,36	3				
		1393,37	0				
		1518,84	0				
		1518,85	3				
		1524,2	3				
		1524,21	0				
		1527,28	0				
		1527,29	3				
		1540,6	3				
		1540,61	5				
		1568,32	5				

Bijlage 12. Tabel 16: Bewerkte data Mediacoder deelnemer 4 sessie 4.

Deelnemer 4	Deel 1	Deelnemer 4	Deel 2	Serinity	Deel 1	Serinity	Deel 1
Time	Code	Time	Code	Time	Code	Time	Code
0	3	800,01	2	0	0	800,01	1
35,84	3	804,92	2	4,2	0	806,68	1
35,85	0	804,93	0	4,21	2	806,69	0
50,24	0	807,84	0	10,8	2	820,36	0
50,25	3	807,85	1	10,89	0	820,37	4
66,6	3	813,64	1	14,48	0	829,72	4
66,61	0	813,65	0	14,49	3	829,73	0

72,28	0	819,92	0	29,56	3	835,52	0
72,29	1	819,93	4	29,57	0	835,53	4
85,04	1	891,4	4	36,32	0	850,44	4
85,05	0	891,41	0	36,33	2	850,45	0
90,04	0	893,56	0	42,04	2	854,48	0
90,05	1	893,57	4	42,05	0	854,49	4
99,72	1	917,72	4	59,56	0	890,52	4
99,73	0	917,73	0	59,57	3	890,53	0
108,88	0	921,32	0	71,84	3	894,4	0
108,89	2	921,33	4	71,85	0	894,41	4
112,48	2	937,88	4	76,36	0	920,08	4
112,49	3	937,89	0	76,37	3	920,09	0
123,4	3	942,68	0	80,12	3	926,84	0
123,5	0	942,69	4	80,13	0	926,85	4
125,76	0	990,92	4	93,84	0	933,92	4
125,77	3	990,93	0	93,85	3	933,93	0
130,36	3	993,48	0	103,44	3	947,8	0
130,37	0	993,49	4	103,44	1	947,81	4
138,92	0	1023,68	4	108,76	1	953,48	4
138,93	2	1023,69	0	108,77	2	953,49	0
144,68	2	1035,359	0	111,56	2	962,84	0
144,69	0	1035,36	4	111,57	0	962,85	4
152,76	0	1077,6	4	118,8	0	991,6	4
152,76	2	1077,61	0	118,81	2	991,61	0
157,64	2	1079,6	0	122,28	2	996,24	0
157,65	3	1079,61	4	122,29	0	996,25	4
164,04	3	1086,6	4	136,96	0	1017,64	4
164,05	0	1086,61	0	136,97	2	1017,65	0
167,48	0	1094,84	0	142,72	2	1023,12	0
167,49	2	1094,84	4	142,73	0	1023,13	4
176,08	2	1130,12	4	145,56	0	1025,52	4
176,09	0	1130,13	0	145,57	3	1025,53	0
184,6	0	1141,96	0	180,68	3	1034,319	0
184,61	3	1141,97	4	180,69	0	1034,33	4
212	3	1147,28	4	181,92	0	1074,44	4
212,01	0	1147,29	0	181,93	3	1074,45	0
224,28	0	1155,04	0	192,08	3	1080,12	0
224,29	2	1155,05	4	192,09	1	1080,13	4
230,84	2	1161,84	4	197,04	1	1086,92	4
230,85	3	1161,85	0	197,05	0	1086,93	0
242,48	3	1188,72	0	200,68	0	1096,28	0
242,49	2	1188,73	4	200,69	1	1096,29	4
249,6	2	1249,6	4	204,64	1	1125,8	4
249,61	0	1249,61	0	204,65	0	1125,81	0
254,72	0	1250,96	0	206,52	0	1136,8	0
254,73	3	1250,97	4	206,53	3	1136,81	4

261,04	3	1273,48	4	257,48	3	1142,44	4
261,05	0	1273,49	0	257,49	0	1142,45	0
268,72	0	1275,16	0	259,76	0	1154	0
268,73	2	1275,17	4	259,77	2	1154,01	4
273,36	2	1283,72	4	267,52	2	1161,64	4
273,37	3	1283,723	0	267,53	0	1161,65	0
286,36	3	1291,84	0	268,52	0	1163,64	0
286,37	2	1291,85	4	268,53	3	1163,65	4
295,56	2	1334,68	4	274,08	3	1175,28	4
295,57	0	1334,69	0	274,09	0	1175,29	0
313,32	0	1336,32	0	279,44	0	1178,4	0
313,33	2	1336,33	4	279,45	2	1178,41	4
319,24	2	1503,84	4	283,68	2	1181,56	4
319,25	0	1503,85	0	283,69	3	1181,57	0
338,88	0	1523,44	0	286,92	3	1183,8	0
338,89	3	1523,45	2	286,93	2	1183,81	4
351,88	3	1541,04	2	292,04	2	1215,28	4
351,89	0	1541,05	0	292,05	0	1215,29	0
357,76	0	1544,4	0	293,08	0	1217,56	0
357,77	2	1544,41	3	293,09	2	1217,57	4
360,64	2	1553,92	3	297,28	2	1242,68	4
360,65	3	1553,93	0	297,29	0	1242,69	0
374,4	3	1579,44	0	305,76	0	1251,64	0
374,5	0	1579,45	1	305,77	2	1251,65	4
405,12	0	1590,6	1	308,16	2	1283,24	4
405,13	2	1590,61	0	308,17	3	1283,25	0
411,84	2	1600,44	0	312	3	1295,76	0
411,85	3	1600,45	3	312,01	0	1295,77	4
421,04	3	1628,6	3	313	0	1327,4	4
421,05	0	1628,61	0	313,01	3	1327,41	0
433,92	0	1644,12	0	346,56	3	1344,36	0
433,93	2	1644,13	1	346,57	2	1344,37	4
445,44	2	1657,84	1	351,04	2	1357,12	4
445,45	0	1657,85	0	351,05	0	1357,13	0
450,92	0	1687	0	358,6	0	1360,92	0
450,93	3			358,61	3	1360,93	4
465,76	3			362,64	3	1401,48	4
465,77	5			362,65	2	1401,49	0
485,6	5			367,2	2	1406,96	0
485,61	2			367,21	0	1406,97	4
495,44	2			368,52	0	1410,4	4
495,45	0			368,53	2	1410,41	0
499,24	0			376,72	2	1412,2	0
499,25	2			376,73	0	1412,21	4
511,16	2			383,08	0	1413,96	4
511,17	3			383,09	3	1413,97	0

520,96	3			393,88	3	1439,72	0
520,97	5			393,89	2	1439,73	4
535,08	5			396,84	2	1474,68	4
535,09	2			396,85	0	1474,69	0
547,32	2			400,76	0	1481,16	0
547,33	0			400,77	2	1481,17	4
552,52	0			406,12	2	1502,56	4
552,53	2			406,13	3	1502,57	0
563	2			415,96	3	1558,8	0
563,01	3			415,97	2	1558,81	3
568,96	3			420,12	2	1574,08	3
568,97	0			420,13	0	1574,089	0
590,88	0			428,36	0	1602,44	0
590,89	2			428,37	2	1602,45	1
594,24	2			438,72	2	1608,92	1
594,25	0			438,73	0	1608,93	2
609,4	0			440,68	0	1615,4	2
609,41	1			440,69	2	1615,41	0
613,56	1			448,76	2	1636,92	0
613,57	0			448,77	0	1636,93	1
628,8	0			453,72	0	1644,76	1
628,81	1			453,73	2	1644,77	0
636,24	1			458,16	2	1646,08	0
636,25	0			458,17	0	1646,09	3
638,92	0			477,92	0	1652	3
638,93	2			477,93	2	1652,01	0
643,44	2			484,44	2	1687	0
643,45	0			484,45	0		
673,2	0			495,48	0		
673,21	2			495,49	2		
685,24	2			502,32	2		
685,25	3			502,33	0		
693,48	3			504,44	0		
693,49	1			504,45	2		
703,44	1			508,36	2		
703,45	0			508,37	0		
707,96	0			512,28	0		
707,97	3			512,29	2		
714,32	3			516,44	2		
714,33	0			516,45	0		
770,16	0			519,28	0		
770,17	3			519,29	3		
778,84	3			534,44	3		
778,85	0			534,45	2		
789,96	0			540,76	2		
789,97	2			540,77	0		

800	2			543,84	0		
				543,85	3		
				547,44	3		
				547,45	0		
				549,44	0		
				549,45	2		
				556,92	2		
				556,93	0		
				561,48	0		
				561,49	2		
				563,56	2		
				563,57	0		
				566,84	0		
				566,85	3		
				571,36	3		
				571,37	0		
				573,64	0		
				573,65	2		
				582,24	2		
				582,25	0		
				592,12	0		
				592,13	3		
				600,48	3		
				600,49	0		
				603,12	0		
				603,13	3		
				607	3		
				607,01	0		
				611,8	0		
				611,81	1		
				623,88	1		
				623,89	0		
				636,2	0		
				636,21	3		
				645,72	3		
				645,73	2		
				651,28	2		
				651,29	0		
				662,32	0		
				662,33	2		
				668,24	2		
				668,25	0		
				670,4	0		
				670,41	3		
				674,44	3		
				674,45	2		

				677,4	2		
				677,45	0		
				687,2	0		
				687,21	2		
				695,16	2		
				695,17	0		
				708,24	0		
				708,25	3		
				714,2	3		
				714,21	0		
				717,8	0		
				717,81	2		
				720,6	2		
				720,61	0		
				733,68	0		
				733,69	1		
				737,44	1		
				737,45	0		
				747,76	0		
				747,77	3		
				763,88	3		
				763,89	0		
				771,04	0		
				771,05	2		
				777,36	2		
				777,37	0		
				779,96	0		
				779,97	2		
				788,64	2		
				788,65	0		
				793,24	0		
				793,25	2		
				795,28	2		
				795,29	0		
				798,4	0		
				798,41	1		
				800	1		

Bijlage 13 Synchronisatietijd berekeningen

Bijlage 13. Tabel 1: Afkortingen berekeningen.

Afkorting	Begrip
SN	Synchronisatienummer (Zie bijlage 9)
EC	Ethogramcijfer
MB	Man begin
ME	Man einde
MT	Man totaal(tijd)
PB	Paard begin
PE	Paard einde
PT	Paard totale(tijd)
SV	Synchronisatie verantwoordelijke
ST	Synchronisatie totaaltijd
P	Paard
M	Man
In S	In seconden
TZ	Totaal zonder touw
TM	Totaal met touw
TSM	Totaal synchronisatie met touw

Bijlage 13: Figuur 1: Synchronisatie berekeningen deelnemer 1.

Sessie 1																
SN	EC	MB	ME	MT		EC	PB	PE	PT	SV	STT		TM		TSM	TZ
1	2	47,97	54,73	6,76		2	47,01	52,48	5,47	P	5,47		271,54		161,1	31,44
2	4	413,29	442,04	28,75		4	424,53	441,32	16,79	P	16,79					
3	4	461,09	470,36	9,27		4	462,65	470,88	8,23		8,23					
		/	/	/			/	/	/							
4	4	154,09	253,16	99,07		4	157,33	252,96	95,63	P	95,63					
5	4	275,57	301,96	26,39		4	278,05	298,28	20,23							
						4	299,89	304,36	5,07	P	25,3					
6	4	314,49	406,8	92,31		4	316,21	407,8	91,59	PE-MB	93,31					
7	5	410,73	422,4	11,67		7	411,73	421,28	9,55	P	9,55					
8	5	425,81	428,52	2,71		7	428,65	435,24	6,59		6,59					
9	5	435,29	447,64	12,35		7	437,29	447,12	9,83		9,83					
19	4	513,01	528,76	15,75		4	515,17	530,48	15,31		17,47					
				305					284,291							
Sessie 2																
SN	EC	MB	ME	MT		EC	PB	PE	PT	SV	STT in s		TM		TSM	TZ
1	7	176,29	188,84	12,55		5	184,77	188,84	4,07	P	4,07		232,68		143,11	83,49
2	2	168,25	179,68	11,43		2	168,25	173,72	5,47	P	5,47					
3	2	343,13	352,65	9,52		2	340,37	345,57	5,2	P	5,2					
4	4	377,53	396,32	18,79		4	380,25	396,64	16,39	P	16,39					
5	2	426,57	437,4	10,83		2	424,97	430,84	5,87	ME-PB	12,43					
6	5	625,85	629,86	4,01		7	624,97	630,48	5,51	P	5,51					
7	7	636,45	638,96	2,51		7	635,13	638,32	3,19	ME-PB	3,83					
8	5	633,65	700,64	66,99		5	663,17	697,84	28,67	P	28,67					
9 (x2)	4	78,05	133,24	55,19		4	81,25	102,72	21,47							
							114,25	130,72	16,47							
10	0	/	/			4	134,17	136,8	2,63							
11 (x8)	4	183,81	320	136,19		4	187,65	192,84	5,19							
						4	195,09	202,32	7,23							
						4	205,97	219,36	13,39							
						4	238,81	261,2	22,39							
						4	272,53	277,88	5,35							
						4	288,13	295,88	7,75							
						4	306,33	309,08	2,75							
						4	315,33	320,92	5,59	P	110,21					
12	5	347,97	370,56	22,59		7	346,25	363,16	22,91	ME-PB	24,31					
13	4	405,17	427,68	22,51		4	414,41	427,68	13,27	M	22,51					
				373,11					220,76		238,6					
											3,9767					
Sessie 3																
SN	EC	MB	ME	MT		EC	PB	PE	PT	SV	STT in s		TM		TSM	TZ
1	3	19,53	27,44	7,91		1	21,49	28,16	6,67	ME-PB	5,95		229,07		130,51	160,62
2	3	46,53	114,2	67,67		1	49,17	106,16	56,99	P	56,99					
3	3	318,65	324,84	6,19		3	320,13	333,72	73,59	P-M(0 p	62,42					
	3	327,05	328,52	1,47												
	3	332,13	340,64	8,51												
	3	346,05	398,52	52,47												
4	2	616,25	629,56	13,31		1	618,49	630,12	11,63	ME-PB	11,07					
5	4	690,97	747,04	56,07		4	693,01	746,72	53,71	ME-PB	54,03					
6	4	750,69	766,4	15,71		4	752,69	766,68	13,99	ME-PB	13,71					
7	4	768,01	783,6	15,59		4	770,61	783,52	12,91	P	12,91					
8	3	786,73	820,08	33,35		1	788,05	812,24	24,19	P	24,19					
9	4	1034,9	1107,5	72,55		4	1037,8	1061	23,23	P						
						4	1101,7	1107,8	6,15	ME-PB	11,9					
10	4	1118,1	1187,2	69,15		4	1118,8	1130,2	11,39	P	11,39					
							1133,7	1151,6	17,87	P	17,87					
				419,95			1157,6	1161,4	3,79	P	3,79					
							1182,3	1188,4	6,15	ME-PB	4,91					
									322,26		291,13					
									11,17							
Sessie 4																
SN	EC	MB	ME	MT		EC	PB	PE	PT	SV	STT in s		TM		TSM	TZ
1	5	575,13	601,6	26,47		7	578,29	585,32	7,03	P	7,03		54,74		51,86	7,03
2	4	1318,8	1362,6	43,79		4	1320,5	1361,4	40,91	P	40,91					
	4	1365,8	1376,8	10,95		4	1364,8	1377,2	12,43	M	10,95					
	4	1547,9	1550,2	2,27					60,37							
	4	1551,5	1556,3	4,79												
	4	1639,6	1704,8	5,23												
				12,29												

Bijlage 13: Figuur 2: Synchronisatie berekeningen deelnemer 2.

Sessie 1																	
SN	EC	MB	ME	MT		EC	PB	PE	PT	SV	STT			TM		TSM	TZ
1	4	37,13	53,12	15,99		4	41,77	51,2	9,43	P	9,43			519,13		438,48	0
2	4	65,21	77,44	12,23		4	73,77	78,64	4,87	ME-PB	3,67						
3	4	215,81	225,88	10,07		4	206,09	224,28	18,19	PE-MB	8,47						
4	4	239,41	256,64	17,23		4	237,89	241,52	3,63	PE-MB	2,11						
							246,45	257,12	10,67	ME-PB	10,19						
5	4	308,77	448,76	139,99		4	301,21	449,24	148,03	M	139,99						
6	4	604,89	615,6	10,71		4	604,09	607,44	3,35	PE-MB	2,55						
7	4	66,77	72,44	5,67		4	64,45	68,32	3,87	M	5,67						
8	4	110,17	116,4	6,23		4	104,57	119,52	14,95	M	6,23						
9	4	147,41	155,08	7,67		4	145,37	152,12	6,75	PE-MB	4,71						
10	4	183,89	265,08	81,19		4	191,05	200,44	9,39	P	9,39						
							202,69	252	49,31	P	49,31						
11	4	339,49	366,29	26,8		4	343,33	350,6	7,27	P	7,27						
							353,01	367,12	14,11	ME-PB	13,28						
12	4	387,65	434,84	47,19		4	400,77	412,84	12,07	P	12,07						
							413,89	424,6	10,71	P	10,71						
							426,53	434,44	7,91	ME-PB	8,31						
13	4	444,45	457,44	12,99		4	443,73	459,6	15,87	M	12,99						
14	4	479,85	485,84	5,99		4	482,97	498,2	15,23	PE-MB	18,35						
		488,97	538,32	109,35			504,37	539,64	95,27	ME-PB	94,55						
15	4	608,65	617,88	9,23		4	608,08	619,52	11,44	M	9,23						
				519,13					472,32		438,48						
Sessie 2																	
SN	EC	MB	ME	MT		EC	PB	PE	PT	SV	STT			TM		TSM	TZ
1	4	383,85	400,24	16,39		4	385,77	399,6	13,83	P	13,83			886,36		468,32	0
2	4	581,81	620,52	38,71		4	585,45	615,96	30,51	P	30,51						
3	4	643,29	711,32	68,03		4	641,89	666,44	24,55	PE-MB	23,15						
	4					4	678,53	696,16	17,63	P	17,63						
	4					4	699,93	711,32	11,39	ME-PB	11,39						
4	4	782,09	849,72	67,63		4	776,65	781,04	4,39	P	4,39						
	4					4	799,77	822,16	22,39	P	22,39						
	4					4	827,77	839,32	12,15	P	12,15						
5	4	868,7	917,36	48,66		4	873,53	883,72	10,19	P	10,19						
	4					4	885,77	910,96	25,19	P	25,19						
6	4	944,85	1155,4	210,59		4	969,33	990,32	20,99	P	20,99						
	4					4	995,61	1000	4,39	P	4,39						
	4					4	1026,8	1041,5	14,75	P	14,75						
	4					4	1070,5	1118,9	48,43	P	48,43						
	4					4	1129,5	1133,2	3,71	P	3,71						
	4					4	1141,3	1154,8	13,55	P	13,55						
7	4	1246,6	1365	118,39		4	1260,4	1270,1	9,71	P	9,71						
	4					4	1276,8	1286,6	9,87	P	9,87						
	4					4	1316,8	1323,6	6,83	P	6,83						
	4					4	1334,2	1363,6	29,43	P	29,43						
8	4	1410,2	1561,4	151,23		4	1415	1430,8	15,87	P	15,87						
	4					4	1491,7	1508,9	17,15	P	17,15						
9	4	1605,1	1651,6	46,55		4	1608,7	1634,2	25,51	P	25,51						
10	4	1662,5	1747,3	84,83		4	1666,7	1682,6	15,87	P	15,87						
	4			0		4	1688,8	1691,1	2,31	P	2,31						
	4					4	1694,9	1700,4	5,59	P	5,59						
	4					4	1712	1746,8	34,79	P	34,79						
11	4	1787,7	1823,1	35,35		4	1793,8	1813,2	19,35	P	19,35						
				886,36					470,32		468,32						

Bijlage 13: Figuur 4: Synchronisatie berekeningen deelnemer 3.

Sessie 1																	
SN	EC	MB	ME	MT		EC	PB	PE	PT	SY	STT			TM		TSM	TZ
1	4	19,21	24,12	4,91		4	19,85	23,8	3,95	P	3,95			355,39		301,84	48,21
2	4	61,83	166,4	104,51		4	64,41	168,76	104,35	ME-PB	101,99						
	4	179,01	360,84	181,83		4	180,65	188,28	7,63	P	7,63						
	4			0		4	183,83	246,08	56,19	P	56,19						
	4			0		4	252,57	302,96	50,39	P	50,39						
	4			0		4	336,05	361,76	25,71	P	25,71						
3	3	364,69	373,76	15,07		1	366,33	377,4	11,07	P	11,07						
4	3	385,01	418,36	33,35		1	388,29	410,16	21,87	P	21,87						
5	4	450,81	438,68	47,87		4	452,53	437,6	45,07	P	45,07						
	4	500,77	517,04	16,27		4	506,13	518,8	12,67	ME-PB	10,91						
6	3	611,83	630,64	18,75		1	615,37	631,28	15,91	ME-PB	15,27						
				422,56					354,81		350,05						
Sessie 2																	
SN	EC	MB	ME	MT		EC	PB	PE	PT	SY	STT			TM		TSM	TZ
1	4	205,63	487,6	281,91		4	208,85	223,28	14,43	P	14,43			636,88		26,25	27,7
	4			0		4	228,45	234,2	5,75	P	5,75					25,37	
	4			0		4	236,65	244,32	7,67	P	7,67					24,63	
	4			0		4	248,01	260,68	12,67	P	12,67					43,65	
	4			0		4	265,61	270,36	4,75	P	4,75					19,65	
	4			0		4	273,01	277,08	4,07	P	4,07					20,45	
	4			0		4	284,37	291,72	7,35	P	7,35					40,85	
	4			0		4	294,05	300,24	6,19	P	6,19					26,41	
	4			0		4	314,25	353,68	45,43	P	45,43					82,85	
	4			0		4	366,97	375,24	8,27	P	8,27					20,85	
	4			0		4	387,61	401,88	14,27	P	14,27					29,73	
	4			0		4	408,01	454,12	46,11	P	46,11					55,41	
	4			0		4	464,45	475,56	11,11	P	11,11					21,29	
	4			0		4	480,93	487,16	6,23	P	6,23					20,53	
2	2	786,57	803,76	17,19		1	795,03	800,08	4,99	P	4,99					21,29	
				0					0								
3	2	959,61	977,72	18,11		3	959,85	982,56	22,71	M	22,71					485,87	
4	4	1018,8	1203,3	184,47		4	1021,8	1027	5,23	P	5,23						
	4			0		4	1035,2	1048,8	13,63	P	13,63						
	4			0		4	1066,2	1076,6	10,43	P	10,43						
	4			0		4	1078,1	1108,4	30,39	P	30,39						
	4			0		4	1111,1	1119,4	8,31	P	8,31						
	4			0		4	1126,2	1136	9,79	P	9,79						
	4			0		4	1143,8	1170,7	26,91	P	26,91						
	4			0		4	1189,7	1204,4	14,75	ME-PB	13,63						
5	4	1305,3	1400,1	94,85		4	1306,9	1337,7	30,83	P	30,83						
	4			0		4	1349,8	1355,8	5,99	P	5,99						
	4			0		4	1385,6	1394,4	8,87	P	8,87						
	4	1419,3	1452,3	32,95		4	1424,9	1427,6	2,71	P	2,71						
	4			0		4	1431,5	1435,1	3,59	P	3,59						
	4			0		4	1441,1	1448,8	7,71	P	7,71						
	4	1466,2	1500,8	34,53		4	1490,6	1500,3	9,71	P	9,71						
6	2	1556,4	1565,2	8,79		1	1563,7	1576,1	6,47	Verlate synchronisatie							
7	4	1639,8	1707,9	8,11		4	1701,3	1707,9	6,59	P	6,59						

Bijlage 13: Figuur 6: Synchronisatie berekeningen deelnemer 4.

Sessie 1											
SN	EC	MB	ME	MT	EC	PB	PE	PT	SV	STT	
1	1	87,53	93,33	5,8	1	90,41	95,16	4,75	ME-PB	2,92	
2	1	208,97	222,48	13,51	1	218,93	222,48	3,55	P	3,55	
3	1	203,33	212,84	9,51	1	204,61	211,12	6,51	P	6,51	
4	1	258,21	263,16	4,95	1	257,25	259,92	2,67	PE-MB	1,71	
5	3	311,53	341,08	29,55	1	314,69	319,4	4,71	P	4,71	
					1	332,93	341,04	8,11	P	8,11	
6	2	42,25	57,24	14,99	1	49,13	54,12	4,99	P	4,99	
7	2	121,4	129,04	7,64	1	128,41	131,56	3,15	Verlate synchronisatie		
8	1	218,13	224,16	6,03	1	221,49	224,68	3,19	P	3,19	
9	3	129,57	144,76	15,19	1	132,37	135,01	2,64	P	2,64	
10	3	338,65	346,45	7,8	1	341,45	344,2	2,75	P	2,75	
	3	348,57	363,01	14,44	1	349,05	351,76	2,71	P	2,71	
					1	358,53	364,36	5,83	ME-PB	4,48	
Sessie 2											
SN	EC	MB	ME	MT	EC	PB	PE	PT	SV	STT	
1	2	22,69	28,69	6	1	25,49	33,04	7,55	Verlate synchronisatie		
2	1	340,77	350,25	9,48	1	334,05	339,36	5,31	P	5,31	
3	1	350,25	369,04	18,79	1	365	369,05	4,05	ME-PB	4,04	
4	3	398,73	410,32	11,59	3	382,17	450,76	68,59	M	11,59	
	3	416,77	451,92	35,15					PE-MB	33,99	
	1	451,93	454,52	2,59	1	450,77	453,44	2,67	PE-MB	1,51	
		463,33	507,92	44,59		453,45	547,12	93,67	M	44,59	
		517,01	534,24	17,23					M	17,23	
5	3	578,85	608,49	29,64	3	586,89	616,24	29,35	ME-PB	21,6	
	3	612,45	622,96	10,51					ME-PB	3,79	
					3	618,69	623,24	4,55	ME-PB	4,27	
6	3	659,41	717,4	57,99	3	666,53	708,16	41,63	PE-MB	48,75	
	3	724,33	772,24	47,91	3	713,61	762,32	48,71	PE-MB	37,99	
	3	780,09	821,96	41,87	3	778,73	823,88	45,15	ME-PB	43,23	
5	3	828,05	839,6	11,55	3	826,01	830,96	4,95	ME-PB	13,59	
8	3	857,41	907,44	50,03	3	854,13	900,36	46,23	PE-MB	42,95	
9	3	909,01	926,76	17,75	3	912,09	916,84	4,75	P	4,75	
10	3	948,49	963,36	14,87	3	947,97	952,04	4,07	PE-MB	3,55	
11	3	968,25	1020,2	51,91	3	964,05	1012,6	48,51	PE-MB	44,31	
12	3	1022,6	1030,5	7,87	3	1020,9	1027,1	6,15	PE-MB	4,47	
13	3	1225,2	1388,6	163,35	3	1205,9	1385,3	179,47	M	163,35	
14	3	1424,5	1449,4	24,95	3	1424	1439	14,95	PE-MB	14,51	
	3	1450,9	1583,4	132,55	3	1447,9	1505,2	57,31	PE-MB	54,35	
	3				3	1511,2	1591,8	80,68	ME-PB	72,28	
15	3	1598	1665,8	67,79	3	1602	1675,7	73,71	ME-PB	63,79	

Bijlage 13: Figuur 7: Synchronisatie berekeningen deelnemer 4 deel 2.

Sessie 3											
SN	EC	MB	ME	MT		EC	PB	PE	PT	SV	STT
1	3	348,89	354,12	5,23		3	347,45	360,76	13,31	M	5,23
	3	379,13	381,08	1,95		3	376,81	403	32,19	M	1,95
	3	418,13	422,68	4,55		3	416,09	433,96	23,87	M	4,55
	3	447,89	451,64	3,75		3	445,61	475,2	29,59	M	3,75
	3	482,29	485,4	3,11		3	479,61	501,64	22,03	M	3,11
	3	492,69	500,64	7,95						M	7,95
2		838,21	848,28	10,07			841,45	1011	163,51	ME-PB	6,83
		860,73	958,76	98,03						M	98,03
		965,01	1010,2	45,15						M	45,15
		1014,5	1051,7	37,23			1014,4	1093,1	78,71	M	37,23
		1058,1	1073,2	21,15						M	21,15
		1081,1	1096,6	15,55						PE-MB	12,03
		1098,9	1101,4	2,55			1094,4	1158,3	63,87	M	2,55
		1103	1131,5	28,51						M	28,51
		1138,4	1140,1	1,75						M	1,75
		1142,7	1145,2	2,43						M	2,43
		1152,4	1158,4	5,99						PE-MB	5,31
		1170,8	1172,4	1,59			1163,9	1193,2	29,35	M	1,59
		1175,1	1179	3,95						M	3,95
		1181,9	1186,8	4,91						M	4,91
		1189,2	1197,8	8,63						M	8,63
		1200,9	1207,9	7,03			1200,1	1209,4	9,35	M	7,03
		1245,3	1274,7	29,43			1238,1	1391,2	153,11	M	29,43
		1294,3	1319,6	25,31						M	25,31
		1321,8	1333,6	11,83						M	11,83
		1335,6	1337,2	1,63						M	1,63
											382,42
Sessie 4											
SN	EC	MB	ME	MT		EC	PB	PE	PT	SV	STT
1		108,89	112,49	3,6			108,77	111,56	2,79	PE-MB	2,67
2		138,93	144,68	5,75			136,97	142,72	5,75	PE-MB	3,79
3		405,13	411,84	6,71			400,77	406,12	5,35	Verlate s	0
4		609,41	613,57	4,16			611,81	623,88	12,07	Verlate s	0
5		819,93	891,4	71,47			820,37	829,72	9,35	P	9,35
							835,53	850,44	14,91	P	14,91
							854,49	890,52	36,03	P	36,03
		893,57	917,72	24,15			894,41	920,08	25,67	P	25,67
		921,33	937,88	16,55			926,85	933,92	7,07	P	7,07
		942,69	990,92	48,23			947,81	953,48	5,67	P	5,67
							962,85	991,6	28,75	ME-PB	28,07
		993,49	1023,7	30,19			996,25	1017,6	21,39	P	21,39
							1023,1	1025,5	2,39	ME-PB	0,55
		1035,4	1077,6	42,24			1034,3	1074,4	40,11	PE-MB	39,08
		1079,6	1086,6	6,99			1080,1	1086,9	6,79	ME-PB	6,47
		1094,8	1130,1	35,28			1096,3	1125,8	29,51	P	29,51
		1142	1147,3	5,31			1136,8	1142,4	5,63	PE-MB	0,47
		1188,7	1243,6	60,87			1183,8	1215,3	31,47	PE-MB	26,55
				0			1217,6	1242,9	25,29	P	25,29
		1251	1273,5	22,51			1251,7	1283,2	31,59	ME-PB	21,83
		1275,2	1283,7	8,55						PE-MB	8,07
		1291,9	1334,7	42,83			1295,8	1327,4	31,63	P	31,63
		1336,3	1503,8	167,51			1344,4	1357,1	12,75	P	12,75
							1360,9	1401,5	40,55	P	40,55
							1407	1410,4	3,43	P	3,43
							1412,2	1414	1,75	P	1,75
							1439,7	1474,7	34,95	P	34,95
							1481,2	1502,6	21,39	P	21,39